

---

Subject: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [ucool](#) on Tue, 22 Feb 2011 12:19:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag,

Ich möchte kurz mein Szenario beschreiben und hoffe auf ein paar hilfreiche Tipps.

Ich habe ca. 1 Jahr lang Minox genommen.

Dadurch hat sich mein Haarausfall zwar nicht verbessert doch das Volumen der Haare hat sich auch nicht verschlechtert. Ebenso wurde die Bildung der GHE verlangsamt.

Nach Absprache mit meinem Hautarzt bin ich dennoch von Minox auf Finasterid umgestiegen. Die Minox Kur habe ich von einem Tag auf den anderen abgebrochen (was im Nachhinein ein Fehler war) und mit Fin angefangen.

Bereits 2 Monate nach dem Abbruch der Minox Kur hat sich das berüchtigte Shedding bei mir eingestellt und es vielen +- 200 Haare am Tag aus.

Als es im 3. Monat nicht besser wurde habe ich mich dafür entschieden Fin weiter zu nehmen und zusätzlich Minox anzuwenden.

Vielleicht war ich etwas zu ungeduldig.

Denn seit ich nun wieder regelmäßig Minox nehme (1x am Tag), hat sich das Shedding verschlimmert.

Es sind nun 200-300 Haare am Tag. Ich verliere fühl- und sichtbar an Volumen und die GHE werden größer.

Soll ich einfach abwarten und hoffen dass das Shedding bald aufhört und ich wieder eine Verbesserung des Haarwuchses erlebe?

Soll ich wieder mit Minox aufhören und auf die Wirkung von Fin hoffen?

Über Hilfe wäre ich sehr dankbar.

Denn langsam beunruhigt mich der starke HA.

Zudem möchte ich in knapp 4 Monaten in den Urlaub an den Strand gehen. Und zwar mit vollem Haar und ohne größere GHE

Infos:

Fin nehme ich nun seit etwa 4 Monaten.

Minox wieder seit ca. 1 Monat.

---

---

Subject: Aw: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [malcanum](#) on Tue, 22 Feb 2011 13:12:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ucool schrieb am Tue, 22 February 2011 13:19Guten Tag,

Ich möchte kurz mein Szenario beschreiben und hoffe auf ein paar hilfreiche Tipps.

Ich habe ca. 1 Jahr lang Minox genommen.

Dadurch hat sich mein Haarausfall zwar nicht verbessert doch das Volumen der Haare hat sich auch nicht verschlechtert. Ebenso wurde die Bildung der GHE verlangsamt.

Nach Absprache mit meinem Hautarzt bin ich dennoch von Minox auf Finasterid umgestiegen. Die Minox Kur habe ich von einem Tag auf den anderen abgebrochen (was im Nachhinein ein Fehler war) und mit Fin angefangen.

Bereits 2 Monate nach dem Abbruch der Minox Kur hat sich das berüchtigte Shedding bei mir eingestellt und es vielen +- 200 Haare am Tag aus.

Als es im 3. Monat nicht besser wurde habe ich mich dafür entschieden Fin weiter zu nehmen und zusätzlich Minox anzuwenden.

Vielleicht war ich etwas zu ungeduldig.

Denn seit ich nun wieder regelmäßig Minox nehme (1x am Tag), hat sich das Shedding verschlimmert.

Es sind nun 200-300 Haare am Tag. Ich verliere fühl- und sichtbar an Volumen und die GHE werden größer.

Soll ich einfach abwarten und hoffen dass das Shedding bald aufhört und ich wieder eine Verbesserung des Haarwuchses erlebe?

Soll ich wieder mit Minox aufhören und auf die Wirkung von Fin hoffen?

Über Hilfe wäre ich sehr dankbar.

Denn langsam beunruhigt mich der starke HA.

Zudem möchte ich in knapp 4 Monaten in den Urlaub an den Strand gehen. Und zwar mit vollem Haar und ohne größere GHE

Infos:

Fin nehme ich nun seit etwa 4 Monaten.

Minox wieder seit ca. 1 Monat.

Hallo,

das Absetzen von Minox bei guter Verträglichkeit stellt sich leider meistens als fatal heraus. Die Haare die durch Minox gehalten/neu entstanden sind, fallen dann nach ein paar Monaten wieder aus, und es entsteht ein Zustand als hätte man Minox nie genommen. Daher wahrscheinlich auch der von Dir beschriebene starke Haarausfall. Wenn Du jetzt mit Fin und Minox dabei bist, dann bleib dabei, zieh es durch. Oftmals kommt nach einem erneuten Minox Start wieder der Zustand zurück, den man vor dem Abbruch von Minox hatte. Einfach beides weiterhin nehmen und durchhalten.

Das Du nun ein erneutes Shedding hast ist natürlich nervig, aber wohl kaum zu vermeiden. Drücke Dir die Daumen!

---

Subject: Aw: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [ucool](#) on Tue, 22 Feb 2011 14:49:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort!  
Hilft mir meine jetzige sehr unangenehme Situation durchzustehen  
Hoffe es stellt sich in den nächsten Monaten eine Besserung ein.

---

---

Subject: Aw: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [Alibi](#) on Tue, 22 Feb 2011 20:01:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ucool schrieb am Tue, 22 February 2011 13:19  
Zudem möchte ich in knapp 4 Monaten in den Urlaub an den Strand gehen. Und zwar mit vollem Haar und ohne größere GHE

Du setzt dir zu hohe Ziele bzw. hast zu hohe Erwartungen an die Medis.

---

---

Subject: Aw: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [Stoffel1147](#) on Tue, 22 Feb 2011 21:51:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann verstehen, dass Dich das beunruhigt. Aber da Du die Medikation zwischenzeitlich unterbrochen hast, ist es schlichtweg normal.

Ich bin mir recht sicher, dass nach dem aktuellen HA-Schub wieder eine Beruhigung und anschließende Verdichtung des Haarstatus erfolgen wird.

Zwei Dinge sind nun wichtig:

Konsequente Anwendung von Fin + Minox und vor allem G E D U L D

Mach jetzt mal ein paar aktuelle Fotos und schau dann mal 6 Monate später was sich getan hat.

Wünsche Dir viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [eragon](#) on Wed, 23 Feb 2011 08:41:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alibi schrieb am Tue, 22 February 2011 21:01  
Du setzt dir zu hohe Ziele bzw. hast zu hohe Erwartungen an die Medis.

Das ist vermutlich das Problem bei allen, die schon nach ein paar Monaten ihr Regimen drastisch ändern. Mal abgesehen von denen, die mit irgendwelchen Nebenwirkungen zu kämpfen

haben.

Ich muss feststellen, dass von den vielen "neuen" sich kaum einer grundlegend informiert. Einfach was auf den Kopp, Tablette rein, am nächsten Morgen in den Spiegel schauen. Tsss...

---

---

Subject: Aw: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [ucool](#) on Fri, 25 Feb 2011 10:42:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Erwartungen sind mit Sicherheit nicht zu hoch.  
Alleine mit der Minox Kur konnte ich im Nachhinein betrachtet sehr gute Ergebnisse erzielen.  
Und nun in Kombination mit Finasterid sollte das Ergebnis noch besser sein.

Also bitte unterlasst sinnlose Beiträge ala ich hätte mich nicht richtig informiert.  
Denn das habe ich getan.  
Allerdings wurde ich von meinem Hautarzt fehlinformiert, dass ich die Minox Kur abrupt abbrechen soll.  
Denn Erfahrungsberichten zufolge soll man, wenn man die Kur abbricht, sie langsam ausklingen lassen.  
Diesen Fehler versuche ich nun auszubügeln in dem ich wieder mit Minox anfangen.

Ich frage mich nur noch ob es etwas bringt das Minox öfter anzuwenden, sprich 2x täglich. Aus Zeitgründen schaffe ich es leider nur 1x. Ich könnte aber temporär (2-3 Monate) es 2x am Tag anzuwenden (danach wieder 1x).

Grüße

---

---

Subject: Aw: Minox und Finasterid Problematik  
Posted by [malcanum](#) on Fri, 25 Feb 2011 14:59:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ucool schrieb am Fri, 25 February 2011 11:42 Ich könnte aber temporär (2-3 Monate) es 2x am Tag anzuwenden (danach wieder 1x). Grüße

Viele beschränken sich nach einiger Zeit von 2x am Tag, auf die einmalige Anwendung täglich.  
Am Anfang ist 2 x täglich sicher von Vorteil.  
Vielleicht gibt es bei einmal täglich bei Minox - Beginn weniger Shedding, dafür dauert der gesamte Prozess der Regeneration länger...keine Ahnung.  
Mache es einfach so wie Du oben beschrieben hast.

---