
Subject: Empfehlung für Topical
Posted by [tristan](#) on Wed, 29 Mar 2006 22:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich probiere seit einiger Zeit topisch Triamcinolon aus. Und wollte mal meine Empfehlung dafür abgeben. An alle die Juckerei, Kopfhautschmerzen, Mikroentzündungen etc haben, das Zeug hilft da gut bei mir...

Vom Arzt Rezept besorgen und mischen lassen:

Triamcinolonacetonid 0.1
Chlorhexidingluconat 20% 3.0
Isoprop. 40% ad 100.0 mit Pipette

LG
tristan

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [Quick](#) on Wed, 29 Mar 2006 22:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Don, 30 März 2006 00:26Hallo zusammen,

ich probiere seit einiger Zeit topisch Triamcinolon aus. Und wollte mal meine Empfehlung dafür abgeben. An alle die Juckerei, Kopfhautschmerzen, Mikroentzündungen etc haben, das Zeug hilft da gut bei mir...

Vom Arzt Rezept besorgen und mischen lassen:

Triamcinolonacetonid 0.1
Chlorhexidingluconat 20% 3.0
Isoprop. 40% ad 100.0 mit Pipette

LG
tristan

wird das nicht zur unterdrückung von entzündungen bei allergikern usw. eingesetzt? also im prinzip etwas anti infammatorisches und ein antihistaminika zugleich? hört sich garnicht so schlecht an, wens denn eine depotwirkung hätte..

Quick

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 29 Mar 2006 22:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Triamcinolonacetonid ist ein Kortison, Chlorhexidingluconat ist ein Antiseptikum. Also ist das ein Rundumschlag, gegen ziemlich vieles, was jucken kann, auch Allergien.

Interessante Mischung, Tristan, kam die vom Arzt oder hast du sie ihm auf den Rezeptblock "diktiert"?

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [tristan](#) on Wed, 29 Mar 2006 22:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Ich habe das erstaunlicherweise so vom Hautarzt bekommen! Meine Erfahrung soweit mit dem war auch positiv, nicht so einer der meint nur Fin und Minox würden helfen, sondern weiß dass das Thema komplexer ist.

Ich hatte dann mal Fred und Pilos angesprochen auf das Zeug, als Absicherung sozusagen... Fred hatte das wohl schon vor einiger Zeit mal empfohlen, aber es hat damals wohl niemand ausprobiert, weil man nicht einfach so bestellen kann sondern zum Arzt muss wegen Rezept...

http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_mesg&forum=8&topic_id=26738&mesg_id=26738&listing_type=search

Mit gelegentlichen Pausen wird das definitiv in mein Program aufgenommen. Habe kaum noch Kribbeln in der kopfhaut..

LG
tristan

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 29 Mar 2006 22:54:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tristan, hervorragend! Das ist schon gespeichert.

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Mar 2006 21:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silberwasser wäre billiger. Aber das ist Euch allen ja zu gesund...

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 30 Mar 2006 21:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Silberwasser wäre billiger. Aber das ist Euch allen ja zu gesund...

Nein! Ich will einfach noch eine Weile meine Haare behalten, daher werd ich den Teufel tun, mir irgendwelche Schwermetalle reinzupfeifen, egal ob topisch oder oral.

Ich akzeptiere, wenn du dir deine eigene Gesundheit ruinieren willst. Aber gib solche Tips erst dann weiter, wenn du das getestet hast!

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Mar 2006 22:18:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Don, 30 März 2006 23:59
Zitat: Silberwasser wäre billiger. Aber das ist Euch allen ja zu gesund...

Nein! Ich will einfach noch eine Weile meine Haare behalten, daher werd ich den Teufel tun, mir irgendwelche Schwermetalle reinzupfeifen, egal ob topisch oder oral.

Ich akzeptiere, wenn du dir deine eigene Gesundheit ruinieren willst. Aber gib solche Tips erst dann weiter, wenn du das getestet hast!

LOL, dann müsste ich ja längst tot sein und eine Glatze wie Kojak haben

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 30 Mar 2006 22:20:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: LOL, dann müsste ich ja längst tot sein und eine Glatze wie Kojak haben

Was nicht ist, das kann bekanntlich noch weden. Bis dato halte dich zurück mit Tips, deren Auswirkung du nicht abschätzen kannst

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Mar 2006 22:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Fre, 31 März 2006 00:20Zitat:LOL, dann müsste ich ja längst tot sein und eine Glatze wie Kojak haben

Was nicht ist, das kann bekanntlich noch weden. Bis dato halte dich zurück mit Tips, deren Auswirkung du nicht abschätzen kannst

Wart noch ein paar Wochen, dann werde ich Dir beweisen, wie gut Silberwasser wirkt!

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 30 Mar 2006 22:25:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wart noch ein paar Wochen, dann werde ich Dir beweisen, wie gut Silberwasser wirkt!

Aber gerne! Dann warte du noch ein paar Wochen, ehe du Unschuldige mit deinen Tips ins Verderben führst!

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [peter](#) on Sat, 01 Apr 2006 11:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Don, 30 März 2006 00:26Hallo zusammen,

ich probiere seit einiger Zeit topisch Triamcinolon aus. Und wollte mal meine Empfehlung dafür abgeben. An alle die Juckerei, Kopfhautschmerzen, Mikroentzündungen etc haben, das Zeug hilft da gut bei mir...

Vom Arzt Rezept besorgen und mischen lassen:

Triamcinolonacetonid 0.1
Chlorhexidingluconat 20% 3.0
Isoprop. 40% ad 100.0 mit Pipette

Danke für den Tipp. Würdest du das auch vorschlagen, wenn es bei mir zur Zeit nicht juckt?

Grüsse, peter

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [blue123](#) on Sat, 20 May 2006 16:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss das thema nochmal hoch holen

is das nur gegen den juckreiz oder hat das auch einfluss auf den haarausfall (falls der juckreiz ein grund für den haarausfall ist???)

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [kkoo](#) on Sat, 20 May 2006 16:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blue123 schrieb am Sam, 20 Mai 2006 18:37muss das thema nochmal hoch holen

is das nur gegen den juckreiz oder hat das auch einfluss auf den haarausfall (falls der juckreiz ein grund für den haarausfall ist???)

wahrscheinl. hat es auch auf den HA auswirkungen: weniger entzündungen, weniger schaden für die haare

muss tristan mal sagen, ob er das merkt...

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [tristan](#) on Sat, 20 May 2006 17:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blue123 schrieb am Sam, 20 Mai 2006 18:37muss das thema nochmal hoch holen

is das nur gegen den juckreiz oder hat das auch einfluss auf den haarausfall (falls der juckreiz ein grund für den haarausfall ist???)

Bei mir hat es Auswirkungen. Bei mir gilt 'kein Jucken = kein HA'.

Der Juckreiz kommt ja wegen der Entzündungen und die sind größtenteils verantwortlich für den HA.

Zum Thema Mikroentzündungen, Zytokine etc. kannst du z.b. mal tino's seite nachlesen..

<http://hometown.aol.de/infoalopezie/sitenewtwo3.htm>

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [user_23](#) on Sat, 20 May 2006 17:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sind doch 100 ml?
wie oft und wieviel trägst du auf?

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [tristan](#) on Sat, 20 May 2006 18:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Sam, 20 Mai 2006 19:20das sind doch 100 ml?
wie oft und wieviel trägst du auf?

yep, 100ml. Einmal tgl. reicht normalerweise. Ein bis zwei Pipettenzüge, ggf. dann wenn noch irgendwo Stellen sind die noch jucken mehr. Reicht ca. 5 Wochen. 5,- Rezeptgebühr und das war's

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 20 May 2006 19:19:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und hat das Zeug irgendwelche Nebenwirkungen ?

Kann man es dauerhaft benutzen oder eher kurmäßig ?

und verträgt es sich mit Minox ?

vor oder nach Minox auftragen ?

Hab momentan auch extremes kopfhautjucken und Shedding, da muss unbedingt was gegen getan werden aber diese Fragen sind mir erstmal wichtig bevors zum Doc geht.

Danke !

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [tristan](#) on Sat, 20 May 2006 19:27:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

topisch keine Nebenwirkungen.
Ich denke schon dass es sich verträgt, man merkt nichts davon, es ist nach 2 minuten eingezogen, hinterlässt keinen Film, nichts...

Halt auch wieder Alkohol drin ne..

Ich wende es dauerhaft an, Pausen empfehlen sich vielleicht, weil es ein Glucocorticoid ist, aber die Konzentration ist nicht wirklich bedenklich und laut Arzt kann ich es nehmen wie ich möchte,

nur natürlich nicht die ganze pulle an einem Tag

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 23 May 2006 08:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War gerade beim Hautarzt.

Hab ihm gesagt dass bei mir die Kopfhaut juckt und ich gleichzeitig vermehrt HA habe. Ich bat ihn dann mir das Rezept auszustellen welches Tristan empfohlen hat.

Er hat es sich durchgelesen und gefragt von wo ich es hab. Er antwortete dass im Internet viel steht und an das nicht immer auf einen selber übertragen darf, beim einen wirkts, beim anderen nicht. Er verschreibt mir das nur als Privatrezept, kostet dann ca. 20 Euro.

Er meinte dann (nachdem er ne Weile auf den Kopf geschaut hat) dass er mir das nicht empfehlen würde, denn es enthält Chorhexidingluconat und außerdem würde der hohe Alkoholanteil meine Kopfhaut nur zusätzlich reizen, dann meinte er ich hätte leichtes SE und er verschreibt mir was geeigneteres, nämlich:

Clobetasol - Kopfemulsion, eine Milch die ich Abends auftragen soll, das für ca. 1 Woche. Dann verschrieb er mir auch noch das Ket-Shampoo. (ich meinte aber das Ket hätte ich schon, hätte ich das sonst umsonst bekommen wenn ja bin ich selber schuld...). Außerdem meinte er dass ich das Ket nur 1x in 2 Wochen benutzen sollte, auf gar keinen Fall öfter.

Desweiteren meinte er dass ich auf keinen Fall (das erst vor kurzem gekaufte) Brennessel-Kopfhautwasser benutzen sollte (wg. hohem Alkoholgehalt).

...achja, er meinte auch dass ich AGA hätte und man dagegen nichts machen könnte...

Auf jeden Fall probier ich jetzt mal die Emulsion.

Subject: Re: Empfehlung für Topical

Posted by [peter](#) on Tue, 23 May 2006 08:51:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 23 Mai 2006 10:31 War gerade beim Hautarzt.

Er meinte dann (nachdem er ne Weile auf den Kopf geschaut hat) dass er mir das nicht empfehlen würde, denn es enthält Chorhexidingluconat und außerdem würde der hohe Alkoholanteil meine Kopfhaut nur zusätzlich reizen, dann meinte er ich hätte leichtes SE und er verschreibt mir was geeigneteres, nämlich:

Mein Tipp, schmeiss das Head&Shoulders weg, dass hat meiner Kopfhaut nicht gut getan. Wenn du wirklich Schuppen hast, dann nimm Kerium. Aber da du ja ohnehin Ket verwendest sollte das kein Problem sein.

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 23 May 2006 09:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schuppen hab ich aber nicht mehr, nur noch Juckreiz. Durch Head & Shoulders sind die nun weg. Der Arzt meinte auch dass es bei H&S nichts auszusetzen gibt.

Und als ich Ket regelmäßig verwendet habe hatte ich trotzdem Schuppen au mass !

Ich glaube mein Arzt weiss da schon Bescheid drüber, schließlich hat er solche Fälle jeden Tag. Ich werde Ket nun max. 1x pro Woche verwenden.

Wie Du schon schreibst "das hat meiner Kopfhaut nicht gut getan"... und genau das ist der Punkt ! Was beim einen hilft (bzw. nicht hilft) muss nicht bei jedem genau so gut (bzw. schlecht) wirken

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [peter](#) on Tue, 23 May 2006 10:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep, da hast du recht! Bin auch nicht so Hautarzt kritisch eingestellt wie einige hier. Aber blind vertrauen muss man einer Person auch nicht.
grüsse, peter

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [kkoo](#) on Tue, 23 May 2006 11:22:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 23 Mai 2006 11:29
Schuppen hab ich aber nicht mehr, nur noch Juckreiz. Durch Head & Shoulders sind die nun weg. Der Arzt meinte auch dass es bei H&S nichts auszusetzen gibt.

Und als ich Ket regelmäßig verwendet habe hatte ich trotzdem Schuppen au mass !

Ich glaube mein Arzt weiss da schon Bescheid drüber, schließlich hat er solche Fälle jeden Tag. Ich werde Ket nun max. 1x pro Woche verwenden.

Wie Du schon schreibst "das hat meiner Kopfhaut nicht gut getan"... und genau das ist der Punkt !

Was beim einen hilft (bzw. nicht hilft) muss nicht bei jedem genau so gut (bzw. schlecht) wirken
hast du eigentl. eine zu fettige o. zu schnell fettende kopfhaut?

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 23 May 2006 13:50:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hast du eigentl. eine zu fettige o. zu schnell fettende kopfhaut?

weiß ich auch nicht so genau, wie stellt man das denn überhaupt fest ?

Subject: Re: Empfehlung fr Topical
Posted by [kkoo](#) on Tue, 23 May 2006 14:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 23 Mai 2006 15:50Zitat:hast du eigentl. eine zu fettige o. zu schnell fettende kopfhaut?

weiß ich auch nicht so genau, wie stellt man das denn überhaupt fest ?

z.b. wenn man einfach ein paar stunden nach dem haarewaschen schon wieder "glänzt" auf dem kopf...

na wenn es dir nicht aufgefallen ist, wird es auch nicht schlimm sein mit der rückfettung.

Subject: Re: Empfehlung für Topical
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 23 May 2006 18:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube dass ich eher zu trockene Kopfhaut habe, denn mit fettiger Kopfhaut hatte ich bisher keine Probleme.
