

---

Subject: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Feb 2011 14:43:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.verlag-jentschura.de/assets/files/pdf/gde\\_leseprobe.pdf](http://www.verlag-jentschura.de/assets/files/pdf/gde_leseprobe.pdf)

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [cookie](#) on Mon, 14 Feb 2011 19:18:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so nett alles für dich auch klingen mag, es ist und bleibt nur eine weitere theorie.

in vielen punkten ist sie allerdings löchrig wie ein schweizer käse

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Feb 2011 21:08:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cookie schrieb am Mon, 14 February 2011 20:18so nett alles für dich auch klingen mag, es ist und bleibt nur eine weitere theorie.

in vielen punkten ist sie allerdings löchrig wie ein schweizer käse

ach ja? In welchen?

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 16 Feb 2011 23:29:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Schreibe ist doch nichts weiter als eine Ansammlung unbegründeter Behauptungen. "Der Haarboden ist[...]"... blablabla.

Die Ursache für die Degenerierung "der Haare" ist doch bereits gelüftet: Die Vorläuferzellen verlieren ihre Fähigkeit sich auszudifferenzieren.

Wozu sich mit solch abstrusen Geschichten wie in der genannten Schreibe auseinandersetzen? Verschwendete Zeit. Wenn du dich mit irgendwas beschäftigen willst, dann schau dir Dickkopf-1 (DKK-1) an..

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt

Posted by [daft909](#) on Thu, 17 Feb 2011 17:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villain schrieb am Thu, 17 February 2011 00:29 Die Schreibe ist doch nichts weiter als eine Ansammlung unbegründeter Behauptungen. "Der Haarboden ist[...]"... blablabla.

Die Ursache für die Degenerierung "der Haare" ist doch bereits gelüftet: Die Vorläuferzellen verlieren ihre Fähigkeit sich auszudifferenzieren.

Wozu sich mit solch abstrusen Geschichten wie in der genannten Schreibe auseinandersetzen? Verschwendete Zeit. Wenn du dich mit irgendwas beschäftigen willst, dann schau dir Dickkopf-1 (DKK-1) an..

da hast du absolut recht. nicht ein einziger beleg, keine einzige literaturreferenz fuer die offensichtlichen theorien.

Die ueberschrift sollte lauten: "MEINE Haarausfall-Theorie"  
unfassbar womit man noch alles geld verdienen kann.

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 17 Feb 2011 23:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir hat die Entsäuerungskur aber geholfen. Also scheint da wohl doch was dran zu sein!

Ich finde diese Theorien alle sehr schlüssig.

Auch wenn das nicht wissenschaftlich erwiesen ist, das spielt ja keine Rolle. Irgendeine Erklärung muss es ja schliesslich geben, dass der Mann Haarausfall bekommt und die Frau Cellulite.

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt

Posted by [cookie](#) on Fri, 18 Feb 2011 07:43:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es denn so einfach wäre:

Gesunde Lebensweise = volles Haar

ungesunde Lebensweise = Glatze.

Soweit so gut, nun denk aber mal nach. Auch in deinem kleinen Bekanntenkreis wird es sicher Menschen geben die saufen, rauchen, Drogen nehmen und trotzdem in hohem Alter volles Haar haben. Andererseits Fitnessgurus die mit Glatze herumlaufen.

Mehr Gegenargumente will ich gar nicht aufzählen, die Theorie ist absoluter Käse.

Dir fallen vielleicht keine Haare mehr aus, weil du eh schon eine riesige Platte hast.

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt

Posted by [hajo](#) on Fri, 18 Feb 2011 08:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cookie schrieb am Fri, 18 February 2011 08:43 Wenn es denn so einfach wäre:

Gesunde Lebensweise = volles Haar

ungesunde Lebensweise = Glatze.

Soweit so gut, nun denk aber mal nach. Auch in deinem kleinen Bekanntenkreis wird es sicher Menschen geben die saufen, rauchen, Drogen nehmen und trotzdem in hohem Alter volles Haar haben. Andererseits Fitnessgurus die mit Glatze herumlaufen.

Mehr Gegenargumente will ich gar nicht aufzählen, die Theorie ist absoluter Käse.

Dir fallen vielleicht keine Haare mehr aus, weil du eh schon eine riesige Platte hast.

Muss ich zustimmen. Habe einen im Bekanntenkreis der jetzt mitte 70 ist und sein seiner Jugend rauch, aber wenn man die Person sieht denkt man das den noch nie nur ein einziges Haar ausgefallen sind. Als Gegenbeispiel einen Arzt in der Familie der noch nie geraucht hat und so krass auf seine Ernährung etc. achtet, aber kein Haar mehr hat.

Das sind jetzt nur einige Bsp. von sehr vielen.

Es gibt so viele dicke Menschen die kaum noch atmen können, aber volles Haar.

Der Punkt gesundes Leben ist einer von mehreren Faktoren und spielt eine sehr kleine Rolle beim Einfluss des Haarstatus.

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt

Posted by [Rocco](#) on Fri, 18 Feb 2011 10:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cookie schrieb am Fri, 18 February 2011 08:43 Wenn es denn so einfach wäre:

Gesunde Lebensweise = volles Haar

ungesunde Lebensweise = Glatze.

Soweit so gut, nun denk aber mal nach. Auch in deinem kleinen Bekanntenkreis wird es sicher Menschen geben die saufen, rauchen, Drogen nehmen und trotzdem in hohem Alter volles Haar haben. Andererseits Fitnessgurus die mit Glatze herumlaufen.

Mehr Gegenargumente will ich gar nicht aufzählen, die Theorie ist absoluter Käse.

Dir fallen vielleicht keine Haare mehr aus, weil du eh schon eine riesige Platte hast.

Nicht jeder Mensch reagiert mit Haarausfall. Bei anderen macht sich die Übersäuerung z.B. durch Gelenkproblemen, Hautunreinheiten, Allergien usw. bemerkbar. Das ist abhängig von den Schwachstellen, die vererbt werden.

Ich glaube auch an diese Übersäuerungs-Theorie. Deswegen bin ich gerade am Ausprobieren.

Ich kann mir einfach nicht vorstellen, dass man AGA nur mit Medikamenten erfolgreich behandeln kann. Hört sich meiner Meinung nach ziemlich pervers an.

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sat, 19 Feb 2011 10:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cookie schrieb am Mon, 14 February 2011 20:18so nett alles für dich auch klingen mag, es ist und bleibt nur eine weitere theorie.

in vielen punkten ist sie allerdings löchrig wie ein schweizer käse

löchriger als die DHT Theorie geht´s nicht mehr.

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sat, 19 Feb 2011 10:56:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cookie schrieb am Fri, 18 February 2011 08:43Wenn es haben. Andererseits Fitnessgurus die mit Glatze herumlaufen.

fitness ist nicht gleich gesundheit. Die meisten Fitness Gurus sind nicht gesund

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt

Posted by [Sunken](#) on Sat, 19 Feb 2011 13:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FearlessVampireKiller schrieb am Sat, 19 February 2011 11:54cookie schrieb am Mon, 14 February 2011 20:18so nett alles für dich auch klingen mag, es ist und bleibt nur eine weitere theorie.

in vielen punkten ist sie allerdings löchrig wie ein schweizer käse

löchriger als die DHT Theorie geht's nicht mehr. Die DHT-Theorie ist aber keine Theorie, sondern bewiesene Tatsache. Die Follikel reagieren empfindlich auf DHT und fallen aus. Weniger DHT = mehr Follikel, die am Leben bleiben. Warum diese Überempfindlichkeit besteht, ist zwar noch nicht geklärt, aber löchrig ist da nichts.

Dass die DHT-Reduzierung das Problem nicht an der Wurzel packt (höhö), sondern es lediglich umgeht, bestreitet wohl auch niemand.

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Feb 2011 23:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Sat, 19 February 2011 14:58FearlessVampireKiller schrieb am Sat, 19 February 2011 11:54cookie schrieb am Mon, 14 February 2011 20:18so nett alles für dich auch klingen mag, es ist und bleibt nur eine weitere theorie.

in vielen punkten ist sie allerdings löchrig wie ein schweizer käse

löchriger als die DHT Theorie geht's nicht mehr. Die DHT-Theorie ist aber keine Theorie, sondern bewiesene Tatsache. Die Follikel reagieren empfindlich auf DHT und fallen aus. Weniger DHT = mehr Follikel, die am Leben bleiben. Warum diese Überempfindlichkeit besteht, ist zwar noch nicht geklärt, aber löchrig ist da nichts.

Dass die DHT-Reduzierung das Problem nicht an der Wurzel packt (höhö), sondern es lediglich umgeht, bestreitet wohl auch niemand.

Für sowas hätte man im Prinzip gar keine Studien gebraucht.

Dass NUR Männer eine AGA entwickeln können ist wohl jedem klar.

Ok, Frauen auch, aber ja weitaus weniger ausgeprägt.

Von daher stand schon vor 1000 Jahren fest, dass es an den männlichen Hormonen liegen muss.

Braucht es für sowas Studien?

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Feb 2011 23:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rocco schrieb am Fri, 18 February 2011 11:47cookie schrieb am Fri, 18 February 2011 08:43Wenn es denn so einfach wäre:

Gesunde Lebensweise = volles Haar  
ungesunde Lebensweise = Glatze.

Soweit so gut, nun denk aber mal nach. Auch in deinem kleinen Bekanntenkreis wird es sicher Menschen geben die saufen, rauchen, Drogen nehmen und trotzdem in hohem Alter volles Haar haben. Andererseits Fitnessgurus die mit Glatze herumlaufen.

Mehr Gegenargumente will ich gar nicht aufzählen, die Theorie ist absoluter Käse.

Dir fallen vielleicht keine Haare mehr aus, weil du eh schon eine riesige Platte hast.

Nicht jeder Mensch reagiert mit Haarausfall. Bei anderen macht sich die Übersäuerung z.B. durch Gelenkproblemen, Hautunreinheiten, Allergien usw. bemerkbar. Das ist abhängig von den Schwachstellen, die vererbt werden.

Ich glaube auch an diese Übersäuerungs-Theorie. Deswegen bin ich gerade am Ausprobieren.

Ich kann mir einfach nicht vorstellen, dass man AGA nur mit Medikamenten erfolgreich behandeln kann. Hört sich meiner Meinung nach ziemlich pervers an.

Genau das ist der entscheidende Punkt!

Wie viele Menschen gibt es, die 100 Jahre alt werden und ihr Leben lang starke Raucher waren! Trotzdem aber ist es ja wissenschaftlich bewiesen, dass Rauchen Krebs fördert.

Und DHT + Übersäuerung fördern eben Haarausfall.

Ob es aber auch zum Ausbruch kommt, das hängt von der Genetik ab.

Meiner Meinung nach sollte die Genetik alleine + ein hoher DHT-Spiegel keine AGA auslösen, sondern nur im Zusammenhang mit Übersäuerung und Giftstoffen.

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [Lefti](#) on Mon, 21 Feb 2011 11:48:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kommst du überhaupt darauf, dass es die Mineralien sind, die dein HA gestoppt haben. Vielleicht waren es ja auch deine Vitamintabletten.

Horst- Günther Ludolf hat geraucht, Kaffee getrunken ohne Ende und sich fast nur von Nudeln ernährt- alles säurebildend. Trotzdem hatte er bis zu seinem Tod volles Haar. Vielleicht, weil er

von seinem Bruder Peter morgens immer eine Multivitamin-tablette bekommen hat.

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 26 Feb 2011 00:46:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lefti schrieb am Mon, 21 February 2011 12:48 Wie kommst du überhaupt darauf, dass es die Mineralien sind, die dein HA gestoppt haben. Vielleicht waren es ja auch deine Vitamintabletten. Horst- Günther Ludolf hat geraucht, Kaffee getrunken ohne Ende und sich fast nur von Nudeln ernährt- alles säurebildend. Trotzdem hatte er bis zu seinem Tod volles Haar. Vielleicht, weil er von seinem Bruder Peter morgens immer eine Multivitamin-tablette bekommen hat.

Ob eine AGA ausbricht oder nicht, liegt an den Genen!  
Es gibt ja auch genug starke Raucher, die keinen Lungenkrebs bekommen.  
Also folgert man daraus, dass Rauchen gar nicht so schädlich ist? Natürlich nicht.

---

---

Subject: Aw: Die Übersäuerungs-Theorie anschaulich erklärt  
Posted by [Gast](#) on Tue, 01 Mar 2011 19:30:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sry, hab die Kur sogar ausprobiert, als ich noch keinen HA hatte. - damals wollte ich einfach nur der fitteste sein.

Mehrere Monate Schafgarbe, Brennnessel, und andere Tees getrunken (darunter sogar Tausendguldentee bäähh!!), basisches Obst gegessen, Wasser getrunken - mein HA hätte nie beginnen dürfen. Hab sogar Natriumhydrogencarbonat in jedes Shampoo getan...

---