
Subject: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [mankind](#) on Wed, 23 Nov 2005 13:00:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dies wird definitiv mein letzter Versuch sein was gegen den Haarausfall zu unternehmen. Nach dem heutigen Kopfschütteln über dem Waschbecken und durch die Haare fahren hatte ich die Faxen entgültig dicke. 200 Haare im Waschbecken....da kann mir keiner erzählen das Proscar bei mir wirken soll. Kann mir nicht vorstellen, das nach absetzen von Proscar mehr Haare rausgehen. Daher werde ich jetzt alles auf eine Karte setzen und nochmal mit Minox probieren. Gehe aber davon aus, das das sowieso nichts bringen wird. Hab heute überlegt mir den Kopf kahl zu rasieren um sich daran zu gewöhnen. Wenn der Gewöhnungseffekt eingetreten ist, denk ich mal interssiert einem die Platte nicht mehr so.

@Foxi

du solltest das mit Minox auf jeden Fall durchziehen, vielleicht hast du Glück....und wenn nicht lass dich schön rasieren...rechts, links und oben drauf schön kurz....manchen Frauen wird es gefallen....ich kenne einige die den Männern gerne über die Stoppeln fahren. Auch ich werde diesen Schritt gehen müssen....ich hoffe meine Freundin will mich dann auch so noch heiraten....aber denke schon....sie hat es mir schon tausendmal versprochen....

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 23 Nov 2005 15:00:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist halt, wie viele Haare wieder nachkommen. Auf den Ausfall würde ich nicht so viel geben. Die letzten Monate sind mir auch so viel Haare wie selten zu vor ausgefallen. Jetzt sind es aber wieder deutlich weniger und der Kopf fühlt sich immer fülliger an.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 15:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du alles auf eine karte setzen willst, dann würde ich es nicht mit minox machen...

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [mankind](#) on Wed, 23 Nov 2005 17:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sondern....? Du meinst doch nicht etwa Dut...? Denkst du ich will noch einen schönen Busen

bekommen und dazu noch Schnecke fett werden....und immer dieses brennen in den Augen....und diese Müdigkeit....nein nein nein, das ist dann auch kein Leben mehr.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 17:11:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe noch NIE jemandem etwas orales empfohlen...nur so zu deiner information.....

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [tino](#) on Wed, 23 Nov 2005 17:13:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hatte von Spiro und Avo zugenommen.Es ist tatsächlich so das man zunimmt,und auch die Muskelsubstanz abbaut,wenn man keinen,oder zu wenig Sport macht,und keine Supplemente nimmt.Aber das habe ich schnell wieder weg bekommen,..bin jetzt wieder dünn wie ein knabe,..keinerlei körperliche Auswirkungen auf die Myogenese oder Adipogenese sind mehr zu sehen.

Ihr dürft euch nicht alles von Medikamenten gefallen lassen.Ich arbeite gegen die Befehlsgewalt der Hormone,..und ich habe gewonnen..

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Nov 2005 17:36:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 23 November 2005 18:13Also ich hatte von Spiro und Avo zugenommen.Es ist tatsächlich so das man zunimmt,und auch die Muskelsubstanz abbaut,wenn man keinen,oder zu wenig Sport macht,und keine Supplemente nimmt.Aber das habe ich schnell wieder weg bekommen,..bin jetzt wieder dünn wie ein knabe,..keinerlei körperliche Auswirkungen auf die Myogenese oder Adipogenese sind mehr zu sehen.

Ihr dürft euch nicht alles von Medikamenten gefallen lassen.Ich arbeite gegen die Befehlsgewalt der Hormone,..und ich habe gewonnen..

Wie erklärt sich denn die Gewichtszunahme unter diesen Mitteln?

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [tino](#) on Wed, 23 Nov 2005 17:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

So funktioniert das

<http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/allgemein?cmd=get&cG=7393330393&zu=3739333039&v=2&gV=0&p>

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 17:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT ist ein extrem lipolytisches Hormon...fettabbauend...estrogen im gegenteil...schaue dir alle breiten frauen auf der strasse...dann weist du es...

avo baut dein DHT drastisch ab und spiro tut ihr übriges in dem es eine estrogen-like wirkung hat, zudem blockt auch noch das restliche DHT was noch dem Avo entkommen könnte.

zudem wird auch noch die aromatase angekurbelt, die +15% testo die Avo bringen sollte, werden zum größten teil zu estrogen umgewandelt.

und dem "Willi" kannst gleich gute nacht sagen....er wird sich nicht mehr zur wort melden.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Tino

Danke. Du schreibst dort selbst, daß es letztendlich auch die genetische Disposition sei, das hebt alles wieder etwas aus den Angeln, was Du vorher schreibst. Trotzdem ist es interessant. Wie wirkt Deiner Meinung nach der Sport gegen diesen Vorgang an?

@ Pilos

Kann eine extrem schlanke, trockene Körperkonstitution Deiner Meinung nach auf einen hohen Fettabbau durch DHT zurückzuführen sein? Beispielsweise wenn jemand quasi nur ab- aber niemals zunehmen kann? Es ist nur einfach ein möglicher Umkehrschluß, vielleicht fehl am Platze.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:19:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mit, 23 November 2005 19:08
@ Tino

Danke. Du schreibst dort selbst, daß es letztendlich auch die genetische Disposition sei, das hebt alles wieder etwas aus den Angeln, was Du vorher schreibst. Trotzdem ist es interessant. Wie wirkt Deiner Meinung nach der Sport gegen diesen Vorgang an?

@ Pilos

Kann eine extrem schlanke, trockene Körperkonstitution Deiner Meinung nach auf einen hohen Fettabbau durch DHT zurückzuführen sein? Beispielsweise wenn jemand quasi nur ab- aber niemals zunehmen kann? Es ist nur einfach ein möglicher Umkehrschluß, vielleicht fehl am Platze.

sport erhöht einfach dauerhaft die metabolische rate.

nein ein erhöhter fettabbau ist nicht nur auf dem DHT zurückzuführen....das spielen schidddrüse und das Insulin eine ebenbürtige rolle, beim fettabbau.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:34:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 23 November 2005 19:19sancho pansa schrieb am Mit, 23 November 2005 19:08

nein ein erhöhter fettabbau ist nicht nur auf dem DHT zurückzuführen....das spielen schidddrüse und das Insulin eine ebenbürtige rolle, beim fettabbau.

Gut, Pilos, ich meinte auch nicht 'ausschließlich' durch DHT. Insulin und Schilddrüse werden zumindest auch im Zusammenhang mit AGA manchmal genannt. Allgemeiner formuliert: Können AGA und übermässig erhöhter Fettabbau parallele Erscheinungen mit (zum Teil) gemeinsamen Ursachen sein? Natürlich frage ich das nicht, weil ich übermässig dick bin...

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [tino](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:35:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mit, 23 November 2005 19:08
@ Tino

Danke. Du schreibst dort selbst, daß es letztendlich auch die genetische Disposition sei, das hebt alles wieder etwas aus den Angeln, was Du vorher schreibst. Trotzdem ist es interessant. Wie wirkt Deiner Meinung nach der Sport gegen diesen Vorgang an?

@ Pilos

Kann eine extrem schlanke, trockene Körperkonstitution Deiner Meinung nach auf einen hohen Fettabbau durch DHT zurückzuführen sein? Beispielsweise wenn jemand quasi nur ab- aber niemals zunehmen kann? Es ist nur einfach ein möglicher Umkehrschluß, vielleicht fehl am Platze.

Hallo

Ja klar,..DHT erzeugt ja die Genwirkkette.Wer zur Gewichtszunahme neigt,der wird sie bekommen wenn das Hormon das die Adipogenese unterbindet gehemmt wird.Ich bin kein Mensch der überhaupt nicht zur Gewichtszunahme neigt,..also kein leptosomer Hardgrainer.Möglicherweise macht sich eine starke DHT Hemmung bei einem solchen nicht mit merklicher Gewichtszunahme bemerkbar.

Aber wie immer,..die Expression der Gene kannst du immer beeinflussen.Genetische Faktoren sind nicht unabänderlich.So kann auch Sport Faktoren anregen, die dann die Adipogenese hemmende Genwirkkette unterbinden.Übrigens,..Genetik als Ausrede für Dicke,..halte ich für Schwachsinn,..Erfunden aus reiner Faulheit!

Also wenn du viel Sport machst,wirst du wieder dünn,oder bleibst dünn wenn du es von anfang an machst.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:41:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genetik als Ausrede für Dicke,..halte ich für Schwachsinn, ..Erfunden aus reiner Faulheit!

Ja, keine Frage. Mit einer gewissen allgemeinen Einschränkung: Was sich Deine Vorfahren über Generationen angewöhnt haben oder auch was sie über Generationen hinweg erlitten

haben, werden sie Dir weitervererben. Selbst Traumata werden vererbt, meist mit einem Generationensprung.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist die sache etwas komplizierter.

wennman jetzt von einem erhöhten BMI ausgeht...dass spielt auf alle fälle auch noch prolaktin eine rolle. und zwar ist das zyrkardiane rythmus gestört.

also viel prolaktin tagsüber und wenig nachts...wobei es genau umgekehrt sein sollte.

wenn du mehr wissen willst.

mach:

Glukosetoleranztest.

SD werte.

lasse dir deinen grundumsatz bestimmen.("basaler metabolismus"), dann weist du aus welchen quellen du bevorzugt kalorien verbrennst, aus fett, eiweiss oder kohlenhydrate.

Insulin

Prolaktin

wenn das alles stimmt, dann kann auch ghrelin und leptin der grund fur ein große BMI sein...das sättigungszentrum funktioniert nicht ganz 100%.....da ist momentan nur wenig machbar.....sport...und lebensmittel die großes wolumina haben, aber wenig kalorien....obwohl das funktioniert auch nicht so 100%

es gibt dicke mit AGA und dicke ohne AGA...das sagt erstma gar nichts aus!!!!!!!!!!!!

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [tino](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:47:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber die Gene werden auch dann von der Körperchemie reguliert. Das kann man immer beeinflussen,..nicht nur mit DHT, sondern auch mit IGF-1. Jeder Dicke mit dementsprechender genetischer Veranlagung zum Zunehmen, kann mit den richtigen Hormonen und Nahrungsergänzungen plus Sport abnehmen. Sieh mal die Rudman Studie,..rHGH hat das Fett im wahrsten Sinne des Wortes weggeschmolzen.

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für diese Hinweise, Pilos.

es gibt dicke mit AGA und dicke ohne AGA...das sagt erstma gar nichts aus!!!!!!!!!!!!

Ja, das ist klar, es gibt verschiedene Dicke, verschiedene AGA; die Verallgemeinerung sollte ja auch nicht so weit greifen, ich wollte mich nur nach der Möglichkeit eines Zusammenhangs erkundigen...

Gruß Sancho

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:49:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja..ja... und GHB erhöht das HGH um bis zu das 10 fache und trotzdem sind die pfunde nicht weggeschmolzen.....

die sache ist viel komplizierter....

Subject: Re: Mein letzter Versuch Minox
Posted by [tino](#) on Wed, 23 Nov 2005 18:59:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo wurde es untersucht das eine GHB Substitution nicht auch die Fettverbrennung beeinflusst?

Subject: Tino also weg mit Fin-Avo.....

Posted by [Foxy](#) on Wed, 23 Nov 2005 21:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder wie ??

Ich Glaube das Fin bei einigen das glatte Gegenteil erreicht !

Diejenigen die stark drauf zunehmen-verfetten Finger weg!

Irgendwie hab ich seit Fin so ein Mops Gesicht auch der Hals bereich ist stark verfettet!

+ Oberschenkel und Po !

Trotz verfetten sieht aber das Gewebe schlaff aus, wie eine Bernhardiner Lechtze

hab seit ich 18-20 Jahre alt war immer so um die 78kg gehabt

bis ca.35 dann kam Fin und es ging nur noch nach oben ich mußte höllisch aufpassen was ich esse!

Mit Avo ging es riesig nach oben ich merkte förmlich wie eng

Plötzlich alles war innerhalb von Tagen!

von 80kg auf 92kg

Abgesetzt und ruckzuck wieder bei 84 kg!

Hab vor einiger Zeit Fin verdoppelt 2mal 1,25mg morgens und Abends eine viertel Proscar und ich war wieder bei 90,5kg!

Zur Zeit nehm ich nur noch 0,5mg hab jetzt wieder 86,5kg !

Tendenz abwärts!

Soll ich auf nur Minox setzen???

oder eventuell 0,25 mg Fin dazu nehmen??

Das ist mein Erfahrungsbericht und soll kein jammern sein!

P.s kann Minox auch das Gesicht aufschwellen? kommt mir nämlich langsam auch so vor!

Ich weis ich bekommen alle NW's ! Für Nörgler:-)

Nur eine Frage um Minox nicht jetzt schon zu verteufeln!!

Foxy
