

---

Subject: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Tue, 08 Feb 2011 20:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin 23, meine haare sind ca 1 cm lang. vor kurzem hat mich jemand darauf angesprochen dass ich am hinterkopf weniger haare habe. ich bin mir allerdings nicht sicher ob das schon immer so ist, man macht ja schließlich keine erinnerungsfotos vom oberkopf . eine analyse von euch würde mich vielleicht weiter bringen. dazu zu sagen ist, ich hatte nie haarausfall und habe auch momentan keinen...verliere wenn es hochkommt 2 haare am tag, von denen ich es mitbekomm. Habe sehr kurze haare aber wenn ich mit dem kamm durchgehe, dann sind im waschbecken auch nicht mehr als 2-3haare. was mich etwas irritiert ist, dass ich vorne, an den seiten und hinten sehr viele haare habe, die sogar immer ausgedünnt werden müssen wenn ich zum friseur gehe, nur am hinteren oberkopf sind die haare etwas dünner und blonder. wenn ich in den spiegel schaue und meinen kopf nach unten beuge, sieht man genau an dieser stelle die kopfhaut...in meiner familie hat niemand eine glatze nur bei meinem vater beginnt es jetzt..er ist jetzt 60. das ganze macht mich ziemlich zu schaffen in letzter zeit und ich benutze alpecin C3...auch wenss vielleicht nur placebo ist. werde echt verrückt. kommt mir auch seit kurzem so vor als ob es teilweise brennt an der stelle, seitdem ich davon weiß. aber vielleicht ist das auch nur eine psychische sache.

habe mal ein foto beigefügt. vielleicht ist es auch nur ein ungünstiger wirbel, oder ungünstiger winkel von dem ich fotografiere...

für antworten bin ich sehr dankbar!

---

### File Attachments

1) [oben1.JPG](#), downloaded 1396 times



Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Ruul](#) on Tue, 08 Feb 2011 21:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm dass es hinten weniger ist, sieht man schon dezent, aber obs ne AGA ist kann ich von hier aus nicht sagen.

Beobachte es einige Zeit lang und mach Fotos. Haarausfall muss nicht immer vererbt sein, kann auch von deiner Ernährung usw. kommen.

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Wed, 09 Feb 2011 08:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das seltsame ist ja, ich habe keinen haarausfall...die haare sitzen 1 a. selbst wenn ich daran zieh habe ich vielleicht mal 1 haar in der hand. beobachte das ganze jetzt seit 3 wochen. geändert hat sich nichts soweit ich urteilen kann. macht mich aber ziemlich fertig alles..hier noch ein bild von oben

---

#### File Attachments

1) [oben2.JPG](#), downloaded 647 times

---



---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [eragon](#) on Wed, 09 Feb 2011 11:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann hast du keine so aggressive AGA, sei doch froh! Bei so einer schleichenden AGA werden die Haare immer dünner und kürzer, bis sie irgendwann nur noch als Flaum kommen. Somit wird das Schwinden der Haarpracht auch nicht bewußt wahrgenommen.

Du hast es in der Hand so früh wie möglich einzuschreiten, also jetzt. Wenn du Glück hast, kannst du den Status so lange halten.

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Wed, 09 Feb 2011 12:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wie erklärt sich dann die brennende kopfhaut? kann das einbildung sein? ich denke ich werde mal einen arzttermin machen. evtl liegt es ja an der falschen ernährung...

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Wed, 09 Feb 2011 12:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt auch - soviel muss gesagt sein - nicht wirklich haarausfall in der familie. Sowohl mütterlicherseits, als auch väterlicherseits hat niemand haarausfall bzw eine glatze gehabt. nur wenn dann im hohen alter. aber ich denke das ist normal...also erblich bedingt kann ich mir das schwer vorstellen...

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Alibi](#) on Wed, 09 Feb 2011 14:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hermann schrieb am Wed, 09 February 2011 13:24 und wie erklärt sich dann die brennende kopfhaut?

brennende und/oder juckende Kopfhaut ist kein gutes Zeichen. Besonders wenn es sich um eine "Berührungsempfindlichkeit" handelt, also es etwas weh tut, wenn du gegen den Strich durch die Haare fährst.

Eins muss ich aber sagen: die Bilder sind eine Zumutung

Mach mal gescheite Bilder, d.h. unter guten Lichtverhältnissen mit ner guten Kamera.

Zitat: evtl liegt es ja an der falschen ernährung...

---

Vergiss es, dann würden sie dir überall ausfallen, und nicht an einer für aga typischen stelle.

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Improvement](#) on Wed, 09 Feb 2011 14:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht schon etwas nach AGA aus.

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Wed, 09 Feb 2011 19:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich drauf fasse tut es gar nicht weh...ich glaube einfach, ich bilde mir das brennen ein, weil ich jetzt weiß, dass die stelle dort oben anders aussieht. muss ich mit mir selbst vereinbaren...ernährung käme mir auch seltsam vor, da ich eigentlich sehr viel sport treibe und nur gelegentlich mal bei b\*\*\*\*\* k\*\*\* esse

was genau ist eigentlich AGA?

im anhang habe ich mal 4 bilder zusammengefügt. habe noch 2 bilder gefunden, wie die haare vvor 6 jahren aussahen. diese 2 bilder sind oben. unten die 2 sind von heute. erkennt ihr einen unterschied? man muss dazu sagen, bei den oberen rechten bild, gab es wohl kein blitzlicht und ist bei tageslicht entstanden - somit ist wohl auch die kopfhaut nicht so sehr zu erkennen. aber die umrisse kann man glaub ich erkennen. was meint ihr?!

### File Attachments

---

1) [oben7.jpg](#), downloaded 489 times

---



Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Fin](#) on Wed, 09 Feb 2011 20:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht nach ner leichten tosnur aus, aber absolut nicht schlimm!!!

Haarausfall ist normale, nur die wenigsten haben durchgehend volles haar bis ins hohe alter.

mach dir kein kopf, wenns dich wirklich stört, dann fang mit fin an.

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Tabletop](#) on Wed, 09 Feb 2011 20:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sieht nur einen sehr kleinen unterschied.

... und was für ein hässlicher typ/ hässliche alte guckt dir so genau auf die haare um dir so 'ne kleinigkeit mitzuteilen? unglaublich...

an deiner stelle würde ich mit fin oder besser fin topisch anfangen, damit kannst du den status halten.

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Wed, 09 Feb 2011 20:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

komischerweise sind die bilder vor 6 jahren nur durch zufall entstanden und mir ist es damals nie aufgefallen als ich mir diese bilder angeschaut habe. nur ich hab mir da glaube ich wie ihr auch sagt was einreden lassen...aber wenn einen keiner ernst nimmt, will man ja auch mal worte von jemand hören die sich damit auskennen

mir kommt es sogar jetzt so vor, als wäre mein haar heute im vorderen bereich voller geworden, im direkten vergleich zu früher bin froh diese bilder gefunden zu haben und eure meinung gehört zu haben!

was genau ist denn dieses fin und wo ist es erhältlich? gibt es nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Tabletop](#) on Wed, 09 Feb 2011 20:35:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://de.wikipedia.org/wiki/Finasterid>

ist in deutschland verschreibungspflichtig. verblödete hautärzte verschreiben leider meist nur die teure 1mg variante. man kann aber auch 5mg tabs vierteln, hat den selben effekt. hausärzte

---



verschreiben auch manchmal 5mg tabs....

5mg tabs eignen sich auch gut für selbst hergestellte lösungen zum äusserlichen auftragen.

nebenwirkungen sind bei fin nicht ohne da im hormonhaushalt rumgefuscht wird...  
lieber äusserlich als topical auftragen, nebenwirkungen sind dann meist geringer

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Wed, 09 Feb 2011 20:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm...da ich ja nicht wirklich haarausfall habe, wird es wohl schwierig für mich das verschrieben zu bekommen. naja ich denke ich kann mit dieser minimalen tonsur leben. jetzt wo ich gesehen hab, dass es nicht erst seit kurzer zeit so ist, sondern mir es früher nie aufgefallen ist. was wohl auch gut so war

vielen dank für eure meinungen! durch das stöbern in diesem forum weiß ich auch zu schätzen, was es heißt, haare zu haben...

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Fin](#) on Wed, 09 Feb 2011 20:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst dir fin auch rezeptfrei aus dem netz bestellen.

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Haareweg](#) on Wed, 09 Feb 2011 21:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meines erachtens ist das schon "ordentlich". wenn du da jetzt wasser auf die tonsur gibst, wirst du den vollen unterschied zum dichteren haar im vorderen bereich sehen. sei froh das du -bis jetzt- in der front keinen haarausfall hast....

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Alibi](#) on Wed, 09 Feb 2011 23:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuche so gute Fotos wie möglich zu machen, und so ähnliche wie möglich (gleicher winkel, lichtverhältnisse, haarlänge etc.) in 3 und 6 Monaten wieder zu machen...dann vergleichen.

Wenns schlechter kannst du dann intervenieren.

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??  
Posted by [yoyoyo](#) on Thu, 10 Feb 2011 02:31:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht für mich ehrlich gesagt noch nach einem Wirbel aus.  
Aber auf jeden Fall im Auge behalten.

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??  
Posted by [hermann](#) on Thu, 10 Feb 2011 07:32:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nun ja, da ich jetzt weiß, dass es nicht erst seit gestern so da oben aussieht, bin ich ehrlich gesagt sehr beruhigt. um haarausfall mach ich mich weniger sorgen da ich ja wie gesagt sehr wenig haare verliere. ich denke diesen kleinen unterschied am oberkopf innerhalb von 6 jahren kann man tolerieren. der unterschied ist denk ich auch weniger zu bemerken, wenn die haare vorne beim friseur mehr ausgedünnt werden...

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??  
Posted by [eragon](#) on Thu, 10 Feb 2011 09:22:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA bedeutet nicht unbedingt, dass man sichtbar Harre verliert. Das ist dann eine besonders aggressive Form, die meist in jungen Jahren innerhalb kürzester Zeit das Haarkleid raubt.

Eine schleichende AGA ist aber auch nicht ohne, wenn die nötige Aufmerksamkeit fehlt. Dann stellt man plötzlich fest "Huch, das ist ja schon ganz schön licht". Vielleicht ist das erst mit 30, 35 oder 40 der Fall, aber man hätte sich das eventuell auch ersparen können.

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??  
Posted by [hermann](#) on Thu, 10 Feb 2011 19:08:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde auf jeden fall ein auge auf das ganze haben. haare sind mir eben doch wichtiger als ich dachte...zumindest am kopf.

danke für eure tipps!

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??  
Posted by [hermann](#) on Mon, 28 Feb 2011 20:14:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

halle leute...

---

so mittlerweile sind ein paar wochen vergangen, und das haar wird dichter. allerdings nur wegen der länge und nicht weil neue haare nachwachsen. vom gefühl her sind meine haare hinten genauso dicht wie vorne. auf den bildern ist auch gut zu erkennen, dass die kopfhaut zu ehen ist. allerdings ist das eigentlich so gut wie nur auf fotos mit blitz. in der helligkeit erkennt man keine kopfhaut. die haare sind allerdings einfach nur heller. mir kommt es fast so vor als würden die haare bei lichteinfall durchsichtig werden. wenn ich nahe an den spiegel gehe, sind haare zu erkennen, die aus einem anderen winkel wiederrum nicht zu sehen sind. drehe ich mich links, habe ich dichte haare. drehe ich mich wiederrum rechts, sieht man die komplette kopfhaut an dieser stelle

gibt es dafür eine erklärung? evtl pigmentstörung oder ähnliches? oder können blonde haare wirklich bei lichteinfall durchsichtig werden?

---

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Wed, 02 Mar 2011 18:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe noch ein paar bilder hochgeladen die sowohl bei tageslicht als auch mit blitz entstanden sind. eins bei sonnenlichteinfall. ich denke man kann erkennen welches wann gemacht wurde. haare sind mittlerweile etwas gewachsen und immer noch kein erkennbarer haarausfall.

ein bild ist dabei, welches von der seite geschossen wurde - bei dem kann man kein bisschen ausdünnung erkennen. wie bereits erwähnt kommt es immer auf den winkel an von dem ich fotografiere. AGA kann ich mir nicht vorstellen, da niemand aus der familie wirklich haarausfall hat. und die stelle scheint mir auch recht merkwürdig dafür (vor dem wirbel). mich macht das ganze immer noch ziemlich verrückt. ich weiß nicht ob haare ab oder haare wachsen lassen und denke immer jemand schaut auf meinen kopf wenn ich mich unterhalte...geschweige denn nach unten schauen fällt mir sehr schwer.

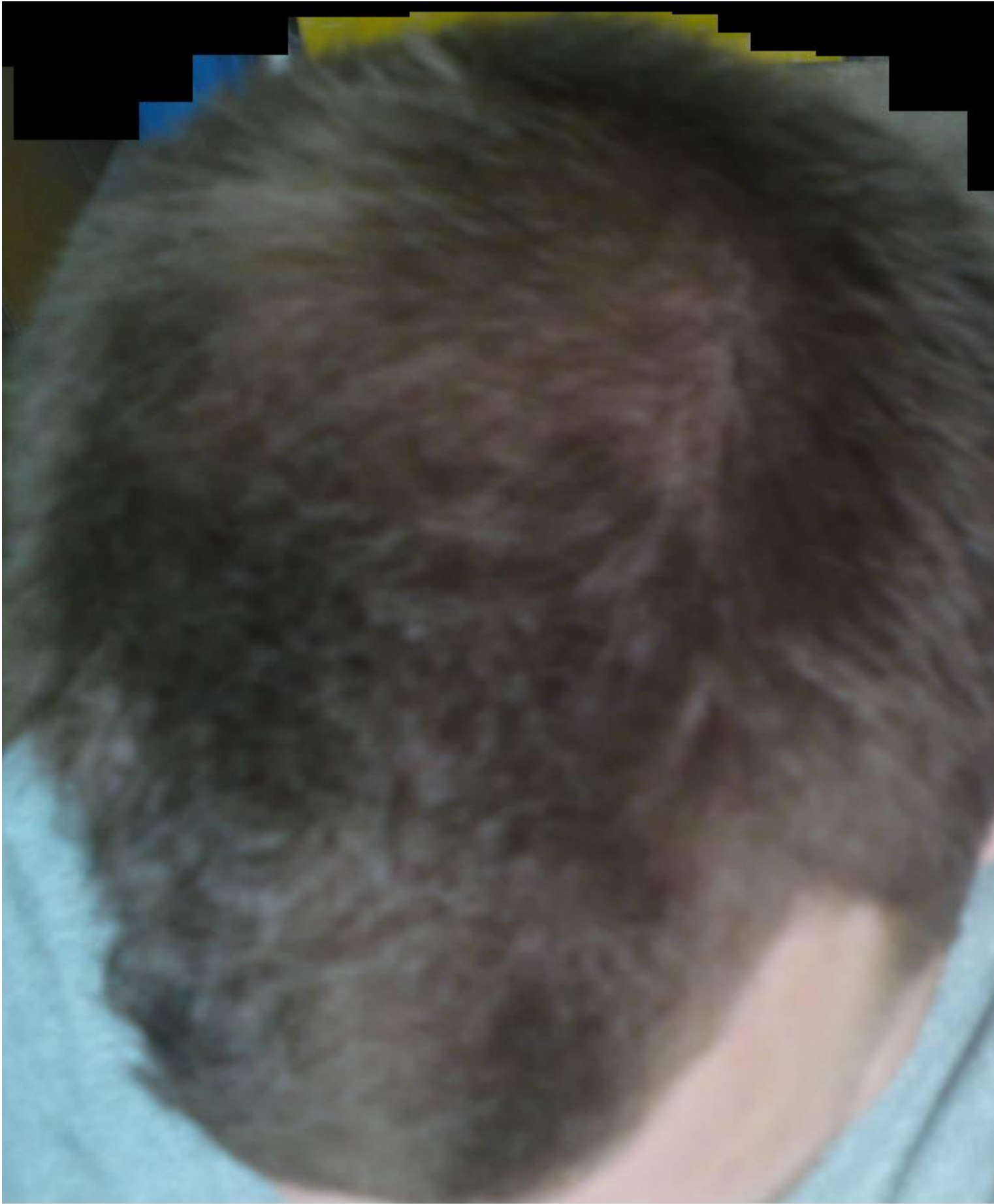
was meint ihr beim anblick dieser bilder?!

---

### File Attachments

1) [oben8.jpg](#), downloaded 335 times

---



Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [hermann](#) on Tue, 15 Mar 2011 20:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so...nun war ich heute doch mal beim hautarzt. das ganze hat mich psychisch einfach sehr fertig gemacht. dieser ist dann nur kurz durch meine haare gefahren, meinte ich habe keine kopfhauterkrankung oder ausdünnung oder ähnliches und ist schnurstracks zum genetisch bedingten haarausfall gekommen...obwohl niemand aus meiner familie nur im entferntesten haarausfall in jungen jahren hatte.. hat mir dann einiges erklärt was ich ja alles schon wusste aus diesem forum meinte auch meine geheimratsecken sind sehr ausgeprägt für mein alter obwohl mir das nie zuvor aufgefallen war mit den geheimratsecken?! woran genau erkennt man denn geheimratsecken?

jedenfalls hat er mir dann regaine empfohlen, da noch alle haare da sind nur im tonsurbereich dünner. das heißt die chancen stehen hoch dass die haare wieder dicker nachwachsen. nun werd ich das mal für den stolzen preis von 84 euro ausprobieren. wie sind eure erfahrungen damit? kann ich mir erfolg erhoffen?

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [krx](#) on Tue, 15 Mar 2011 20:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da kannst du dich auch gut einlesen .

nimm es anfänglihc auf jedenfall 2x täglich, und lass dich nicht auf einmal täglich ein.. .

ich denke bei dir, vor allem , da du außer der Tonsur ja eig nix hast, könnte es wieder zuwachsen, aber nimm es eben konstant, auch wenn zugewachsen

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Haareweg](#) on Tue, 15 Mar 2011 21:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also auf den bildern hast du keine geheimratsecken. lad mal bitte ein aktuelles bild hoch.

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Minoxis\\_der\\_Barbar](#) on Tue, 15 Mar 2011 21:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warst du schon beim Hautarzt und hast dir eine Diagnose geholt?

---

Subject: Aw: Glatzenansatz??

---

Posted by [hermann](#) on Tue, 05 Apr 2011 09:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo...

erstmal entschuldigung für meine etwas längere Abstinenz aber jeder muss für sich mit allem fertig werden und für mich war es, wieder etwas normalität in mein leben zu bringen und einfach nicht an AGA zu denken. mittlerweile benutze ich regaine seit 3 wochen und ich merke schon wie die haare dunkler werden (Habe natürlich das göück dass ich keinen haarausfall habe sondern die haare im lauf der jahre nur dünner wurden). heute war ich wieder beim friseur und hab mit seit gut 3 monate nmeine haare wieder milimeter kurz schneiden lassen "angst" . durch die überwindung fühle ich mich jetzt einfach gut und kann eigentlich keine ausdünnung mehr erkennen. nur bei extremen lichteinfall siehr man die kopfhaut, aber bei so kurzsn haaren ist das ja normal.

Anbei ein Bild mit dem jetzigen Status.

P.S.

Ich fühl mich nun einfach gut da ich was gegen AGA tue und denke vorm schlafen gehen endlich wieder an die guten seiten des lebens

#### File Attachments

---

1) [DSC03823.JPG](#), downloaded 284 times



Subject: Aw: Glatzenansatz??

Posted by [Sunken](#) on Tue, 05 Apr 2011 11:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine alleine wird auf Dauer leider wahrscheinlich nicht helfen. Und ich würde anstatt dem Markenpräparat lieber Spectral UHP verwenden - kostet nur einen Bruchteil und ist dasselbe.

---