
Subject: Gefahr von Sunken Eyes?

Posted by [ddd1986](#) on Mon, 07 Feb 2011 15:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

I.M. habe ich ein bisschen die Befürchtung, dass sich bei mir Sunken Eyes bilden könnten. Nehme mittlerweile seit ca. 6-7 Monaten wieder Fin, mit zufriedenstellender Wirkung auf den Haarstatus!

Aber seit einigen Tagen mache ich mir ein wenig Sorgen wg. Sunken Eyes. Ich habe schon immer ziemlich starke Augenringe gehabt, deswegen ist es schwer zu beurteilen, ob diese sich bilden bzw. verstärken. Aber ich habe in letzter Zeit immer öfters einen Druck auf den Augen und auch dunkle/blau Verfärbungen von der Nase zu den Augenringen hin.

Ich weiß jetzt nicht, ob das auf Fin zurückzuführen ist, mir es vll. vorher nur nicht so aufgefallen ist oder ich da einfach auch nur die Gene von meinem Opa habe, von dem ich auch sonst viel mitbekommen haben - wohl auch den HA !

Was meint ihr - ist das ein Grund zur Sorge oder soll ich Fin erstmal weiter nehmen und gucken, wie es sich entwickelt?

Danke!

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?

Posted by [krx](#) on Mon, 07 Feb 2011 15:49:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab gestern auch in den Spiegel geschaut, und gedacht ich hätte "ingesunkenere Augen" und hab dann einfach mal rational überlegt, dass nach 6 Wochen Fin Einnahme, dass noch gar nicht sein kann, und mit Bildern verglichen.

Ich denke objektiv, dass die Gefahr von Sunken Eyes relativ niedrig ist, aber es natürlich vorkommen kann.

Auf die Entfernung kann dir niemand was sagen, und messen der Orbitalfettschicht ist doch glaube ich auch nur mit einem vorherigen Wert möglich.

An deiner Stelle, wenn es dich arg beschäftigt, würde ich zu einem Augenarzt gehen, und den Abstand (oder was man da misst) in regelmäßigen Abständen kontrollieren lassen.

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?

Posted by [Sunken](#) on Mon, 07 Feb 2011 16:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:An deiner Stelle, wenn es dich arg beschäftigt, würde ich zu einem Augenarzt gehen, und den Abstand (oder was man da misst) in regelmäßigen Abständen kontrollieren lassen. Das ist natürlich der beste Ansatz. Du erhältst in dem Fall fundierte Daten und musst dich nicht verrückt machen.

Bei Druck an der Nasenwurzel und übermäßig dunklen Augenringen würde ich aber zumindest regelmäßig Fotos zum Vergleichen machen.

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?
Posted by [ddd1986](#) on Mon, 07 Feb 2011 17:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten
Dann werde ich mir die Tage wohl mal einen Termin beim Doc machen...
Aber was genau soll ich da jetzt messen/testen lassen???

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?
Posted by [Kristek](#) on Tue, 08 Feb 2011 00:03:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte immer Bedenken, das man älter wird. Vielleicht spielen auch Zigaretten, Tagesrythmus, Schalf usw. eine Rolle. Ich habe im Internet diverse Bilder von vermeintlichen Sunken Eyes gesehen und ich glaube, dass sich das viele einbilden. Schau dir mal hier im Forum Sunken Eys Bilder an.

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?
Posted by [Sunken](#) on Tue, 08 Feb 2011 00:20:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Blöde ist nur: Bildet man sich das nicht ein, während man sich einredet, sich das einzubilden, wird es schlimmer und schlimmer bis man schließlich wie ein Zombie aussieht. Wenn man die Möglichkeit hat, durch Untersuchungen die NW bei Verdacht auszuschließen, sollte man das mMn tun.

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?
Posted by [Koiti](#) on Wed, 09 Feb 2011 12:53:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 07 February 2011 16:49Ich hab gestern auch in den Spiegel geschaut, und gedacht ich hätte "eingesunkenere Augen" und hab dann einfach mal rational überlegt, dass nach 6 Wochen Fin Einnahme, dass noch gar nicht sein kann, und mit Bildern verglichen.

Ich denke objektiv, dass die Gefahr von Sunken Eyes relativ niedrig ist, aber es natürlich vorkommen kann.

Auf die Entfernung kann dir niemand was sagen, und messen der Orbitalfettschicht ist doch

glaube ich auch nur mit einem vorherigen Wert möglich.

An deiner Stelle, wenn es dich arg beschäftigt, würde ich zu einem Augenarzt gehen, und den Abstand (oder was man da misst) in regelmäßigen Abständen kontrollieren lassen.
was soll denn da da bitte messen?

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?

Posted by [ddd1986](#) on Sat, 12 Feb 2011 11:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So mal ein kleiner Update von mir.

Habe in den letzten Tage meinen aktuellen Augenstatus mal mit Bildern vor 1- 1,5 Jahren verglichen und kann (bisher) meine wirkliche Veränderung feststellen. Bin seit längerer Zeit auch mal wieder in meiner Heimatstadt und auch Leute, die mich länger nicht gesehen haben ist bisher anscheinend nichts aufgefallen! Nach 3 mal richtigem ausschlafen, was in den letzten Wochen nicht möglich war, haben sich die dunklen Ränder auch wieder gebessert. Diese entstanden wohl wirklich durch einen schlechten Schlaf. Einzig der Augendruck ist nach wie vor da...Naja, werde das jetzt weiter verfolgen und mal gucken, wie sich das alles entwickelt.

Danke an alle, die sich die Mühe gemacht haben mir zu antworten!

Subject: Aw: Gefahr von Sunken Eyes?

Posted by [krx](#) on Sat, 12 Feb 2011 11:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber da sieht man doch mal, wie hier im forum angst & panik verbreitet werden kann...

(soll jetzt kein vorwurf sein)
