Subject: Brauche dringend Rat! Bin neu hier...

Posted by [frankwhite87](#) on Wed, 02 Feb 2011 19:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Ich bin neu im Forum und wollte mal ein paar Dinge zu Minox fragen.

Ich bin 23 Jahre alt und nehme seit ca. 2 Jahren und 4 Monaten Finasterid. Ich hatte ca 1 Jahr lang ziemlich starken Haarausfall danach habe ich angefangen Finasterid zu nehmen und dies hat nach ca. 10 Monaten den Haarausfall vermindert.

Meine Problem besteht im Frontalbereich, ich habe am Hinterkopf noch sehr viele dicke Haare. Der Haaransatz ist noch ziemlich dicht aber kurz nach dem Ansatz sind die Haare dünner und auf der rechten Seite habe ich eine Stelle wo ein wenig die Kopfhaut durchschimmert und links ist es auch dünner geworden. Die GHES sind Norwood 1-2, also völlig okay jedoch auch ein dünner.

Letztens war ich beim Hautarzt der sagte mir das ich dichtere Haare habe als ohne Finasterid, jeoch immer noch ca. 30% Telogen Haare sind. Was natürlich zuviel ist. Ich habe Angst das ich noch mehr Haare verliere. Könnte jedoch auch nur verstärkter Haarwechsel sein oder?

Würdet ihr mir empfehlen mit Minox anzufangen? Ich hatte ziemliche Probleme mit Schuppen, wasche jedoch jeden Tag die Haare mit dem Shampoo Kerium von La-Roche Posay. Seit dem habe ich nicht mehr viele Schuppen und auch kein Kopfhautjucken mehr. Habe jedoch Angst das ich wieder Jucken bekomme und Absetzen muss.

Was empfiehlt ihr mir?

Vielen Dank bin sehr froh um Antworten, dieses leidige Thema belastet mich jeden einzelnen Tag.

Liebe Grüsse

Subject: Aw: Brauche dringend Rat! Bin neu hier...

Posted by [Sunken](#) on Wed, 02 Feb 2011 20:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil kommt in Frage. In Kombination mit Finasterid können wirklich gute Ergnisse erzielt werden.

Falls du durch Minox Schuppen oder Juckreiz bekommst: Mische 3ml D-Panthenol in das Minox und verwende 2 mal die Woche Ket-Schuppenshampoo. Hat bei mir den Juckreiz und die extremen Schuppen komplett entfernt.

Subject: Aw: Brauche dringend Rat! Bin neu hier...

Posted by [Sssnake](#) on Thu, 03 Feb 2011 00:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox+Pantostin+Fin zusätzlich topisch wie in meiner Signatur beschrieben, dazu 2-3x wöchentlich Ket.

Oft unterschätzt, aber extrem wichtig: Haare täglich waschen, auch wenn der Anblick im Abflusss-Sieb weh tut.

Subject: Aw: Brauche dringend Rat! Bin neu hier...
Posted by [frankwhite87](#) on Thu, 03 Feb 2011 10:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten!

Wo bekomme ich dieses Pantostin und Panthenol, und was bewirkt dies genau? Bzw. was sind das für Stoffe?

Wie siehts aus mit Shedding, besteht das Risiko, dass sich mein Haarausfall verschlimmert wenn ich nicht richtig auf Minox anspreche?

Schönen Tag noch!

Subject: Aw: Brauche dringend Rat! Bin neu hier...
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 03 Feb 2011 10:17:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kaufe Pantostin hier: www.medikamente-per-klick.de
Durch das Fin in der Mischung SOLLTE es kein Shedding geben.