
Subject: Minox vermehrter Haarausfall

Posted by [vintage](#) on Wed, 02 Feb 2011 14:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute, nutze jetzt knapp 2 Wochen minoxidil von kirkland. Das ich noch keine Wunderdinge erwarten kann ist mir klar, doch ist es normal das am Anfang verstärkt die Haare ausfallen? War mir nicht sicher ob ich das schonmal gelesen habe, nun fand ich dazu aber nichts mehr. Mir kam es gestern nach dem Duschen beim Haare trocknen nämlich so vor als würden mehr ausfallen als zuvor.

Beste Grüße

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall

Posted by [MatzMaker](#) on Wed, 02 Feb 2011 15:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo vintage,

Das ist bei den meisten Fällen normal, dass die Haare erstmal vermehrter ausfallen. Diese Phase nennt man Shedding-Phase. Das Haar gönnt sich sozusagen erstmal eine Ruhepause bevor es natürlich verstärkt nachwächst.

Das einzige was du jetzt beachten musst ist:

Bloß nicht mit Minox aufhören!

Im Forum gibt es zwar Gerüchte, dass Minox den HA verschlimmert aber ich glaube dass das Einzelfälle sind.

Außerdem sind Sheddings schonmal ein Zeichen, dass die Therapie mit Minox bei dir anschlägt.

sozusagen ein erster Erfolg von Minox.

Ich selbe hatte sehr geringes Shedding bzw. es ist mir kaum aufgefallen, da mein Kopf schon ziemlich nah an der Halbglatze teilweise war(rieesige GHE).

Mittlerweile sind die GHE's tatsächlich zugewachsen.

Ich wünsche dir einen ebenso guten Erfolg

Ig,
MatzMaker

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall

Posted by [pdiddy](#) on Wed, 02 Feb 2011 16:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo vintage,

ja, dass ist eine normale Reaktion. Ich nehme seit 3 Wochen Minoxidil von Reagine. Zuerst hatte

ich Probleme mit Müdigkeit/Schwindel und hatte daher die Dosis auf einmal / Tag verringert (1 ml). Nach ner Zeit erhöhte ich die Dosis wieder und seitdem keine Nebenwirkungen mehr. Augenringe sind auch verschwunden. Ab und zu fühlen sich die Augen nur etwas schwer an, aber dass kann im Moment auch mit den anstrengenden Vorlesungen zu tun haben und das ich schon um 5:30 Uhr aufstehen muss.

In der 2. Woche fielen bei mir dann auch verstärkt Haare aus, aber ich wusste, dass es das Shedding ist und machte mir daher nicht wirklich Sorgen. Nun, in der 3. Woche lässt es schon etwas nach, aber heute morgen stellte ich fest, dass meine Haare stark dunkler geworden sind. Stört mich jetzt auch nicht wirklich, denn es sieht sogar noch gut aus

Was mich aber sehr freut, die Haare die nicht vom Shedding betroffen sind, sind wesentlich dicker geworden und sehen sehr viel gesünder aus... durch das dickere Haar, sieht man nach dem Föhnen nicht wirklich viel vom Shedding...

Ich mache auch alle 3 Tage Fotos und wenn ich mal ein paar Flaumhaare sehen sollte, stelle ich sie sofort hier rein. Nur die kahlen GHE's ins Netz zu stellen, würde kaum jemanden interessieren... Ich drücke dir ganz fest die Daumen, dass du auch positive Wirkungen an dir feststellst.

Viele Grüße,
Patrick

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [eragon](#) on Wed, 02 Feb 2011 16:50:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Informierst du dich denn nicht vorher, z. B. durch lesen der Packungsbeilage? Das nennt man Shedding

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [vintage](#) on Wed, 02 Feb 2011 21:37:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten, wie gesagt, hatte mir schon gedacht das es normal ist, hatte es irgendwo gelesen gehabt und war mir relativ sicher. Aber ich besser ich frage hier nochmal die Experten.

@MatzMaker: Klingt ja klasse das die bei dir wieder zugewachsen sind. Hoffe das passiert bei mir auch so Nimmst du noch zusätzlich Fin oder so? Ich benutze nämlich bisher zum Anfang erstmal nur Minox...

@pdiddy: Mit den Vergleichsfotos sollte ich auch langsam mal anfangen...

@eragon: Wie gesagt, ich war mir sicher es gelesen zu haben nur wusste ich nicht mehr wo und

den Beipackzettel habe ich nach einmaligem Lesen schön in die Tonne gehauen...

Viele Grüße.

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [MatzMaker](#) on Thu, 03 Feb 2011 16:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joa,
ich nehme auch Fin ergänzend dazu.

Fin und Minox ergänzen sich (zumindest bei mir) bestens.
Außerdem kann Fin das bestehen von Minox Neuwuchs fördern.
(Habe sogar mit Fin angefangen)

hast du auch vor Fin zu nehmen?

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [vintage](#) on Thu, 03 Feb 2011 20:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Grund der Nebenwirkungen war und bin ich da immer etwas skeptisch.
Vermutlich komme ich nicht drum herum...

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [masqe](#) on Thu, 03 Feb 2011 23:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ohne Fin ist nix gut.

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [vintage](#) on Fri, 04 Feb 2011 10:57:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso nicht?
Klar das keine neuen Haare vermutlich wachsen werden, aber der Altbestand sollte doch verdichtet werden...?!

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [pdiddy](#) on Fri, 04 Feb 2011 15:47:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso sollten durch Minox keine neuen Haare wachsen? Das Mittel reagiert auf jeden anders, da ich denke, dass es mehrere Arten von anlagebedingtem Haarausfall gibt. Bei dem einen wird es eine Sauerstoffunterversorgung der Haarfolikel sein die er mit Kapilar erweiternden Mitteln (Blutdrucksenker) beheben kann und bei dem anderen wird es eine DHT Schwäche sein.

Man sollte halt austesten, was bei jedem einzelnen wirkt. Hier gibt es durchaus sehr positive Berichte von "Only-Minox", als auch sehr positive "Only-Fin". Und es wird sicherlich Haartypen geben, die unter beiden Varianten leiden...

Teste erstmal Minox und wenn es wirkt nutzt du es weiterhin. Sollten die Erfolge nicht vorhanden sein, setzt du es ab und testest Fin. Alternativ, wenn der Erfolg mit Minox nur mittel bis befriedigend ist, nimmst noch Fin dazu.

Da kommt es auf deine Experimentierfreudigkeit an.

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [vintage](#) on Fri, 04 Feb 2011 16:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich die nächsten 1,5 Wochen eh noch keine Zeit habe zum Hautarzt zu gehen, werde ich erstmal weiter schauen wie es anschlägt. Bin aber echt positiv gestimmt. Kopfhaut ist zwar etwas trockener und es bilden sich vereinzelt Schuppen aber das sollte man ja mit einem Haarshampoo auch in den Griff bekommen...

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [pdiddy](#) on Fri, 04 Feb 2011 16:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich bin echt kein Esoteriker, aber positives Denken sollte auf jeden Fall dazu gehören...

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [MatzMaker](#) on Sat, 05 Feb 2011 16:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zuerst nur Fin genutzt.
Fin hat bei mir den Haarausfall gestoppt und etwas Neuwuchs geschaffen.
Bei Minox gibt es ja viele negative Berichte hier im Forum. Nur durch dieses Forum bin ich überhaupt an diese Mittel gekommen den Ha irgendwie zu bekämpfen.
Deshalb hab ich mir gedacht ... egal ^^ ich nehm einfach mal Minox .. egal ob ich mein Haar

verliere oder nicht .. hauptsache ich habe es probiert.

war zudem auch kurz davor eine HT zu machen was ich zum glück nicht gemacht habe.

ich hab mir nie erträumt, dass mein Haar noch so wachsen würde wegs Minox.

einfach rumexperimentieren .. und wenns nix wird dann hast es wenigstens versucht.

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [pdiddy](#) on Sat, 05 Feb 2011 16:33:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Bilder? Vorher? Nachher?

Subject: Aw: Minox vermehrter Haarausfall
Posted by [MatzMaker](#) on Mon, 07 Feb 2011 10:23:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pdiddy schrieb am Sat, 05 February 2011 17:33Hast Bilder? Vorher? Nachher?

ich will noch etwas warten bis sich ein Maximumstatus eingestellt hat.
Wenns soweit ist mache ich einen Beitrag in Erfolgsberichte.
