
Subject: Was tun bei Tonsur?

Posted by [joe1012](#) on Sun, 30 Jan 2011 13:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich bin 24 und habe starken Haarausfall. Ziemliche Geheimratsecken, wobei die mich eher weniger stören. Viel schlimmer ist die Tonsur. Bin zwar nicht kahl, aber von weitem sieht es schon so aus und die Haare sind in dem Bereich sehr, sehr dünn, kaum sichtbar.

Deshalb: Was kann ich tun, damit sich die Haare in dem Bereich wieder verdichten?

Nehme seit 6 Monaten Fin, bringt Minoxidil für die Tonsur auch was?

Oder gibt es noch andere Möglichkeiten?

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?

Posted by [Mink](#) on Tue, 01 Feb 2011 06:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und nach 6 Monaten Fin gibt es noch keinerlei Verbesserung bis jetzt ?

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 01 Feb 2011 11:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gab auch schon user die meinten es hat sich nichts verändert aber auf den bildern sahs anders aus, der subjektive eindruck kann auch täuschen.

Es ist aber trotzdem möglich das es gar nicht wirkt... evtl. noch weitere 6 monate nehmen. Wenns dann immernoch nicht besser wird kannst du es absetzen. Aber bedenke auch das wenn man keine optischen veränderungen hat aber keine haare mehr verliert und die platte nicht schlimmer wird ist das auch schon erfolg ist.

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?

Posted by [masqe](#) on Tue, 01 Feb 2011 16:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitermachen, mindestens ein Jahr.

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?

Posted by [joe1012](#) on Tue, 01 Feb 2011 17:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Tue, 01 February 2011 07:33 und nach 6 Monaten Fin gibt es noch keinerlei Verbesserung bis jetzt ?

Nein, wobei es doch immer heißt, dass vor 6 Monaten Einnahme ohnehin keine Effekte zu erwarten sind?

Es geht mir primär um die Tonsur, da wäre Neuwuchs nicht schlecht... Und wie ich gelesen habe, gibt es bei über 50% Neuwuchs? Die Geheimratsecken können von mir aus so bleiben, hier würde es mir reichen, wenn der Haarausfall "nur" gestoppt wird.

Meine Haare waren früher extrem dick, jetzt sind sie sehr dünn, das ist auch sowas, was ich gerne ändern würde. Gibt es da wirksame Maßnahmen? Biotin oder Zink oder so?

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?

Posted by [eragon](#) on Tue, 01 Feb 2011 18:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

masqe schrieb am Tue, 01 February 2011 17:18 Weitermachen, mindestens ein Jahr.

Das ist vollkommen richtig. Vielleicht noch ergänzend Minox dazu - wenn nichts mehr zu verlieren ist, ist das eine Option.

Meine Tonsur ist absolut dicht, das war sie vor 10 Jahren schon nicht. Hat aber auch bei mir gedauert.

Konsequentes Anwenden und den Mut nicht verlieren, ist nicht nur die einzige Option, sondern auch das Beste was man tun kann.

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?

Posted by [Mink](#) on Tue, 01 Feb 2011 19:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe1012 schrieb am Tue, 01 February 2011 18:16 Mink schrieb am Tue, 01 February 2011 07:33 und nach 6 Monaten Fin gibt es noch keinerlei Verbesserung bis jetzt ?

Nein, wobei es doch immer heißt, dass vor 6 Monaten Einnahme ohnehin keine Effekte zu erwarten sind?

Es geht mir primär um die Tonsur, da wäre Neuwuchs nicht schlecht... Und wie ich gelesen

habe, gibt es bei über 50% Neuwuchs? Die Geheimratsecken können von mir aus so bleiben, hier würde es mir reichen, wenn der Haarausfall "nur" gestoppt wird.

Meine Haare waren früher extrem dick, jetzt sind sie sehr dünn, das ist auch sowas, was ich gerne ändern würde. Gibt es da wirksame Maßnahmen? Biotin oder Zink oder so?

"Effekte" sind auch schon, wenn der HA nur nachlässt. Erste Effekte können bereits nach 3 Monaten auftreten, es kann aber auch ein Jahr dauern. Für die Tonsur hast Du mit Fin das optimale Mittel, hab Geduld und mach weiter. Die Haare werden durch Fin auch wieder kräftiger und dicker. Das DHT bewirkt, dass das ausgefallene Haar bei jedem Zyklus immer dünner und schwächer nachwächst, bis irgendwann mal gar nichts mehr kommt. Daher empfindest Du jetzt auch Deine Haare als so dünn.

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?
Posted by [joe1012](#) on Wed, 02 Feb 2011 10:13:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Tue, 01 February 2011 20:21

"Effekte" sind auch schon, wenn der HA nur nachlässt. Erste Effekte können bereits nach 3 Monaten auftreten, es kann aber auch ein Jahr dauern. Für die Tonsur hast Du mit Fin das optimale Mittel, hab Geduld und mach weiter. Die Haare werden durch Fin auch wieder kräftiger und dicker. Das DHT bewirkt, dass das ausgefallene Haar bei jedem Zyklus immer dünner und schwächer nachwächst, bis irgendwann mal gar nichts mehr kommt. Daher empfindest Du jetzt auch Deine Haare als so dünn.

Super, danke! Also einfach mit Fin weitermachen.

Minox will ich nicht unbedingt nehmen, weil ich kein Bock hab mir täglich was in die Haare zu schmieren und es ist ja auch bisschen eine finanzielle Frage, Propecia ist teuer genug.

Mir würde es völlig ausreichen, wenn meine Haare kräftiger und dicker würden und die Tonsur zumindest ein bisschen dichter wird.
Hoffen wir, dass es klappt

Subject: Aw: Was tun bei Tonsur?
Posted by [Mink](#) on Thu, 03 Feb 2011 06:24:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe1012 schrieb am Wed, 02 February 2011 11:13Mink schrieb am Tue, 01 February 2011 20:21
"Effekte" sind auch schon, wenn der HA nur nachlässt. Erste Effekte können bereits nach 3 Monaten auftreten, es kann aber auch ein Jahr dauern. Für die Tonsur hast Du mit Fin das

optimale Mittel, hab Geduld und mach weiter. Die Haare werden durch Fin auch wieder kräftiger und dicker. Das DHT bewirkt, dass das ausgefallene Haar bei jedem Zyklus immer dünner und schwächer nachwächst, bis irgendwann mal gar nichts mehr kommt. Daher empfindest Du jetzt auch Deine Haare als so dünn.

Super, danke! Also einfach mit Fin weitermachen.

Minox will ich nicht unbedingt nehmen, weil ich kein Bock hab mir täglich was in die Haare zu schmieren und es ist ja auch bisschen eine finanzielle Frage, Propecia ist teuer genug.

Mir würde es völlig ausreichen, wenn meine Haare kräftiger und dicker würden und die Tonsur zumindest ein bisschen dichter wird.

Hoffen wir, dass es klappt

Klar ist Propecia teuer aber das kauft doch auch niemand. Bestell Dir Proscar-generika mit 5mg-Tabletten, die Du entsprechend teilst, dann kommst Du auf rund 20 Cent pro Tag. Machen die meisten hier.

<http://www.generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.html>

Minox würde ich auch erstmal weg lassen bis die eindeutige Wirkung von Fin gesichert ist.. und vielleicht würd ich es auch dann nicht nehmen, denn der Schuss ist bei vielen hier auch schon nach hinten losgegangen.