
Subject: Heuschnupfenallergie Kortison Haarausfall !!!
Posted by [Eisenhauer](#) on Tue, 28 Mar 2006 17:55:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus,

ich leide leider an einer allergie gegen pollen graer blüten milben hausstaub und zig tierhaare.

jetzt zum fruhlingsanfang fangen meine augen wieder recht stark an, zu tränen und ich muss soft niesen

was ich nun fragen wollte, ist, ob das spitzen von kortison die wirkung von fin in irgendeiner weise beeinträchtigt oder kortison sich schlecht auf die haare auswirken kann.

MfG

Subject: Re: Heuschnupfenallergie Kortison Haarausfall !!!
Posted by [Foxi](#) on Tue, 28 Mar 2006 18:44:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch intresieren

zwar nicht Kortison sondern Cetirizin usw.
Antihistaminikas

Foxi

Subject: Re: Heuschnupfenallergie Kortison Haarausfall !!!
Posted by [tristan](#) on Tue, 28 Mar 2006 19:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube das ist eine Frage der Dosierung. Aber eigentlich hilft das gegen HA. Wenn man jetzt von der Entzündungshemmung absieht dann mindert Kortison ja auch noch die Nebennierenandrogene. Ich weiß aber nicht welche Form du nimmst, es gibt verschieden starke Supprimierungsstufen.

an Foxi, Cetirizin ist meines Wissens nach ok... du könntest auch einen Mastzellenstabilisator nehmen mit Cromoglicinsäure. Es gibt viele Produkte die das enthalten...

Subject: Re: Heuschnupfenallergie Kortison Haarausfall !!!
Posted by [Eisenhauer](#) on Tue, 28 Mar 2006 19:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo tristan,

was ich nochmal fragen wollte,...muss ich mir eigentlich kortison spritzen lassen oder gibt es momentan schon bessere mittel, um in der pollenzeit nicht so leiden zu müssen.

bin das nämlich ganz schön satt , seit ich 8 bin ist des jeden sommer so.

Subject: Re: Heuschnupfenallergie Kortison Haarausfall !!!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 28 Mar 2006 20:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

na, da leiden ja noch mehr unter Allergie, als nur ich. Bei mir sinds die Bäume, Gräser und Getreide. Richtig schlimm wird es immer Ende Mai bis Ende Juni.

In der Regel nehme ich Antihistaminika. Ich habe eine lange Zeit Teldane (Terfenadin) genommen, bis sich herausstellte, dass es zu zum teil tödlichen Herz-Rythmus-Störungen geführt hat. Nun nehme ich in der Regel Loratadin, dazu je nach Bedarf Nasenspray und Aerosol (das brauche ich sehr selten, habe es aber beim Laufen immer dabei).

Wenn es ganz schlimm wird, lasse ich mir Kortison als Depot spritzen. Viele Ärzte sind genauso wie die Patienten immer geneigt, Kortison nicht einsetzen zu müssen. Klar, die Nebenwirkungen sind nicht toll. Bei einer recht geringen Dosis, wie bei der Depotspritze ist das aber relativ harmlos.

Auf der anderen Seite sind eben an einem simplen Antihistaminikum wie Terfenadin einige Leute gestorben, an Kortison-Depot noch nicht.

Ob und wie sich das auf den Haarausfall auswirkt, weiß ich nicht. Mit Finasterid sollte sich keine Wechselwirkung ergeben.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Heuschnupfenallergie Kortison Haarausfall !!!
Posted by [tristan](#) on Tue, 28 Mar 2006 20:56:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Wenn du das mit den Antihistaminika etc. nicht mehr machen willst könntest du eine Hyposensibilisierung versuchen. Ich habe das als Kind mal gemacht und hatte in den folgenden Jahren kaum Probleme. Das muss man wohl aber längere Zeit machen (immer off season) dann hält es auch länger, oder die Allergie verschwindet ganz. Ich werde das wieder machen. Es gibt auch noch Akupunktur. Weiß nicht ob es funktioniert, aber mein Allergologe meint schon..

Was Medis betrifft...

Cetirizin

+
MZ-Stabilisator (z.B. Vividrin Augentropfen + Nasenspray + Kapseln mit Cromoglicinsäure)
+
Vitamin C Pulver 1000mg

weitere Möglichkeiten:

Boswellia-extrakt (z.b. von NOW)

Mangan (vor allem wenn du Asthma dabei hast, Mangan erhöht die Lungenkapazität)

Kupfer (nicht mehr als 2 mg täglich)

Calcium (schwierige Sache was Haarausfall betrifft, wäre ich vorsichtig. Ich glaube hohe intrazelluläre Calciumspiegel machen Apoptose... aber da habe ich zu wenig Ahnung von...)

Ansonsten noch andere Antihistaminika, es gibt da eins was laut Artikel bei Alopecia Areata helfen soll, habe den Namen gerade nicht parat...

Was hast du denn bisher ausprobiert? Ein Tipp von meinem Arzt war übrigens mal Mutaflor+Paidoflor für ein paar Monate...Und der ist absoluter Schulmediziner! Aber der Darm scheint eine große Rolle bei Allergien und Allergiebereitschaft zu spielen.

Es gibt auch noch Diaminoxidase-kapseln, die enthalten das histaminabbauende Enzym DAO, das ist aber glaube ich besser bei Nahrungsmittelallergien und auch teurer als ein AH und Mastzellenstabilisator...

gruß

Subject: Re: Heuschnupfenallergie Kortison Haarausfall !!!

Posted by [Eisenhauer](#) on Wed, 29 Mar 2006 20:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen:

Neben unspezifischen Nebenwirkungen, wie Kopfschmerz, Müdigkeit und Störungen des Magen-Darm-Traktes treten gelegentlich Mundtrockenheit und in Einzelfällen Haarausfall, Leberfunktionsstörungen und allergische Reaktionen auf. Vereinzelt treten auch Herzrhythmusstörungen auf.

also ich habe mir nun cetirizin geholt da loratin haarausfall verursachen kann und cetirizin höchstens eine sedierung