

---

Subject: Fin Dosis reduzieren

Posted by [Desmond](#) on Sat, 29 Jan 2011 22:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutze seit 7 Monaten 1mg Fin mit bisher ohne nenenswerte NW und wollte jetzt langsam die Dosis nach unten schrauben. Bin aber noch unschlüssig ob ich mit 5tage/1off, 4tage/1off oder 3tage/1off anfangen soll. Was würdet ihr mir empfehlen? Ich tendiere zu 3/1off und nach paar Monaten zu 2tage/1off und dann jeweils in 3-6Monats Schritten auf 1tag/1off, 1Tag/2off, 1Tag/3off runterzuschrauben und diese Dosis dann für eine längere Zeit beizubehalten, da ich denke das 0,2-0,3mg Fin ausreichen sollte um den Status zu halten oder besser jetzt schon auf 1tag/3off reduzieren? Eigentlich müssten 0,2-0,3mg tgl. reichen um den Status zu halten und gleichzeitig die möglichkeit NW zu bekommen reduzieren.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren

Posted by [frosch401](#) on Thu, 10 Feb 2011 19:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nehme zwar Fin erst seit 4 Monaten.

Ich nehme täglich 0,25mg, also eine 1mg durch vier täglich.

Evtl. setze ich später mal einen Tag aus....

Dabei stelle ich schon einen leichten Flaumwuchs an den GHE fest.

Ich bilde mir auch ein, dass so ein oder anderes Haar schon wieder gekommen ist.

Mehr kann ich erst nach längerer Zeit sagen.

Gruß

frosch401

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 10 Feb 2011 21:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab meine erste Dosis erst nach fast 7 Jahren zum ersten Mal reduziert!

Und das zuerst so:

Alle zwei Tage 1 Tablette. Dann jeden Tag nur 0,50 mg. das dann immer 3 Monate ausprobiert obs auch funzt. Dann wieder runter geschraubt auf 0,33/ 3 Monate lang usw. bis ich dann auf 0,12 mg gelandet bin (Klappt aber nicht bei jedem!)

Fin in der Anfangszeit würde ich erst mal 1-2 Jahre die 1 mg Dosis nehmen, um zu sehen wie es wirkt!

Erst dann würd ich anfangen langsam zu reduzieren...

Gutes Gelingen!

Grüße der Sonic

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren  
Posted by [MatzMaker](#) on Fri, 11 Feb 2011 14:07:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist natürlich auch immer ein Risiko dabei.

Jemand der nach einem Jahr Fin genommen hat und seinen starken Haarausfall mit 1 mg bekämpfen konnte könnte bei Verminderung der Dosis (falls es nicht klappt) einen erheblichen Haarausfall bekommen.

also immer in sehr kleinen Schritten reduzieren und erst mal eine Zeit lang abwarten. Wenn der HA fortschreitet sollte man wieder die vorherige Dosis einnehmen.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren  
Posted by [eragon](#) on Fri, 11 Feb 2011 15:51:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

never change a winning team

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren  
Posted by [Nichtnormal](#) on Fri, 11 Feb 2011 17:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zs,  
ich nehme jetzt seit ca. 6 Wochen täglich 1mg Fin.  
Wollte eigentlich die Dosis auf 0,5mg pro Tag senken und schauen wie es wird, weil ich momentan sehr trockene Augen habe.  
Habe aber vorhin in einem Thread hier gelesen, dass man erstmal 1-2 Jahre 1mg Fin täglich nehmen sollte und dann die Dosis langsam reduzieren.

Soll ich mit 1mg pro Tag weiter machen oder soll ich jetzt ab der Woche No.6 die Dosis vom 1mg auf 0,5mg reduzieren?

---

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren  
Posted by [Tabletop](#) on Fri, 11 Feb 2011 17:54:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Soll ich mit 1mg pro Tag weiter machen oder soll ich jetzt ab der Woche No.6 die Dosis vom 1mg auf 0,5mg reduzieren?

... kannst die Dosis auf 0,5 mg reduzieren. hat in Studien den selben Effekt gebracht wie 1mg. weniger ist mehr und du sparst ne Menge Geld.

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren  
Posted by [Dasilvorio](#) on Fri, 11 Feb 2011 23:06:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nehme seit nun 6 Jahren Fin und bin sehr zufriedenen.  
Bin am überlegen die Dosis zu reduzieren.  
was wäre sinnvoller:  
jeden zweiten tag 1mg oder jeden tag 0.5, gibt es da Erfahrungswerte?  
vielen dank

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren  
Posted by [hm36](#) on Sat, 12 Feb 2011 09:43:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dasilvorio schrieb am Sat, 12 February 2011 00:06nehme seit nun 6 Jahren Fin und bin sehr zufriedenen.  
Bin am überlegen die Dosis zu reduzieren.  
was wäre sinnvoller:  
jeden zweiten tag 1mg oder jeden tag 0.5, gibt es da Erfahrungswerte?  
vielen dank

Nachdem ich viele Jahre mit gutem Erfolg eine ganze Propecia/Tag eingenommen habe, hab ich im letzten Frühling mal 4 Monate abgesetzt (schwerer Fehler!!!), danach wieder mit 0,5mg/Tag weitergemacht.  
HA hat sich damit ziemlich schnell wieder normalisiert.  
Nach 3 Monaten später auf 0,25mg/Tag reduziert.  
Jetzt nach weiteren 3 Monaten kommt mir vor, dass der HA wieder ein wenig stärker wird.  
Werde nun mit 0,33mg/Tag weiterexperimentieren!

Mit jedem Tag oder jeden zweiten Tag bin ich mir auch noch unschlüssig! Hier im Forum gibts ja irgendwo ein Diagramm, wie stark und wie lange der DHT-Spiegel mit den jeweiligen unterschiedlichen Dosen gesenkt wird.

Demnach wäre es wirksamer, alle 2 Tage 0,5mg anstatt täglich 0,25mg einzunehmen!

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren  
Posted by [wwwwwwww](#) on Sun, 20 Feb 2011 17:24:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme seit ca. 3 Jahren 1 mg Finasterid pro Tag.

Da ich in letzter Zeit verstärkten Harndrang habe, meinte mein Hausarzt, dass ich die Dosis reduzieren könnte. Er meinte auch, dass die 1mg/Tag-Dosis eine standardisierte Empfehlung

für 100kg-schwere Männer ist (ich wiege < 70 kg).

Mein Plan:

Ab sofort erst einmal 2 oder 3 Tage nehmen (1 mg), dann 1 Tag aussetzen. Das wären dann durchschnittlich 0,66 mg oder 0,75 mg pro Tag.

Meine Frage:

Nach wievielen Wochen oder Monaten sollte man merken, ob sich etwas verändert (z.B. ob der Haarausfall stärker wird)?

2. Frage:

Hat jemand einen Link zu einer der Studien, die zu 0,5 mg pro Tag Finasterid durchgeführt wurden?

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren

Posted by [Desmond](#) on Mon, 07 Mar 2011 01:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor 4-5 Wochen habe ich die Dosis auf 3mg die Woche reduziert, also immer Montags-Mittwochs-Freitags 1mg. Seit 2 Wochen habe ich nun Libidoprobleme.... lol

Außerdem habe ich als ich die Dosis reduziert habe Propecia durch Finpecia ersetzt. Also mit Vorspiel und so klappt der Sex noch aber es wird bei weitem nicht mehr so hart wie früher und das obwohl ich seit 4 Wochen noch tgl. 5 mg L-Argenin+OPC einnehme.

Whats my line?

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren

Posted by [epione](#) on Tue, 03 May 2011 18:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du es jetzt komplett abgesetzt Desmond?

---

Subject: Aw: Fin Dosis reduzieren

Posted by [Mink](#) on Wed, 04 May 2011 11:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Mon, 07 March 2011 02:00Vor 4-5 Wochen habe ich die Dosis auf 3mg die Woche reduziert, also immer Montags-Mittwochs-Freitags 1mg. Seit 2 Wochen habe ich nun Libidoprobleme.... lol

Außerdem habe ich als ich die Dosis reduziert habe Propecia durch Finpecia ersetzt. Also mit

Vorspiel und so klappt der Sex noch aber es wird bei weitem nicht mehr so hart wie früher und das obwohl ich seit 4 Wochen noch tgl. 5 mg L-Argenin+OPC einehme.

Whats my line?

Glaubst Du, dass OPC hier was hilft ? Das ist doch mehr ein Antioxidans...

---