

---

Subject: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [Isissmaus](#) on Tue, 25 Jan 2011 17:59:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit einem Jahr Metoprolol Anfangs nur 23,5 mg ca..und dann seit etwa vier Monaten 47,5 verteilt auf eine halbe Morgens und eine halbe am Abend...

Habe ich Anfangs mit nur 23,5 mg keinen Haarausfall bemerkt so bin ich jetzt ziemlich verzweifelt denn ständig ist meine Bürste voll mit Haaren..ich habe sehr lange Haare:-( Mein Hautarzt sagt es ist nichts Schlimmes und sagt es handelt sich um einen diffusen Haarausfall man bekommt davon keine Glatze(sehr beruhigend)er kann aber nicht ausschliessen das die Betablocker (die muss ich wegen zu schnellem Puls und hohem Blutdruck so wie Panikattacken nehmen)der Grund dafür sind.Aber eigentlich wäre die Dosis zu gering dafür.Mein Hausarzt sagt ein Wechsel zu einem anderen Blutdruckmittel ist nicht drin und er wüsste keinen Fall wo jemand von Betablockern eine Glatze bekommen hätte-heul ich bin echt fertig ...versuche sie jetzt wieder ein wenig runterzu reduzieren ...Mein Hautarzt rät mir zu Pantovigar und einer Eisenmangeluntersuchung..das würde helfen...was wenn ich die weiternehme schnief ...ich will keine Glatze heul...Liebe Grüsse Eure Isissmaus

---

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [bashrule](#) on Tue, 25 Jan 2011 18:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi und willkommen im Forum!

Hört sich so an, als wenn dein Arzt es sich ziemlich leicht machen will. Ich nehme auch Blutdrucksenker (ACE Hemmer und Betablocker). Ich habe auch verschiedene Medis ausprobieren können, bevor ich gut eingestellt war. Habe auch von AC-Hemmern immer häufig zur Toilette gehen müssen. Habe das dann mit meinem Arzt besprochen und wir haben ein anderes Medikament ausprobiert. Du mußt ja auch damit leben können, weil Du es immer nehmen wirst.

Vielleicht mal einen anderen Arzt um Rat fragen!? Das mit dem Haarausfall steht auch unter den Nebenwirkungen von Betablockern. Es gibt aber auch verschiedene Betablocker. Ich verstehe nicht, warum für deinen Arzt keine Alternative in Frage kommt.

Viel Glück und Grüße

bashrule

---

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [Isissmaus](#) on Tue, 25 Jan 2011 18:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst einmal DANKE für deine Antwort .Ich muss zugeben ich habe schon zwei Betablocker erfolglos durch .Propanolol scheiterte an einer häufigen Unterzuckerung (witzig

irgendwie)Bisoprolol vertrug sich nicht mit meinem Antidepressiva .alle anderen Betablocker sind mit Paroxetin kontrindiziert..Metoprolol passt (psychisch e.c)ohne Angstzustände e.c und deshalb weil alles stabil ist möchte er nicht wechseln ...Haben ja schon sehr lange gesucht,ist schon ein netter Arzt sonst würde man wirklich denken er macht es sich leicht Nun..ich versuche ma ein wening runter zu reduzieren...jetzt muss ich sagen der Hautarzt hält die Menge der Betablocker auch für sehr gering um zu Haarausfall zu führen ..Vielleicht kann das Pantovigar ja ein wenig dagegehalten ;)Das Problem ist er wirkt super der Betablocker bis auf die Haare Und es ist ja auchd er hohe Puls der Probleme macht.Da gibt es kaum Ausweichmittel leider..

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [bashrule](#) on Tue, 25 Jan 2011 18:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Isissmaus schrieb am Tue, 25 January 2011 19:19Erst einmal DANKE für deine Antwort .Ich muss zugeben ich habe schon zwei Betablocker erfolglos durch .Propanolol scheiterte an einer häufigen Unterzuckerung (witzig irgendwie)Bisoprolol vertrug sich nicht mit meinem Antidepressiva .alle anderen Betablocker sind mit Paroxetin kontrindiziert..Metoprolol passt (psychisch e.c)ohne Angstzustände e.c und deshalb weil alles stabil ist möchte er nicht wechseln ...Haben ja schon sehr lange gesucht,ist schon ein netter Arzt sonst würde man wirklich denken er macht es sich leicht Nun..ich versuche ma ein wening runter zu reduzieren...jetzt muss ich sagen der Hautarzt hält die Menge der Betablocker auch für sehr gering um zu Haarausfall zu führen ..Vielleicht kann das Pantovigar ja ein wenig dagegehalten

OK, wenn Du schon andere Betablocker probiert hast, gab es ja schon alternativen...

Ich nehme Bisoprolol und komme damit eigentlich gut klar.

Aber ich glaube Selbstmedikation solltest Du auch nicht machen, hat schon einen Grund, warum er Dir eine bestimmte Menge an Wirkstoff verschreibt.

Wie lange hast Du den Haarausfall den schon. Ich würde erst einmal Ruhe bewahren und beobachten. Vielleicht legt es sich auch wieder. Jedem Fallen mal mehr und mal weniger Haare aus. Manchmal kann man sich auch in etwas reinsteigern, weil man die Nebenwirkung im Beipackzettel gelesen hat.

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [Isissmaus](#) on Tue, 25 Jan 2011 18:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Etwas seit November ...da wurde es so richtig heftig..nach jedem Waschen Haare am Knäuel so gross wie ein Golfball.

Da kommen ja auch wieder Neue aber fusselig.Muss jetzt wohl noch im Februar zum Kontrollieren der Eisenwerte..Man traut sich nur nicht mehr die Haare zu waschen Aber der Hautarzt meinte nur : Ich kann Ihnen nur sagen das sie niemals eine Glatze haben werden (Na wenn das nicht tröstet -zwinker)...

Er hat mir auf den Kopf geschaut und wenn er das nach drei Minuten sagen kann hehe. Vorher hatte ich noch nie damit zu tun deshalb bin ich da etwas überfordert aber was ich zum Teil im Forum sehe...

---

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [bashrule](#) on Tue, 25 Jan 2011 18:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Isissmaus schrieb am Tue, 25 January 2011 19:30 Etwas seit November ...da wurde es so richtig heftig..nach jedem Waschen Haare am Knäuel so gross wie ein Golfball.

Da kommen ja auch wieder Neue aber fusselig. Muss jetzt wohl noch im Februar zum Kontrollieren der Eisenwerte..Man traut sich nur nicht mehr die Haare zu waschen Aber der Hautarzt meinte nur : Ich kann Ihnen nur sagen das sie niemals eine Glatze haben werden (Na wenn das nicht tröstet -zwinker)...

Er hat mir auf den Kopf geschaut und wenn er das nach drei Minuten sagen kann hehe. Vorher hatte ich noch nie damit zu tun deshalb bin ich da etwas überfordert aber was ich zum Teil im Forum sehe...

Also warst Du schon beim Hautarzt? Wie hat er dich denn untersucht? Hat er Blutwerte genommen oder eine Haarprobe? Wie alt bist Du denn?

---

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [Isissmaus](#) on Tue, 25 Jan 2011 18:46:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ..Der HAUSarzt hat Blut abgenommen und Schilddrüse ist ok..

Der HAUTarzt hat mir tausend Fragen gestellt und meinen Kopf untersucht (lach) und als er wieder neue "Häärchen" gefunden hat meinte nahm er meine Hand in seine -(klingt wie in einem Kitschroman ist aber so-wahrscheinlich weil ich schon am Heulen war) und meinte: Ich verspreche ihnen das sie keine Glatze bekommen werden -Keine Ahnung woher er dieser Erkenntnis ohne Haarprobe nahm aber er wirkte tatsächlich sehr glaubwürdig

Er meinte ich solle noch die Eisenuntersuchung bei meinem Hausarzt machen lassen und dann Pantovigar nehmen und im April wieder kommen...

---

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?

Posted by [pilos](#) on Tue, 25 Jan 2011 18:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Metoprolol und Propranolol können in seltenen Fällen eine reversible alopecie auslösen telogen effluvium...

das der arzt das nicht weiss...ist aber ein jammer...

Seltene unerwünschte Wirkungen (> 1/10000)

- reversibler Haarausfall;

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?  
Posted by [Isissmaus](#) on Tue, 25 Jan 2011 19:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na super und bei meinem Glück hat es mich na klar erwischt lach -dumm nur das ich mit diesem "kleinen Handycap"weiter leben muss wie weit geht denn dieses telogen effluvium (bitte sag mir jetzt sowas wie -es wird nicht ganz so schlimm...)??liebfrag...

---

Subject: Aw: Hilfeeeee wer weiss Rat?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 25 Jan 2011 19:24:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isissmaus schrieb am Tue, 25 January 2011 21:21Na super und bei meinem Glück hat es mich na klar erwischt lach -dumm nur das ich mit diesem "kleinen Handycap"weiter leben muss wie weit geht denn dieses telogen effluvium (bitte sag mir jetzt sowas wie -es wird nicht ganz so schlimm...)??liebfrag...

das mittel wechseln