
Subject: dringende HILFE - Haarausfall

Posted by [benedetto](#) on Sun, 23 Jan 2011 14:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo alle miteinander, ich bin 19jahre und schüler und leider seit meinem 16. lebensjahr an erblich bedingtem haarausfall.

meine familie väterlicher seits, auch mein vater, alle haarausfall bzw eine glatze.

hab mich heute hier angemeldet und hab mir schon einige themen durchgelesen die auch mein problem beinhalten - haarausfall.

hoffe trotzdem das sich vl. einpaar leute sich das doch durchlesen obwohl das thema öfters behandelt wurde.

zu meiner person:bin schüler,ein sehr sportlicher typ, betreibe als hobby bodybuilding und spiele gerne fußball, muss auch sagen das ich sehr auf mein aussehen achte, tdas gehört einfach zu meinem charakter.

warum ich diese drei sachen anspreche:

*gehe auf eine privatschule,welche nicht sehr einfach ist, meine damit das ich durch die schule sehr gestresst bin, nicht weil ich ein schlechter schüler bin, im gegenteil, tue einfach viel für meine noten.

Grund 1: stress, durch schule

*gehe jeden zweiten tag seit 2 jahren ins fitnessstudio und betreibe kraftsport und habe sehr gute ergebnisse

Grund 2: Durch sport, womöglich hat das was mit testosteron zu tun.

*wie gesagt, ich schaue schon auf mein aussehen, möchte mich einfach gut präsentieren, schaue deshalb auch auf meine frisur und habe tagtäglich psychische probleme damit, setze mich jeden tag mit meine problem auseinander.

Grund 3: psychisches problem - stress

So und was ich dagegen mache:

ich war schon beim hautarzt, welcher mir PROPECIA verschrieb

nehme die tabletten jeden tag und muss sagen das mir schon vorkommt das sie helfen, meine damit - dass ich glaube ohne diese tabletten würde ich meine haare schneller verlieren, jedoch werde sie immer dünner und weniger.

Ich selber habe eigentlich schon geheimratsecken, muss aber sagen das ich sie immer verdecke mit den haare, und ganze ehrlich, zurzeit sieht man es mir nicht an das ich an haarausfall leide. aber trotzdem werden sie immer weniger.

Betroffen sind nur die vorderen haare, hinterkopf ist völlig normal, habe im prinzip auch dickes haar.

Nun möchte ich herausfinden was ich noch tun kann, dass es einfach stoppt, da ich einfach ein viel zu großes psychisches problem damit habe und mich jeden tag mental fertig mache
> soll ich diesen laserkamm probieren?? andere tabletten? vielleicht hat wer ein ähnliches problem oder einfach erfahrung mit so etwas.

Hoffe das mir wer doch helfen kann.
danke euch im vorraus.

lg

Subject: Aw: dringende HILFE - Haarausfall
Posted by [alpha2](#) on Sun, 23 Jan 2011 17:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,
ich bin dir in dieser hinsicht sehr ähnlich..
bin 18,schüler und mache ebenfalls viel sport im fitness etc.

leide auch an haarausfall ,unzwar genauso wie du.. die haare am vorderen oberkopf werden immer dünner.
zudem denke ich bei dir ,dass es ebenfalls eine AGA ist ,da es väterlicherseits vorhanden ist. propecia ,bzw. finasterid ist ein sehr guter anfang diese zu stoppen. allerdings lässt die wirkung gern mehrere monate auf sich warten.

ich habe ein paar fragen ..
wie lange nimmst du schon propecia ?
hast du bilder vom aktuellen stand der dinge ?

Subject: Aw: dringende HILFE - Haarausfall
Posted by [benedetto](#) on Sun, 23 Jan 2011 19:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, freut mich das sich wer meldet, der ähnliches problem hat.

ja da sind wir uns dann ws ähnlich ;)genau es ist väterlicher seits vorhanden.

also ich nehme (nur) propecia und das seit fast 1 jahr, regelmäßig, hab aber 1 monat pause gemacht, das sich der körper nicht dran gewöhnt undja. ich nehm sonst absolut garnichts, weiß nich ob das gut ist, sollte ich ergänzed was nehmen?
das war auch meine frage vom thema aus, hab da einiges über diesen laserkamm gelesen, weiß nicht.
oder so sachen wie alpecin? ich mein, ich hab gehört das es nicht vel bringt, aber glaub kaum

das es GAR NICHTS bringt, zwar nur gering aber trotzdem.

ja ich kann das mal machen wenn ich zeit finde, aber wie gesagt habe leichte geheimratsecken bzw. ja doch schon welche. aber zurzeit kann ich sie noch gut verdecken, aber es wird immer blöder.

und wie gesagt bei mir nur am vorderen oberkopf, hinten hab ich echt dicke haare und da passt alles.

wie siehst du bei dir aus? was nimmst du alles? deine erfahrungen?

Subject: Aw: dringende HILFE - Haarausfall
Posted by [alpha2](#) on Sun, 23 Jan 2011 20:43:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erfahrung habe ich noch recht wenig.. ich teile mir seit ca. 2 monaten fincar ,sodass 1,25mg teilchen entstehen .

es gibt vieles ,was du noch ergänzend machen KÖNNTEST.. ob es allerdings sinnvoll wäre ,ist die andere frage.

eine beliebte kombo ist fin. und minox.. wobei fin. ,also propecia etc. , eher den haarausfall stoppt ,indem es den DHT gehalt hemmt und minox. den haarneuwuchs fördert.
ich habe allerdings schon gelesen ,dass bei leuten ,die noch relativ volles haar hatten ,der haarstand durch minox reduziert wurde.. deswegen würde ich persönlich davon abraten.

du kannst zu alternativen DHT hemmern greifen,die es zusätzlich noch reduzieren .. topisch zumindest,also in form von haarwasser.

dazu kannst du hier in der rubrik "alternativ" was finden.. es gibt da so einiges.

alpecin ist so eine sache.. ich,und viele andere hier halten davon rein gar nichts. benutz mal die suchfunktion und du wirst sehen ,dass es reine geldmacherei ist

zuletzt der laserkamm..
habe da noch recht wenig drüber gelesen .. empfehle hier die suchfunktion.
