

---

Subject: richtige Dosierung?

Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 02:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

ich bin 1992 geboren und habe Haarausfall am oberen kopf. Die Haare am oberkopf wurden mit der Zeit immer dünner und dünner, geheimstrecken sind etwas zurückgegangen und die Haaransatz Linie auch.

ich geh nur mit mein cap raus, da ich mich sonst schäme..

hab vor 2 wochen Fin über generics24 bestellt, mit wie viel Dosis sollte ich Anfangen? 1,25mg oder 0,5mg

und ich werde ein Tagebuch halten den ich 1x im Monat Fotos reinstellen werde, damit ich auch was hilfreiches mache.

danke im voraus!

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Mink](#) on Thu, 20 Jan 2011 06:23:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mit 1,25 mg / Tag starten und jeden 5. Tag einmal aussetzen. So kommst Du auf 1 mg/Tag. Wenn sich die Wirkung nach ein paar Monaten zeigt, kann man langsam auf die halbe Dosis runtergehen. Es ist hierbei egal, ob Du in noch kleinere Teile teilst oder z.B. jeden zweiten Tag aussetzt.

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Sunken](#) on Thu, 20 Jan 2011 09:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:The effects of finasteride on scalp skin and serum androgen levels in men with androgenetic alopecia.

Drake L, Hordinsky M, Fiedler V, Swinehart J, Unger WP, Cotterill PC, Thiboutot DM, Lowe N, Jacobson C, Whiting D, Stieglitz S, Kraus SJ, Griffin EI, Weiss D, Carrington P, Gencheff C, Cole GW, Pariser DM, Epstein ES, Tanaka W, Dallob A, Vandormael K, Geissler L, Waldstreicher J. University of Oklahoma Health Sciences, Oklahoma City, USA.

J Am Acad Dermatol 1999 Oct;41(4):550-4

BACKGROUND: Data suggest that androgenetic alopecia is a process dependent on

dihydrotestosterone (DHT) and type 2 5alpha-reductase. Finasteride is a type 2 5alpha-reductase inhibitor that has been shown to slow further hair loss and improve hair growth in men with androgenetic alopecia. OBJECTIVE: We attempted to determine the effect of finasteride on scalp skin and serum androgens.

METHODS: Men with androgenetic alopecia (N = 249) underwent scalp biopsies before and after receiving 0.01, 0.05, 0.2, 1, or 5 mg daily of finasteride or placebo for 42 days.

RESULTS: Scalp skin DHT levels declined significantly by 13.0% with placebo and by 14.9%, 61.6%, 56.5%, 64.1%, and 69.4% with 0.01, 0.05, 0.2, 1, and 5 mg doses of finasteride, respectively. Serum DHT levels declined significantly (P <.001) by 49.5%, 68.6%, 71.4%, and 72.2% in the 0.05, 0.2, 1, and 5 mg finasteride treatment groups, respectively.

CONCLUSION: In this study, doses of finasteride as low as 0.2 mg per day maximally decreased both scalp skin and serum DHT levels. These data support the rationale used to conduct clinical trials in men with male pattern hair loss at doses of finasteride between 0.2 and 5 mg. Ab einem Zeitraum von 42 Tagen (wahrscheinlich sogar früher) ist es es für die DHT-Reduktion nahezu egal, ob du 0,2 oder 5 mg nimmst. Kannst also ruhig mit weniger starten.

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 11:14:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn ich mit 0,2mg Fin anfangen, werde ich nach 42 tagen den gleichen erfolg wie bei einnahme 1,25mg haben ??

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 11:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Thu, 20 January 2011 07:23 Ich würde mit 1,25 mg / Tag starten und jeden 5. Tag einmal aussetzen. So kommst Du auf 1 mg/Tag. Wenn sich die Wirkung nach ein paar Monaten zeigt, kann man langsam auf die halbe Dosis runtergehen. Es ist hierbei egal, ob Du in noch kleinere Teile teilst oder z.B. jeden zweiten Tag aussetzt.

also du meinst es so:  
Montag = 1,25mg  
Dienstag = 1,25mg  
Mittwoch = 1,25mg  
Donnerstag = 1,25mg  
Freitag = aussetzen

Samstag = 1,25mg  
Sonntag = 1,25mg  
Montag = 1,25mg  
Dienstag = 1,25mg  
Mittwoch = aussetzen

wenn wirkung sichtbar => dann auf halbe Dosis 0,5mg ?

ich muss die Tage dann immer mit zählen

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Jan 2011 11:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pclion schrieb am Thu, 20 January 2011 13:14also wenn ich mit 0,2mg Fin anfangen, werde ich nach 42 Tagen den gleichen Erfolg wie bei Einnahme 1,25mg haben ??

zumindest bei 0,5 mg schon...

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Mink](#) on Thu, 20 Jan 2011 11:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pclion schrieb am Thu, 20 January 2011 12:19Mink schrieb am Thu, 20 January 2011 07:23Ich würde mit 1,25 mg / Tag starten und jeden 5. Tag einmal aussetzen. So kommst Du auf 1 mg/Tag. Wenn sich die Wirkung nach ein paar Monaten zeigt, kann man langsam auf die halbe Dosis runtergehen. Es ist hierbei egal, ob Du in noch kleinere Teile teilst oder z.B. jeden zweiten Tag aussetzt.

also du meinst es so:

Montag = 1,25mg  
Dienstag = 1,25mg  
Mittwoch = 1,25mg  
Donnerstag = 1,25mg  
Freitag = aussetzen  
Samstag = 1,25mg  
Sonntag = 1,25mg  
Montag = 1,25mg

Dienstag = 1,25mg  
Mittwoch = aussetzen

wenn wirkung sichtbar => dann auf halbe Dosis 0,5mg ?

ich muss die Tage dann immer mit zählen

Wie sunken schon richtig schrieb, hast Du aufgrund der Halbwertszeit von Fin im Körper nach einer gewissen Einnahmezeit ohnehin einen ausreichenden Fin-Spiegel, sodass eine geringere Dosis völlig ausreichend ist. Ich denke nur, dass es ganz am Anfang, wenn jemand mit Fin startet, sinnvoll sein kann, die Standard-Dosis von ca. 1mg/Tag in etwa einzuhalten, um den ganzen Prozess der 5aReductase-Hemmung erstmal schneller in Gang zu setzen.

In Deinem Fall (damit Du keine Tage zählen musst) nimmst Du anfangs einfach Mittwochs und Sonntags kein Fin. Dann kommst Du auf eine Dosis von 0,89mg/Tag, das passt prima. Später, wie gesagt, dann reduzieren.

Gruß Mink

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 14:09:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 20 January 2011 12:28pclion schrieb am Thu, 20 January 2011 13:14also wenn ich mit 0,2mg Fin anfangen werde ich nach 42 tagen den gleichen erfolg wie bei einnahme 1,25mg haben ??

zumindest bei 0,5 mg schon...

ja ist besser oder nicht? wenn ich mit kleinerem Dosis anfangen wenn die wirkung gleich ist.

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 14:16:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wie sunken schon richtig schrieb, hast Du aufgrund der Halbwertszeit von Fin im Körper nach einer gewissen Einnahmezeit ohnehin einen ausreichenden Fin-Spiegel, sodass eine geringere Dosis völlig ausreichend ist. Ich denke nur, dass es ganz am Anfang, wenn jemand mit Fin startet, sinnvoll sein kann, die Standard-Dosis von ca. 1mg/Tag in etwa einzuhalten, um

den ganzen Prozess der 5aReductase-Hemmung erstmal schneller in Gang zu setzen.

In Deinem Fall (damit Du keine Tage zählen musst) nimmst Du anfangs einfach Mittwochs und Sonntags kein Fin. Dann kommst Du auf eine Dosis von 0,89mg/Tag, das passt prima. Später, wie gesagt, dann reduzieren.

Gruß Mink

danke erstmal dür deine antwort

glaubst du dass es besser ist wenn ich täglich 1,25mg nehme und Mittwochs und Sonntags absetzte wie du es gesagt hast oder wenn ich täglich 0,5mg ohne absetzen nehme?

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 14:24:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir einer sagen wie lange normalweise leiferung von generic24 dauert?

Ich hab ne Mail bekommen dass die Ware verschickt worden ist nun warte ich seit 2 wochen!

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [Mink](#) on Thu, 20 Jan 2011 16:44:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=pclion schrieb am Thu, 20 January 2011 15:16]Zitat:

danke erstmal dür deine antwort

glaubst du dass es besser ist wenn ich täglich 1,25mg nehme und Mittwochs und Sonntags absetzte wie du es gesagt hast oder wenn ich täglich 0,5mg ohne absetzen nehme?

das ist völlig egal. Du könntest auch 1 x die Woche 5mg nehmen und den Rest nichts.

Lieferzeit generics24: Das geht (wegen Zoll) erstmal über England. Musst schon gut 4 Wochen einkalkulieren. Aber es kommt immer. Ich bestelle auch immer dort. Qualität ist auch einwandfrei.

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 20 Jan 2011 16:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Mink schrieb am Thu, 20 January 2011 17:44]pclion schrieb am Thu, 20 January 2011 15:16Zitat:

danke erstmal für deine antwort

glaubst du dass es besser ist wenn ich täglich 1,25mg nehme und Mittwochs und Sonntags absetzte wie du es gesagt hast oder wenn ich täglich 0,5mg ohne absetzen nehme?

das ist völlig egal. Du könntest auch 1 x die Woche 5mg nehmen und den Rest nichts.

Lieferzeit generics24: Das geht (wegen Zoll) erstmal über England. Musst schon gut 4 Wochen einkalkulieren. Aber es kommt immer. Ich bestelle auch immer dort. Qualität ist auch einwandfrei.

Mink was für Fin kaufst du?

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 20:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:das ist völlig egal. Du könntest auch 1 x die Woche 5mg nehmen und den Rest nichts.

Lieferzeit generics24: Das geht (wegen Zoll) erstmal über England. Musst schon gut 4 Wochen einkalkulieren. Aber es kommt immer. Ich bestelle auch immer dort. Qualität ist auch einwandfrei.

dann werde ich täglich 1,25mg anfangen und Mittwoch & Sonntag aussetzen.

Danke Mink für die erklärungen und Hilfe.

---

---

Subject: @Foxi

Posted by [Mink](#) on Fri, 21 Jan 2011 16:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Foxi schrieb am Thu, 20 January 2011 17:58][quote title=Mink schrieb am Thu, 20 January 2011 17:44]pclion schrieb am Thu, 20 January 2011 15:16Zitat:

Mink was für Fin kaufst du?

Ich kaufe immer Proscar-Generika, die kleinste Packungsgrösse, denn durch das Teilen und 3on/1off hält es ja ewig.

<http://generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.html>

Gruß Mink

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Mita](#) on Sun, 23 Jan 2011 02:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme jetzt immer 1/6 jeden 2. Tag. Sonntag lasse ich aus, sonst komme ich durcheinander. Ich habe festgestellt, dass ich bei dieser Dosis einen angenehmeren Bartwuchs habe (weniger schnell, ohne Fin war es seit Beginn HA schon extrem, soll heißen morgens rasiert, 18 Uhr wieder wie der Jeti). Wenn ich weniger, bzw Fin seltener nehme, ändert sich am Bartwuchs nix. Ich habe mich jetzt auf die Dosis eingependelt, da ich sonst keine NW festgestellt habe.

Viel wichtiger ist jedoch, Fin über einen langen Zeitraum regelmässig zu nehmen. Sonst machts keinen Sinn.

Meine Tipps wären:

1. Tablette durch 5 oder, wenn du es schaffst, durch 6 zu teilen und dann jeden zweiten Tag zu nehmen.
  2. Mach paar gute Fotos von deinem Gesicht und deinem Oberkörper. Das würde ich jeden Monat wiederholen. Der Grund ist einfach: viele suchen regelrecht nach irgendwelchen Nebenwirkungen. Denen fallen dann Sachen auf, die sie schon immer hatten, aber bisher nie bemerkt haben! Mit den Fotos vermeidest du es, dass du dich ggf. irgendwann verrückt machst!
- 

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [pclion](#) on Sun, 23 Jan 2011 12:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also so sieht dein plan so aus?:

Montag 0,8mg  
Mittwoch 0,8mg  
Freitag 0,8mg  
sonntag absetzen?

danke für deine antwort

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Mita](#) on Mon, 24 Jan 2011 01:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau so! Bevor ich auf diese Dosis umgestiegen bin, habe ich Fin recht unregelmässig genommen. Immer 1/6, aber einmal 3x die Woche, einmal nur 2x usw. Jetzt hab ich mich auf Mo/Mi/Fr eingependelt.

Ich nehme Fin seit ca. 9 Monaten etwa. Über Erfolg kann ich nicht viel sagen, da ich nie wirklich krassen HA gehabt habe. Bei mir verläuft das sehr schleichend. Nehme es mehr um es noch mehr zu verlangsamen.

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Kristek](#) on Tue, 25 Jan 2011 10:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So jetzt will ich mich hier auch mal einmischen. Ich verstehe überhaupt nicht, warum man eine Proscar Pause machen sollte. Es heißt ja, dass der Wirkspiegel im Blu möglichst konstant gehalten werden sollte. Nach einer Pause muss sich doch der Spiegel wieder einpendeln, oder? Ich nehme seit über 4 Monaten Proscar ohne Pause.

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?

Posted by [Shane](#) on Tue, 25 Jan 2011 14:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kristek schrieb am Tue, 25 January 2011 11:52 So jetzt will ich mich hier auch mal einmischen. Ich verstehe überhaupt nicht, warum man eine Proscar Pause machen sollte. Es heißt ja, dass der Wirkspiegel im Blu möglichst konstant gehalten werden sollte. Nach einer Pause muss sich doch der Spiegel wieder einpendeln, oder? Ich nehme seit über 4 Monaten Proscar ohne Pause.

Stichwort "Upregulation", gib das mal in die Suchfunktion ein, nachher bist du schlauer. Aber es ist nach wie vor umstritten, ob es zu dem Gewöhnungseffekt kommen kann oder nicht, und genauso unklar ist es, ob z.B. 3on/1off dagegen hilft. Ich selber nehm auch schon seit 8 Monaten jeden Tag die vollen 1,25mg ein, und bin ebenfalls am überlegen, ob ichs ein wenig reduzieren soll. Ich werds demnächst so machen: 4 Tage einnehmen (also am vierten Tag das letzte geviertelte Stück), und jeden 5. Tag Pause. Und irgendwann evtl. 1,25mg jeden zweiten Tag.

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [pclion](#) on Tue, 25 Jan 2011 19:14:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so viele antworten zum Thema "Dosis" aber noch immer fragen offen?!

wie auch shane schon sagte ich kann mich jetzt auch nicht entscheiden ob ich 1,25mg jeden 2. Tag nehmen sollte oder täglich 1,25mg einnehmen?

Entschuldigt meine Unsicherheit aber ich würde gerne alles richtig machen um wirklich ein Erfolgserlebnis zu haben.

pclion

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [Mink](#) on Wed, 26 Jan 2011 06:45:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach es so, wie ich es Dir hier bereits geschrieben habe. Ich nehme seit 13 Jahren Fin und bin immer noch voll zufrieden.

---

---

Subject: endlich da \*freu\*  
Posted by [pclion](#) on Sat, 05 Feb 2011 21:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gestern hab ich meinen ersten Fin bekommen

habe es heute eingenommen (1,25mg) und werde jeden MI und SO aussetzen.

hoffentlich bringt es einen erfolg

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [pclion](#) on Wed, 09 Feb 2011 19:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heute habe ich meine 4. Tablette eingenommen. in moment hab ich nur bemerkt dass ich flüssigeren sperma hab

---

---

Subject: Aw: richtige Dosierung?  
Posted by [Haareweg](#) on Wed, 09 Feb 2011 21:52:06 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hättest du das nach ein paar monaten geschrieben, wäre es ok. aber nach 4 tabletten

---