
Subject: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Creo](#) on Sun, 16 Jan 2011 21:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoi Jungs,

ich habe mal angefangen Fin auszuprobieren und irgendwie habe ich das Gefühl, dass es bereits nach dem zweiten Tablettenstück hilft. Ich nehme eigentlich auch nur ne ganz geringe Menge (Proscar 5mg gezehntelt jeden 2. Tag). Trotzdem bin ich mir sicher bereits jetzt deutlich weniger Haare zu verlieren. Beim duschen war es im Dezember so, dass ich immer so 15-20 Haare in den Händen kleben hatte - Heute sind maximal 3. Gleiches auch über den Tag hinweggesehen - im Dezember noch hatte ich wenn ich mir Pullover überstreichte oder mir mal durch die Haare gefahren habe mindestens 3-4 Haare in den Händen - Jetzt in diesem Moment bin ich mir durchgefahren und nicht ein Haar ist hängengeblieben. An kämmen war im Dezember nicht zu denken - jetzt fühlen sich meine Haare schon viel verwurzelter im Kopf an sodass ich mit Freude mir die Haare wieder kämme.

Alldas lässt mich selber an mir zweifeln - Ist die menschliche Psyche im Stande sich Haarausfall einzubilden? Habe ich die ganze Zeit so fest daran geglaubt, dass meine Einbildung meine Haare geschwächt hat (Das hört sich schon beim schreiben scheußlich komisch an ^^). Fakt ist das ich meine Essgewohnheiten in den letzten 10 Monaten nicht geändert habe (Nur vor rund 6 Monaten ma ne Zeit lang Bockshornklee&Zink genommen, dies aber im Oktober wieder abgesetzt, da es letztlich nur schlimmer wurde ^^). Und das Fin bereits nach 4 Tagen wirkt habe ich selbst noch nicht gehört - War ja immer von ~3 Monaten die Rede.

Generell konnte ich meinen Haarausfall vom Schema auch immer sehr schlecht einschätzen, da ich auch an den Seiten (nicht im Nacken) relativ viele Haare verlor [fast mehr als auf dem Oberkopf]).

So das wars erstma nun frohe Diskussion über dieses Phenomen , was ich mir selber nicht erklären kann.

Aso zu den Nebenwirkung - Bis jetzt noch nichts wirklich großartiges aufgefallen - Augen vllt. ein bissl trockener aber das kann auch Paraneua sein, da ich relativ viel Schiss vor Sunken Eyes habe (kontrolliere und dokumentiere meine Augen täglich)

P.S Ich verliere heute nicht mehr als 15-20 Haare pro Tag. Im Oktober habe ich mindestens 90 an Nichtwaschtagen und 150 an Waschtagen gezählt.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Alibi](#) on Sun, 16 Jan 2011 23:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unmöglich.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [stef84](#) on Sun, 16 Jan 2011 23:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dich mal über den Haarzyklus schlau. Es kann gar nicht vor 3 Monaten wirken. Zudem definiert sich Haarausfall weniger über die ausgefallenen Haare pro Tag, sondern eher über die Miniaturisierung der Haarwurzel. Sprich: Welche ausgefallenen Haare wachsen auch wieder nach.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Jan 2011 08:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Purer Zufall.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Creo](#) on Mon, 17 Jan 2011 09:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs wie gesagt, dass es purer Zufall ist kann ich nicht glauben, ich habe meinen Haarausfall gut 1 1/2 Jahre kontinuierlich beobachtet, er war zwar mehr diffus (Meine Mutter hat ebenfalls die Neigung zu diffusen Haarausfall) und es gab keine Zeit in der meine Haare nicht geriesel sind. Weiterhin habe ich mich auch mit der Einnahme von Fin sehr schwer getan (lagen gut ein 1/2 Jahr im Schrank) und trotzdem fest an dessen Wirkung geglaubt. Ich kann es mir wenn dann nur über meine Psyche erklären, die sich nun einbildet, dass es nun nicht mehr rieseln darf und so es zu weniger Haarausfall kommt.

Ich mein ich bin nicht traurig über die Wirkung aber wäre natürlich schön das ganze auch ohne Fin zu haben .

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Alibi](#) on Mon, 17 Jan 2011 10:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Creo schrieb am Mon, 17 January 2011 10:49Jungs wie gesagt, dass es purer Zufall ist kann ich nicht glauben

Wieso fragst du dann?

Steff hat dir die Antwort gegeben, schau dir einfach mal an, wie lange die Telogenphase geht...

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Sunken](#) on Mon, 17 Jan 2011 11:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde nicht so voreilig den Haarzyklus zur Rate ziehen. Wenn Fin oder Minox abgesetzt werden, können die Haare beispielsweise in wesentlich kürzerer Zeit als 3 Monaten ausfallen. Die Telogenphase im gesunden Haar mag 3 Monate betragen, doch könnte sie bei Haarausfall verkürzt sein.

MWn gibt es keine Studie zur Länge der Telogenphase bei einer AGA, oder liege ich da falsch?

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Mink](#) on Mon, 17 Jan 2011 11:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 2 Tagen KANN nichts aufgrund von Fin passieren. Wenn Du es nicht glaubst oder glauben willst, brauchst Du auch nicht zu fragen. Es ist Zufall - definitiv.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Jan 2011 11:46:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Creo schrieb am Mon, 17 January 2011 10:49Jungs wie gesagt, dass es purer Zufall ist kann ich nicht glauben,

Glauben außerhalb der Religion ist ein Mangel an Wissen!

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Alibi](#) on Mon, 17 Jan 2011 13:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Mon, 17 January 2011 12:12Ich würde nicht so voreilig den Haarzyklus zur Rate ziehen.

Du willst also sagen, dass Haare, die schon so lange in der Telogenphase sind, dass sie kurz vorm Ausfallen wären (also in 2 Tagen ausfallen würde), durch eine 2 tägige DHT Senkung urplötzlich aufm Kopf bleiben anstatt auszufallen

Zitat:

Die Telogenphase im gesunden Haar mag 3 Monate betragen, doch könnte sie bei Haarausfall verkürzt sein.

Dieser Argumentation nach dürfte die Telogenphase seiner Haare also 2 Tage betragene haben, und durch 2 Tage Fin wurden alle anderen Haare in der Anagenphase gehalten, da ihm keine ausfallen? Verstehe ich dich richtig? Sehr abwägig das ganze.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Turbo AGA und Turbo Fin ?

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Sunken](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ging es nicht um 1,5 Monate? nach 2 Tagen ist klar, dass da nichts passieren kann. Hab wohl zu selektiv gelesen. Im Threadtitel steht was von 2 Tabletten, im Text von 1/10tel Tablette alle 2 Tage.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest wacht man nicht am nächsten Morgen auf und hat ne Wookie-Frisur! Selbst wenn die von heute auf morgen in den Haar-Himmel übergehen kannst du denen nicht beim Wachsen zusehen

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Creo](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Thread ist nicht zum lustigmachen gedacht und durchaus ernst von mir gemeint. Es ist für mich genauso unwahrscheinlich, dass nach 2 Jahren AGA mein Körper plötzlich sagt "Zum neuem Jahr nehme ich mir vor, dass keine Haare ausfallen".

Ich habe bis jetzt einfach noch kein Phenomen in die Richtung gehört, ist aber trotzdem subjektiv von mir wahrnehmbar (mittlerweile über exakt 17 Tage betrachtet). Ich habe bewusst ein paar Tage gewartet, um zu beobachten ob es vielleicht nur ein kleines hoch war. Vielleicht hatte ich ja auch nie AGA, wer weiß (aber es ist ja auch nicht bekannt, dass Fin bei diffusen HA was bewirkt). Ich kenne mich durchaus mit den jeweiligen spezifischen Themen aus und ist mir deshalb selbst nicht erklärbar, sodass ich erstmal nur auf den psychischen Faktor gestoßen bin und wollte eigentlich in die Richtung forschen, ob jemand ähnlich zum stressbedingten HA schonmal etwas über einen (naja klingt lächerlich) durch Einbildung geförderten HA gehört hat.

Denn dann wären die Haare ja nie in einer Telogenphase gewesen, sondern ihnen wurde der ganze Spaß vom Hirn oder was weiß ich vorgegaukelt - Sicher alles sehr waghalsige Spekulationen aber ich habe seit dem 4 Januar deutlich weniger Haare verloren als im Dezember und das ist sicher keine Einbildung. Ich kann mir da ned vorstellen, dass da ein vor 6 Monaten eingennomener und seit 3 Monaten abgesetzter Bockshornkleesamen, plötzlich wirken soll .

Warum frage ich?, ich bin ja anscheinend darüber nicht unzufrieden. Mir geht es einfach um die Nebenwirkungen von Fin - Ich wäre nicht schade drum, dass Zeug nicht zu brauchen, schließlich greift das Zeug enorm in meinen Organismus ein.

Achso hat Fin eigentlich Einfluss auf die Schilddrüse? Meine Mutter hatte ma ne Zeit lang Schilddrüsenprobleme, die sie erst bei einem Russlandaufenthalt (Tschernobyl), so sagt sie, in den Griff bekommen hat (obs ne ÜF oder UF war weiß ich ned und ich habe mich auch nicht testen lassen)

P.S. Ich spreche hier nicht davon, dass mir die Haare sprießen, sondern das es zum Stopp gekommen ist (obwohl ich das natürlich noch nicht beweisen kann, da die Zeit dazu fehlt - Ich verliere aber nur noch rund 1/4 der sonst üblichen Menge...)- und ich rede in der Tat von einem Zeitraum von ~ 2 Wochen und keinen 1 1/2 Monaten..

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ja, die Dinos sind auch nicht in 17 Tagen verschwunden, subjektiv ist subjektiv. Ein paar Tage später siehts wieder anders aus, möglich ist das.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [dani1993](#) on Mon, 17 Jan 2011 19:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wette spätestens nach 24 Stunden wird sich das Gegenteil stellen

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua

Posted by [Alibi](#) on Mon, 17 Jan 2011 20:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Mon, 17 January 2011 19:09Ging es nicht um 1,5 Monate? nach 2 Tagen ist klar, dass da nichts passieren kann. Hab wohl zu selektiv gelesen. Im Threadtitel steht was von 2 Tabletten, im Text von 1/10tel Tablette alle 2 Tage.

da hast du besser selektiv gelesen

mir ist es mittlerweile zu mühsam mir solche ellenlangen texte durchzulesen, entschuldige^^

1,5 Monate is aber auch sehr knapp. Wobei ich nach 3-4 Monaten Fin am anfang auch neuwuchs/Verdichtung hatte!

Aber die Anzahl ausfallener Haare war eig. schon immer sehr uninteressant. Wichtig ist, wie der Status sich entwickelt.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [eragon](#) on Tue, 18 Jan 2011 09:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Mon, 17 January 2011 21:10

Aber die Anzahl ausfallener Haare war eig. schon immer sehr uninteressant. Wichtig ist, wie der Status sich entwickelt.

So ist es!

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [Zoetrope](#) on Tue, 18 Jan 2011 14:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schaut es denn mit dem viel zitierten Wirkungseintritt nach 3 Monaten im einzelnen aus? Mir selbst fallen immer noch sehr kurze, vollpigmentierte Haare aus. Müsste denn, sofern Fin bei mir wirken sollte, damit nicht langsam Schluss sein? Oder wann wäre frühestens damit zu rechnen? Mir fallen nämlich sonst nicht übermäßig viele Haare aus.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [Sunken](#) on Tue, 18 Jan 2011 14:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht nicht darum, dass keine Haare mehr ausfallen, sondern darum, dass die ausgefallenen wiederkommen.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [Zoetrope](#) on Tue, 18 Jan 2011 14:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, ok. Aber sollte die Anagenphase durch Fin nicht verlängert werden?

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [Creo](#) on Tue, 18 Jan 2011 21:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Mon, 17 January 2011 20:01 Ich wette spätestens nach 24 Stunden wird sich das Gegenteil stellen

So 24 Stunden sind um und immer noch das gleiche Spiel wie die letzten 2 Wochen - Heute früh unter der Dusche lausige 5 Haare . Wenn ich ned son Schiss vor Sunken Eyes hätte (Potenz bis jetzt mehr als stabil), würde ich wohl endlich vom Spiegel loskommen

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [Alibi](#) on Wed, 19 Jan 2011 00:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zoetrope schrieb am Tue, 18 January 2011 15:38Hm, ok. Aber sollte die Anagenphase durch Fin nicht verlängert werden?

wenn dir über einen längeren zeitraum nur pigmentierte terminalhaare ausfallen, heisst das ja, dass die ausgefallenen auch gut nachwachsen. wenn dir massenweise unpigmentierte, kürzere vellushaare ausfallen...dann ist die kacke am dampfen.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [Zoetrope](#) on Wed, 19 Jan 2011 12:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Wed, 19 January 2011 01:23Zoetrope schrieb am Tue, 18 January 2011 15:38Hm, ok. Aber sollte die Anagenphase durch Fin nicht verlängert werden?

wenn dir über einen längeren zeitraum nur pigmentierte terminalhaare ausfallen, heisst das ja, dass die ausgefallenen auch gut nachwachsen. wenn dir massenweise unpigmentierte, kürzere vellushaare ausfallen...dann ist die kacke am dampfen.

Sorry. Ich glaube du hast mich da missverstanden. An Haarausfall leide ich jetzt seit ca. 2 Jahren. In dieser Zeit ist mein Oberkopf immer weiter ausgedünnt. Das Bild das sich mir seit 2 Jahren bietet ist leider immer noch gleich. Die ausgefallenen, pigmentierten Haare sind sehr kurz, ca. 0.5 - 2cm lang. Aber natürlich sind da auch weniger pigmentierte Haare dabei. Die Wachstumsphase ist verkürzt und die kurzen, pigmentierten Haare pfeifen sozusagen nur noch aus dem letzten Loch. Heißt: Sie kommen wieder (noch), leider immer schwächer und irgendwann ist eben Schluss. Ich nehme nun seit etwas über 3 Monaten Fin. Klar, bis eine spürbare und sichtbare Verbesserung eintritt sollten mind. 6 Monate vergehen. Aber müsste denn, sofern Fin bei mir wirken sollte, mit dem Ausfall der kurzen Haare nicht langsam Schluss sein? Wenn Fin die Anagenphase verlängert, dann sollten die kurzen, vollpigmentierten Haare doch nicht mehr ausfallen, sondern munter weiter wachsen. Ich nehme momentan nur eine Minidosis (0,12.5) zu mir und habe eben Angst, dass ich damit zu wenig fahre. Danke.

Subject: Aw: Finwirkung nach zweiter Tablette oder alles nur Paraneua
Posted by [Creo](#) on Sat, 05 Feb 2011 12:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoi,

kleines Update. Haare rieseln immer noch deutlich geringer ABER! Die Augenprobleme sind schlimmer geworden.

Gestern bin ich mit ner Mitfahrgelegenheit mitgedüst und die Heizung war relativ trocken. Ich dachte ich sterbe so oft musst ich zwinkern und reiben ^^ Auch merke ich, dass es am Ende

meiner der 2 Tage (nehme Fin nur jeden 2. Tag), meine Augen sich wesentlich entspannter anfühlen und ich auch wieder einen Tränenfilm bilden kann (Unter Fin mal versucht zu heulen - es wollte sich keiner bilden).

Ungefähr nach 20 Minuten nach Einnahme werden meine Augen stark trocken und ich merke wie ich häufiger zwinker. Dazu bekomme ich einen Druck zwischen Stirn und Augen (wie Unterdruck) und kann mich für die nächsten Stunden nur sehr schwer auf Sachen konzentrieren - DAS ist eigentlich das schlimmste, da es mich voll im Arbeitsdrang hemmt und gegen trockene Augen gibts Augentropfen. Bin jetzt 3 Tage Fin off und das ganze hat sich bereits stark gebessert. (Augenringe hatte ich trotz 9 Stunden schlaf heute trotzdem :/ obwohl ich vorher auch schon relativ stark ausgeprägte Augenringe hatte, nur wirkt die Furche irgendwie stärker [kann aber noch Paraneua sein])

Es scheint, dass es gekommen ist wie es kommen musste - Mein schlimmster Alptraum wurde wahr -.- aber diese NW kann ich nicht tolerieren, dann lieber doch mit Glatze oder irgendwas dazwischen.

Auch merkte ich gestern Abend, dass meine Mutter spürte, dass irgendwas mit mir nicht stimmte. Sie schaute mir sehr häufig in die Augen und sprach mich drauf an ob ich zugenommen hätte, weil mein Gesicht ein wenig runder aussieht. Habe ich selbst garnicht so gemerkt und tatsächlich 3kg in dem Monat zugenommen (würde mich nicht wirklich stören, da ich eh an der Grenze zum Untergewicht liege).

Wenn eure Theorie stimmt liegt's wohl eh an was Anderem als an Fin, dass meine Haare immoment stagnieren. In den nächsten 2-3 Wochen werden wirs wohl erfahren .

Natürlich würd ich es gerne weiter nehmen und befinde mich derzeit stark im Zwiespalt ob ich es mir wirklich nur einbilde (obwohl ich es dafür zu deutlich spüre [auch wenn es nachlässt]) aber bevor ich mit Augen wie nen Junkie und Glatze aufwache, dann doch lieber das geringere Übel.