
Subject: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut
Posted by [clane](#) on Sun, 16 Jan 2011 15:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

ich habe das Problem, dass meine Kopfhaut nach dem Waschen relativ schnell wieder fettig wird (meist innerhalb von 24 Stunden).

Da ich mittlerweile einen MM-Schnitt trage, ist das ziemlich nervig und ich kann mir einfach nicht jeden Tag die Haare waschen.

Vielleicht kennt ja jemand ein gutes Mittel/Shampoo/Nahrungsergänzungsmittel, was zumindest das ganze reduziert.

Aber bitte keine "Tipps" wie "ein Shampoo gegen fettige Haare aus dem Supermarkt". Da hab ich die meisten schon durch und sie bringen nix bzw. machen das ganze eher noch schlimmer.

Apropos Shampoo, ich nutze:

-Montags und Donnerstags KET

-Mittwoch und Samstags Sebamed Everyday Shampoo

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut
Posted by [Legende](#) on Sun, 16 Jan 2011 16:08:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstes mal :

jeden tag Haare waschen ist Gesund und hilft gegen den HA

Sollte aber nicht zu einen hohen PH-Wert haben das shampoo..

Du hast also vieles ausprobiert?

Auch das mit dem Ghul Sensitiv ?

http://www.rossmannversand.de/DesktopModules/WebShop/images/full/597111_1.jpg

Hat bei mir besten geholfen !

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut
Posted by [clane](#) on Sun, 16 Jan 2011 23:05:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

wieso soll ich ein Shampoo für trockene Kopfhaut (GHUL) nehmen, wenn mein Problem die zu fettige Kopfhaut ist?

Aber trotzdem danke für den Hinweis.

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 16 Jan 2011 23:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ket oder zink shampoos(H&S etc.). Viel mehr gibts leider nicht. Entweder das hilft, oder was 100%ig hilft ist dut oder iso tretionin, beides nicht ohne aber sobald es wirkt bist du deine fettende haut zu 100% los, beides oral zum einnehmen.

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut
Posted by [backtotheroots](#) on Wed, 04 May 2011 09:28:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Hirschgeweih

in der nächsten zeit möchte ich ein Haarsystem testen, aber ich habe bedenken das es nicht so gut haften würde da ich fettige kopfhaut habe.

in deinem beitrag hast du dut oder iso tretionin empfohlen, was ist das genau?
verschreibungspflichtig?

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut
Posted by [jay66](#) on Wed, 04 May 2011 09:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaa die fettige Kopfhaut (Seborrhö) ist typische bei androgenem Haarausfall. Hab ich auch, mit tgl. H&S Problem gelöst

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 04 May 2011 11:52:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts da nix die ursache zu bekämpfen?

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut

Posted by [Exabyte](#) on Wed, 04 May 2011 15:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, in welchen Mengen deine Haut Talg produziert ist grösstenteils erblich bedingt (respektive durch die Empfindlichkeit der Talgdrüsen auf Androgene, soweit ich weiss).

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut

Posted by [jay66](#) on Wed, 04 May 2011 15:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau, kannst nur symptomatisch stets Talg rauswaschen, die Drüsen produzieren aber fleissig weiter.

Subject: Aw: Mittel/Tipps gegen fettige Kopfhaut

Posted by [dani1993](#) on Wed, 04 May 2011 18:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wünschte meine Kopfhaut würde sich fetten, die ist ständig trocken und die Haut schält sich auf
