

---

Subject: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [sephiroth](#) on Sun, 16 Jan 2011 11:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

hat hier schon jemand Erfahrungen mit der 'äußerlichen' Anwendung von Sägepalmextrakt gemacht ?

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Jan 2011 15:13:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sephiroth schrieb am Sun, 16 January 2011 12:26Hallo

hat hier schon jemand Erfahrungen mit der 'äußerlichen' Anwendung von Sägepalmextrakt gemacht ?

Ich glaube das hat noch keiner monoton ausprobiert.  
Wenn, dann nur in Verbindung mit anderen Sachen und dann weiß man nicht was geholfen hat.

Ich würde aber zu den Sägepalm-Kapseln auch noch Rotklee nehmen.  
Beides zusammen ist sicher noch besser.

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [sephiroth](#) on Mon, 17 Jan 2011 14:12:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kapseln wollt ich eigtl keine nehmen...ich wollt das auf die kopfhaut auftragen...hatte bisher immer das ell cranell alpha lösung aber hab damit jetz nich sooo die fortschritte.

---

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Jan 2011 14:24:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sephiroth schrieb am Mon, 17 January 2011 15:12kapseln wollt ich eigtl keine nehmen...ich wollt das auf die kopfhaut auftragen...hatte bisher immer das ell cranell alpha lösung aber hab damit jetz nich sooo die fortschritte.  
Ich meinte auch Rotklee TOPISCH!

Tja, was willst Du an Resultaten erwarten?

Ich therapiere meinen Haarausfall seit 7 Jahren, habe ich schon alles ausprobiert: Fin, Minox, Säge, Rotklee, Urin, Fabao und sogar das DUTASTERID, was ja sogar 90% DHT hemmen soll.

Kein einziges Mittel konnte meine verloren gegangenen Haare wieder ersetzen!

Ich glaube, wenn ein Haar erstmal ausgefallen ist (so dass sich eine Glatze bildet), dann kommt es auch nie mehr wieder.

---

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [Mink](#) on Mon, 17 Jan 2011 16:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 17 January 2011 15:24

Kein einziges Mittel konnte meine verloren gegangenen Haare wieder ersetzen!

Ich glaube, wenn ein Haar erstmal ausgefallen ist (so dass sich eine Glatze bildet), dann kommt es auch nie mehr wieder.

da gibts aber inzwischen unzählige Fälle (mich einschl.), die durch den Einsatz bestimmter Mittel wieder eine Verdichtung ihres Status erreichen konnten.

Wenn ich mich bei Dir recht zurückersinne, war es so, dass Du einfach nicht konsequent eine Sache durchgezogen hast, sondern vielmehr heute was hochgelobt hast, das du morgen gleich wieder als totalen Mist verworfen hast.

Natürlich ist nicht jeder ein Responder aber Deine lichten Areale sind klassische AGA und es sollte mich wundern wenn man da mit einem DHT-Hemmer auf Dauer keine Verbesserung erreichen könnte.

Aber Du hast eben auch mehr eine Tendenz zu alternativen Therapien, die zuweilen - sagen wir mal - etwas ins Exotische gehen.

Dass Du damit deinen Status überhaupt halten kannst, ist schon viel.

---

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?

Posted by [sendermann](#) on Mon, 17 Jan 2011 17:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja aber ist es da nicht einfach wahrscheinlicher, dass bei nw0 die gentechnische anlage so beschaffen ist, dass es jetzt zu einem stillstand des ha gekommen ist, als dass er sein haarstatus mit solchen anderen geschichten halten kann?

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Jan 2011 17:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sendermann schrieb am Mon, 17 January 2011 18:04naja aber ist es da nicht einfach wahrscheinlicher, dass bei nw0 die gentechnische anlage so beschaffen ist, dass es jetzt zu einem stillstand des ha gekommen ist, als dass er sein haarstatus mit solchen anderen geschichten halten kann?

Das halte ich für unwahrscheinlich, da es bei mir bereits mit 16 (!) los ging und dann auch von Jahr zu Jahr schlimmer wurde (bis zum 20. Lebensjahr).

Dann kamen die Nahrungsergänzungen ins Spiel mit den vielen Mineralien und seitdem ist Ruhe.

Nur die ausgegangenen Haare wachsen leider nicht mehr nach.

Außerdem hatte ich früher auch sehr starke Schuppen, die zeitgleich mit dem Haarausfall kamen.

Diese habe ich heute auch nicht mehr.

Es ist eine Schande, alles immer nur auf Veranlagung und Genetik zurückzuführen.

Das sind nämlich in Wirklichkeit nur "Schwachstellen". Was wir aber daraus machen, das ist unser Lebensstil und den können wir selbst beeinflussen und so auch den Haarzustand.

Vielleicht liegt es aber auch an meinen Gedanken.

Ich hatte noch nie in meinem Leben Angst vor weiteren Haarverlust. Ich war immer ganz fest davon überzeugt, dass es im allerschlimmsten Fall so bleibt wie es ist.

Aber dass es schlimmer wird, daran habe ich nie geglaubt und daran glaube ich auch nicht.

Vielleicht sind es auch meine Gedanken bzw. mein Unterbewusstsein, dass ich so programmiert bin, dass der Haarausfall ganz einfach nicht mehr schlimmer werden kann.

Es gibt ja so etwas wie eine "Geistheilung" oder auch "Suggestionen". Und der Geist beherrscht nun mal die Materie und nicht umgekehrt.

Alles in unserer Welt besteht aus Gedanken. Diese Webseite war z.B. in ihrer Entstehungsphase ein Gedanke, der dann manifestiert wurde.

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?

Posted by [Mink](#) on Mon, 17 Jan 2011 17:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wäre ja schön, wirklich. Aber AGA lässt sich leider nicht durch Gedanken, Geistheilung

---

und Autosuggestion beseitigen, genausowenig, wie ausschliesslich mit NEM und Mineralien.

Und - entgegen Deiner Aussage - es IST die genetische Veranlagung, wie sensibel Deine Haarwurzeln auf DHT reagieren.

Die von Dir genannten Dinge können höchstens neben einer medikamentösen Therapie einen leicht unterstützenden Einfluss haben - maximal.

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:09:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 17 January 2011 18:57Es wäre ja schön, wirklich. Aber AGA lässt sich leider nicht durch Gedanken, Geistheilung und Autosuggestion beseitigen, genausowenig, wie ausschliesslich mit NEM und Mineralien.

Und - entgegen Deiner Aussage - es IST die genetische Veranlagung, wie sensibel Deine Haarwurzeln auf DHT reagieren.

Die von Dir genannten Dinge können höchstens neben einer medikamentösen Therapie einen leicht unterstützenden Einfluss haben - maximal.

Nein, Mink.

Hier muss ich Dich enttäuschen.

Es gibt durchaus auch noch andere Mittel und Wege eine AGA zu bekämpfen, außer die DHT-Blockierung.

Auch wenn die Schulmediziner das nicht wahrhaben wollen!

Es gibt auch Fälle, wo Menschen sehr ernsthafte Erkrankungen gehabt haben wie z.B. Krebs, wo die Schulmediziner gesagt haben, dies sei nur durch eine Chemotherapie heilbar (wenn überhaupt) und am Ende waren es doch ganz einfache andere Maßnahmen die eine Heilung brachten, die zuvor nie jemand für möglich gehalten hätte.

Auch gibt es Fälle, wo schwere Erkrankungen tatsächlich durch Geistheilung geheilt wurden! Wieso soll das alles bei einer AGA nicht funktionieren?

Außerdem denke ich, dass AGA nichts weiter ist als eine Übersäuerung. Geh doch mal in die Apotheke und miss Deinen Urin. Aber bitte nicht nur 1x, sondern 3 Tage hintereinander von morgens bis abends.

Wenn Du mal ins Agenki-Forum schaust, wirst Du feststellen, dass es kaum Menschen gibt die nicht übersäuert sind. Sogar Leute die sich Jahrelang vegetarisch ernähren sind da keine Ausnahme!

---

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?

Posted by [Mink](#) on Tue, 18 Jan 2011 06:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst nicht AGA mit Krebs vergleichen. Aga ist keine Krankheit. Es ist unbestritten, dass durch entsprechende Suggestion und innere Einstellung die Selbstheilungskräfte, auch bei schweren Krankheiten wie Krebs, motiviert werden und einen erheblichen Beitrag neben der Schulmedizin leisten können.

Nur bei AGA nützt Dir auch das perfektste Immunsystem nichts. Es gibt kerngesunde Menschen - mit Glatze.

DHT, auch da hast Du recht, ist nicht der einzige Grund für HA. Aber bei einer androgenen Alopezie ist es zumindest mal der Hauptgrund. Weißt Du, ich akzeptiere ja Deine Ansichten, die Du für Dich gewählt hast aber man sollte hier Neulingen, die ernsthaft gegen ihre AGA kämpfen wollen nicht den Eindruck vermitteln, das geht per se mit Mineralien und Geistheilung oder ihr Urin wäre zu sauer.

Du magst für DICH Deinen Weg gefunden haben aber Du solltest das nicht als allgemeingültige Fakten darstellen, dazu ist es zu wenig gesichert.

---

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?

Posted by [sephiroth](#) on Tue, 18 Jan 2011 11:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

öhm ok..mal ne frage...ich kenn mich mit den Fachwörtern hier garnicht aus...was ist topisch und was ist AGA ? Und sollte ich das Rotklee als Kapseln einnehmen ? Ich wollte auch mal wissen ob es möglich ist das man unter Fin einnahme oder auch mit Rotklee die Körperbehaarung weniger wird....hab ich irgendwo mal gelesen.

---

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Jan 2011 15:28:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sephiroth schrieb am Tue, 18 January 2011 12:27öhm ok..mal ne frage...ich kenn mich mit den Fachwörtern hier garnicht aus...was ist topisch und was ist AGA ? Und sollte ich das Rotklee als Kapseln einnehmen ? Ich wollte auch mal wissen ob es möglich ist das man unter Fin einnahme oder auch mit Rotklee die Körperbehaarung weniger wird....hab ich irgendwo mal gelesen.

AGA= Androgenetische Alopezie

(so nennt man die Form des Haarausfalls, an der wir hier alle leiden)

Topisch= so bezeichnet man äußerliche Haartinkturen

Fin und Rotklee könnten die Körperbehaarung in der Tat etwas herabsetzen- muss aber nicht sein!

---

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Jan 2011 15:32:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Tue, 18 January 2011 07:21 Du kannst nicht AGA mit Krebs vergleichen. Aga ist keine Krankheit. Es ist unbestritten, dass durch entsprechende Suggestion und innere Einstellung die Selbstheilungskräfte, auch bei schweren Krankheiten wie Krebs, motiviert werden und einen erheblichen Beitrag neben der Schulmedizin leisten können.  
Nur bei AGA nützt Dir auch das perfektteste Immunsystem nichts. Es gibt kerngesunde Menschen - mit Glatze.

DHT, auch da hast Du recht, ist nicht der einzige Grund für HA. Aber bei einer androgenen Alopezie ist es zumindest mal der Hauptgrund. Weißt Du, ich akzeptiere ja Deine Ansichten, die Du für Dich gewählt hast aber man sollte hier Neulingen, die ernsthaft gegen ihre AGA kämpfen wollen nicht den Eindruck vermitteln, das geht per se mit Mineralien und Geistheilung oder ihr Urin wäre zu sauer.  
Du magst für DICH Deinen Weg gefunden haben aber Du solltest das nicht als allgemeingültige Fakten darstellen, dazu ist es zu wenig gesichert.

Wenn DHT der Hauptgrund für AGA sein sollte, wieso wächst meine Glatze von DHT-Blockern dann nicht wieder zu?  
Und wieso schaffe ich es auch ohne DHT-Blocker meine Haare zu halten? Sehr merkwürdig, oder?

Bei Akne ist es übrigens auch nicht viel anders: Wenn man DHT oder andere Androgene blockt, geht die Akne auch bei vielen weg bzw. wird gemildert.  
Also schliesst man daraus, die Ursache der Akne seien die Androgene? Das ist doch Unsinn!  
In Wirklichkeit sind Androgene wie DHT gerade mal eine "Grundvoraussetzung", damit AGA überhaupt ausbrechen KANN.  
Ein Nährboden sozusagen. Mit der eigentlichen Ursache hat das aber nichts zutun.  
Aber mit Symptombehandlungen lässt sich natürlich am meisten Geld verdienen. Tief sitzende Ursachen zu behandeln ist für viele kein Geschäft.

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 18 Jan 2011 23:41:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 January 2011 16:32 Mink schrieb am Tue, 18 January 2011 07:21 Du kannst nicht AGA mit Krebs vergleichen. Aga ist keine Krankheit. Es ist unbestritten, dass durch entsprechende Suggestion und innere Einstellung die Selbstheilungskräfte, auch bei schweren Krankheiten wie Krebs, motiviert werden und einen erheblichen Beitrag neben der Schulmedizin leisten können.  
Nur bei AGA nützt Dir auch das perfektteste Immunsystem nichts. Es gibt kerngesunde Menschen - mit Glatze.

DHT, auch da hast Du recht, ist nicht der einzige Grund für HA. Aber bei einer androgenen Alopezie ist es zumindest mal der Hauptgrund. Weißt Du, ich akzeptiere ja Deine Ansichten, die Du für Dich gewählt hast aber man sollte hier Neulingen, die ernsthaft gegen ihre AGA kämpfen wollen nicht den Eindruck vermitteln, das geht per se mit Mineralien und Geistheilung oder ihr Urin wäre zu sauer.

Du magst für DICH Deinen Weg gefunden haben aber Du solltest das nicht als allgemeingültige Fakten darstellen, dazu ist es zu wenig gesichert.

Wenn DHT der Hauptgrund für AGA sein sollte, wieso wächst meine Glatze von DHT-Blockern dann nicht wieder zu?

Und wieso schaffe ich es auch ohne DHT-Blocker meine Haare zu halten? Sehr merkwürdig, oder?

Bei Akne ist es übrigens auch nicht viel anders: Wenn man DHT oder andere Androgene blockt, geht die Akne auch bei vielen weg bzw. wird gemildert.

Also schliesst man daraus, die Ursache der Akne seien die Androgene? Das ist doch Unsinn! In Wirklichkeit sind Androgene wie DHT gerade mal eine "Grundvoraussetzung", damit AGA überhaupt ausbrechen KANN.

Ein Nährboden sozusagen. Mit der eigentlichen Ursache hat das aber nichts zutun.

Aber mit Symptombehandlungen lässt sich natürlich am meisten Geld verdienen. Tief sitzende Ursachen zu behandeln ist für viele kein Geschäft.

das weiß man aber über akne auch schon längst... akne ist nicht die direkte ursache von androgenen aber androgene fördern dieses problem ohne zweifel.

Und abgesehen davon: je nachdem wie deine genetik verläuft kann es durchaus sein dass der haarausfall von alleine stopt. Bei manchen hört es irgendwann einfach auf oder verläuft nur noch sehr sehr langsam, kommt leider nicht oft vor aber es gab schon mehr als genug solcher fälle.

---

Subject: Aw: erfahrungen mit Sägepalmextrakt (äußerlich) ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Jan 2011 00:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Wed, 19 January 2011 00:41Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 January 2011 16:32Mink schrieb am Tue, 18 January 2011 07:21Du kannst nicht AGA mit Krebs vergleichen. Aga ist keine Krankheit. Es ist unbestritten, dass durch entsprechende Suggestion und innere Einstellung die Selbstheilungskräfte, auch bei schweren Krankheiten wie Krebs, motiviert werden und einen erheblichen Beitrag neben der Schulmedizin leisten können. Nur bei AGA nützt Dir auch das perfektteste Immunsystem nichts. Es gibt kerngesunde Menschen - mit Glatze.

DHT, auch da hast Du recht, ist nicht der einzige Grund für HA. Aber bei einer androgenen Alopezie ist es zumindest mal der Hauptgrund. Weißt Du, ich akzeptiere ja Deine Ansichten, die

Du für Dich gewählt hast aber man sollte hier Neulingen, die ernsthaft gegen ihre AGA kämpfen wollen nicht den Eindruck vermitteln, das geht per se mit Mineralien und Geistheilung oder ihr Urin wäre zu sauer.

Du magst für DICH Deinen Weg gefunden haben aber Du solltest das nicht als allgemeingültige Fakten darstellen, dazu ist es zu wenig gesichert.

Wenn DHT der Hauptgrund für AGA sein sollte, wieso wächst meine Glatze von DHT-Blockern dann nicht wieder zu?

Und wieso schaffe ich es auch ohne DHT-Blocker meine Haare zu halten? Sehr merkwürdig, oder?

Bei Akne ist es übrigens auch nicht viel anders: Wenn man DHT oder andere Androgene blockt, geht die Akne auch bei vielen weg bzw. wird gemildert.

Also schliesst man daraus, die Ursache der Akne seien die Androgene? Das ist doch Unsinn! In Wirklichkeit sind Androgene wie DHT gerade mal eine "Grundvoraussetzung", damit AGA überhaupt ausbrechen KANN.

Ein Nährboden sozusagen. Mit der eigentlichen Ursache hat das aber nichts zutun.

Aber mit Symptombehandlungen lässt sich natürlich am meisten Geld verdienen. Tief sitzende Ursachen zu behandeln ist für viele kein Geschäft.

das weiß man aber über akne auch schon längst... akne ist nicht die direkte ursache von androgenen aber androgene fördern dieses problem ohne zweifel.

Und abgesehen davon: je nachdem wie deine genetik verläuft kann es durchaus sein dass der haarausfall von alleine stopt. Bei manchen hört es irgendwann einfach auf oder verläuft nur noch sehr sehr langsam, kommt leider nicht oft vor aber es gab schon mehr als genug solcher fälle.

Genau.

Es gibt ja sogar Fälle, wo die Akne einfach von alleine verschwand. Die Genetik hatte die Akne eben genau vom 20.-23. Lebensjahr vorgesehen. Nicht davor und nicht danach.

Tja, alles eine Frage der Genetik.

Heute bin ich schwul. Aber nur noch bis 31.12.2015.

Ab dann bin ich Hetero. Weil das in meinen Genen so vorgesehen ist.

Tja, alles eine Frage der Genetik