

---

Subject: Noch im Rahmen ?

Posted by [Rixxx](#) on Wed, 12 Jan 2011 23:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute ,

Ich hab da mal ne Frage ...

Ich wasche mir 2 mal die Woche den Kopf ... Einmal mit ket und einmal mit einem milden Shampoo ...

( den Körper natürlich 3-4 , je nachdem )

Also ich zähle manchmal nur so um die 40 Haare beim waschen und trocken und mal so um die 80-100 Haare ....

Ist das noch im Rahmen ??

Ich nehme sporadisch Zink und msm noch ...

Sollte man ket eigentlich einwirken lassen ??weil auf der Packung steht was von 5 min einwirkzeit ?? Oder reichen einfach 1-2 min ?

Danke schon mal ... Bin dankbar für jede Einschätzung ...

MfG

Rixxx

---

---

Subject: Aw: Noch im Rahmen ?

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 13 Jan 2011 18:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denk 1-2min reichen eigentlich aber ich glaub das dann zum teil nicht genug einzieht, man sollte es schon 4-5min drauflassen. Du kannst folgendes machen um die warterei zu verkürzen: Wenn du duscht machst du zuerst denn kopf, lässt es halt drauf und kümmerst dich in der zeit schonmal um den rest und spülst den kopf zuletzt einfach ab.

---

---

Subject: Aw: Noch im Rahmen ?

Posted by [Shane](#) on Thu, 13 Jan 2011 19:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus!

Also 5 Min. solltest es schon einwirken lassen, (Pilos empfiehlt bis zu zehn Minuten) der Wirkstoff soll ja auch einziehen.

Ich mach es auch so wie Hirschgeweih gemeint hat (zuerst die Haare während dem duschen...) und ich achte schon darauf daß es mindestens 5 min. einwirkt.

Wenn du nur 2 mal die Woche die Haare wäscht dürfte die von dir genannte Menge an ausfallenden Haare noch im Rahmen sein.

Wenn du öfter die Haare waschen würdest, würden dann natürlich bei jeder Wäsche weniger ausfallen, das wird sich immer ausgleichen.

Es gibt einige User die sagen, bei AGA sollte man jeden Tag die Haare waschen (daß nicht zuviel Talg auf der Kopfhaut sich bildet), aber der Meinung bin ich überhaupt nicht.

Ich wasche meine Haare alle drei Tage (2/3 KET - 1/3 Kaffeeschampoo) und meiner Kopfhaut gehts gut (keine Schuppen, kein Jucken mehr, seit ich KET benutze)

---

Subject: Aw: Noch im Rahmen ?

Posted by [Rixxx](#) on Fri, 14 Jan 2011 09:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok alles klar danke schon mal ...

Ok dann lass ich es mal länger einwirken ...

Wie sieht es mit msm und Zink aus (50mg) ?

Kann man das sporadisch nehmen oder lieber regelmäßig ?? (täglich?)

Gruß

Rixxx

---