
Subject: trockene schuppen

Posted by [pclion](#) on Wed, 12 Jan 2011 23:24:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

ich hab sehr trockene kopfhaut somit auch trockene schuppen, welches shampoo eignet sich am besten für mich?

hat jemand erfahrung mit dem Head & shoulders milde Pflege serie gemacht?

wirkt es wirklich gegen die schuppen?

und ein anderer Grund für trockene Haut kann ja auch Zink Mangel sein oder?

Subject: Aw: trockene schuppen

Posted by [eragon](#) on Thu, 13 Jan 2011 10:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte Schuppen und Juckreiz wegen der täglichen Minox-Anwendung. H&S hat nicht viel gebracht. Dann habe ich 3-4ml Panthenol (75%) ins Minox gegeben, hat auch nichts gebracht. Erst bei gleichzeitiger Anwendung von beidem, also Panthenol im Minox und H&S gab es eine merkliche Reduzierung der Schuppen, der Juckreiz ist vollkommen verschwunden.

Subject: Aw: trockene schuppen

Posted by [pclion](#) on Thu, 13 Jan 2011 20:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verwende momentan kein Minoxidil und Fin. die meisten user hier in Forum verwenden ja Ket Shampoo, ich selber kenne es nicht. wirkt dieser Shampoo gegen schuppen?

und gibt es keinen Shampoo der einfach meiner Kopfhaut gut tut und gleichzeitig auch meine haare schön aussehen lässt?

Hab vor 3 tagen Glem Vital Brennesel Shampoo gekauft, jedoch bekam ich von dem sehr viele schuppen.

Ig

Subject: Aw: trockene schuppen

Posted by [Sunken](#) on Thu, 13 Jan 2011 20:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Shampoo wirkt super gegen Schuppen. H&S hingegen hat mir außer brennender Kopfhaut nichts gebracht.

Zitat:

und gibt es keinen Shampoo der einfach meiner Kopfhaut gut tut und gleichzeitig auch meine haare schön aussehen lässt? Benutz doch einfach eine Spülung.

Subject: Aw: trockene schuppen
Posted by [pclion](#) on Thu, 13 Jan 2011 21:04:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du verwendest auch Brennesel Shampoo?
oder sollte ich vielleicht eine sehr milde Shampoo nehmen?

welche Spülung wäre am besten für jemanden der HA und trockene Kopfhaut hat?
danke im voraus

Subject: Aw: trockene schuppen
Posted by [eragon](#) on Fri, 14 Jan 2011 11:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende nach dem H&S selbstverständlich eine Spülung. Irritationen durch H&S hatte ich bisher nicht.

Subject: Aw: trockene schuppen
Posted by [Legende](#) on Fri, 14 Jan 2011 15:10:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kauf dir das!

<http://ecx.images-amazon.com/images/I/41PWOgpyGVL.jpg>

Hat super geholfen gegen trockene Kopfhaut und keine Schuppen.

Es gibt auch noch Anti-Schuppen von denen, aber das eher nicht so gut wie ich das finde..

Also das mit dem Sensitive reicht voll kommen aus gegen deine Probleme

Ich würde es mal testen!

Subject: Aw: trockene schuppen
Posted by [pclion](#) on Thu, 20 Jan 2011 02:15:51 GMT

okay werde ich mal testen, weil mit dem Brennesel Shampoo von Glem Vitam(Schwarzkopf) ist die Schuppenbildung schlimm geworden.

auch mit einer H&S Spülung blieben schuppen erhalten.

Sensitiv Shampoo werde ich demnächst probieren.
weiß noch jemand einen shampoo der einfach die kopfhaut gesund lässt und nicht austrocknet?
