
Subject: wasn nun mit kreatin?

Posted by [Hairman](#) on Fri, 07 Jan 2011 23:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will gar nicht lang um den brei reden:

kann ich bedenkenlos ne 5 wöchige kreatin-kur machen? oder hat es sich hier schon bei jemanden negativ ausgewirkt?

grüße

Subject: Aw: wasn nun mit kreatin?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 08 Jan 2011 09:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir damals nicht, kannste ohne bedenken machen.

Subject: Aw: wasn nun mit kreatin?

Posted by [stef84](#) on Sat, 08 Jan 2011 11:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab schon drei Kuren gemacht.
Keinen negativen Einfluss festgestellt.

Subject: Aw: wasn nun mit kreatin?

Posted by [Hairman](#) on Sat, 08 Jan 2011 13:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sauber, danke jungs!

Subject: Aw: wasn nun mit kreatin?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 18 Feb 2011 08:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ahhhh.....auch alles Kraftsportler!?? Hirschgeweih du auch!??

LG

Subject: Aw: wasn nun mit kreatin?

Posted by [hajo](#) on Fri, 18 Feb 2011 09:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einzigster negativ Effekt bei mir war die Wasseranlagerung am Körper durch Creatin. Kannste aber mit amino verhindern oder minimieren.
