
Subject: Minoxidil Allgemein

Posted by [MarcAndree](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minoxidil heisst also der wirkstoff, und produkte die diesen enthalten wären z.b. regaine! richtig?
welche produkte enthalten noch minoxidil?

handelt es sich dabei immer um ein spray, mit dem man also sprühweise dosieren kann?

was ist denn eigentlich der unterschied, zwischen dem regaine für männer und dem für frauen? nur der wirkstoffgehalt von 5% bei männern und 2% bei frauen?

das ist mir jetzt nur gerade bei ebay aufgefallen, dass dort regaine für männer und frauen angeboten wird!

aber nehme mal an, dass männer auch zu dieser 2%-frauen-lösung greifen können, oder wäre dies für männer zu schwach? dachte vielleicht als einstieg zuerst 2% und dann später auf 5%, so könnte man sich langsam an eventuelle nebenwirkungen rantasten, bzw. fällt dadurch eventuell das shedding nicht so stark aus!

noch kurz zum shedding! dies tritt ja bei erstmaliger anwendung auf, dass also haare vermehrt ausfallen! wie lange haltet dies eigentlich an, bzw. ist das sehr stark? naja wahrscheinlich von person zu person unterschiedlich!

Subject: Re: Minoxidil Allgemein

Posted by [Ghostwriter](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Mon, 27 März 2006 18:03minoxidil heisst also der wirkstoff, und produkte die diesen enthalten wären z.b. regaine! richtig?

Korrekt.

welche produkte enthalten noch minoxidil?

Oh jeh, da gibts ne ganze Menge, z.B. Kirkland Minox, Members Marc, Xandrox und noch viele mehr.

handelt es sich dabei immer um ein spray, mit dem man also sprühweise dosieren kann?

Bisher meistens. Pfizer entwickelt wohl gerade eine "Schaum-Variante". Dann gäbs noch Minox oral (wurde ja ursprünglich als Blutdruck senkendes Medikament entwickelt). Hat aber wohl unverhältnismäßig starke Nebenwirkungen, die man nicht eingehen muss, wenn man auch mit topischer Anwendung gute Wirksamkeit erzielt.

was ist denn eigentlich der unterschied, zwischen dem regaine für männer und dem für frauen? nur der wirkstoffgehalt von 5% bei männern und 2% bei frauen? Soweit ich weiss, ja.

das ist mir jetzt nur gerade bei ebay aufgefallen, dass dort regaine für männer und frauen angeboten wird!

aber nehme mal an, dass männer auch zu dieser 2%-frauen-lösung greifen können, oder wäre dies für männer zu schwach? Es gibt wohl Studien, die der 2%-Lösung dieselbe Wirksamkeit bescheinigen.

dachte vielleicht als einstieg zuerst 2% und dann später auf 5%, so könnte man sich langsam an eventuelle nebenwirkungen rantasten, bzw. fällt dadurch eventuell das shedding nicht so stark aus!

Eine Überlegung wert hinsichtlich der Nebenwirkungen, wie z.B. gerötete Augen, welche nach meiner Erfahrung bei geringer Dosierung zurückgehen. Shedding ist allerdings nicht im Sinne einer schlechten Nebenwirkung zu sehen. Zwar ist es belastend und schwer zu ertragen wenn der HA sich sehr stark erhöht, aber IN DER REGEL zeigt shedding, dass Minox wirkt und nach Beendigung des shedding tritt vermehrter Neuwuchs ein.

noch kurz zum shedding! dies tritt ja bei erstmaliger anwendung auf, dass also haare vermehrt ausfallen! wie lange haltet dies eigentlich an, bzw. ist das sehr stark? naja wahrscheinlich von person zu person unterschiedlich!

Ebenfalls korrekt. Bei mir hat es ca. 2 Wochen gedauert und dann relativ schnell wieder aufgeführt. Seitdem ist der HA sehr stark zurückgegangen, zur Zeit nahezu null + Neuwuchs. Knock on wood!!!

Riskier's einfach. Umso jünger Du bist, umso besser sind Deine Chancen mit Minox gute Erfolge zu erreichen. Im Vergleich zu Finasterid hat Minox einen gewaltigen Vorteil: trotz einige Nebenwirkungen hast du keine Auswirkungen auf Deine Libido zu befürchten.

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [MarcAndree](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und dass ist mir auch sehr wichtig, die libido/potenz! da habe ich bei finasterid nämlich leider schlechte erfahrungen gemacht!
solche probleme können also bei minoxidil auf keinen fall auftreten?

Kirkland Minox, Members Marc, Xandrox usw. wirken nehme ich mal an alle gleich!? und Regaine ist wohl das bekannteste so wie es aussieht!

eine orale form gibt es also auch? interessant! wäre dann eigentlich von der anwendung her einfacher! allerdings wohl auch schwerer zu bekommen! und dies wirkt genau so gut wie die übliche form?

eine häufig auftretende nebenwirkung dürfte wohl sein, dass sich schuppen bilden, oder etwas

was danach aussieht! wie kann man dem entgegenwirken? niedrigere lösung verwenden oder weniger oft benutzen? oder ist das nur ein anzeichen, dass genau so wie shedding nach paar wochen wieder verschwindet!?

Subject: falsches detail

Posted by [MedTech](#) on Mon, 27 Mar 2006 18:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ghostwriter schrieb am Mon, 27 März 2006 19:30Umso jünger Du bist, umso besser sind Deine Chancen mit Minox gute Erfolge zu erreichen.

in einem punkt hast nicht ganz recht, bzw. deine aussage greift zu kurz. das alter in dem man die behandlung beginnt, hat eigentlich nicht den entscheidenden einfluss auf den erfolg. wichtig sind der haarstatus vor beginn der behandlung, wie gut man persönlich auf minox anschlägt, und wie evtl. wie aggressiv die alopezie verläuft. da man mit geringerem alter noch mehr haare hat, ist deine aussage natürlich nicht grundfalsch

ich habe keine studien vorliegen, denke aber dass ein 40-jähriger mit beginnendem HA nicht schlechtere chancen auf erfolg hat als ein 20-jähriger mit beginnendem HA.

Subject: Re: falsches detail

Posted by [Ghostwriter](#) on Tue, 28 Mar 2006 06:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Medtech: War nur als Grundtendenz gemeint. Ich habe vor allem aus den vielen Berichten hier im Forum den Eindruck - ohne statistisch auswertbare Daten vorliegen zu haben - dass Minox bei jungen Anwendern besser anschlägt.

Weitere Parameter, da gebe ich Dir völlig Recht, sind der Haarstatus, das persönliche Ansprechen auf Minox und vor allem der Verlauf der AGA. Bei sehr aggressivem Verlauf ist es wohl schwierig mit irgend einem Mittel was zu erreichen.

Abgesehen davon ist es ja doch eher der Ausnahmefall dass eine AGA mit 40 Jahren beginnt. Beim typischen Verlauf nach NW-Muster geht es mit Anfang bis Mitte 20 mit Bildung von GHE oder Tonsurbildung los. Je schneller man dann reagiert, desto besser die Chancen noch etwas zu erreichen. Jedes verlorene Jahr der Passivität / Verdrängung macht es schwieriger.

Letztendlich sind die individuellen Unterschiede groß und jeder muss den Versuch selbst wagen...

@MarcAndree: Libido / Potenz sind mir auch wichtig. Was willst Du mit einem Kopf voller Haare, wenn Du dann auf so etwas Elementares wie guten Sex keine Lust mehr hast??? Ist als ob Du den Schlüssel zum Porsche von Deinem Daddy in der Hand hast, aber der Tank ist leer)

Ich habe auch mal Fin genommen und hatte die typischen Nebenwirkungen, d.h. insbesondere Libidoverlust (Potenz war okay, aber ich hatte keine Lust mehr).

Minox hat nach meinen Erfahrungen keine Auswirkungen auf die Libido / Potenz. Greift ja auch nicht unmittelbar in das endokrine System ein. Überhaupt sind systemische Nebenwirkungen bei mir gering. Wenn ich es am Anfang etwas mit der Dosierung übertrieben habe, hatte ich gerötete Augen und habe schlechter geschlafen. Das habe ich aber mittlerweile im Griff.

Schuppen habe ich auch von Minox. Da ich aber ohnehin ein Schuppen-Shampoo (mit Ketoconazol) verwende, ist das auch kein großes Problem. Ich habe die Haare relativ kurz und wenn ich beim Waschen gründlich ausspüle, sind Schuppen kein Problem mehr.

Gruß

G.

Subject: Re: Minoxidil Allgemein

Posted by [chris1000](#) on Tue, 28 Mar 2006 08:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Mon, 27 März 2006 19:49 Kirkland Minox, Members Marc, Xandrox usw. wirken nehm ich mal an alle gleich!? und Regaine ist wohl das bekannteste so wie es aussieht!

eine orale form gibt es also auch? interessant! wäre dann eigentlich von der anwendung her einfacher! allerdings wohl auch schwerer zu bekommen! und dies wirkt genau so gut wie die übliche form?

eine häufig auftretende nebenwirkung dürfte wohl sein, dass sich schuppen bilden, oder etwas was danach aussieht! wie kann man dem entgegenwirken? niedrigere lösung verwenden oder weniger oft benutzen? oder ist das nur ein anzeichen, dass genau so wie shedding nach paar wochen wieder verschwindet!?

hi,

1. Regaine von Pfizer ist das einzig offiziell zugelassene Medikament. Die übrigen Minox-Lösung sind aber leicht im Netz zu beziehen und weichen hins. der Zusammensetzung von Regaine ab (PPG-Gehalt, Zusatzstoffe).

2. Orale Einnahme von Minoxidil? Lieber nicht, zumindest nicht gegen AGA...

3. Ad Schuppen: Eine niedrigere Dosierung des Wirkstoffgehaltes bringt wenig, weil v.a. das PPG die Kopfhaut belastet. Wenn du das 5%ige aber nur einmal tgl anwendest, solltest du die Kopfhautbelastung erheblich reduzieren können...

LG,
Chr.

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [MarcAndree](#) on Tue, 28 Mar 2006 16:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

regaine sollte also zweimal täglich genommen werden, je 1ml morgens und abends!?
mehr als 1ml auf einmal wird die kopfhaut wohl nicht vertragen oder!? lässt sich der 1ml leicht dosieren?
verteilt ihr minoxidil auf die ganze kopfhaut, oder nur auf betreffende stellen? und wird minoxidil einfach nur aufgetragen, oder einmassiert?

ich werd wohl mal mit der 2% lösung schön langsam beginnen!
zuerst nur einmal täglich und dann zweimal täglich!

und dann eben eventuell auf die 5% lösung umsteigen!
wieder zuerst einmal täglich und dann zweimal täglich!

so kann ich mich schön langsam an eventuelle nebenwirkungen rantasten!

wobei 5% zweimal täglich dann schon einiges kostet!

was wäre eigentlich besser:
zweimal täglich 2% lösung oder
einmal täglich 5% lösung?

Subject: Re: falsches detail
Posted by [MedTech](#) on Tue, 28 Mar 2006 16:45:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ghostwriter schrieb am Die, 28 März 2006 08:55@Medtech: War nur als Grundtendenz gemeint.
Ich habe vor allem aus den vielen Berichten hier im Forum den Eindruck - ohne statistisch auswertbare Daten vorliegen zu haben - dass Minox bei jungen Anwendern besser anschlägt.

Weitere Parameter, da gebe ich Dir völlig Recht, sind der Haarstatus, das persönliche Ansprechen auf Minox und vor allem der Verlauf der AGA. Bei sehr aggressivem Verlauf ist es wohl schwierig mit irgend einem Mittel was zu erreichen.

Abgesehen davon ist es ja doch eher der Ausnahmefall dass eine AGA mit 40 Jahren beginnt. Beim typischen Verlauf nach NW-Muster geht es mit Anfang bis Mitte 20 mit Bildung von GHE oder Tonsurbildung los. Je schneller man dann reagiert, desto besser die Chancen noch etwas zu erreichen. Jedes verlorene Jahr der Passivität / Verdrängung macht es schwieriger.

nein, HA betrifft nach wie vor eher "ältere" männer. von allen 20-jährigen sind etwa 10% schon betroffen, von den 30-jährigen 30%, von den 50-jährigen leiden 60% an HA. das forum hier hat einen aussergewöhnlich niedrigen altersschnitt, weil junge männer natürlich viel mehr darunter leiden. aber ok, diese diskussion weiterzuführen artet vielleicht in einen

Subject: Re: Minoxidil Allgemein

Posted by [chris1000](#) on Tue, 28 Mar 2006 18:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Die, 28 März 2006 18:19 regaine sollte also zweimal täglich genommen werden, je 1ml morgens und abends!?
mehr als 1ml auf einmal wird die kopfhaut wohl nicht vertragen oder!? lässt sich der 1ml leicht dosieren?
verteilt ihr minoxidil auf die ganze kopfhaut, oder nur auf betreffende stellen? und wird minoxidil einfach nur aufgetragen, oder einmassiert?

ich werd wohl mal mit der 2% lösung schön langsam beginnen!
zuerst nur einmal täglich und dann zweimal täglich!

und dann eben eventuell auf die 5% lösung umsteigen!
wieder zuerst einmal täglich und dann zweimal täglich!

so kann ich mich schön langsam an eventuelle nebenwirkungen rantasten!

wobei 5% zweimal täglich dann schon einiges kostet!

was wäre eigentlich besser:
zweimal täglich 2% lösung oder
einmal täglich 5% lösung?

hi,

2 mal tgl im regelmäßigen abstand sollten es idealerweise sein, der genaue zeitpunkt bleibt dir überlassen. du solltest etwa 4h nicht schwitzen oder die haare waschen (und die lösung nicht trockenföhnen!).

bleib bei der max mengenangabe, es muss ja nicht die stirn runterlaufen oder die kopfhaut ertränken. die lösung leicht verstreichen (ein wenig darf ruhig im haar hängen bleiben), massieren reizt jedoch unnötig die kopfhaut.

du solltest minox dort anwenden, wo du die wirkung erhoffst. allerdings "strahlt" die wirkung auch ein wenig aus, auch gelangt etwas wirkstoff in die blutbahn (was auch eine etwaige zunahme der körperbehaarung an anderen stellen oder allf. NW wie herzrasen erklärt).

und die idee, langsam zu beginnen und sich mögl. NW so sukzessive zu nähern, ist sicher nicht die schlechteste!

lg,

chr.

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [MarcAndree](#) on Tue, 28 Mar 2006 18:57:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na dann werd ich es so mal machen! dann werd ich mich mal umsehen, wo ich am besten regaine beziehe, derzeit hab ich es eh nur bei ebay gefunden, aber das dürfte dort schon ok sein!

dachte minoxidil sollte in die kopfhaut einmassiert werden, wie z.b. alpecin! also einfach nur auf die gewünschten stellen aufsprühen? na ist ja dann eh ne einfache anwendung, dachte da sollte schon paar minuten massiert werden um den wirkstoff besser in die kopfhaut zu bekommen!?

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 28 Mar 2006 20:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur -> Medizinfuchs.de empfehlen

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 29 Mar 2006 15:59:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab hier noch was im internet gelesen:

Nebenwirkungen :

Die häufigsten Nebenwirkungen sind Hautreaktionen, wie lokale Hautreizungen und -rötungen, trockene schuppene Haut oder Ekzeme. Es können auch übermässiges Wachstum von Haaren (auch im Gesicht), vermehrter Haarausfall oder Glatzenbildung, sowie Sehstörungen inklusive Verschlechterung der sexuellen Funktionen auftreten. Setzen Sie das Präparat ab und informieren Sie unverzüglich den behandelnden Arzt, wenn Herzklopfen, Flüssigkeitsansammlung im Gewebe (Oedeme), Gewichtszunahme oder starke Entzündungen der Kopfhaut auftreten, oder wenn starke allergische Reaktionen (Kontaktexzem, Nesselfieber) oder eine starke Reizung des Haarbodens auftreten. Grundsätzlich sollte bei jeder schwerwiegenden Verschlechterung des Allgemeinbefindens unter einer medikamentösen Behandlung, inklusive Regaine, der behandelnde Arzt informiert werden.

Verschlechterung der sexuellen Funktionen??
womit soll das zusammenhängen? bei finasterid klar, aber bei minoxidil?

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [Quick](#) on Wed, 29 Mar 2006 21:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Mit, 29 März 2006 17:59 hab hier noch was im internet gelesen:

Nebenwirkungen :

Die häufigsten Nebenwirkungen sind Hautreaktionen, wie lokale Hautreizungen und -rötungen, trockene schuppige Haut oder Ekzeme. Es können auch übermäßiges Wachstum von Haaren (auch im Gesicht), vermehrter Haarausfall oder Glatzenbildung, sowie Sehstörungen inklusive Verschlechterung der sexuellen Funktionen auftreten. Setzen Sie das Präparat ab und informieren Sie unverzüglich den behandelnden Arzt, wenn Herzklopfen, Flüssigkeitsansammlung im Gewebe (Oedeme), Gewichtszunahme oder starke Entzündungen der Kopfhaut auftreten, oder wenn starke allergische Reaktionen (Kontaktekzem, Nesselfieber) oder eine starke Reizung des Haarbodens auftreten. Grundsätzlich sollte bei jeder schwerwiegenden Verschlechterung des Allgemeinbefindens unter einer medikamentösen Behandlung, inklusive Regaine, der behandelnde Arzt informiert werden.

Verschlechterung der sexuellen Funktionen??

womit soll das zusammenhängen? bei finasterid klar, aber bei minoxidil?

auch minoxidil kann antiandrogen wirken, ursprünglich wird es als anti hypertensiva in tablettenform in einer dosierung von 2,5&10mg benutzt, in der packungsbeilage von lonolox sind die nebenwirkungen in bezug auf das hormonverhalten näher erörtert.

Quick

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [taichi](#) on Thu, 30 Mar 2006 09:41:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree sportsfreund,

haben dich deine heißgeliebten sägepalmen noch nicht zum afro gemacht?
entschuldige meinen spöttischen tonfall, ich freu mich nur, dass meine überzeugungsarbeit wohl doch was gebracht hat, und du anscheinend deine beratungsresistenz aufgibst.
du erinnerst dich, wir hatten bereits das ein oder andere gespräch zu diesem thema auf bbszene.

und wenn du nun schon auf dem rechten weg bist, und dich zu den richtigen medikamenten richtig informierst, nimm doch bitte auch noch folgende zwei ratschläge an:

1. mach dir dein minox selber! hier im forum wird dir geholfen. das endprodukt kostet dich ca. ein drittel von dem was regaine kostet und hat weniger NW, da du es mit minimalen PPG-gehalt

zubereiten kannst. die nebenwirkungen kommen nicht vom minox, sondern von einem weiteren inhaltsstoff, nämlich dem PPG. du findest auf dieser page eine anleitung dazu, im forum gibt es leute die sich in diesem bereich super auskennen, ich helfe dir auch gerne weiter. mache mein minox auch selbst.

2. hör auf, dir mit der dosierung und deren NW ins hemd zu machen! maximale NW sind eine gerötet kopfhaut und vielleicht schuppen. hörst du mit der anwendung auf, verschwinden diese nach 2-3 tagen. und wie gesagt, NW kommen vom PPG, nicht vom minox, daher 5% ! minox ist kein wundermittel, sei froh wenn es mir normaler dosierung was bringt. fängst du an von wegen, 1x täglich 0,5ml 2%ige lösung, wird das nie was.

gruss

Subject: Re: Minoxidil Allgemein
Posted by [taichi](#) on Thu, 30 Mar 2006 09:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelpost sorry
