

---

Subject: Testosteron anheben  
Posted by [Foxy](#) on Fri, 31 Dec 2010 11:00:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welches Mittel ist da geeignet?

ist das was  
<http://www.athleticsfood.de/xtcommerce/products/Muskelaufbau/Tribulus-750.html>

Foxy

---

---

Subject: Aw: Testosteron anheben  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 31 Dec 2010 13:08:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxy schrieb am Fri, 31 December 2010 12:00welches Mittel ist da geeignet?

ist das was  
<http://www.athleticsfood.de/xtcommerce/products/Muskelaufbau/Tribulus-750.html>

Foxy

Lass deinem Körper endlich mal seinen Frieden!!!!

---

---

Subject: Aw: Testosteron anheben  
Posted by [Foxy](#) on Fri, 31 Dec 2010 13:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Fri, 31 December 2010 14:08Foxy schrieb am Fri, 31 December 2010 12:00welches Mittel ist da geeignet?

ist das was  
<http://www.athleticsfood.de/xtcommerce/products/Muskelaufbau/Tribulus-750.html>

Foxy

Lass deinem Körper endlich mal seinen Frieden!!!!

hab eh die Brühe schon weggelassen  
was mich am schlimmsten gemartert hat!!

der Grund für Testo  
Betablocker senken den Testospiegel und mit dem Mistzeugs  
ist man ewig müde und kaputt

ähnlich Minox und Dank Minox brauch ich diesen Mist immer noch!  
hab dadurch einen vergrößerten Herzmuskel bekommen und ein  
vergrößertes Herz durch das ewige Herzrasen "Danke Minox"

2.  
unter Fin schadet es bestimmt auch nicht etwas Testo zu nehmen  
wegen Libidosteigerung und Fettabbau  
"Denk ich"  
will mich ja nicht vollballern mit dem Zeugs

Foxi

---

---

Subject: Aw: Testosteron anheben  
Posted by [Amsch](#) on Fri, 31 Dec 2010 13:59:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Fri, 31 December 2010 14:08  
Lass deinem Körper endlich mal seinen Frieden!!!!

Kam das grad wirklich vom guten alten Christian?

@foxi: probiers mit Zink!

---

---

Subject: Aw: Testosteron anheben  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 31 Dec 2010 14:03:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Fri, 31 December 2010 14:59Christian24 schrieb am Fri, 31 December 2010  
14:08  
Lass deinem Körper endlich mal seinen Frieden!!!!

Kam das grad wirklich vom guten alten Christian?

@foxi: probiers mit Zink!

Hi Amsch

Zink nehm ich schon 50mg täglich

---

---

Subject: Aw: Testosteron anheben

---

Posted by [haartertobak](#) on Sat, 01 Jan 2011 12:50:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob tribulus tatsächlich das testo anhebt, darüber streiten sich die geister seit vielen vielen jahren. wirklich aussagefähige studien gibt es dazu nicht.

ich habe mit folgendem produkt gute erfahrungen gemacht:

<http://www.discount-supplements.co.uk/sports-supplements-male-support-axis-labs-hyper-test-120-caps>

andere tribulus-pillen haben rein subjektiv nichts gebracht.

wenn du wissen willst, ob es die gewünschte wirkung zeigt, solltest du vor beginn der einnahme zum arzt, testowert im blut analysieren lassen, dann die pillen schlucken und am ende wieder messen lassen.

sicher kannst du dein testo erhöhen, wenn du die entsprechenden hormone, prohormone schluckst oder spritzt, natürlich dann mit den dazugehörigen gefahren und nebenwirkungen.

doch denk daran, dieses zeug kannst du nicht ewig nehmen. und nach dem absetzen ist irgendwann wieder alles wie vor der einnahme.

ansonsten hilft gewichtstraining, absolut kein alk und körperfett reduzieren. dann schafft dein körper die erhöhung auch allein. allerdings ist das anstrengend und geht nicht von heute auf morgen,

---

---

Subject: Aw: Testosteron anheben

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 07 Jan 2011 20:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

foxi, das riet ich dir schonmal. am besten betablocker absetzen und eine alternative behandlung zum blutdruck finden. Betablocker sind definitiv keine dauerlösung, dazu haben sie zu starke nebenwirkungen, ausserdem behandeln sie das problem nicht auch wenn sie definitiv ohne zweifel das symptom behandeln, aber die ursache eher im gegenteil: mehr wassereinlagerungen-->mehr masse --> das herz muss mehr arbeiten --> blutdruck steigt.

Am besten und am ehesten dauerhaft und vor allem ohne nebenwirkungen wirst du das problem durch sport und bessere ernährung los. Ich hatte selber bluthochdruck und das mit 16, und betablocker hatte ich auch mal verschrieben bekommen, habs nach 1-2 wochen abgesetzt. Blutdruck ging bei der messung deutlich runter aber, und das hatte ich vorherr noch nie, ich hatte ab und zu leichtes herzstechen. Ausserdem war ich ohnehin extrem übergewichtig... betablocker sind da sowieso ne ganz dumme idee....

---