
Subject: Dickes Gesicht

Posted by [Vela](#) on Fri, 24 Dec 2010 16:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme seit etwa 2 Jahren Fin und mein Gesicht ist extrem rund geworden. Früher, also vor 1,5 Jahren, war es ziemlich schmal.

Ist das eine Nebenwirkung oder werde ich einfach nur älter? Mein Gewicht ist sogar 4 kg weniger wie damals.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Foxi](#) on Fri, 24 Dec 2010 17:35:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein Minox?

oder noch andere Medikamente?

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Vela](#) on Sat, 25 Dec 2010 00:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein nur Fin

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Dec 2010 08:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vieleicht reduzieren

0,5mg täglich oder nur alle 2Tage nehmen

komm mir auch immer so aufgeblasen vor
grade Morgens

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Vela](#) on Sun, 26 Dec 2010 17:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Gesicht ist nicht nur aufgeschwollen. Es hat sich richtig Fett angelagert. Doppelkinn, dicke Backen usw. Ist das eine bekannte Nebenwirkung aus Studien? Kann mir echt nicht vorstellen das es durch das Älter werden bzw durch einen veränderten Stoffwechsel kommt. Hat sonst niemand solche Erfahrungen mit Fin gemacht?

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Foxi](#) on Sun, 26 Dec 2010 17:21:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vela schrieb am Sun, 26 December 2010 18:16Mein Gesicht ist nicht nur aufgeschwollen. Es hat sich richtig Fett angelagert. Doppelkinn, dicke Backen usw. Ist das eine bekannte Nebenwirkung aus Studien? Kann mir echt nicht vorstellen das es durch das Älter werden bzw durch einen veränderten Stoffwechsel kommt. Hat sonst niemand solche Erfahrungen mit Fin gemacht?

vieleicht reagierst du auch Allergisch auf Fin???
mehr schwellung als Fett??

Normalerweise ist das nicht so

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Vela](#) on Sun, 26 Dec 2010 17:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es ist eher Fett. Ist aber schwer zu sagen.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Foxi](#) on Sun, 26 Dec 2010 18:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vela schrieb am Sun, 26 December 2010 18:29Ich denke es ist eher Fett. Ist aber schwer zu sagen.

oder die Weihnachtsgans und all die Leckereien

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Vela](#) on Sun, 26 Dec 2010 18:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne ich mache jeden Monat ein Foto und dieser Zustand besteht schon länger. Ich werde mal eine Woche kein Fin mehr nehmen und schauen ob es dann besser ist. Mein Körperfettgehalt ist übrigens ziemlich niedrig, bin also kein Moppel. Würde mich noch über Erfahrungen von anderen freuen.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 26 Dec 2010 20:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist ne typische nebenwirkung von minox aber eigentlich nicht von fin. Könnten z.b. wassereinlagerung sein. Übrigens: Wassereinlagerung sind von fett praktisch nicht zu unterscheiden, am besten du lässt bei nem artzt abchecken obs wasser oder fett ist.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Peterson](#) on Sun, 02 Jan 2011 01:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich, ich nehme jetzt seit ~3 Monaten Fin und ich bilde mir auch ein mein Gesicht sei rundlicher geworden. Ich bin kein Typ der sich wegen Fin verrückt macht sondern ich bin da ganz sachlich, mache auch nebenbei viel Sport. Trotzdem bleibt das Gefühl irgendwie beim Blick in den Spiegel.

Nun ist es aber so dass nach so einer kurzen Zeit (gut ich hatte es zuvor schon 2.5 Monate genommen, allerdings mit min. 1.5 Monaten Pause dazwischen, also insgesamt Fin schon sagen wir ~6 Monate am Start) eine Veränderung dahingehend sehr sehr unwahrscheinlich wenn nicht sogar unmöglich ist.

Ergo ist es eventuell einfach eine Placebo-Nebenwirkung

Naja hilft ja alles nichts, wir können die Entwicklung nur weiter beobachten, bzw. mal ein paar Bildvergleiche anstellen und eventuell Außenstehende miteinbeziehen.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [humboldt](#) on Sun, 02 Jan 2011 11:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht doch sogar schwarz auf weiß in den möglichen Nebenwirkungen, dass es unter Fin zu Gesichtsschwellungen kommen kann. Genau wie Lipo oder Gyno im Brustbereich. Zusätzlicher Fettansatz bzw. Verweiblichung ist möglich durch den höheren Testospiegel (Aromatase Östrogen). Leute, also das ist nun wirklich nix neues!

In meiner Finzeit wurde ich mehrfach auf meine "Hamsterbacken" angesprochen (ähnlich wie bei Leuten, die sich einer Kortisonbehandlung unterziehen), nix mehr von markanten

Gesichtszügen wie vorher

Und das hat sehr lange gedauert, bis ich das wieder mit kompletter Ernährungsumstellung und viiiiel Sport im Griff hatte.

Fazit: kommt definitiv vom Fin! Aber das geht nicht weg innerhalb von ein paar Wochen, also temporäres Absetzen bringt da gar nix.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Koiti](#) on Mon, 03 Jan 2011 14:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Östrogen erhöht-Renin erhöht-Aldosteron erhöht-vermehrte
Natriumretention-Wassereinlagerungen im Gesicht
kann man im Bereich von Tagen sehen

östrogentypisches Fett kommt natürlich auch noch hinzu, geht auch sehr schnell

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Vela](#) on Mon, 03 Jan 2011 22:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sun, 02 January 2011 12:55 Steht doch sogar schwarz auf weiß in den möglichen Nebenwirkungen, dass es unter Fin zu Gesichtsschwellungen kommen kann.

Hast du da einen Link?

humboldt schrieb am Sun, 02 January 2011 12:55

Und das hat sehr lange gedauert, bis ich das wieder mit kompletter Ernährungsumstellung und viiiiel Sport im Griff hatte.

Ich habe vor einigen Monaten mal 1 Woche lang gefastet. Das heißt bis auf Kamillentee und Wasser nichts zu mir genommen. Danach war das Gesicht so schmal wie vorher.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Koiti](#) on Tue, 04 Jan 2011 12:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Vela schrieb am Mon, 03 January 2011 23:01]humboldt schrieb am Sun, 02 January 2011 12:55 Steht doch sogar schwarz auf weiß in den möglichen Nebenwirkungen, dass es

unter Fin zu Gesichtsschwellungen kommen kann.

Vela schrieb am Mon, 03 January 2011 23:01

Hast du da einen Link?

Die Gesichtsschwellung im Beipackzettel bezieht sich auf allergische Reaktion bzw.

Überempfindlichkeit...Östrogenbedingte Wassereinlagerungen sind nicht als NW anerkannt, da ja angeblich kein signifikanter Östradiolanstieg durch Fin verursacht wird

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [humboldt](#) on Wed, 05 Jan 2011 10:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Koiti schrieb am Tue, 04 January 2011 13:02Östrogenbedingte Wassereinlagerungen sind nicht als NW anerkannt, da ja angeblich kein signifikanter Östradiolanstieg durch Fin verursacht wird

Hehe..genau, das sagt die Pharmaindustrie. Aus den großen Studien hat man das ja auch bewusst raus gelassen. Ein Schelm, wer Böses dabei denkt.

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Koiti](#) on Thu, 13 Jan 2011 13:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja weil angeblich in den vorherigen Studien kein signifikanter Östradiolanstieg bermerkt wurde... nur finde ich diese Studien nich

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Koiti](#) on Wed, 09 Feb 2011 12:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toll jetzt hab ich auch schon ein dickes Gesicht bekommen, bzw. bilde mir das ein...

gibts hier auch Leute bei denen das nich so ist?

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Foxi](#) on Wed, 09 Feb 2011 13:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Koiti schrieb am Wed, 09 February 2011 13:55toll jetzt hab ich auch schon ein dickes Gesicht bekommen, bzw. bilde mir das ein...

gibts hier auch Leute bei denen das nich so ist?

Tja Fin ist ein Steroid

da hilft nur Dosis reduzieren z.b nur 3xpro Woche nehmen
reicht auch

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [krx](#) on Thu, 10 Feb 2011 19:39:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu denen zähle ich mich .

aber is ja immer relativ, ich habe ohne fin z.b. ein schmaleres gesicht als im sommer, aber dafür nicht mehr so viele kanten.... !^^

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Oct 2011 18:03:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

runderes Gesicht habe ich auch seit ~22 J. -> das war aber vor Fin. Hab mit 24,5 mit Fin begonnen...

-> Kann das auf zu viel Aromatase -> E -> E2 in der Haut/Haarfollikel deuten??

Meine blonde Haarstruktur wurde auch die letzten Jahre viel feiner... wie bei einem kleinen Mädchen

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [Foxi](#) on Tue, 11 Oct 2011 18:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Tue, 11 October 2011 20:03runderes Gesicht habe ich auch seit ~22 J. -> das war aber vor Fin. Hab mit 24,5 mit Fin begonnen...

-> Kann das auf zu viel Aromatase -> E -> E2 in der Haut/Haarfollikel deuten??

Meine blonde Haarstruktur wurde auch die letzten Jahre viel feiner... wie bei einem kleinen Mädchen

hatte mit Fin immer ein normales Gesicht
Minox macht ne Wasserrübe

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [mike](#) on Tue, 11 Oct 2011 18:25:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... nein, bei mir war das alles vor HA.. und lange vor meiner Medikation...

könnte auch irgend etwas "genetischen/biochemisches" sein und somit auch eine alopezie auslösen.... nicht zwingend AGA.

-> Ev. weil der Testospiegel mit 18/19 sehr hoch ist. (Sportliche Figur+kantig+dickes Haar)...

mit anfang/mitte 20 sinkt Testo... Aromatase/Reduktase Verhältnis könnte sich ändern - DHT/E2 Spiegel könnte sich ungünstig verändern (HA, mopsiges Gesicht, weiblichere Figur, weniger Muskulös...) - ich weiß es (noch) nicht.

Pilos sagt immer E2/DHT Verhältnis muss stimmen.. könnte bei mir biochemisch die "giftige" Zone erreicht haben

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [Foxi](#) on Tue, 11 Oct 2011 19:51:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach so

möglich ist alles Hormone können vieles auslösen
wenn man von dem einen zuviel hat von dem anderen zu wenig

auch ohne Fin und Co

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [Koiti](#) on Tue, 11 Oct 2011 20:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e2/dht verhältbis beeinflusst schon das "Wasserziehen", somit ist Fin da nicht gerade positiv von seiner Wirkung

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [Foxi](#) on Wed, 12 Oct 2011 02:15:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Koiti schrieb am Tue, 11 October 2011 22:32e2/dht verhältbis beeinflusst schon das "Wasserziehen", somit ist Fin da nicht gerade positiv von seiner Wirkung

bloß eist es das Östrogen gleich bleibt und sogar Testo um 10% ansteigt!

Foxi

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [Helveticus](#) on Wed, 19 Oct 2011 13:59:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das gleiche Problem. Mein Gesicht scheint unter Fin auch dicker geworden zu sein, auch mit leichtem Doppelkinn. Wassereinlagerungen sind es nicht und der Körper ist auch absolut normal bzw. athletisch, nur das Gesicht hat sich verändert. Mein Körpergewicht hat sich auch nicht verändert bzw. ich habe sogar noch leicht abgenommen, bin 75kg auf 1.85m. Ich nehme an, dass das dickere Gesicht durch die Hormonwerte hervorgerufen wird bzw. zur Verweiblichung dazu gehört. Fin absetzen und auf Haarerersatz oder mit klitzekleinen Problemchen (= Haarausfall) leben, wäre die bessere, gesündere, psychisch schonendere Möglichkeit.

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [Foxi](#) on Wed, 19 Oct 2011 15:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab keine Ahnung was davon schlimmer ist
ich hatte nie vorher das Problem das ich ein dickes Gesicht hatte
mit Fin-und jetzt schieß ich in die breite ohne Ende was Gesicht und Körper betrifft!
ich glaub mehr das es an Minox liegt und sich so ne Art Wassersack unterm Kinn bildet-irgendwie
so eine hängende Fresse

im Amiforum nimmt einer nur Minox und sagt das er stark an Gewicht zunimmt .

und irgendwie glaub ich das auch das es mehr an Minox liegt
z.b auch Frauenboard mariab Bericht

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=46&t=68889>

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [mike](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Wed, 19 October 2011 15:59Ich habe das gleiche Problem. Mein Gesicht scheint unter Fin auch dicker geworden zu sein, auch mit leichtem Doppelkinn.

Wassereinlagerungen sind es nicht und der Körper ist auch absolut normal bzw. athletisch, nur das Gesicht hat sich verändert. Mein Körpergewicht hat sich auch nicht verändert bzw. ich habe sogar noch leicht abgenommen, bin 75kg auf 1.85m. Ich nehme an, dass das dickere Gesicht durch die Hormonwerte hervorgerufen wird bzw. zur Verweiblichung dazu gehört. Fin absetzen und auf Haarersatz oder mit klitzekleinen Problemchen (= Haarausfall) leben, wäre die bessere, gesündere, psychisch schonendere Möglichkeit.

ich muss das hier erneut "korrigieren"

Esrogene an sich machen mE das Gesicht schlanker und schöner

ich habe seit ner Weile so viel Estradiol wie noch nie und so wenig T/DHT und auch ASD wie noch nie..ausserdem heufen geblockter AR..

mein Gesicht ist wieder halbwegs schlank in der unteren Partie fast wie zuletzt mit 18 .. dafür sind die Konturen/Pölstechen jetzt um den unteren Augenbereich..Wangenknochenbereich und nicht mehr im Kiefer-Kinnbereich

WAS 1000 x SCHÖNER MACHT!!! (finde ich)

.. viele Männer mit oder ohne AGA mit oder ohne Fin bekommen ein immer rundlicheres Kinn-Kiefer-Fettes Gesicht... uuntere GESichtshälfte ist breiter wie die obere Stirnpartie (unattraktivität steigt) > subjektiv beurteilt

das hier fand ich auch ziemlich interessant... bei dem Männervergleich unten

<http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter>

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Sep 2012 15:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte und Fin nie ein Dickes Gesicht, das kam mit Beginn Minox

Subject: Aw: Dickes Gesicht

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inwieweit jetzt E2 (hoch) und T/DHT (niedrig) die Gesichtsproportionen beeinflusst... ist sicher auch sehr individuell.

Bei mir pers. ist es so: Wenn ich wenig Sport treibe, viel esse, Party mache... dann verliere ich dadurch weniger Muskeldefinition am Oberkörper/Arme/Beine, sondern man merkt es zuallererst im Gesicht. (die untere Wangenpartie wird etwas dicker, sodass ich dann immer mehr aussehe wie ein herziger Jugendlicher mit roten Backen).

Wenn ich konsequent Sport treibe (was meistens der Fall ist) und mich fettarm ernähre, behalte ich mein schönes markantes Gesicht.

Ich scheine in dieser Hinsicht, wie auch bei den Kopfhaaren/Augenbrauen, etwas nach meinem GV mütterlicherseits zu kommen

Da gibts ein Foto von ihm mit knapp 23 Jahren, wo sich die Proportionen scheinbar ungünstig entwickelt haben (erstaunlich "volles Haar", sieht oben dicker aus als meine, aber ws. nur kosmetischer Effekt, weil sie etwas krause sind. Ich hab 100% glatte, feine Haare, was mir nicht zugute kommt).

Mit 26-28 dann schon etwas "kantigere" Proportionen, aber immer noch rundlich... Das unterstreicht die lichte Front dann nur noch mehr...

Hoffe, dass sich wenigstens die Gesichtsproportionen nicht so entwickeln wie bei ihm... Den frontalen Haaransatz und die schwache Haarstruktur habe ich schon mal 1:1 wie er (alles außer die Schläfenbehaarung ist Haartechnisch fast gleich wie bei ihm.)

Momentan sind meine Proportionen (trotz manchmal scheinbar mehr Polster im Gesicht) eher ähnlich wie die meines Vaters, bzw. seines Vaters (nicht ganz so extrem wie bei ihm)... Was mir sehr gefällt. Fast so wichtig wie volles Haar. Fühlt sich auch gesund an.

Mein GV väterlicherseits hatte durchgehend diese Proportionen. Bis ins hohe Alter. Die kleinen GHE hatte er schon mit 19, bis ins hohe Alter nahm lediglich die Dichte in den GHE leicht ab. Die mittlere Front war so dicht, dass man nicht mal bei einer Nahaufnahme durchsah... Ich kram da vielleicht mal das Foto aus... Das nenne ich (physisch) würdiges Altern!! Ich hätte so derbe gute Gene bekommen können

File Attachments

1) [GV_Mütterlicherseits zw. 26-28.JPG](#) , downloaded 299 times



2) [GV_ Mütterlicherseits knapp 23.JPG](#) , downloaded 349 times



3) [GV_ Väterlicherseits mit 34.JPG](#) , downloaded 232 times



Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [knopper22](#) on Wed, 19 Sep 2012 05:34:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 18 September 2012 16:55
das hier fand ich auch ziemlich interessant... bei dem Männervergleich unten

<http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter>

hmm interessante Seite, und grade ein wenig erschreckend für mich da ich mich doch eher dem unattraktiveren Gesicht zuordnen würde. Zwar nicht ganz so, aber Teile halt. Ja klar der größte Teil is nun mal genetisch, aber was kann man deiner Meinung nach am besten tun um sich mehr dem attraktiverem anzunähern (dem Männergesicht natürlich)

Hab ehrlich gesagt auch n wenig das Gefühl wenn ich kein Fin nehme, sehe ich eher so wie das attraktivere aus. Also doch DHT?

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Sep 2012 15:12:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab das Foto auf meiner alten Bahncard in meiner Fin/Minox-Hochzeit schießen lassen. Jedes Mal, wenn ich mir das anschau, denke ich..wer ist das!? Das Gesicht ist so breit, dass es kaum aufs Foto passt.. Aber halt die Haare schön!!! Also, das Gesicht wird definitiv dicker..entweder durch östrogenbedingte Fetteinlagerungen und/oder halt durch die Wassereinlagerungen. Das geht mit Sport leider auch nur bedingt weg.

Einen wirklich nachhaltigen Effekt mit einem markanten, schmaleren, gesund aussehenden Gesicht hatte ich erst wieder, als ich beides längere Zeit abgesetzt hatte und extrem mit Sport/Ernährung gegensteuerte.

Subject: Aw: Dickes Gesicht
Posted by [knopper22](#) on Mon, 24 Sep 2012 06:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 21 September 2012 17:12Ich hab das Foto auf meiner alten Bahncard in meiner Fin/Minox-Hochzeit schießen lassen. Jedes Mal, wenn ich mir das anschau, denke ich..wer ist das!? Das Gesicht ist so breit, dass es kaum aufs Foto passt.. Aber halt die Haare schön!!! Also, das Gesicht wird definitiv dicker..entweder durch östrogenbedingte Fetteinlagerungen und/oder halt durch die Wassereinlagerungen. Das geht mit Sport leider auch nur bedingt weg.

Einen wirklich nachhaltigen Effekt mit einem markanten, schmaleren, gesund aussehenden Gesicht hatte ich erst wieder, als ich beides längere Zeit abgesetzt hatte und extrem mit

Sport/Ernährung gegensteuerte.

hmm und lass mich raten, die Form ging eher in Richtung des unattraktiveren Gesichtes von dieser Seite: <http://www.beautycheck.de/cmsms/index.php/merkmale-schoener-gesichter> ?
