

---

Subject: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Juergen85](#) on Wed, 22 Dec 2010 22:06:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hat hier schon mal angefragt...weiß nicht was ich machen soll....fühle mich voll schlecht..muss immer daran denken wie alt ich schon bin und das die Jugend quasi schon vorbei ist.....

bin 25 Jahre..und mir grauts schon vor dem 21.04.2011...da werde ich 26.....hab das gefühl auf Feiern/Discos etc kann ich mich nicht mehr sehen lassen.....

Wird echt unterträglich der Mist....

Ich weiß ja das dies das normale Leben ist....aber irgendwie, keine Ahnung, weiß auch nicht...zu hart.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Dec 2010 22:08:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Thu, 23 December 2010 00:06.muss immer daran denken wie alt ich schon bin und das die Jugend quasi schon vorbei ist.....

bin 25 Jahre..

du musst noch 42 jahre bis zu rente arbeiten..und du fühlst dich schon jetzt alt...

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 23 Dec 2010 05:33:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das letzte mal hast du dich im April beschwert.

Hast du nun 8 Monate deines Lebens damit verbracht, dich wegen deines "Alters" schlecht zu

fühlen?

Besser kann man seine Zeit garnicht verschwenden...

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [eragon](#) on Thu, 23 Dec 2010 07:30:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade aus der Pubertät und schon in der Midlife Crisis

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Treiblig](#) on Thu, 23 Dec 2010 09:58:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Angst vorm Älter werden ist weiter verbreitet als man denkt! Das solltest du unbedingt akzeptieren,weil es nun mal von der Natur her so ist.

Im übrigen sind deine Sorgen übertrieben,du bist im besten Alter! Ich hab bei mir keinen großen Unterschied zwischen 23 und 26 gesehen. Es gibt heutzutage sogar Ü30-Partys!In der wachsenden Partygesellschaft wird werden auch die Ü40 Partys kommen! Wenn du willst und das mit deinem Leben vereinbaren kannst,dann sind Partys und Feiern bis zum Rentenalter möglich.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Homers](#) on Thu, 23 Dec 2010 13:45:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Thu, 23 December 2010 08:30Gerade aus der Pubertät und schon in der Midlife Crisis

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [stef84](#) on Thu, 23 Dec 2010 14:38:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh Mann Jürgen,

du musst aufhören dir immer neue Gründe für deine Lebensunzufriedenheit auszudenken!

Ich bin älter als du, und bin noch ziemlich oft in den Diskos unterwegs und lerne da einen

Haufen Frauen kennen die "noch" älter sind.  
Frauen ab Mitte/Ende 20, Anfang 30 sind das Beste  
In jeder größeren Stadt gibt es Clubs mit Alterdurchschnitten um die 30 und Mindestalter von 23 oder 25!

Ich bin bei mir im Job immer noch der "Kleine". Unsere Sekretärin nennt mich wegen meines Alters "süß"

Im Job musst du mindestens Mitte 30 sein um voll anerkannt zu werden bei Kunden, Geschäftspartnern etc.,so ist meine Erfahrung.

Kaum Haare am Sack und sich schon alt fühlen

Ich persönlich fühle mich mit fast 27 alles andere als erwachsen

Jürgen, fang an zu leben!!! Und zwar jetzt!

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Ruul](#) on Thu, 23 Dec 2010 15:44:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lol ich bin auch 27 und bin jede woche in Discos. Wie alt ist dein Freundeskreis wenn ich fragen darf? Meiner ist zwischen 24-28 und da ist es doch total egal. Bei mir sind alle so alt und ich habe meinen Spass jede Woche.

Das ist doch blos ne Zahl. Es kommt doch darauf an wie du dich fühlst. Meine Mutter ist Ü50 und war letztens mit uns in ner Disco, weil se Stress mit ihrem Freund hatte und sich abreagieren wollte. Die wurde die ganze Zeit von 18Jährigen angebagert und einer wollte die ganze Zeit ihre Nummer, weil er dachte sie ist auch 18. Hat se natürlich net gegeben und auch net ihr Alter gesagt (wäre ja ultra der Schock für den jungen Kerl) Aber ich fands total witzig. xD

Ich will damit nur sagen, man ist so alt wie man sich fühlt.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 23 Dec 2010 19:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin 22 und fühl mich alles andere als alt... eher im gegenteil, die energie scheint nur aus mir raus zu schiessen, mein potenzial ist noch lange nicht erschöpft und ich hab das gefühl mich fast tagtäglich weiterzuentwickeln. Zwischen 25 und 35 mann echt sagen die besten jahre. Man ist noch jung und fit, aber kein kleines kind mehr, man wird trotzdem erfahrener und reifer. Immer noch fit und sportlich aber schon älter und erfahrener.... das ist doch die geilste lebensphase überhaupt! Jugend und trotzdem schon etwas erfahrung im leben.... gibts überhaupt ne bessere lebensphase als diese?

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [stef84](#) on Thu, 23 Dec 2010 20:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...außerdem hab ich jetzt langsam mal das Geld meine Träume zu verwirklichen und auch hin und wieder mal den Dicken raushängen zu lassen

Ist total geil. Als Student musste ich immer jeden Cent einzeln umdrehen. Ist doch schön auch mal etwas Kohle zu haben. Ich will auch gar keine 20 mehr sein. Da war meine Sicht der Welt und mein Auftreten kindisch und naiv (bzw. noch mehr als jetzt )

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Juergen85](#) on Sun, 06 Feb 2011 23:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

22 Jahre ist auch nochmal was anderes....

werde im April 26 und mir grauts schon.....Komme damit wirklich schlecht klar, gib ich auch ehrlich zu.

Es ist eigentlich kindisch und naiv.....ändern kann ich aber nichts daran.

Die Zeit rennt halt vorbei.....die Frauen in Diskotheken bei uns sind meist jünger, 26 ist empfinden die schon als Steinzeitalter.

Was mich am meisten stört obwohl ichs garnicht drauf anlege, die Leitungsfähigkeit des Körper wie bei einem 16-20 Jährigen ist einfach nicht mehr gegeben.

ka was ich eigentlich hier Rede.....es gibt natürlich schlimmeres wie echte Krankheiten nur hilft mir das selber auch nicht weiter.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [malcanum](#) on Mon, 07 Feb 2011 00:38:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Feb 2011 02:23:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Fehler den die meisten Menschen machen ist wohl der, sich immer nur auf das

kalendarische Alter zu konzentrieren.

Dabei ist doch das aller entscheidendste:

Wie alt bist Du wirklich? Und damit meine ich biologisch!

Ich habe schon 20jährige gesehen die wie 30 aussehen und 37jährige, die noch wie 17 durchgehen können!

Natürlich ist das ganze auch bis zu einem gewissen Grad erblich bedingt. Aber nur zu einem gewissen Grad. Das meiste hat man selbst in der Hand.

Viele gehen zu oft in die Sonne, haben akuten Nährstoffmangel (zu wenig Vitamine, Mineralien..)

Viele haben auch Giftstoffe im Körper wie Schwermetalle oder der Darm ist gestört, so dass Vitalstoffe wie Vitamine nicht mehr ausreichend aufgenommen werden können.

Ich würde Dir also raten, mal zu einem Heilpraktiker zu gehen, am besten zu einem der sich auf Anti-Aging spezialisiert hat. Der wird Dich erstmal gründlich durchchecken und Dir Tipps geben.

Und schau Dir mal Cher an! Die ist bereits über 60 und geht noch wie 20 durch!

Wenn die das kann, kannst DU das auch!

Heut zu Tage ist doch alles möglich.

Und vergiss nicht, dass Du auch mit Hilfe von positiven Gedanken (Suggestionen) Dein Wunsch-Aussehen herbeiführen kannst.

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?

Posted by [malcanum](#) on Mon, 07 Feb 2011 02:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 07 February 2011 03:23

Und schau Dir mal Cher an! Die ist bereits über 60 und geht noch wie 20 durch!

Die hat aber auch mächtig viele Schönheits-OP's hinter sich.

Aber ansonsten hast Du wirklich recht, zb. wer viel lacht sieht meistens jünger aus. Gute Gene sind immer ein Hauptgewinn.

Und ich persönlich finde Frauen mit einem reifen Gesicht extrem attraktiv, Lachfalten zB. sind sehr sexy

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Feb 2011 02:43:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malcanum schrieb am Mon, 07 February 2011 03:32Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 07 February 2011 03:23

Und schau Dir mal Cher an! Die ist bereits über 60 und geht noch wie 20 durch!

Die hat aber auch mächtig viele Schönheits-OP's hinter sich.

Aber ansonsten hast Du wirklich recht, zb. wer viel lacht sieht meistens jünger aus. Gute Gene sind immer ein Hauptgewinn.

Und ich persönlich finde Frauen mit einem reifen Gesicht extrem attraktiv, Lachfalten zB. sind sehr sexy

Es hat jeder Bundesbürger die Möglichkeit sich ebenfalls Schönheits-OPs zu unterziehen. Außerdem sollten die OPs (genau wie bei der AGA) immer die aller LETZTE Möglichkeit sein- sozusagen eine "Notbremse".

Es gibt doch so vieles was man machen kann: Hyaluronsäure, Dermaroller, tausend Supplements..  
Darmsanierung, Leberreinigung, Sonne meiden, Haut eincremen.. dann gehts schon dahin

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Schneeball](#) on Mon, 07 Feb 2011 12:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wollt ihr tun...  
Verrecken müssen wir alle mal...  
Wir alle waren schonmal tod...vor der geburt...,waren wir nicht am leben...,also tod!Kann sich wehr daran erinnern,ob es ihm weh getan hat

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Feb 2011 13:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schneeball schrieb am Mon, 07 February 2011 13:15Was wollt ihr tun...  
Verrecken müssen wir alle mal...  
Wir alle waren schonmal tod...vor der geburt...,waren wir nicht am leben...,also tod!Kann sich wehr daran erinnern,ob es ihm weh getan hat

Ich glaube nicht, dass Jürgen Angst vor dem Tod hat.  
Er geht nur auf die 30 zu und hat Angst bald aufs "Abstellgleis" gestellt werden zu können.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Juergen85](#) on Mon, 07 Feb 2011 22:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

....genau...

80 jahre lebt man heute im Schnitt.  
50 jahre oder länger als alter Sack.....

bin jetzt schon in dem Alter wo man von 20 jährigen als "alte" bezeichnet wird und meist am Wochenende zb. einer der ältesten in der Stadt ist.....

....mit Alt werden komme ich wirklich sehr sehr schlecht klar....ab 24 gings los...und bald bin ich 26....

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Feb 2011 00:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Mon, 07 February 2011 23:31....genau...

80 jahre lebt man heute im Schnitt.  
50 jahre oder länger als alter Sack.....

bin jetzt schon in dem Alter wo man von 20 jährigen als "alte" bezeichnet wird und meist am Wochenende zb. einer der ältesten in der Stadt ist....

....mit Alt werden komme ich wirklich sehr sehr schlecht klar....ab 24 gings los...und bald bin ich 26....

Das bildest Du Dir ein.  
Es laufen auf Partys genug Leute rum, die aussehen wie 18, aber in Wirklichkeit schon fast 40 sind.

Aber als AGA-geplagter hat man natürlich die A\*\*-Karte gezogen. Glatzen machen einen nicht gerade jünger.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Schneeball](#) on Tue, 08 Feb 2011 10:05:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach Jürgen...ich werde bald 29...  
Klar denke ich auch darüber nach...,aber was muss das muss

Wenn du mal 56 bist...würdest du sonst was für geben,nochmal 26 zu sein...

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [eragon](#) on Tue, 08 Feb 2011 11:26:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lustige Diskussion

Wer mit sich mit 26 schon "alt" fühlt, wird sich mit 40 wie ein Greis fühlen. Dieser

Torschlusspanik kann ich irgendwie nicht folgen. Kommst du nur mit jüngeren klar oder wo ist das Problem?

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Schneeball](#) on Tue, 08 Feb 2011 13:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Tue, 08 February 2011 12:26      Lustige Diskussion

Wer mit sich mit 26 schon "alt" fühlt, wird sich mit 40 wie ein Greis fühlen. Dieser Torschlusspanik kann ich irgendwie nicht folgen. Kommst du nur mit jüngeren klar oder wo ist das Problem?

Vielleicht ist er ja ein Muttersöhnchen...  
Und Mutti hat zu ihm gesagt....mein Hasipupsi...ab 26 bist du gross!  
Arschabwischen usw...,macht der grosse Junge dann selber

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [hajo](#) on Tue, 08 Feb 2011 14:01:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denk mal das sich klein Jürgen, sorry old Jürgen einsam

fühlt und deshalb depri ist. Es kommt wenig aufs alter an,

sondern wie und mit wem man diese Jahre verbringt.

Alt werden und sterben müssen wir alle, also macht das beste draus.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [LarryDavid](#) on Tue, 08 Feb 2011 15:52:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn man denn Sinn des Lebens nur darin sieht gut auszusehen, möglichst viel in Discos und auf Party zu gehen um dort möglichst viele Frauen aufzureissen, dann wird man früher oder später ohnehin depressiv, denn das ist etwas das wirst du nicht dein Leben lang machen können.

Vllt wäre es nicht schlecht wenn du dir mal langfristige berufliche oder private Ziele setzt und dein Selbstbewusstsein aus dem schöpfst was du leistet und nicht aus deinem Alter, Aussehen oder der Wirkung auf Frauen, denn wenn dein Selbstbewusstsein zum größten Teil auf letzterem basiert hast du da auf sehr dünnes Eis gebaut.

---

---



Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [malcanum](#) on Tue, 08 Feb 2011 15:59:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LarryDavid schrieb am Tue, 08 February 2011 16:52Also wenn man denn Sinn des Lebens nur darin sieht gut auszusehen, möglichst viel in Discos und auf Party zu gehen um dort möglichst viele Frauen aufzureissen, dann wird man früher oder später ohnehin depressiv, denn das ist etwas das wirst du nicht dein Leben lang machen können.

Vllt wäre es nicht schlecht wenn du dir mal langfristige berufliche oder private Ziele setzt und dein Selbstbewusstsein aus dem schöpfst was du leistet und nicht aus deinem Alter, Aussehen oder der Wirkung auf Frauen, denn wenn dein Selbstbewusstsein zum größten Teil auf letzterem basiert hast du da auf sehr dünnes Eis gebaut.

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 08 Feb 2011 17:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Age is nothing but a number...

Jürgen, kannst du mir mal erklären was der Unterschied zwischen 20 und 26 ist???? Merkst du körperlich oder geistig etwas?

Der eizige Unterschied ist, mit 20 hat man noch ein kindliches Gesicht, mit 26 hat man schon zum größten Teil markante männliche Züge...und jetzt rat mal was den Frauen eher gefällt???

Also hör auf an die schlechten Seiten zu denken, versuch mal die Vorteile auszukosten..es wird dir gefallen

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 08 Feb 2011 20:38:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich zipft es auch an älter zu werden. Aber ganz ehrlich ... bei den Frauen läuft es besser als je zuvor. Du musst dich nur selbst aufn Arm nehmen können (Ich sag immer dass meine Freunde im Altersheim mich heut mal raus gelassen haben ) und schon wirkst du zehnmal anziehender auf das schöne Geschlecht als die anderen Milchbubis. Bin jetzt bald 28, hab aber nur mit 20 bis 22jährigen was in letzter Zeit, da könnt ich mich echt dran gewöhnen. Es kommt also nicht von irgendwoher das Frauen einen "echten" Mann wollen.

Ein gutaussehender, selbstbewusster Mann braucht sich vorm Alter nie Sorgen machen.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 08 Feb 2011 21:39:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ein gutaussehender, selbstbewusster Mann braucht sich vorm Alter nie Sorgen machen.

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Feb 2011 21:50:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Bin jetzt bald 28, hab aber nur mit 20 bis 22jährigen was in letzter Zeit, da könnt ich mich echt dran gewöhnen. Es kommt also nicht von irgendwoher das Frauen einen "echten" Mann wollen.

Die Aussage verstehe ich nicht.

Es ist ganz normal, dass die Frau immer ein paar Jahre jünger ist als der Mann. Was hat das jetzt damit zutun, dass die Frauen einen "richtigen" Mann haben wollen zutun?

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Feb 2011 21:59:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ChiChi85 schrieb am Tue, 08 February 2011 22:39Zitat:Ein gutaussehender, selbstbewusster Mann braucht sich vorm Alter nie Sorgen machen.

Genau hier ist ja das Problem. Nur weil man im MOMENT gut aussieht, heißt das ja nicht, dass dies immer so bleibt.

Man weiß, dass bei AGA-geplagten die Haare mit den Jahren immer weniger werden. Und dazu kommt dann die Faltenbildung, im späteren Leben der Altersdiabetes, der Schlaganfall und am Ende der Pflegefall.

Es kommt also nicht von ungefähr, dass die Menschen sich nach ewiger Jugend sehnsüchten. Jugend bedeutet sexy aussehen, hohe Leistungsfähigkeit, volles Haar, keine Falten und im Idealfall eine vollkommene Gesundheit.

Alt sein bedeutet so ziemlich das Gegenteil.

Jedenfalls ist das bei den meisten Menschen so.

Und deshalb ist die beste Alters-Vorsorge die man machen kann die, nämlich in die Gesundheit zu investieren.

Nicht rauchen, keinen Alkohol, Vitamine und Mineralien in hohen Dosen, regelmäßige Darmreinigungen, Leber-Entgiftungen u.s.w.

Aber WER tut das schon?

---

Lieber wird rumgejammert dass ja bald schon eine "3" am Anfang steht. Aber dieser körperliche Verfall, den kann man lange hinauszögern. Dass heute schon Leute mit 40 in Frühpension gehen nur weil sie Jahre lang in Saus und Braus gelebt haben, ist schon traurig.

Die Menschen müssen endlich mehr Verantwortung für sich selbst übernehmen und nicht ihrem Arzt alles anvertrauen.

Denn DER hilft sowieso erst dann, wenn alles schon zu spät ist.

Die beste Altersvorsorge ist also ein Investment in den eigenen Körper und nicht in Riester-Rente und all diesen Unfug.

Mir ist es sowieso schleierhaft wie man seinen Körper behandeln kann wie eine Giftmüllverbrennungsanlage (Rauchen).

Man soll den Körper behandeln wie ein Rolls-Royce.

Aber das kappieren die Menschen nicht.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?

Posted by [Christian24](#) on Wed, 09 Feb 2011 04:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 08 February 2011 22:50Zitat:Bin jetzt bald 28, hab aber nur mit 20 bis 22jährigen was in letzter Zeit, da könnt ich mich echt dran gewöhnen. Es kommt also nicht von irgendwoher das Frauen einen "echten" Mann wollen.

Die Aussage verstehe ich nicht.

Es ist ganz normal, dass die Frau immer ein paar Jahre jünger ist als der Mann. Was hat das jetzt damit zutun, dass die Frauen einen "richtigen" Mann haben wollen zutun?

Ich hab damit etwas anderes gemeint. Kurzes Beispiel: Denkt einfach mal zurück wie ihr mit Frauen gesprochen habt ein paar Jahre zuvor und jetzt. Man geht da gleich mit einer ganz anderen Lockerheit an die Sache ran, und die Frauen merken das natürlich. Als ich 22 Jahre alt war bin ich auch wie verrückt um die Häuser gezogen, mein Erfolg war aber trotz jugendlicherem Aussehen und noch voller Haarpracht bei weitem geringer. Und da ich mich charaktermäßig nicht verändert habe, führe ich das auf das größere Selbstbewusstsein zurück und das ich Frauen nicht mehr wie früher auf einen Sockel stelle.

Erfahrung macht Männer attraktiv, bei Frauen is es eher umgekehrt. Die Natur wird sich schon was dabei gedacht haben.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 09 Feb 2011 07:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LarryDavid schrieb am Tue, 08 February 2011 16:52Also wenn man denn Sinn des Lebens nur darin sieht gut auszusehen, möglichst viel in Discos und auf Party zu gehen um dort möglichst viele Frauen aufzureissen, dann wird man früher oder später ohnehin depressiv, denn das ist etwas das wirst du nicht dein Leben lang machen können.

Zitat:

Vllt wäre es nicht schlecht wenn du dir mal langfristige berufliche oder private Ziele setzt und dein Selbstbewusstsein aus dem schöpfst was du leistet und nicht aus deinem Alter, Aussehen oder der Wirkung auf Frauen, denn wenn dein Selbstbewusstsein zum größten Teil auf letzterem basiert hast du da auf sehr dünnes Eis gebaut.

Eben, das Problem besteht vielmehr darin, dass viele Menschen gar nicht wissen was sie überhaupt wollen. Sie setzen sich keine Ziele. Wenn man aus dem Partyrausch der Jugend erwacht und merkt dass man Ziel- und Orientierungslos ist, geht die grosse Sinnsuche los. Es ist nicht die Jugend selbst die viele vermissen, es ist dieser Luxus sich über sein Leben keine grossen Gedanken machen zu müssen - es einfach laufen zu lassen.

Diese Unbeschwertheit kann man auch trotz Zielsetzungen in späteren Jahren erleben, hier kommen jedoch gesellschaftliche Konditionierungen ins Spiel, die uns ein schlechtes Gewissen gemachen wenn wir uns selbst und unser Leben nicht todernst nehmen.

Zum Thema Frauen:

Ich bin nun selbst 30 geworden und kann das was Christian sagt nur bestätigen. Das Alter kann schon fast zu einer Art "Waffe" werden, wenn man weiß damit umzugehen.

Wer mit sich selbst im Reinen ist, sein Alter voll akzeptiert, kann dies genießen und auch nach aussen transportieren. Auf Frauen wirkt das sehr anziehend - insbesondere auf die jüngeren.

Wer aber ziel- und orientierungslos ist, sich selbst bemitleidet und seiner Jugend hinterhertrauert, wird auch eine dementsprechende Quittung durch seine Umwelt erhalten.

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [eragon](#) on Wed, 09 Feb 2011 07:47:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und immer schön eitel bleiben, ist aber sicher für die meisten hier im Forum nicht schwer

Es gibt verschiedene Formen des Alterns. Die Einen altern physisch, die Anderen im Kopf, manche in beiden Varianten gleichzeitig und Andere wiederum reifen eher. Das sind einerseits die Gene, andererseits die Einstellung. Ich habe ja etwas mehr auf der Uhr als die Meisten hier und

kann euch sagen, dass das alte Sprichwort aus dem Volksmund mehr Wahrheit birgt als manche denken:

"Man ist so alt wie man sich fühlt".

Alles eine Sache der gesundheit und inneren Einstellung

Und nochwas: Wer mit 20 schon AGA geplagt ist, meint das Ziel ist bis 40 den Status weitgehend zu erhalten und dann ist es egal, täuscht sich gewaltig. Dann ist das nämlich kein bisschen anders - es sei denn man gehört zu den physisch und psychisch Altgewordenen

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Feb 2011 21:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Wed, 09 February 2011 05:51 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 08 February 2011 22:50 Zitat: Bin jetzt bald 28, hab aber nur mit 20 bis 22jährigen was in letzter Zeit, da könnt ich mich echt dran gewöhnen. Es kommt also nicht von irgendwoher das Frauen einen "echten" Mann wollen.

Die Aussage verstehe ich nicht.

Es ist ganz normal, dass die Frau immer ein paar Jahre jünger ist als der Mann. Was hat das jetzt damit zutun, dass die Frauen einen "richtigen" Mann haben wollen zutun?

Ich hab damit etwas anderes gemeint. Kurzes Beispiel: Denkt einfach mal zurück wie ihr mit Frauen gesprochen habt ein paar Jahre zuvor und jetzt. Man geht da gleich mit einer ganz anderen Lockerheit an die Sache ran, und die Frauen merken das natürlich. Als ich 22 Jahre alt war bin ich auch wie verrückt um die Häuser gezogen, mein Erfolg war aber trotz jugendlicherem Aussehen und noch voller Haarpracht bei weitem geringer. Und da ich mich charaktermäßig nicht verändert habe, führe ich das auf das größere Selbstbewusstsein zurück und das ich Frauen nicht mehr wie früher auf einen Sockel stelle.

Erfahrung macht Männer attraktiv, bei Frauen is es eher umgekehrt. Die Natur wird sich schon was dabei gedacht haben.

Dann musst aber innerhalb von nur 6 Jahren ja ganz schön abgebaut haben, so wie Du schreibst.

Mit 22 hast Du jung ausgesehen mit vollem Haar- und jetzt nicht mehr?

6 Jahre sind ja nun wirklich keine Zeit.

Ich würde mir an Deiner Stelle ernste Sorgen machen.

Denn wenn Du innerhalb von nur 6 Jahren (und dann auch noch innerhalb der Twen-Jahre) viele Haare verloren hast und nicht mehr so jugendlich wirkst, wie soll das denn erst in 10 Jahren sein? Noch denkst Du vielleicht die Frauen finden das sexy, weil es reifer macht und einige Frauen auf reife Typen stehen.

Aber man muss auch an die Zukunft denken.

Das könnte so weit gehen, dass Du bald gar keine Haare mehr hast und der Haarkranz grau wird.

Und das mit 38. Ja, das gibt es!

Dahinter steckt aber meist nicht eine erbliche Veranlagung, sondern eher der Lebensstil des Menschen.

Die meisten Menschen sind übersäuert, übertreiben das Sonnenbaden, rauchen, trinken u.s.w.

Ich kenne einen der schon mit Ende 40 in Frühpension geht, weil er immer in Saus und Braus gelebt hat.

Ich denke schon, dass Frauen einen jugendlichen Körper besser finden und man sollte alles tun, um diesen auch zu erhalten.

Und wenn Du mit 40 noch aussiehst wie 20, hast Du ja trotzdem die Lebenserfahrung eines 40jährigen, ohne aber so auszusehen.

Sowas finde ich interessant. Die Frauen sicher auch.

Ich will Dir ja nicht zu Nahe treten, aber wenn Du jetzt noch schnell handelst, kannst Du sicher noch vieles bewirken.

Ich würde mehr auf die Gesundheit schauen.

Auch wenn die Ärzte sagen es sei alles OK, die haben leider auch alle keine Ahnung.

Alleine schon eine AGA ist ein Zeichen dafür, dass der Körper nicht ganz im Lot ist.

Wer diese ersten Warnzeichen ignoriert und schön redet, der wird auch damit rechnen müssen im Alter mit ernsteren Krankheiten konfrontiert werden zu können.

Es ist ja auch wissenschaftlich bewiesen, dass AGA-geplagte eher zu einem Herzinfarkt neigen als Menschen ohne AGA.

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 Feb 2011 04:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, du solltest nicht von Themen reden, von denen du sichtlich kaum eine Ahnung hast, sonst würdest du nicht jeden Satz der das weibliche Geschlecht betrifft mit "ich denke" beginnen.

Denke nicht so viel, geh mal raus und sammle handfeste Erfahrungen.

Zu deinen gesundheitlichen Ansichten:

Du bist nicht besser als die "hardcore"-Schulmediziner auf die du immer schimpfst. Du rennst nämlich ebenso mit Scheuklappen durch die Gegend und feindest alles an, was dein Weltbild irgendwie in`s Wanken bringen könnte. Ansonsten würdest du nicht mit Generalisierungen um dich werfen wie "die haben alle keine Ahnung". Kennst du alle Ärzte?

Du glaubst auch die Schulmedizin zu kennen aber diese ist wesentlich breiter aufgebaut, als es die im Netz kursierenden Verschwörungstheorien dir erzählt haben.

Zu deiner Alternativmedizin:

Sie hat ebenso wie die Schulmedizin eine Daseinsberechtigung, keine Frage. Du machst dieser

Richtung mit deinen extremen Äußerungen aber keine Ehre. Die wirklich vernünftigen "Mediziner" (aus welcher Richtung sie auch kommen), denken bereichsübergreifend und sind unvoreingenommen allen Behandlungen gegenüber. Ein wirklich guter "Alternativ-Mediziner", arbeitet mit der Schulmedizin zusammen und nicht gegen sie.

Zu deinen Theorien über "das Leben in Saus und Braus":

Hier offenbart sich ein medizinisch fehlgeleitetes Denken, welches deutlich aufzeigt dass alternative Medizin keine wirkliche "Alternative" ist (so wie es die Extremen ihres Faches immer präsentieren), sondern lediglich eine abgewandelte Schulmedizin. Sie unterliegt wie viele schulmedizinischen Richtungen, einer mechanistischen Betrachtungsweise. Hier wird auch von einer "Menschmaschine" ausgegangen, bei der man nur an ein paar Rädchen und Knöpfen drehen muss, um gewünschte Ergebnisse zu erzielen. Nur dass es sich dabei nicht um chemische Wirkstoffe sondern um Kräuter, Salze etc. handelt. Das Prinzip ist aber das gleiche und ein ganzheitlicher Ansatz fehlt auch hier.

Auch hier wird der geistige Zustand des Patienten gerne außer Acht gelassen. Schlimmer noch, eine schlechte psychische Verfassung wird oftmals sogar noch auf körperliche Ursachen zurückgeführt. Dabei wird immer offensichtlicher, dass Krankheit und Heilung ebenso häufig im Kopf beginnen. Körper und Geist bedingen sich gegenseitig. Das wird aber auch von vielen "Kräutergurus" gerne ausgeklammert - daher sehe ich keine wirkliche Alternative, sondern lediglich eine weitere Art der "Symptombehandlung"

Ein Mensch, der mit deinen Worten in "Saus und Braus" lebt, dabei ein glückliches Leben führt und sich mal gepflegt am A.... I.... lässt, könnte demnach seiner Gesundheit wesentlich dienlicher sein als sämtliche Menschen die dem Gesundheits- und Jugendwahn unterliegen.

Du sprichst von einer "Vergewaltigung des Körpers", das ist aber nur eine Seite der Medaille. Der vom Jugend- Schönheits- und Gesundheitswahn getriebene Mensch, vergewaltigt sich jedoch seelisch.

Du solltest dir mal überlegen, was diese ständige Angst vor Alter und Krankheit mit dem Körper anrichtet.

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [bourdette](#) on Thu, 10 Feb 2011 16:03:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Wed, 22 December 2010 23:06

bin 25 Jahre..und mir grauts schon vor dem 21.04.2011...da werde ich 26

Mir hat mal jemand gesagt, mit 20 sei der Lack eh ab. Inzwischen bin ich 28 und mit meinem Leben eigentlich immer noch ganz zufrieden. Die Alternative zum Alt werden gefällt mir noch

weniger.

Komischerweise wollen immer alle alt werden, aber jeder fürchtet sich davor alt zu sein.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [bourdette](#) on Thu, 10 Feb 2011 16:04:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außerdem ist das Alter eh relativ. Alt oder jung ist meist das eigene alter plus / minus 15 Jahre.  
Geht es Euch da ähnlich?

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [eragon](#) on Thu, 10 Feb 2011 16:07:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bourdette schrieb am Thu, 10 February 2011 17:03  
Komischerweise wollen immer alle alt werden, aber jeder fürchtet sich davor alt zu sein.

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Schneeball](#) on Mon, 14 Feb 2011 13:10:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guck mal....gerade 29 geworden...

jürgen....,ich lebe auch noch

---

---

Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [LarryDavid](#) on Mon, 14 Feb 2011 23:03:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schneeball wo willst du dir denn bei deiner FUE die Haare hintransplantieren lassen?

---

---



Subject: Aw: nochmal das Thema Alter....was tun?  
Posted by [Schneeball](#) on Mon, 14 Feb 2011 23:09:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LarryDavid schrieb am Tue, 15 February 2011 00:03Schneeball wo willst du dir denn bei deiner FUE die Haare hintransplantieren lassen?

Nein nein....das sieht nur so aus

---