
Subject: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Tue, 14 Dec 2010 22:47:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.

Ich bin männlich, 84er Baujahr und in meiner Familie hat keiner eine Glatze, ich hingegen werde wohl bald eine haben wenn es so weitergeht.

Mir ist jetzt aufgefallen das meine Haare wirklich licht aussehen wenn ich mir irgendweo am Oberkopf Scheitel kämme. Also sind wirklich schon sehr wenig geworden. Habe recht dicke Haare, deswegen fällt es zum Glück wenn sie trocken sind noch nicht soo auf.

Schilddrüse habe ich beim Hausarzt testen lassen, Testosteron auch (weil ich mit meinen 26 noch keinen wirklich Bartwuchs habe und wegen der Schuppen), aber alles normal angeblich.

Ich leide auch schon seit vielen Jahren an Schuppen, die sofort nach dem Waschen schon wieder da sind(Der Haaransatz ist zb gerötet und sofort nach dem Waschen schon wieder schuppig)

Der Hautarzt meinte vor ca. 2 Jahren es wäre "vielleicht" Neurodermitis. Shampoos halfen keine und ich habe viel probiert.

Außerdem habe ich ein paar Dinge die mich in den letzten Jahren sehr belastet haben. Vielleicht kommt es ja daher?

Seit ein paar Wochen nehme ich schon Zink und Magnesium Präparate und hoffe das es vielleicht hilft, außerdem lasse ich seit einer Woche öfter mal Baby und Olivenöl über Nacht einwirken.

Seitdem habe ich schon deutlich weniger Haare in der Wanne nach dem Waschen, könnte es einfach nur an trockener Kopfhaut liegen?

Außerdem trage ich schon seit 9 Jahren täglich Kappen - Sogar zu Hause. Damit habe ich jetzt vorsichtshalber auch aufgehört.

Sofort wenn ich eine Mütze aufsetze fängt es nämlich an zu jucken!!

Hat vielleicht jemand Tipps für mich? Ich bin echt am verzweifeln!!!!

Wie lange würde es denn dauern bis die Haare wieder wachsen falls es jetzt besser werden würde durch das einölen?

Und hat vielleicht jemand einen Tip wie ich feststellen kann ob sich das ganze bessert oder verschlechtert?

MfG, 84er

Edit: Also seit ich das Öl einwirken lasse auf der Kopfhaut sind echt schon viel weniger Haare in der Wanne.

Beim Bürsten (habe übrigens jetzt erst angefangen meine Haare zu bürsten. Habe das Jahrelang nicht gemacht, aber ist echt angenehm...) ziehe ich jedes mal ca. 30 Haare raus. Viel oder normal?

Danke schonmal!

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 14 Dec 2010 22:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Tue, 14 December 2010 23:47Hi.

Ich bin männlich, 84er Baujahr und in meiner Familie hat keiner eine Glatze, ich hingegen werde wohl bald eine haben wenn es so weitergeht.

Mir ist jetzt aufgefallen das meine Haare wirklich licht aussehen wenn ich mir irgendweo am Oberkopf Scheitel kämme. Also sind wirklich schon sehr wenig geworden. Habe recht dicke Haare, deswegen fällt es zum Glück wenn sie trocken sind noch nicht soo auf.

Schilddrüse habe ich beim Hausarzt testen lassen, Testosteron auch (weil ich mit meinen 26 noch keinen wirklich Bartwuchs habe und wegen der Schuppen), aber alles normal angeblich.

Ich leide auch schon seit vielen Jahren an Schuppen, die sofort nach dem Waschen schon wieder da sind(Der Haaransatz ist zb gerötet und sofort nach dem Waschen schon wieder schuppig)

Der Hautarzt meinte vor ca. 2 Jahren es wäre "vielleicht" Neurodermitis. Shampoos halfen keine und ich habe viel probiert.

Außerdem habe ich ein paar Dinge die mich in den letzten Jahren sehr belastet haben. Vielleicht kommt es ja daher?

Seit ein paar Wochen nehme ich schon Zink und Magnesium Präparate und hoffe das es vielleicht hilft, außerdem lasse ich seit einer Woche öfter mal Baby und Olivenöl über Nacht einwirken.

Seitdem habe ich schon deutlich weniger Haare in der Wanne nach dem Waschen, könnte es einfach nur an trockener Kopfhaut liegen?

Außerdem trage ich schon seit 9 Jahren täglich Kappen - Sogar zu Hause. Damit habe ich jetzt vorsichtshalber auch aufgehört.

Sofort wenn ich eine Mütze aufsetze fängt es nämlich an zu jucken!!

Hat vielleicht jemand Tipps für mich? Ich bin echt am verzweifeln!!!!

Wie lange würde es denn dauern bis die Haare wieder wachsen falls es jetzt besser werden würde durch das einölen?

Und hat vielleicht jemand einen Tip wie ich feststellen kann ob sich das ganze bessert oder verschlechtert?

MfG, 84er

Edit: Also seit ich das Öl einwirken lasse auf der Kopfhaut sind echt schon viel weniger Haare in der Wanne.

Beim Bürsten (habe übrigens jetzt erst angefangen meine Haare zu bürsten. Habe das Jahrelang nicht gemacht, aber ist echt angenehm...) ziehe ich jedes mal ca. 30 Haare raus. Viel oder normal?

Danke schonmal!

hat der artzt ne probe von den schuppen entnommen und zum labor geschickt? schuppen können eliche ursachen haben. Kann ne trockene kopfhaut sein, aber auch neuro oder ein pilz. Einfach ein feuchtigkeitshampoo ausprobieren, wrens besser wird is es durch trockene haut

bedingt, wenn nicht ist es was anderes.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Tue, 14 Dec 2010 23:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, der hatte absolut keinen Plan. Muss unbedingt einen Termin bei einem anderen machen.

Feuchtigkeitsshampoo brachte bis jetzt keins was. Nichtmal die mit Urea so wirklich. Das beste ist noch eins von Ducray, da hatte ich jetzt eine Probe und werde es wohl jetzt bestellen.

Aber weggegangen sind die Schuppen jahrelang durchgehend nicht!

EDIT: Die Schuppen habe ich zwar schon seit Jahren, aber gaaaanz vielleicht hat der Haarausfall auch was mit den Amphetaminen zu tun die ich seit September letztes Jahr recht unregelmäßig aufgrund meines Adhs nehme?

Ich traue mich das Zeug schon garnicht mehr zu nehmen deswegen, aber ohne komme ich im Leben nicht wirklich klar.

Kann das jeder Hautarzt einfach abklären ob es davon kommt oder nicht?

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 15 Dec 2010 17:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Wed, 15 December 2010 00:09Ne, der hatte absolut keinen Plan. Muss unbedingt einen Termin bei einem anderen machen.

Feuchtigkeitsshampoo brachte bis jetzt keins was. Nichtmal die mit Urea so wirklich. Das beste ist noch eins von Ducray, da hatte ich jetzt eine Probe und werde es wohl jetzt bestellen.

Aber weggegangen sind die Schuppen jahrelang durchgehend nicht!

EDIT: Die Schuppen habe ich zwar schon seit Jahren, aber gaaaanz vielleicht hat der Haarausfall

auch was mit den Amphetaminen zu tun die ich seit September letztes Jahr recht unregelmäßig aufgrund meines Adhs nehme?

Ich traue mich das Zeug schon garnicht mehr zu nehmen deswegen, aber ohne komme ich im Leben nicht wirklich klar.

Kann das jeder Hautarzt einfach abklären ob es davon kommt oder nicht?

keine ahnung ob es davon kommt, aber ausschliessen würde ich es nicht. Davon kommen wird es aber eigentlich so oder so nicht, wenn dann werden sie das problem schuppen höchstens verschlimmern, das würd ich wie gesagt nicht ausschliessen durch ampheta.

Hm dann könnten es immer noch viele andere gründe sein neuro, SE, schuppenflechte, pilze etc.... Mein kopfpilz wurde damals diagnostiziert indem die ärtztin mir eine kleine probe von den schuppen entnahm und zum labor schickte zum untersuchen, beim nächsten termin in einigen wochen war die klare diagnose da: Kein neuro, flechte oder sonstwas aber ein hefepilz. Prompt wurde mir irgendein öl verschrieben(ich glaub es war salicylöl, weiß ich aber nicht genau, war damals noch ein kind), und nach einigen wochen ging echt weg und das für viele jahre. war vorherr auch bei anderen ärtzten, die haben mir alle irgendwelche shampoos oder tinkturen verschrieben(kann mich aufjedenfall noch an ein haarwasser erinnern was nach zitrone roch, und an so ein drecks shampoo was stark nach alkohol roch, die kopfhaut extrem reizte, und das ganze ohne witz sogar verschlimmert hat!). Am besten du besteht beim hautarzt drauf das er bitte ne prob zum labor schickt für nen eindeutigen befund, am besten sagste ihmauch das du schon einiges ohne erfolg durchprobiert hast. Wenn er das trotzdem nicht macht ist er meiner meinung nach einfach nur inkompetent --> artzt wechseln bis du nen guten gefunden hast...

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Wed, 15 Dec 2010 17:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilz könnte ich mir schon vorstellen. Habe auch Schuppen und oft Rötungen leicht auf der Nase, über den Augenbrauen und links und rechts neben der Nase auf den Wangen.

Hm aber loswerden tut man diesen Pilz nicht?

Und das die Haare deswegen ausgehen ist möglich?

MfG

Edit: Hättest du vielleicht ein paar Tipps was bei so einem Pilz hilft? Mein Termin ist leider erst im Januar...

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 15 Dec 2010 18:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Wed, 15 December 2010 18:48 Pilz könnte ich mir schon vorstellen. Habe auch Schuppen und oft Rötungen leicht auf der Nase, über den Augenbrauen und links und rechts neben der Nase auf den Wangen.

Hm aber loswerden tut man diesen Pilz nicht?

Und das die Haare deswegen ausgehen ist möglich?

MfG

Edit: Hättest du vielleicht ein paar Tipps was bei so einem Pilz hilft? Mein Termin ist leider erst im Januar...

rötungen sind in der regel ein zeichen von pilz, kann aber auch grade dadurch z.b. ein SE oder auch flechte sein. Diese probleme beschränken sich nicht nur auf den kopf(auch wenn es dort am häufigsten vorkommt) sondern kann auch durchaus gesicht und andere flächen befallen. Sind die schuppen eher weiß oder gelblich? wenn sie gelblich sind erhöht sich nochmal die chance das es sich um einen pilz handelt(es gibt aber trotzdem auch pilzarten die nur weiße schuppen bilden). Jetzt über den dezember ist es natürlich schlecht nen termin zu kriegen.

Es ist möglich das haare ausgehen, wenn aber dann wie bei mir passiert folgendes: wenns länger richtig schlimm war werden haare evtl. durchaus dünner, aber nur an den befallenen stellen. Ich hatte einmal deswegen mehr oder weniger 3 kleine "löcher" in der frisur wo man fast die kopfhaut durchsehen konnte, das waren auch die pilzherde. Wenn du es wegstriegst kommen die haare wieder voll nach, keine angst, deine haarwurzeln werden nicht "irreperabel" geschädigt.

Loswerden kann mans, aber bei pilzen ist das problem das es jederzeit wieder zu nem neuen schub kommen kann. Und meiner meinung nach zumindest können sich diese drecksdinge gegen anti-mykotika immunisieren. Trotz ket und bifo kriegst ich denn scheiss im moment einfach nicht unter kontrolle. Fast mein gesamter oberkopf vorne ist seit ein paar wochen aus irgendnem grund wieder befallen, trotz weiterhin ket anwendung... weil die scheinen dermassen resistent, vor allem gegen ket, geworden zu sein es ist einfach nur zum kotzen!

Probieren kannst du erstmal: ket shampoo, kriegste in der apotheke, nimm aber das von hexal, terzolin mit dem gleichen wirkstoff kostet das doppelte

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Wed, 15 Dec 2010 18:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Schuppen sind weiß - leicht gelblich!

Die Haare fallen auch tatsächlich nur an den Stellen aus. Besonders eben am forderen Oberkopf!!

Wäre ja wirklich zu schön wenn ich dagegen etwas finden würde, habe sie nämlich seit zig Jahren keinen Tag wegbekommen!

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 15 Dec 2010 18:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Wed, 15 December 2010 19:21: Die Schuppen sind weiß - leicht gelblich!

Die Haare fallen auch tatsächlich nur an den Stellen aus. Besonders eben am forderen Oberkopf!!

Wäre ja wirklich zu schön wenn ich dagegen etwas finden würde, habe sie nämlich seit zig Jahren keinen Tag wegbekommen!

bei pilzen wirkt vor allem ketocanzol und bifonazol, kelual ds ducray wirkt bei den meisten auch sehr gut. Selen shampoo, urea oder salicylsäure haltige sachen wirken auch. Zinkshampoos helfen wohl auch bis zu nem gewissen grad.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Wed, 15 Dec 2010 18:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen vielen Dank, dann werde ich dieses Ket von Hexal morgen gleich besorgen.

Das nimmt man dann Dauerhaft? Hast du dein Problem allein damit in den Griff bekommen?

Ich hoffe wirklich diese trockene schuppige Kopfhaut wird endlich mal besser...

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 15 Dec 2010 20:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Wed, 15 December 2010 19:36Vielen vielen Dank, dann werde ich dieses Ket von Hexal morgen gleich besorgen.

Das nimmt man dann Dauerhaft? Hast du dein Problem allein damit in den Griff bekommen?

Ich hoffe wirklich diese trockene schuppige Kopfhaut wird endlich mal besser...

muss man nicht dauerhaft nehmen, kurweise halt bis es weg ist. Man kann es aber auch weiterbenutzen um eine neue infektion zu verhindern, hab ich z.b. damals nicht gemacht, weiß nicht obs besser gewesen währe. Ich habs ja schon mehrmals weggekriegt so ist es nicht. Aber aus irgendeinem grund ist seit den letzten jahren besonders schlimm... und ket hat das ganze früher wesentlich besser in schach gehalten. Zurzeit bin ich an nem punkt wo es mal schlechter und mal besser wird, aber es geht nicht richtig weg, das geht jetzt schon einige monate so...

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Wed, 15 Dec 2010 20:16:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und mehr ist eigentlich garnicht nötig?

Also wie gesagt dann fange ich morgen gleich damit an und falls es wirklich hilft bist du sowas wie ein Held für mich...

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 15 Dec 2010 20:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Wed, 15 December 2010 21:16Und mehr ist eigentlich garnicht nötig?

Also wie gesagt dann fange ich morgen gleich damit an und falls es wirklich hilft bist du sowas wie ein Held für mich...

lol^^

Wie gesagt kann nicht garantieren das es hilft weil ich nicht weiß obs ein pilz ist oder nicht, aber wens ein pilz ist wird ket definitiv wirken, es ist sehr stark anti-mykotisch. Man soll es 2 mal in der woche benutzen, wenn das nicht reicht kannst es auch täglich benutzen. Mögliche nebenwirkungen sind trockene haut/haare oder in seltenen fällen reizungen.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Thu, 16 Dec 2010 00:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also noch trockenere Kopfhaut kann ich mir nicht vorstellen das ich bekomme - Ist schon so verdammt trocken.

Seit ich die Kopfhaut oft öle geht es einigermaßen. Kappen tragen habe ich auch aufgehört und es ist wirklich schon viel besser geworden.

Ab wann kann man falls es helfen sollte mit einer Besserung rechnen?
Und kannst du mir vielleicht ungefähr sagen bis wann die Haare die dadurch ausgefallen sind wieder wachsen?

Vielen vielen Dank!

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 16 Dec 2010 14:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Thu, 16 December 2010 01:43Also noch trockenere Kopfhaut kann ich mir nicht vorstellen das ich bekomme - Ist schon so verdammt trocken.

Seit ich die Kopfhaut oft öle geht es einigermaßen. Kappen tragen habe ich auch aufgehört und es ist wirklich schon viel besser geworden.

Ab wann kann man falls es helfen sollte mit einer Besserung rechnen?
Und kannst du mir vielleicht ungefähr sagen bis wann die Haare die dadurch ausgefallen sind wieder wachsen?

Vielen vielen Dank!

wenns durch den pilz bedingt ist: Wenn es hilft merkst du das in der regel sehr schnell in den ersten 1-2wochen, das merkst du daran das die schuppen nach der wäsche weg sind oder zumindest viel besser, und langsamer oder schwächer nachkommen, wenn das der fall ist schlägt es definitiv an. Allerdings wahr meine erfahrungen das es trotzdem immer monate dauert bis sowas wirklich ganz weg ist.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Thu, 16 Dec 2010 16:29:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, bin mal gespannt. Habe es vorhin gekauft und werde dann demnächst mal duschen gehen.

Hoffe das ich gleich nach der ersten Haarwäsche eine kleine Besserung spüre, aber bisschen Geduld muss ich wohl aufbringen

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [jhn`83](#) on Thu, 16 Dec 2010 18:16:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte bis vor einem Monat extrem juckende Kopfhaut und viele shuppen. Seit einem Monat benutze ich Ket zweimal die Woche und habe kaum noch shuppen oder juckende Kopfhaut.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Fri, 17 Dec 2010 11:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gestern zum ersten mal Ket verwendet und es ist glaube ich echt schon besser! Wäre ja wirklich krass wenn ich das Problem nach so vielen Jahren endlich in den Griff bekommen würde!

Ich denke ich wasche heute Abend gleich nochmal damit...

Kann ich meine Mützen usw. eigentlich alle weiter tragen oder kommt der Pilz dann immer wieder? Waschen ist bei denen leider auch nicht möglich.

Und was denkt ihr wann die Haare wieder anfangen zu wachsen falls es ab jetzt besser wird?

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 17 Dec 2010 12:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Fri, 17 December 2010 12:05
Gestern zum ersten mal Ket verwendet und es ist glaube ich echt schon besser! Wäre ja wirklich krass wenn ich das Problem nach so vielen Jahren endlich in den Griff bekommen würde!

Ich denke ich wasche heute Abend gleich nochmal damit...

Kann ich meine Mützen usw. eigentlich alle weiter tragen oder kommt der Pilz dann immer wieder? Waschen ist bei denen leider auch nicht möglich.

Und was denkt ihr wann die Haare wieder anfangen zu wachsen falls es ab jetzt besser wird?

wenn es ein pilz ist: mützen abkochen, ansonsten provoziert du durchaus eine neu infektion. Mützen sollte man bei pilzen generell nicht tragen, hautpilze vermehren sich vor allem bei: dunklem, warmen und feuchtem klima. Durch ne mütze wirts dunkler, wärmer und auch feuchter da der schweiß so schlechter trocknen kann. Wenn du mütze trägst können sich die dinger umso leichter ausbreiten.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Fri, 17 Dec 2010 12:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Kappen wird schwer für mich
Was meinst du mit abkochen genau?

Also heilen kann man diesen Pilz nicht oder wie?

Und wann denkst du wachsen meine Haare wieder an den Stellen falls es gut anschlägt das Shampoo

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 17 Dec 2010 15:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Fri, 17 December 2010 13:34 Ohne Kappen wird schwer für mich
Was meinst du mit abkochen genau?

Also heilen kann man diesen Pilz nicht oder wie?

Und wann denkst du wachsen meine Haare wieder an den Stellen falls es gut anschlägt das Shampoo

bei 95C° in der waschmaschine abkochen, das reicht, aber dadrunter bei 60C° überleben die mistdinger leider.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [hairline](#) on Fri, 17 Dec 2010 15:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglicherweise isses ne allergische Reaktion auf nen Textilstoff

würd die Mützenteile auf jedenfall mal ne zeitlang weglassen und schauen was passiert...

Gruß

hairline

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Fri, 17 Dec 2010 16:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, zweite mal damit gewaschen.

Die Kopfhaut fühlt sich zwar irgendwie gut an und die Schuppen sind weniger, aber vorne am Haaransatz löst sich meine Haut etwas nach dem waschen.

Ist da sehr sehr ausgetrocknet
(obwohl ich eh schon so verdammt trockene Kopfhaut habe).

Welches Shampoo kann ich denn nehmen wenn ich mal nicht das Ket verwende? Hat jemand einen Tipp? Es muss gut verträglich sein und ein bisschen feuchtigkeit spenden.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 17 Dec 2010 18:03:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Fri, 17 December 2010 17:47So, zweite mal damit gewaschen.

Die Kopfhaut fühlt sich zwar irgendwie gut an und die Schuppen sind weniger, aber vorne am Haaransatz löst sich meine Haut etwas nach dem waschen.

Ist da sehr sehr ausgetrocknet
(obwohl ich eh schon so verdammt trockene Kopfhaut habe).

Welches Shampoo kann ich denn nehmen wenn ich mal nicht das Ket verwende? Hat jemand einen Tipp? Es muss gut verträglich sein und ein bisschen feuchtigkeit spenden.

du hast ja geschrieben das fuechtigkeitsshampoos nix bringen... naja würd in deinem fall eins benutzen, das sich die kopfhaut ablöst glaub ich eher weniger, ich glaub eher das sind einfach

schuppen die sich durch das ket lösen, meiner erfahrung nach wie gesagt ein gutes zeichen das es anschlägt. Aber das ket die kopfhaut austrocknet ist fakt, hatten andere user auch schon probleme mit, bei mir vermutlich deswegen nicht weil ich echt eine EXTREM fettende kopfhaut hab, daher machts mir wohl nichts aus es auch täglich zu benutzen. Vor der pubertät hatte ich eher trockene haare, vor allem föhnen ging gar nicht--> haare standen wild in alle richtungen ab... Ganz einfache lösung: ein feuchtigkeitsshampoo, ich hab das von dove benutzt und war immer zufrieden, damit blieben meine haare auch nach der wäsche noch schon befeuchtet aber sauber.

an ne textil allergie glaub ich nicht, aus dem einfachen grund weil wenn sowas vorliegen würde, müsste er auch allergische probleme am ganzen körper haben da er ja auch kleidung trägt.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Sun, 19 Dec 2010 14:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also es hat sich auf jeden Fall schon sehr gebessert die letzte Woche...

Dieses "seborrhoische ekzem" wird es wohl sein denke ich, da ich auch über den Augenbrauen und um die Nase immer schuppige rote Stellen habe.

Habe das Ket Shampoo auch auf diese Stellen ein bisschen aufgetragen und sogar die Stellen sind irgendwie besser geworden

Auf jeden Fall benutze ich schon seit zwei Wochen auch Scalpisil und das hilft auch gegen den Juckreiz den ich habe.

Außerdem lasse ich noch Babyöl so einmal die Woche auf der Kopfhaut einwirken.

Ich hoffe der Haarausfall hört auf oder hat vielleicht sogar schon aufgehört... Also beim Waschen sind es schon so 30-50 Haare, viele davon sind eben auch recht kurze Haare...

Beim Bürsten sind es jedesmal so 30 Haare...

MfG, 84iga

Ps: Ich würde auch mal gerne Selsun probieren,vielleicht wirkt es ja noch besser? Aber jetzt erstmal ein paar Wochen mit dem Ket weitermachen, oder?

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 20 Dec 2010 20:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Sun, 19 December 2010 15:24Also es hat sich auf jeden Fall schon sehr gebessert die letzte Woche...

Dieses "seborrhoische ekzem" wird es wohl sein denke ich, da ich auch über den Augenbrauen und um die Nase immer schuppige rote Stellen habe.

Habe das Ket Shampoo auch auf diese Stellen ein bisschen aufgetragen und sogar die Stellen sind irgendwie besser geworden

Auf jeden Fall benutze ich schon seit zwei Wochen auch Scalpisil und das hilft auch gegen den Juckreiz den ich habe.

Außerdem lasse ich noch Babyöl so einmal die Woche auf der Kopfhaut einwirken.

Ich hoffe der Haarausfall hört auf oder hat vielleicht sogar schon aufgehört... Also beim Waschen sind es schon so 30-50 Haare, viele davon sind eben auch recht kurze Haare...

Beim Bürsten sind es jedesmal so 30 Haare...

MfG, 84iga

Ps: Ich würde auch mal gerne Selsun probieren,vielleicht wirkt es ja noch besser? Aber jetzt erstmal ein paar Wochen mit dem Ket weitermachen, oder?

bei mir hat höchstens die ausbreitung gestoppt, aber andere meinten zum teil es wirkt gut. Ausprobieren schadet nicht, es ist ziemlich mild und eher für tägliche haarwäsche geeignet.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Sun, 26 Dec 2010 15:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also im Gesicht habe ich seit ich ein wenig Ket bei jeder Haarwäsche auch auf die betroffenen Stellen gebe absolut keine Probleme mehr! Die Haut ist nicht mehr trocken, schuppt nicht mehr und fühlt sich so weich an wie nie zuvor!

Das ständige eincremen kann ich mir schon sparen! Kann so ein Pilz auch im Gesicht auftreten? War aber symmetrisch auf jeder Seite??

Auf dem Kopf habe ich noch Schuppen, aber sie sind schon viel kleiner geworden und auch tatsächlich schon weniger.

Ich hoffe ja ehrlich es verschwindet ganz mit längerer Anwendung!

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 26 Dec 2010 20:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84iga schrieb am Sun, 26 December 2010 16:00Also im Gesicht habe ich seit ich ein wenig Ket bei jeder Haarwäsche auch auf die betroffenen Stellen gebe absolut keine Probleme mehr! Die Haut ist nicht mehr trocken, schuppt nicht mehr und fühlt sich so weich an wie nie zuvor!

Das ständige eincremen kann ich mir schon sparen! Kann so ein Pilz auch im Gesicht auftreten? War aber symmetrisch auf jeder Seite??

Auf dem Kopf habe ich noch Schuppen, aber sie sind schon viel kleiner geworden und auch tatsächlich schon weniger.

Ich hoffe ja ehrlich es verschwindet ganz mit längerer Anwendung!

klar kann es auch das gesicht betreffen, wie ich schon sagte diese dinger können sich auch am ganzen körper ansiedeln. Ich habs ja auch im gesicht z.b..... Am ehesten breiten sie sich allerdings auf der kopfhaut, unter den achseln, um den intimbereich rum und an den füßen aus. Weil dort das klima am besten passt, wenig licht, feuchtigkeit und wärme.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [84iga](#) on Mon, 27 Dec 2010 19:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt der dritte Tag nach dem Waschen und die Schuppen sind wieder voll da...Hoffe das bleibt nicht so, das ich jeden dritten Tag die Haare mit Ket waschen muss...

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [Flavien](#) on Fri, 07 Jan 2011 21:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [Flavien](#) on Fri, 07 Jan 2011 21:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej

wollte gerade meine geschichte posten und dann sehe ich deine. Was für ein Zufall..

Ich habe schon seit jahren Haarausfall, aber schleichenden.. geheimratsecken und langsam am hinterkopf.

Hab vor einem halben jahr mit fin angefangen und trotzdem fielen mir noch viele Haare aus.

wie du hatte ich seit paar wochen die gleiche befürchtung/hoffnung dass es nur ein pilz ist und fin wirkt..

Hatte wie du sofort nach dem Haarewaschen (auch mit ketshampoo)

schuppen, vor allem vorne und am hinterkopf.. 6 stunden später waren haare wieder fettig.

Hatte jahre lang trockne stellen neben der nase.. dachte, weil ich allgemein so ne trockne haut hatte.

Das schlimmste waren die schmerzen die ich immer an de rkopfhaut hatte.. wenn ich leicht gedrückt habe, wwaren die schmerzen höllisch..dachte immer es gehört zum haarausfall dazu.

Am montag habe ich einfach terzolin, leider für 17 euro geholt und sofort angewendet, schon nach der ersten haarwäsche war meine kopfhaut beruhigt konnts kaum glauben..mittlerweile ist es Freitag und ich habe 4 mal schon damit haare gewaschen und es fallen viel weniger Haare aus!

Auch wenn ich mir durch die haare fahre, keine Haare!

Am montag werde ich zum Hautarzt gehen und versuchen mir terzolin verschreiben zu lassen, da auf dauer zu teuer und natürlich prüfen lassen ob es wirklich n pilz ist oder ob es eine wunschvorstellung ist.

Nehme fin und nun terzolin..werde es auch weitermachen.

Hirschgeweih meinte ja ketshampoo und terzolin hätten den gleichen wirkstoff..weiß net und bin auch faul um zu gucken(hab beide im abd stehen) aber was wirklich geholfen hat ist terzolin bei mir. mit ket hatte ich nur weniger schuppen aber haarausfall/schmerzen blieben.

Wünsch dir viel glück, lass euch in paar wochen nochmal wissen, ob es andere gute mittelchen gibt

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [Flavien](#) on Fri, 07 Jan 2011 22:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab geguckt.. tatsächlich der gleiche wirkstoff..

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 07 Jan 2011 23:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Flavien schrieb am Fri, 07 January 2011 22:49Hej

wollte gerade meine geschichte posten und dann sehe ich deine. Was für ein Zufall..

Ich habe schon seit jahren Haarausfall, aber schleichenden.. geheimratsecken und langsam am hinterkopf.

Hab vor einem halben jahr mit fin angefangen und trotzdem fielen mir noch viele Haare aus.

wie du hatte ich seit paar wochen die gleiche befürchtung/hoffnung dass es nur ein pilz ist und fin wirkt..

Hatte wie du sofort nach dem Haarewaschen (auch mit ketshampoo)

schuppen, vor allem vorne und am hinterkopf.. 6 stunden später waren haare wieder fettig.

Hatte jahre lang trockne stellen neben der nase.. dachte, weil ich allgemein so ne trockne haut hatte.

Das schlimmste waren die schmerzen die ich immer an de rkopfhaut hatte.. wenn ich leicht gedrückt habe, wwaren die schmerzen höllisch..dachte immer es gehört zum haarausfall dazu.

Am montag habe ich einfach terzolin, leider für 17 euro geholt und sofort angewendet, schon nach der ersten haarwäsche war meine kopfhaut beruhigt konnts kaum glauben..mittlerweile ist es Freitag und ich habe 4 mal schon damit haare gewaschen und es fallen viel weniger Haare aus!

Auch wenn ich mir durch die haare fahre, keine Haare!

Am montag werde ich zum Hautarzt gehen und versuchen mir terzolin verschreiben zu lassen, da auf dauer zu teuer und natürlich prüfen lassen ob es wirklich n pilz ist oder ob es eine wunschvorstellung ist.

Nehme fin und nun terzolin..werde es auch weitermachen.

Hirschgeweih meinte ja ketshampoo und terzolin hätten den gleichen wirkstoff..weiß net und bin auch faul um zu gucken(hab beide im abd stehen) aber was wirklich geholfen hat ist terzolin bei mir. mit ket hatte ich nur weniger schuppen aber haarausfall/schmerzen blieben.

Wünsch dir viel glück, lass euch in paar wochen nochmal wissen, ob es andere gute mittelchen gibt

tricho, also haarschmerz hab ich nicht, aber hefepilz und extrem fettende haut/kopfhaut.... das kenn ich auch zur genüge bei mir... Das einzige was mir ein bischen geholfen hat ist zink und ket shampoo halt für die kopfhaut. Ich hab einige berichte gelesen die mit ket ihre fettende haut komplet in den griff gekriegt haben. Bei mir lindert es nur leicht das fetten aber immerhin besser als gar nix.

Aber terzolin hat den selben wirkstoff wie das ket von hexal, ist aber um die hälfte billiger.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [Bahajinbo](#) on Sat, 08 Jan 2011 22:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jawohl, Ket und Terzolin haben beide den selben Wirkstoff und auch ich muss zugeben, dass bei mir Terzolin wesentlich (!) besser anschlägt als Ket. Vielleicht liegt's an der Haarlänge oder einfach daran, dass ich wirklich so aggressive Schuppen habe, dass Terzolin sie aufgrund der höheren Dosierung besser bekämpfen kann. Wie auch immer, bei mir reicht es schon eine Weile ohne Terzolin und schon hab ich wieder Schuppen.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [Flavien](#) on Thu, 13 Jan 2011 12:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab letzte woche ein mittelchen vom Hausarzt verschrieben bekommen, mit schwefel und irgendwie öl.. der apotheker hats zusammen gemischt. sollte es paar stunden wirken lassen..

Ich wasch heute meine Haare und wieder fallen soviele aus. Bleib glaub bei terzolin jeden Tag wenn es sich bessert jeden 2ten.

Ich glaub terzolin und ket haben beide 2%..

Was macht ihr sonst noch gegen diese seborische ekzem oder schuppenflechte? irgendwelches Kopfwasser?

Hab gelesen sc̄lpisil, ist das gut?

Ist es euch auch passiert.. dass beim Haare kämmen, ganz kleine haare ausfallen, die sehen aus wie fussel..

Hatte nach der Anwednung sehr sehr viele solcher haare!

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [Peterson](#) on Thu, 13 Jan 2011 14:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch übelste Schuppen seit einpaar Monaten. Hilft irgendwie alles nix, egal ob ket oder irgendwelche Schuppenshampoos. Ich gehe mal davon aus, dass es bei mir an trockenen Haut liegt, weil sowohl die Kopfhaut als auch die Haare sehr trocken sind. Es sind auch weniger so kleine Schuppen wie man sie kennt, sondern teilweise richtig große Hautplatten, die sich ablösen. Was zu helfen scheint ist, einfach den Juckreiz versuchen zu ignorieren und so selten wie möglich die Haare zu waschen. Alles andere machts bei mir noch schlimmer.

Die Leute, die hier 3-5 mal Ket in der Woche nehmen, werden damit auf Dauer nicht glücklich werden, da der Mist die Kopfhaut extrem austrocknet.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 13 Jan 2011 18:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peterson schrieb am Thu, 13 January 2011 15:58Habe auch übelste Schuppen seit einpaar Monaten. Hilft irgendwie alles nix, egal ob ket oder irgendwelche Schuppenshampoos. Ich gehe mal davon aus, dass es bei mir an trockenen Haut liegt, weil sowohl die Kopfhaut als auch die Haare sehr trocken sind. Es sind auch weniger so kleine Schuppen wie man sie kennt, sondern teilweise richtig große Hautplatten, die sich ablösen. Was zu helfen scheint ist, einfach den Juckreiz versuchen zu ignorieren und so selten wie möglich die Haare zu waschen. Alles andere machts bei mir noch schlimmer.

Die Leute, die hier 3-5 mal Ket in der Woche nehmen, werden damit auf Dauer nicht glücklich werden, da der Mist die Kopfhaut extrem austrocknet.

Ich sags ja immerwieder: Leute wenn ihr trockene kopfhaut habt nehmt ein feuchtigkeitshampoo, das wirkt in eurem fall wahre wunder. Aber irgendwie machen es die meisten leute iwie nicht oder wollen mir vlt. einfach nicht glauben? keine ahnung was das problem ist.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [Peterson](#) on Thu, 13 Jan 2011 19:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß du zufällig ein shampoo, welches zu empfehlen wäre?

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 13 Jan 2011 19:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peterson schrieb am Thu, 13 January 2011 20:46weiß du zufällig ein shampoo, welches zu empfehlen wäre?

hab damals das von dove benutzt wo ich noch keine fettenden haare hatte. Was mir daran besonders gefallen hat ist das es nicht gefettet hat aber wirklich gut feuchtigkeitspendete, hatte nie wieder trockene haare nach dem duschen damit.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [Peterson](#) on Thu, 13 Jan 2011 19:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, vielen Dank. Werde das demnächst mal probieren. Ich denke, wenn der Winter endlich vorüber ist, werden auch die Probleme mit der trockenen Haut wieder weniger. Zumindest glaube ich, dass mir die kälte im Moment draußen und im Inneren die trockene Heizungsluft nicht bekommt.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 13 Jan 2011 20:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peterson schrieb am Thu, 13 January 2011 20:52Ok, vielen Dank. Werde das demnächst mal probieren. Ich denke, wenn der Winter endlich vorüber ist, werden auch die Probleme mit der trockenen Haut wieder weniger. Zumindest glaube ich, dass mir die kälte im Moment draußen und im Inneren die trockene Heizungsluft nicht bekommt.

ist im winter sowieso schlimmer, niedrigere luftfeuchtigkeit und heizungsloft trocknen halt aus.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [Bahajinbo](#) on Thu, 13 Jan 2011 20:34:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 13 January 2011 20:48Peterson schrieb am Thu, 13 January 2011 20:46weiß du zufällig ein shampoo, welches zu empfehlen wäre?

hab damals das von dove benutzt wo ich noch keine fettenden haare hatte. Was mir daran besonders gefallen hat ist das es nicht gefettet hat aber wirklich gut feuchtigkeitspendete, hatte nie wieder trockene haare nach dem duschen damit.

Das Problem mit der extrem trockenen Kopfhaut hab ich leider auch, Terzolin bekämpft zwar meine Schuppen aber es trocket die Kopfhaut auch dementsprechend aus. Auf Feuchtigkeitsshampoos bin ich noch gar nicht gekommen. Kriegt ihr von denen auch Schuppen? Ich krieg nämlich von nahezu jedem "normalen" Shampoo im Laden Schuppen.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtet Haar festgestellt!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 13 Jan 2011 20:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bahajinbo schrieb am Thu, 13 January 2011 21:34HirschGeweih schrieb am Thu, 13 January 2011 20:48Peterson schrieb am Thu, 13 January 2011 20:46weiß du zufällig ein shampoo, welches zu empfehlen wäre?

hab damals das von dove benutzt wo ich noch keine fettenden haare hatte. Was mir daran besonders gefallen hat ist das es nicht gefettet hat aber wirklich gut feuchtigkeitsspendete, hatte nie wieder trockene haare nach dem duschen damit.
Das Problem mit der extrem trockenen Kopfhaut hab ich leider auch, Terzolin bekämpft zwar meine Schuppen aber es trocket die Kopfhaut auch dementsprechend aus. Auf Feuchtigkeitsshampoos bin ich noch gar nicht gekommen. Kriegt ihr von denen auch Schuppen? Ich krieg nämlich von nahezu jedem "normalen" Shampoo im Laden Schuppen.

keine ahnung ob es schuppen fördern kann, meinen hefepilz hat es damals zumindest nicht gefördert.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Jan 2011 15:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

84er:

Ich würde es mal mit Teebaumöl probieren.
Das wirkt sehr stark Antibiotisch, jedoch zusätzlich auch noch gegen Pilze UND Milben!
Es tötet quasi alle Parasiten die auf und in der Kopfhaut leben und für Schuppen und Haarausfall verantwortlich sind.
Laut einer Studie werden mit purem Teebaumöl in nur 15 Min. die Milben abgetötet.

Ich würde es mal für mindestens einen Monat probieren.
Immer abends vor dem Zubett gehen das Teebaumöl auf Deine Kopfhaut auftragen und am nächsten Morgen auswaschen.
Es stinkt sehr stark, aber dafür wirkt es auch!

Was viele nicht wissen:
Auch Akne und unreine Haut kann durch Milben verursacht oder verstärkt werden.
Daher hilft Teebaumöl hier wahre Wunder.

Man bekommt es beim DM oder anderen Drogerien für unter 3 Euro.

Subject: Aw: Jahrelang Schuppen - Jetzt lichtetes Haar festgestellt!!
Posted by [Rick](#) on Sat, 02 Jul 2011 11:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe das mit dem Teebaumöl mal ausprobiert vor ein paar Tagen. Es beruhigt die Haut wirklich

auch wenn sie danach ziemlich trocken war aber einen Monat geht das nicht und vorallem nicht jeden Tag! Das riecht so extrem das Zeug!

Ich werde jetzt mal Selsun probieren ich hoffe das riecht nicht echt so unangenehm? Habe ich das richtig verstanden das man Selsun immer zweimal hintereinander anwendet?