

---

Subject: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 13:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo. würde gern wissen, die von euch die 5mg proscar am tag nehmen, ist es sinnvoller 2,5mg morgens und 2,5mg abends zu nehmen? oder macht das kein unterschied?

danke

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 27 Mar 2006 13:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht solltest du erstmal erläutern, warum es gleich 5mg sein sollen?  
Hattest du bisher mit geringerer Dosis keinen Erfolg?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 27 Mar 2006 13:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

das ist Dein Erstes Posting, deshalb frage ich lieber nochmal nach ob Du wirklich 5mg meinst ?

NOrmalerweise nimmt man wenn man damit anfängt nämlich 1mg.

Außerdem macht es keinen Unterschied ob Du die HÄlfte morgens und die Hälfte Abends nimmst. Besser Du nimmst es morgens, denn wenn ich Fin Abends genommen habe, habe ich teils sehr schlecht geträumt, kann aber auch Zufall gewesen sein...

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 27 Mar 2006 13:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hehe, wie Dein Name schon sagt, bist wohl heute früher aufgestanden als ich

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 13:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also es ist so. ich hab am anfang also august 2003 1/4 genommen gehabt. alles war wunderbar, haarausfall gestoppt und haare wurden wieder dicker.

---

nach ca 8 monaten hab ich wieder starken haarausfall bekommen das ging ca 3-4 monate so. dann hab ich auf 2,5 mg hochgeschraubt und alles war wieder gut. dann bin ich auf 3,5mg und jetzt merke ich wieder langsam das es langsam wieder anfängt aber wie gesagt langsam.

ich weiß echt nicht woran das liegen könnte. vielleicht ihr?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Mon, 27 März 2006 15:42hehe, wie Dein Name schon sagt, bist wohl heute früher aufgestanden als ich

LOL, vielleicht bei dem post hier, aber HEUTE halte ich für ein Gerücht.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

au backe, bei Dir verliert das aber schnell an Wirkung, hat natürlich mit der Gewöhnung zu tun (Upregulation).

Schonmal Avo in Betracht gezogen ?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst du avo wird nicht genauso enden wie fin? wie stark ist denn avo? ist da auch fin drin?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Avo ist Dutasterid drin, also nicht Finasterid! In der Forumsuche sollte mal zu "Dutasterid" einiges finden...

Viel Glück

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avo ist stärker als Fin. Es hemmt DHT bis zu 90% im Plasma, Fin dagegen nur 60%.  
Zusätzlich blockiert es nicht nur die 5-alpha-Reduktase Rezeptoren des Typ II sondern auch Typ I.

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin konnte man immer bei generics-online-pharmacy günstig bestellen aber wo kann man avo ohne rezept günstig bestellen?

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Rezept:

<http://www.qhi.co.uk/>

Günstig weiß ich nicht. Dut ist wesentlich teurer als Fin.

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:fin konnte man immer bei generics-online-pharmacy günstig bestellen  
Welches Finasterid-Präparat nimmst du denn?

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:26:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das heißt Generic Proscar 5mg version

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bullet23 schrieb am Mon, 27 März 2006 16:26das heißt Generic Proscar 5mg version

Watt is datt denn ? Kannst Du ein Bild machen und hier reinstellen ?

...und von wo hast Du es ?

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann zwar bilder reinstellen aber die qualität ist nicht so gut.

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal allgemeine Frage an alle:

Kann das überhaupt sein, dass so schnell eine Upregulation stattfindet? Ich habe ja selbst Angst davor, aber in so schnellen Abständen...??

Woher bist du dir mit dem verstärkten Haarausfall sicher? Hast du die Haare abgezählt?

Hattest du mehr in der Hand beim Haarewaschen?

Oder hat sich definitiv das Haarbild gelichtet?

Unabhängig nämlich, dass die Upregulation tatsächlich existiert, könnte es ja auch nur sein, dass du jahreszeitlich bedingt einfach mehr Haarausfall hattest. So könnte sich zumindestens ein vermehrter Haarausfall erklären. Meines Wissen, findet so ein Haarkleidwechsel im Frühjahr und im Herbst statt. Schau mal, ob das nicht bei dir mit dem Zeitraum passt.

Eine andere Sache wäre es natürlich definitiv, wenn du nach den besagten Zeiträumen feststellen konntest, dass die Haarlinie ziemlich schnell zurückgeht, oder sich die Tonsur lichtet, ect. Dann wäre es wirklich ne Upregulation.

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Egal mit der Qualität. Mache Bilder bitte auch von der Verpackung.

Am Ende nimmst du ein Zeug, das zwar irgendwie Finasterid enthält, bei dem der Wirkstoff aber aufgrund einer mangelhaften Zusammensetzung nicht ins Blut übergeht!

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1mg fin soll doch 60% dht unterdrücken. aber ich nehme doch seit 3 monaten 3,5mg und will jetzt auf 5mg hochgehen.

unterdrückt 5mg immernoch 60% oder mehr?

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geringfügig mehr... Gibt irgendwo ne Tabelle. Ist aber wirklich geringfügig.

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DA:

<http://www.uv.es/=vicaleg/PTindex/finasteride.html>

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also das haar hat sich extrem gelichtet deswegen hab ich das auch sofort bemerkt. weil ich hab eigentlich volles haar und mir ist es sofort aufgefallen.

zum punkt mangel an qualität, hab auch gedacht, deswegen bin ich auf originale übergesprungen und da hat sich nach 1 monat immernoch nichts getan. bis ich die dosis erhöht hab. dann hab ich das gleich die nächsten tage gemerkt.

ist 0,5 avo also stärker als 5mg fin? und wie dosiere ich avo 05 ed?

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich bin kein Freund von Duta-Einnahme. Mir selbst wäre das von meinem jetzigen Standpunkt zu "gefährlich". Andere sehen das sicherlich nicht so. Die können dir sicherlich etwas zur Dosierung sagen.

---

Aber wenn ich dir eine andere Alternative vorstellen dürfte, dann wäre es der 3/1 Zyklus. Ich habe ihn auch schon ausprobiert.

Du erhöhst jetzt einfach mal auf 5 mg und schaust was mit dem Haarausfall passiert. Wenn es sich wieder bessert ist gut. Du solltest hoffentlich keine Nebenwirkungen davon bekommen. Du nimmst dann aber nicht Fin beständig ein, sondern immer nur 3 Wochen und machst eine Woche Pause. Alle 12-16 Wochen setzt du für 2 Wochen aus.

Die Haare fallen dir davon nicht aus. Das DHT ist auch noch während der Woche relativ niedrig. Es besteht aber die Möglichkeit, dass es eine weitere Up-Regulation verhindert. Ich würde es an deiner Stelle auf alle Fälle ausprobieren, bevor du Avo nimmst.

Alternativ, könntest du aber auch Minoxidil noch nehmen und Fin dafür ausschleichen. Minox wirkt gemäß Studien genauso gut wie Fin.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich weiss beziehen sich die Angaben auf das Serum! Die Erhöhung von Fin bringt aber an dann Haaren selbst doch noch einen Effekt! Daher bringt bei manchen auch eine Erhöhung von 1,25 auf 2,5 was, was sich jedoch auf die Serum-Werte kaum auswirkt.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also heißt das 3 wochen 5mg, 1 woche pause und das bis zu woche 12 oder 16 und dann 2 wochen pausieren und dann wieder 3 wochen usw richtig?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo genau

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke dir. werde ich auf jedenfall versuchen. verhindert man so eine gewöhnung?

und noch ne frage, wie lange muss man kein fin mehr nehmen um die gewöhnung vom körper

---

sozusagen wieder abzugewöhnen? so das es wie am anfang mit 1mg geht.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moment, dass ich es auch ja richtig rüberbringe:

3 Wochen Fin- 1 Woche Pause- 3 Wochen Fin- 1 Pause.... bis Woche 12 oder 16.

Dann 2 Wochen Pause... und wieder wie vorher 3 Fin- 1 nichts- usw...

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bullet23 schrieb am Mon, 27 März 2006 17:26danke dir. werde ich aufjedenfall versuchen.  
verhindert man so eine gewöhnung?

und noch ne frage, wie lange muss man kein fin mehr nehmen um die gewönung vom körper  
sozusagen wieder abzugewöhnen? so das es wie am anfang mit 1mg geht.

Ich möchte nochmal betonen, dass das alles reine Spekulation ist. Es gibt keinen Beweis bzw.  
Studie, die sagt, dass dadurch eine Upregulation umgangen werden kann. Es kann funktionieren,  
muss aber nicht.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Ich möchte nochmal betonen, dass das alles reine Spekulation ist. Es gibt keinen Beweis bzw.  
Studie, die sagt, dass dadurch eine Upregulation umgangen werden kann. Es kann funktionieren,  
muss aber nicht.

Stimmt völlig! Aber ich würde es an deiner Stelle vor Avo versuchen. Wie gesagt, es fallen  
durch das Aussetzen keine Haare aus.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

---

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:42:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte früher bevor ich fin genommen hatte gelesen gehabt, dass man 6 tage nehmen sollte und dann 1 tag pause um eine gewöhnung zu verhindern.

ist da auch was dran?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:und noch ne frage, wie lange muss man kein fin mehr nehmen um die gewönung vom körper sozusagen wieder abzugewöhnen? so das es wie am anfang mit 1mg geht.

ob das überhaupt möglich ist, weiß ich nicht.

Und ich würde es auch gar nicht erst versuchen

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich(!) halte das für seeeeehr unwahrscheinlich. Ein Tag aussetzen ändert gar nichts am DhT-Spiegel.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Mar 2006 19:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum gibt`s diese Upregulation nur bei Fin?

Bei Vitaminen muss das dann doch auch so sein, oder?

Wenn ich zB jeden Tag 3.000 mg Vitamin C nehme, gewöhnt sich der Körper dann daran?

Wenn ja, bräuchte ich dann in 30 Jahren, 30.000 mg Vitamin C, um die selbe Wirkung zu erreichen wie "damals" mit 3.000 mg?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 27 Mar 2006 19:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu viele Vitamine scheidet der Körper wieder aus, da brauchts keine Upregulation. Fin blockiert aber was der Körper von sich aus produziert, Fin ist ein Medikament und da ist die Upregulation normal.

---



Hatten wir das nicht erst vor kurzem ?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Mon, 27 Mar 2006 19:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ tvtotalfan

dieses schema was du mir gezeigt hast mit den 3 wochen usw machst du das auch noch?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 27 Mar 2006 19:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bullet23 schrieb am Mon, 27 März 2006 21:47@ tvtotalfan

dieses schema was du mir gezeigt hast mit den 3 wochen usw machst du das auch noch?

das mit 3 Wochen Fin nehmen und 1 Woche Pause ?

Nein, hab es 1x für 4 Tage abgesetzt und mich dann umentschlossen, ich will es erstmal 1/2 Jahr ohne Unterbrechung einnehmen bis es eindeutig angefangen hat zu wirken, dann mache ich das mit diesem Schema aber auf jeden Fall.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 27 Mar 2006 21:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin zwar nicht Tv.,  
aber ich habe es angefangen, und werde es wahrscheinlich auch weitermachen.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Thu, 30 Mar 2006 13:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ tvtotalfan

dieses schema mit den 3 wochen, 1 woche pause usw, dient es dazu die Upregulation zu umgehen oder hinauszuzögern?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Fri, 31 Mar 2006 12:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ figaro

kennst du leute die dieses schema (3 wochen, 1 woche pause usw.) genommen haben erfolgreich in bezug auf upregulation waren?

also ich meine, so ein problem hatten wie ich und es in den griff gekriegt haben durch dieses schema?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 31 Mar 2006 12:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ehrlich gesagt nicht.

Du müsstest es schon selbst einmal ausprobieren.

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [bullet23](#) on Fri, 31 Mar 2006 12:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie ist dann dieses schema entstanden?

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 31 Mar 2006 13:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bullet23 schrieb am Don, 30 März 2006 15:07@ tvtotalfan

dieses schema mit den 3 wochen, 1 woche pause usw, dient es dazu die Upregulation zu umgehen oder hinauszuzögern?

wohl eher um es hinauszuzögern, denn wir alle warten ja auf etwas neues besseres - und die

---

Chance ist groß dass es sowas im kommenden Jahrzehnt gibt - soweit musst Du es dann einfach hinauszögern. Bei manchen wirkt Fin schon seit fast einem Jahrzehnt ohne Pausen und Erhöhungen und neulich hab ich nen Fall gelesen da fing es bereits nach 1 Jahr an.... (was natürlich aber nie 100%ig daran liegen muss!)

Dieses Schema ist sicherlich mehr als interessante Theorie zu bewerten, Studien gibt es meines Wissens darüber nämlich nicht. Aber es soll absolut ungefährlich sein mal 1 Woche auszusetzen und deshalb ist es ein Versuch auf jeden Fall wert, aber wie gesagt, ich mache es erst nachdem es bei mir definitiv angefangen hat zu wirken. Fragt mich jetzt aber nicht wie ich das feststelle...

---

---

Subject: Re: 5 mg aufeinmal?

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 31 Mar 2006 19:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos hat das meinens Wissen mal empfohlen. (nicht, dass ich mich jetzt irre) Aber bei vielen Medikamenten wird eben nach jahrelanger Anwendung, die Wirkung schwächer. Durch Absetzen besteht eben die Möglichkeit, das zu verhindern....

Wie gesagt: Alles Theorie.

Aber bevor du Avo nimmst, würde ich es auf alle Fälle versuchen. Du kannst ja wenig verlieren.

---