
Subject: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Mon, 13 Dec 2010 21:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will evt mal versuchen damit meine geheimratsecken zu bearbeiten.

jetzt meine frage:

kann sich dieses zeug auf irgendeine art schlecht auf den haarstatus auswirken?

ich rede von shedding usw...

hat jemand erfolge in der front erzielt?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Minoxis_der_Barbar](#) on Tue, 14 Dec 2010 17:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich teste es seit Ende November und es scheint so als obs ziemlich gut bei mir wirkt. Muss aber nicht heißen, dass es bei jedem funktioniert. Jeder Mensch ist anders und spricht unterschiedlich auf Medikamente an.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Tue, 14 Dec 2010 17:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was bewirkt es denn bei dir?

nimmst du es alleine oder mit minox?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sunken](#) on Tue, 14 Dec 2010 19:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pantostin kann sich nicht negativ auf den Haarstatus auswirken, ist aber auch nur schwach in der Wirkung.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Minoxis_der_Barbar](#) on Wed, 15 Dec 2010 19:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Menge der ausfallenden Haare hat sich deutlich verringert. Außerdem wachsen wieder kräftiger und dichter nach.

Minox verwende ich auch, aber sehr wenig. (jeden Tag 0,5 mml)

Vom Minox hatte ich enorme Schuppenbildung. Das war echt heftig.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Thu, 16 Dec 2010 08:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube ich bestelle mir das jetzt einfach mal und probier es aus!

hatte nur ein wenig angst das es vlt meine frot ausdünnst oder es zu einem enormen shedding kommt! auf sowas hab ich keine lust

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [ryanharper](#) on Mon, 20 Dec 2010 22:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne im gegenteil ich finde das jucken was man normalerweise auch hat geht durch panto weg!

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Mon, 27 Dec 2010 22:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, habe das pantostin jetzt bestellt !

wenn ich nur die probleme in den ghe habe, soll ich es dann auch nur dort auftragen, oder aufm dem ganzen oberkopf?

was meint ihr?

gibts hier jemanden der damit erfahrung in den ecken gemacht hat?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Tue, 04 Jan 2011 13:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich pantostin zb morgens nach dem duschen auftragen und dann wie gewohnt meine haare stylen, oder muss über nacht in ruhe einwirken?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sunken](#) on Tue, 04 Jan 2011 14:08:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst es mal versuchen. Du stylest ja deine Haare und nicht die Kopfhaut. Weshalb willst du es denn nicht abends anwenden? Zieht doch schnell ein.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Tue, 04 Jan 2011 15:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

normalerweise dusche ich morgens, d.h. ich style mir ja die haare für den tag nach der dusche. am abend habe ich dann noch die stylingprodukte im haar und gehe mal davon aus das sich das panto dann nicht so gut auftragen lässt?!

habe heute mein päckchen bekommen und werde euch auf dem laufenden halten wie sich das ganze bei mir auswirkt. vorgesehen sind jetzt erstmal 3 monate. ich werde nach jedem monat fotos posten!

grüße

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 04 Jan 2011 18:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein paar generelle Dinge bzw. Fragen zu Pantostin...

Wenn ich das richtig verstanden habe ist Pantostin eine Art "Fin topisch-light" (Lokale Hemmung des Enzyms, dass Testosteron in DHT umwandelt) mit geringer Wirkung aber auch weniger bis gar keinen Nebenwirkungen.

Ausgehend von dieser Studie <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17451383> (ist das wirklich die einzige?!?!?) muss man ja festhalten, dass zumindest klinisch Pantostin höchstens den Haarausfall stabilisieren kann. Um Neuwuchs zu erreichen wäre daher eine Kombination mit Minoxidil erforderlich?! Mischverhältnis 1:1.. wobei, man dabei das Minoxidil auf die Hälfte (2,5%) streckt?!

Bitte um Richtigstellung bzw. Zustimmung! Danke!

Übrigens: Warum wurde bei der Studie nach 6 Monaten Pantostin plötzlich auf Minox umgestiegen? Warum nicht 12 Monate durchgehend Pantostin?

Gruß Pity

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [guzu](#) on Tue, 04 Jan 2011 21:01:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich benutze auch ab heute 50% Minox 50% Pantostin bzw. Ell Caranell + 3m D-Panthenol.
Mal sehen was dabei rauskommt. Aufjedenfall ist die Lösung viel dünnflüssiger als das 5% Regaine.

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Hairman](#) on Wed, 05 Jan 2011 15:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also,

hab das panto jetzt zum zweiten mal aufgetragen und muss sagen durch den mitgelieferten verteiler ist das auch gar kein problem. geht super schnell.

ich werde es folgendermaßen angehen:

duschen > haaren leicht antrocknen > panto drauf und einmassieren + kurz einwirken lassen > haare komplett trocken fönen und wie gewohnt stylen.

gab keine probleme mit dem styling.
ich halte euch auf dem laufenden.

grüße

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [humboldt](#) on Wed, 05 Jan 2011 18:08:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panto alleine bringt nix. Wenn, dann sollte man auf Synergieeffekte in Kombination mit Minox und topischem Fin hoffen. Dazu noch Ket, Spiro und Kupferpeptide.

Aber AGA ausschließlich mit Pantostin oder Eil Cranell in Griff zu kriegen..ich weiß ja nicht Wobei, manchmal versetzt der Glaube ja Berge.

In der Zeit, als ich Eil Cranell benutzt hatte, ganz am Anfang meiner "AGA-Karriere", hätte ich mir auch genauso gut Leitungswasser auf den Kopf schmieren können..hätte den selben Effekt gehabt!

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Wed, 05 Jan 2011 18:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kannst du behaupten das es nichts bringt? nur weil es bei dir nicht gewirkt hat? jeder reagiert doch anders auf die medis.

es läuft hier im forum immer wieder aufs gleiche raus. fin und minox! kotzt mich langsam extrem an!

und btw, ket sowie div. NEM + MSM nehme ich sowieso dazu!

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [humboldt](#) on Wed, 05 Jan 2011 18:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir und auch ALLEN temporären Panto- bzw. Eil Cranell-Anwendern, die ich kenne, hat es jedenfalls nix gebracht. Nicht einer konnte damit seine AGA auch nur verlangsamen bzw. überhaupt einen Effekt feststellen. Selbst bei einer leichten Wirkung hätte es der ein oder andere sicher noch weiter angewendet, dem war aber leider nicht so.

Aber ich freue mich ja, wenn ihr damit nachhaltig Erfolg haben solltet. Das kam halt bisher im Forum nicht vor, muss man ganz klar sagen. Das Zeug ist ja auch schon lange aufm Markt. Hätte sich also auch schon rumgesprachen, wenn es das Potential einer signifikanten Wirkung hätte.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [guzu](#) on Thu, 06 Jan 2011 13:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Wed, 05 January 2011 19:28Bei mir und auch ALLEN temporären Panto- bzw. Eil Cranell-Anwendern, die ich kenne, hat es jedenfalls nix gebracht. Nicht einer konnte damit seine AGA auch nur verlangsamen bzw. überhaupt einen Effekt feststellen. Selbst bei einer leichten Wirkung hätte es der ein oder andere sicher noch weiter angewendet, dem war aber leider nicht so.

Aber ich freue mich ja, wenn ihr damit nachhaltig Erfolg haben solltet. Das kam halt bisher im Forum nicht vor, muss man ganz klar sagen. Das Zeug ist ja auch schon lange aufm Markt. Hätte sich also auch schon rumgesprachen, wenn es das Potential einer signifikanten Wirkung hätte.

Also in den Testberichten steht was anderes. Es wirkt, aber bei extremen Haarausfall denke ich ist das etwas zu schwach, deswegen besser noch Minox dazu zu nehmen.

Ich nehme es in der Kombination mit 50% Minox 50% Pantostin/Ell Cranell.

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Hairman](#) on Thu, 06 Jan 2011 18:00:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab panto jetzt erst 3 mal benutzt und muss sagen das ich extremes kopfjucken bekommen hab!

ist das normal???

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [guzu](#) on Thu, 06 Jan 2011 19:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze Ell Cranell und habe kein Kopfjucken davon.

Das Zeug ist relativ harmlos. Als vom PPG in Regaine kriegst du Schuppen aber nur vom Alkohol in Pantostin?

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Hairman](#) on Thu, 06 Jan 2011 20:09:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vlt ist meine kopfhaut da auch extrem empfindlich.

einmal nur diesen hairenergizer von alpecin und baaaam kopfhautjucken für die nächste woche!

mist... vlt pendelt es sich ja ein

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Sunken](#) on Thu, 06 Jan 2011 20:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst kauf dir eine Flasche D-Panthenol 75% und gib 2ml in die Flasche.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Thu, 06 Jan 2011 20:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Sonst kauf dir eine Flasche D-Panthenol 75% und gib 2ml in die Flasche.

hilft das ? hattest du auch die probleme?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 07 Jan 2011 19:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Wed, 05 January 2011 19:08Panto alleine bringt nix. Wenn, dann sollte man auf Synergieeffekte in Kombination mit Minox und topischem Fin hoffen. Dazu noch Ket, Spiro und Kupferpeptide.

Aber AGA ausschließlich mit Pantostin oder Eil Cranell in Griff zu kriegen..ich weiß ja nicht Wobei, manchmal versetzt der Glaube ja Berge.

In der Zeit, als ich Eil Cranell benutzt hatte, ganz am Anfang meiner "AGA-Karriere", hätte ich mir auch genauso gut Leitungswasser auf den Kopf schmieren können..hätte den selben Effekt gehabt!

ich kann von etlichen userberichten sagen: panto alleine bringt reichlich wenig. Aber es gibt durchgehend viele positive berichte mit der panto+minox kombo. Ich denke auch das die beiden definitiv eine art synergieeffekt haben.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 07 Jan 2011 19:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairman schrieb am Wed, 05 January 2011 19:14wie kannst du behaupten das es nichts bringt? nur weil es bei dir nicht gewirkt hat? jeder reagiert doch anders auf die medis.

es läuft hier im forum immer wieder aufs gleiche raus. fin und minox! kotzt mich langsam extrem an!

und btw, ket sowie div. NEM + MSM nehme ich sowieso dazu!

eben, ausnahmen gibt es immer, gab es schon immer. Aber die merzhahl der user über längeren zeitraum zeigt viel eher das wahre resultat.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [guzu](#) on Fri, 07 Jan 2011 20:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 07 January 2011 20:28Hairman schrieb am Wed, 05 January 2011 19:14wie kannst du behaupten das es nichts bringt? nur weil es bei dir nicht gewirkt hat? jeder reagiert doch anders auf die medis.

es läuft hier im forum immer wieder aufs gleiche raus. fin und minox! kotzt mich langsam extrem an!

und btw, ket sowie div. NEM + MSM nehme ich sowieso dazu!

eben, ausnahmen gibt es immer, gab es schon immer. Aber die merzhahl der user über längeren zeitraum zeigt viel eher das wahre resultat.

Aber als Minox-Mischung ist es gut, hoffe ich zumindest.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sunken](#) on Fri, 07 Jan 2011 21:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairman schrieb am Thu, 06 January 2011 21:40Zitat:Sonst kauf dir eine Flasche D-Panthenol 75% und gib 2ml in die Flasche.

hilft das ? hattest du auch die probleme?Japp. Panthenol wirkt entzündungshemmend (ist übrigens der Wirkstoff von Bepanthen) und wirkt super gegen gereizte Kopfhaut.

Die Menge an Panthenol müsstest du austesten, aber ich denke, die 2 ml sollten reichen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass mehr auch mehr hilft, also kannst du die Menge noch steigern, falls es nicht genügt.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Peterson](#) on Sun, 09 Jan 2011 14:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt ebenfalls zusätzlich zu Finasterid mit Pantostin an der Front angefangen. Werde in absehbarer Zeit berichten, ob es irgendwas gebracht hat, oder für die Tonne war.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Mita](#) on Sun, 09 Jan 2011 18:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bekommt man das eigentlich auch in England oder so günstiger als bei uns?

Subject: panto

Posted by [Hairman](#) on Sun, 09 Jan 2011 23:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Bekommt man das eigentlich auch in England oder so günstiger als bei uns?

ich habe meins bei medikamente per klick bestellt.

3x100ml für 29euro

finde das ist nicht teuer!

einfach mal gucken

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [SKA!](#) on Mon, 17 Jan 2011 19:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viel trägt man von der Lösung auf die Kopfhaut auf? Auf der Packungsbeilage steht 3ml... Sollte man es evtl. verdünnen, um das Pantostin großflächiger aufzutragen?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Kaiza](#) on Wed, 26 Jan 2011 15:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe nun auch mit einer Pantostin-Fin Lösung angefangen und hoffe, so die Ausbreitung meiner GHE stoppen zu können.

Ich gebe 10mg Fin in eine 100ml Pantostin Flasche. Meint ihr, dass ist genug Fin?

Gruß!

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sunken](#) on Wed, 26 Jan 2011 15:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaiza schrieb am Wed, 26 January 2011 16:42Habe nun auch mit einer Pantostin-Fin Lösung angefangen und hoffe, so die Ausbreitung meiner GHE stoppen zu können.

Ich gebe 10mg Fin in eine 100ml Pantostin Flasche. Meint ihr, dass ist genug Fin?

Gruß!jupp.

Zitat:Wie viel trägt man von der Lösung auf die Kopfhaut auf? Auf der Packungsbeilage steht 3ml... Sollte man es evtl. verdünnen, um das Pantostin großflächiger aufzutragen?Wieviel großflächiger willst du es denn noch auftragen? 3ml reichen locker für den ganzen Kopf.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Anson](#) on Tue, 08 Feb 2011 22:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind 3ml nicht zu viel für GHE??

weil ich trage das nur auf die Geheimratsecken auf und ich muss sagen dass das echt viel ist aber andererseits wurde ja gesagt dass Pantosin schwach in der Wirkung ist

was meint ihr ??

Und kann man danach wenn es ein wenig getrocknet hat Minox auftragen ??

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 18 Feb 2011 08:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es mit der Hautverträglichkeit aus!! Ich hatte durch Minox wirklich schlimme Probleme mit der Kopfhaut kann ich unter Pantostin mit den selben Folgen rechnen?? Schuppen, Rote Pusteln,

Ig

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [mengo](#) on Wed, 23 Feb 2011 16:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lässt ich das zeug auch bei langen haaren gut auftragen und verteilen?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Mita](#) on Sun, 13 Mar 2011 23:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es zu einem Shedding kommen bei der Anwendung von Pantostin? Minox hat bei mir nicht gewirkt, es kam auch zu keinem Shedding. Jetzt habe ich mit Pantostin angefangen und so viele Haare wie jetzt hab ich noch nie verloren...

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Hairman](#) on Sun, 13 Mar 2011 23:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte keins!

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Mita](#) on Fri, 18 Mar 2011 20:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir fliegen die Haare nur so vom Kopf! Alles so ganz dünne Dinger.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sunken](#) on Fri, 18 Mar 2011 23:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann hast du Minox genommen?

Nimmst du noch immer Minox?

Falls nein: Wann hast du es abgesetzt?

Ich würde spontan eher auf Minoxshedding oder Haarausfall durch Absetzen von Minox tippen.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [charlie25](#) on Wed, 04 May 2011 20:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schätzt ihr die Wirkung von Pantotin ein??

Wäre es sinnvoll bei leichter diffuser Verdünnung in den frühen AGA Phasen mit Pantostin anzufangen oder würdet ihr direkt mit Fin starten?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Minoxis_der_Barbar](#) on Wed, 04 May 2011 21:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du mich fragst, ich würde Fin als letzte Option parat halten.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [crOn!t3](#) on Thu, 05 May 2011 15:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zeitlang habe ich nur FIN genommen, einige haare sind aber trotzdem ausgefallen... seit Sep. 2010 Nehm ich Morgens Pantostin und Abends FIN was dazu geführt hat das viel weniger/fast keine haare ausfallen!

Ich habe aber festgestellt das meine Augen in letzter zeit 1-2 stunden nach der Pantostin Anwendung das brennen anfangen!

Hat jemand gleiche erfahrungen gemacht? Ich tröpfel auch nicht wie angegeben 3ml auf den Kopf sondern so das ich halt das Gefühl habe das alles gut befeuchtet ist

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [One1](#) on Sat, 11 Jun 2011 06:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mische Pantostin 1:1 mit Minoxidil 2% (wegen weniger PPG). Es wirkt definitiv, nehme es zusammen mit Ket Shampoo seit 4 Monaten.

Aber, ich merke weniger sexual drive seit ca. 3 Wochen und habe leicht trockene Augen. Wobei ich das auch auf die Pollensaison schiebe.

Nun die Frage.... Kann das wirklich daran liegen?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sunken](#) on Sat, 11 Jun 2011 19:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nun die Frage.... Kann das wirklich daran liegen?Ja.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [murdoc](#) on Sat, 18 Jun 2011 20:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was? Pantostin sorgt für weniger "sexdrive" sprich libido?
ich dachte dass zeug hat keine Auswirkungen auf das Hormonsystem??
und vom minox kanns ja eigentlich auch nicht kommen.
is das wirklich so?

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Rosso](#) on Sat, 18 Jun 2011 20:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich mir überhaupt nicht vorstellen. Vor allem, da er die Konzentration von Alfatradiol durch die 1:1 Mischung noch mal um die Hälfte reduziert.

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [ryanharper](#) on Mon, 11 Jul 2011 22:39:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

murdoc schrieb am Sat, 18 June 2011 22:03was? Pantostin sorgt für weniger "sexdrive" sprich libido?
ich dachte dass zeug hat keine Auswirkungen auf das Hormonsystem??
und vom minox kanns ja eigentlich auch nicht kommen.
is das wirklich so?

Quatsch! wenn das eine auswirkung hätte würde ich nicht ständing an Sex denken^^ denn noch mehr geht nicht XD

Es hat keine Auswirkung, da es lokal benutzt wird!

Pantostin ist total harmlos!

im normalfall!

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 23 Aug 2011 04:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo bestellt ihr alle euer panto?

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Aug 2011 05:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 23 August 2011 07:40wo bestellt ihr alle euer panto?

http://medizinfuchs.de/pantostin.html/extended/1/order/name_asc

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Sep 2011 09:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So habe mir jetzt auch Panto bestellt!!

Da mein FIN/Haarwasser (Alpecin) am ausgehen ist, dachte ich mir ich mixe mir jetzt ein Haarwasser aus eben Panto,FIN,Panthenol und vielleicht Brennessel extrakt zusammen... Möchte es nur am Abend auftragen und bene jeden zweiten Tag 1 mg FIN oral weiterhin nehmen.....

Habt ihr vielleicht noch Tipps/Tricks die ich beim auftragen vom Panto berücksichtigen kann/soll!??

Hätte gesagt nach dem duschen auftragen nachdem die Kopfhaut trocken ist!!

Und dann über die NAcht einwirken lassen oder wieder auswaschen nach einer gewissen Zéit!??

Schonmal größten Dank im Voraus!!

LG

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Sep 2011 09:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 05 September 2011 12:29So habe mir jetzt auch Panto bestellt!! Da mein FIN/Haarwasser (Alpecin) am ausgehen ist, dachte ich mir ich mixe mir jetzt ein Haarwasser aus eben Panto,FIN,Panthenol und vielleicht Brennessel extrakt zusammen... Möchte es nur am Abend auftragen und bene jeden zweiten Tag 1 mg FIN oral weiterhin nehmen.....

Habt ihr vielleicht noch Tipps/Tricks die ich beim auftragen vom Panto berücksichtigen kann/soll!??

Hätte gesagt nach dem duschen auftragen nachdem die Kopfhaut trocken ist!!

Und dann über die NAcht einwirken lassen oder wieder auswaschen nach einer gewissen Zéit!??

Schonmal größten Dank im Voraus!!

LG

kein Brennesselextrakt

über die NAcht einwirken lassen

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Sep 2011 09:54:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir Pilos!! Und warum meinst du keinen Brennesselextrekt!? LG

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Sep 2011 09:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 05 September 2011 12:54Danke dir Pilos!! Und warum meinst du keinen Brennesselextrekt!? LG

weil es die anderen mit hoher wahrscheinlichkeit kaputt machen könnte..vor allem wenn es lange zeit steht...

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Sep 2011 10:09:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die anderen Haare!? oder meinst Inhaltsstoffe!??

dann lass ich das lieber weg!! Dachte immer es sei gut für die Haare

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Sep 2011 10:12:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 05 September 2011 13:09die anderen Haare!? oder meinst Inhaltsstoffe!??

Inhaltsstoffe

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Sep 2011 10:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar!! Danke dir!!

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 05 Sep 2011 18:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/2190/>

weiß nicht.
glaube nicht.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 13 Sep 2011 13:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.haar-ausfall.com/fragen_antworten/pantostin/

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 13 Sep 2011 13:59:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guzu schrieb am Thu, 06 January 2011 14:06

Ich nehme es in der Kombination mit 50% Minox 50% Pantostin/Ell Cranell.

Da wirst du ja arm.

40 Euro Minox Flasche Pantostin auch 25 euro Pro Monat
vielleicht noch Propecia pro Monat 50 Euro (ok teil dir die komischen Proscar) dann biste
immernoch bei 70 Euro im Monat.

Das Geld is ja schon fast in einer HT besser angelegt.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [ardan](#) on Wed, 14 Sep 2011 21:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich pantostin lösung verwenden auch ohne es mit minox zu verdünnen?
denn ich nutze minox foam und nicht die lösung..

also, könnte ich die pantostin-lösung (von hier

http://medizinfuchs.de/pantostin.html/extended/1/order/name_asc) einfach soa uf die kopfhaut
anwenden?

und, ist es egal wieviel man verwendet? kann man "überdosieren" ?
oder braucht man einen mess-besser?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 19 Sep 2011 16:49:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute seit ihr euch sicher das es unter Pantostin kein shedding geben kann!??

Ich nehms seit ner knappen Woche und mir sind heute schon an die 220 Haare vom Kopf
geflogen!!

Und das obwohl ich dachte das FIN endlich anschlägt bei mir!?? Soviele habe ich schon lange
nimma verloren!! LG

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Teardrops](#) on Mon, 19 Sep 2011 18:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 19 September 2011 18:49Leute seit ihr euch sicher das es unter
Pantostin kein shedding geben kann!??

Ich nehms seit ner knappen Woche und mir sind heute schon an die 220 Haare vom Kopf
geflogen!!

Und das obwohl ich dachte das FIN endlich anschlägt bei mir!?? Soviele habe ich schon lange
nimma verloren!! LG

willkommen im club, ich verliere zwar nicht so viele haare wie du aberdeutlich mehr als vorher + ausdünnung.

das nach ca 4wochen pantostin mit 3mg fin gemisch

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [ardan](#) on Mon, 19 Sep 2011 18:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Mon, 19 September 2011 20:48Sinner85 schrieb am Mon, 19 September 2011 18:49Leute seit ihr euch sicher das es unter Pantostin kein shedding geben kann!?? Ich nehms seit ner knappen Woche und mir sind heute schon an die 220 Haare vom Kopf geflogen!!

Und das obwohl ich dachte das FIN endlich anschlägt bei mir!?? Soviele habe ich schon lange nimma verloren!! LG

willkommen im club, ich verliere zwar nicht so viele haare wie du aberdeutlich mehr als vorher + ausdünnung.

das nach ca 4wochen pantostin mit 3mg fin gemisch

hattet ihr vorher kein Fin genommen?

Ich nutze zwar fin nicht topisch, aber dass Fin zu Shedding führt hätte ich auch bei topischer Anwendung angenommen....

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 19 Sep 2011 21:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe fin davor schon oral und seit paar Monaten hin und wieder topisch genommen!! Seit einiger Zeit hat sich viel verbessert aber jetzt aufeinmal wieder 220 Haare an nem Tag schockt doch ein wenig !! LG

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Teardrops](#) on Tue, 20 Sep 2011 17:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch vorher 0,25mg oral und auch jetzt weiterhin zusammen mit panto fin mix

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [mike.](#) on Wed, 21 Sep 2011 12:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... 17-a-E wurde früher auch oft hier diskutiert... -> keine Rezeptoraffinität -> Panto. ist wirkungslos (ausser Placeboeffekt vielleicht)

17-b-E kann die Front schützt/ev. wieder ein wenig aufbaut.

Es soll 17-b-E auch besser sein als Spiro/Andro. topisch, da es noch zusätzlich antioxidantisch wirkt...

@pilos, weisst du, wo man topisches 17-b-E herbekommt und ob es einer ausgiebig hier getestet hat ausser Tristan (erreiche ich nicht mehr)

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 21 Sep 2011 13:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panto. ist wirkungslos (ausser Placeboeffekt vielleicht)
warum?

was heißt das denn alles und was ist 17 E?

kenne nur 0815

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Teardrops](#) on Thu, 22 Sep 2011 18:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

panto wirklich wirkungslos????? stimmt das wirklich????????????ßß

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Daywalker](#) on Fri, 23 Sep 2011 06:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Thu, 22 September 2011 20:45panto wirklich wirkungslos????? stimmt das wirklich????????????ßß

Es ist genauso wirkvoll oder wirkungslos wie Fin oder Minox...

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 23 Sep 2011 06:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit solch beschränkten Aussagen verwirrt ihr die User nur , aber bitte.....

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Teardrops](#) on Sat, 24 Sep 2011 10:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja guti, wenns bei dir so ist tut es mir sehr leid für dich.
aber die mehrheit hat hier gute erfolge mit fin

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 27 Sep 2011 17:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Pantostin®: Wirkung und Anwendung

Pantostin® wird bei leichteren Formen der hormonell-erblich bedingten Alopezie eingesetzt. Dabei setzt der Wirkstoff Alfatradiol an den Hormonen an. Pantostin® hemmt die Bildung des Hormons Dihydrotestosteron (DHT), welches wiederum für den nachlassenden Haarwuchs verantwortlich ist. Indem Alfatradiol das Enzym zur Bildung von DHT hemmt, wachsen die Haarwurzeln wieder auf natürliche Weise weiter. Laut Hersteller soll Pantostin® einmal pro Tag abends vor dem Schlafengehen mittels eines beigefügten Applikators auf die Kopfhaut aufgetragen werden. Die tägliche Dosis von 3 Milliliter Pantostin® ist dabei bereits im Applikator integriert. Die Flüssigkeit sollte auf den am stärksten vom Haarausfall betroffenen Arealen der Kopfhaut verteilt und mit den Händen eingerieben werden. Nach etwa vier Wochen sollten erste Ergebnisse zu sehen sein. Eine Anwendung, die länger als ein Jahr andauert, muss mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

Pantostin®: Nebenwirkungen und Erfahrungen

Die wohl häufigsten Nebenwirkungen, die bei der Einnahme von Pantostin® auftreten, sind Brennen, Ausschläge, Juckreiz oder Rötungen auf der Kopfhaut. Außerdem kann die Kopfhaut in der Zeit während der Einnahme stärker fetten als gewöhnlich. Das Präparat sollte auf keinen Fall mit den Augen und Schleimhäuten in Verbindung kommen. Für Kinder und Jugendliche ist das Produkt laut Hersteller nicht geeignet. Erfahrungen über Wechselwirkungen von Pantostin® mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt. Wichtig für eine erfolgreiche Pantostin®-Behandlung ist es, rechtzeitig mit der Anwendung zu beginnen. Die Wurzeln von ausgefallenen Haaren sind nämlich noch einige Zeit aktiv und können durch das Medikament wieder zum Wachstum angeregt werden. Je mehr Zeit jedoch vergeht, umso wahrscheinlicher sind die Haarwurzeln bereits vollständig abgestorben und somit nicht mehr reaktivierbar. Pantostin® eignet sich daher nur für leichte Formen von Haarausfall in einem frühen Stadium. Das Mittel kann sowohl von Frauen, als auch von Männern angewendet werden.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 10 Jan 2012 10:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme pantostin nun seit ca. 1 monat, folgende feststellungen habe ich gemacht (nur panto, keine zusätzliche produkte):

leichte NW:

- seit ca. 1 woche habe ich teilweise ein leichtes "ziehen" auf dem kopf, leichter kopfdruck (keine kopfschmerzen). ist aber nicht stark und vorallem kurz nachdem ich es aufgetragen habe
- teilweise spüre ich es bei den augen, ebenfalls nur leicht und vorallem kurz nachdem ich es aufgetragen habe (je näher das panto bei dein augen, da es teilweise bisschen runter läuft desto mehr spüre ich es)

die NWs sind aber nur schwach, kein problem im moment. eigentlich sehr gut verträglich

eventuell habe ich leichtes shedding, kann aber auch "fellwechsel" sein.

wirkung: noch zu früh konkret was zu sagen aber im moment bin ich optimistisch (ich habe das gefühl da tut sich was).

Mir ist aufgefallen, dass ich teils kurze haare bei den GHEs habe: es wird sich herausstellen ob dass haare sind die nachkommen (und somit den haarstatus verbessern würde) oder ob diese kurz bleiben und dann ausfallen, dann wäre es ein verschlechterung des haarstatus.

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 10 Jan 2012 11:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AndiSteffel schrieb am Tue, 10 January 2012 11:45also ich nehme pantostin nun seit ca. 1 monat, folgende feststellungen habe ich gemacht (nur panto, keine zusätzliche produkte):

leichte NW:

- seit ca. 1 woche habe ich teilweise ein leichtes "ziehen" auf dem kopf, leichter kopfdruck (keine kopfschmerzen). ist aber nicht stark und vorallem kurz nachdem ich es aufgetragen habe
- teilweise spüre ich es bei den augen, ebenfalls nur leicht und vorallem kurz nachdem ich es aufgetragen habe (je näher das panto bei dein augen, da es teilweise bisschen runter läuft desto mehr spüre ich es)

die NWs sind aber nur schwach, kein problem im moment. eigentlich sehr gut ver

eventuell habe ich leichtes shedding, kann aber auch "fellwechsel" sein.

wirkung: noch zu früh konkret was zu sagen aber im moment bin ich optimistisch (ich habe das gefühl da tut sich was).

Mir ist aufgefallen, dass ich teils kurze haare bei den GHEs habe: es wird sich herausstellen ob

dass haare sind die nachkommen (und somit den haarstatus verbessern würde) oder ob diese kurz bleiben und dann ausfallen, dann wäre es ein verschlechterung des haarstatus.

na da bin ich mal gespannt!! halt uns doch am laufenden bitte !! LG

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [cimbo](#) on Tue, 10 Jan 2012 12:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fange auch heute an mit erstmal nur panto...

hatte vor ca einem halben jahr minox genommen und hat sehr gut nach 3 monaten einnahme angeschlagen (anfangs starkes shedding, dann haarverdichtung)... musste es dann wegen HT im dez absetzen...

wollte jetzt erstmal mit panto anfangen und bin am überlegen wie und wann ich das mit minox kombiniere... morgens das eine abends das andere oder mischen? was würdet ihr empfehlen, erfahrungen?

LG

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Guitarman](#) on Tue, 10 Jan 2012 17:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe anfangs auch Pantostin alleine genommen, ich bin der Meinung, dass es ein enormes Shedding verursacht hat. Aus 80 Haaren morgens wurden 150. Und das eine Woche nach Anfang der Behandlung. Das kann kein Zufall sein Habe dann nach ein paar Wochen mit Minoxidil kombiniert, morgens erst Pantostin und eine Stunde später dann Minox. Abends nehme ich dann nur noch Minoxidil. Außerdem nehme ich noch Biotin und Bockshornklee. Ob es etwas extra bringt? Keine Ahnung. Aber einen Versuch ist es wert Alle paar Tage nehme ich zudem ein Ket-Shampoo. Fin habe ich noch nie genommen.

Mittlerweile verliere ich morgens weniger als 10 Haare beim Föhnen und es wachsen mir wieder Haare nach. Wobei ich nicht weiß, ob das direkt an Minox/Pantostin lag oder daran, dass ich eventuell neben AGA auch noch diffusen Haarausfall hatte und sich das einfach gelegt hat. Momentan jedenfalls funktioniert die Kombi bei mir sehr gut. Wie lange, das wird sich zeigen Dann ist immer noch Zeit das Regimen zu ändern.

P.S.: Inwiefern diese Kombi jetzt empfehlenswert, richtig oder gesund ist, lasse ich dahin gestellt. Ich habe bis auf juckende Kopfhaut keine NWs. Also wer diese Kombi testen will, macht das auf eigene Gefahr ^^

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 10 Jan 2012 18:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na gut das shedding zu beginn muss ja nichts negative sein. vielleicht wäre da ja was gekommen ohne minox. oder wie lange hast du panto alleine genommen?

übrigens, ich frage mich immer wie ihr auf die anzahl ausgefallener haare kommt??? zählt ihr die nach?

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Guitarman](#) on Tue, 10 Jan 2012 20:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das habe ich mir auch gedacht, dass das Shedding nicht schlimm ist. Deshalb habe ich das weiter genommen Etwa 4 Wochen alleine. Nur irgendwann hat mir das etwas Angst gemacht und ich wollte noch etwas, das wirklich gegen Haarausfall bewährt ist Und bisher hat es sich gelohnt, Die Haar fühlen sich wieder griffiger an und der Haarausfall ist gestoppt. Und ich habe keine NWs Außerdem wachsen in den GHEs ein paar Flaumhaare, mal sehen, wie weit die es schaffen Wobei meine Kombi auch nicht billig ist... Pantostin kostet ca. 45€, ich nehme das original Regaine (weil ich hier im Forum von vielen von schlechteren Ergebnissen mit anderen Produkten gelesen habe... Ob es stimmt weiß ich nicht, aber ich ich fühle mich auch wohler, wenn ich meine Medikamente nicht aus dem Ausland beziehen muss.)

Zum Haare zählen: Ich habe mir die Haare immer über dem Waschbecken geföhnt. Damit konnte ich immer direkt sehen, wie viele ausgefallen sind. Außerdem habe ich die Haare in der Dusche gezählt. Allerdings auch nicht immer, nur über einen gewissen Zeitraum, damit ich für mich eine Statistik habe Zu viel Haare zählen macht einen auch verrückt und helfen tut es auch nicht. Dadurch, was ich so an Haarverlust über den Tag mitbekommen habe, konnte ich auch meinen Tagesverlust schätzen

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Guitarman](#) on Tue, 10 Jan 2012 20:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Tue, 10 January 2012 21:32Ja, das habe ich mir auch gedacht, dass das Shedding nicht schlimm ist. Deshalb habe ich das weiter genommen Etwa 4 Wochen alleine. Nur irgendwann hat mir das etwas Angst gemacht und ich wollte noch etwas, das wirklich gegen Haarausfall bewährt ist Und bisher hat es sich gelohnt, Die Haar fühlen sich wieder griffiger an und der Haarausfall ist gestoppt. Und ich habe keine NWs Außerdem wachsen in den GHEs ein paar Flaumhaare, mal sehen, wie weit die es schaffen Wobei meine Kombi auch nicht billig ist... Pantostin kostet ca. 45€, ich nehme das original Regaine (weil ich hier im Forum von vielen von schlechteren Ergebnissen mit anderen Produkten gelesen habe... Ob es stimmt weiß ich nicht, aber ich ich fühle mich auch wohler, wenn ich meine Medikamente nicht aus dem Ausland

beziehen muss.), das kostet 60€... Also für 3 Monat über 100€... Schon nicht wenig :-/

Zum Haare zählen: Ich habe mir die Haare immer über dem Waschbecken geföhnt. Damit konnte ich immer direkt sehen, wie viele ausgefallen sind. Außerdem habe ich die Haare in der Dusche gezählt. Allerdings auch nicht immer, nur über einen gewissen Zeitraum, damit ich für mich eine Statistik habe. Zu viel Haare zählen macht einen auch verrückt und helfen tut es auch nicht. Dadurch, was ich so an Haarverlust über den Tag mitbekommen habe, konnte ich auch meinen Tagesverlust schätzen

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [AndiSteffel](#) on Wed, 11 Jan 2012 07:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Tue, 10 January 2012 21:35Guitarman schrieb am Tue, 10 January 2012 21:32Nur irgendwann hat mir das etwas Angst gemacht und ich wollte noch etwas, das wirklich gegen Haarausfall bewährt ist. Und bisher hat es sich gelohnt

Ja hast recht, kann es verstehen dass diese aufkommende Angst einem davon abhält sich nur auf Pantostin zu verlassen und man(n) auf was bewährtes zurückgreift.

Ich hab mir auch schon Plan B überlegt: Nanoxidil

Aber hab mir eigentlich geschworen es min. 3 monate mit nur Panto durchzuziehen. Diesen "Schwur" muss ich aber evtl. brechen. Denn mir ist gestern nacht aufgefallen, dass ich mich die letzte Tagen wieder vermehrt kraze (das waren meine NW bei Fin). Mal schauen... arrr Ich werde noch zu einem "klein Foxi"

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 11 Jan 2012 12:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Tue, 10 January 2012 21:32Ja, das habe ich mir auch gedacht, dass das Shedding nicht schlimm ist. Deshalb habe ich das weiter genommen. Etwa 4 Wochen alleine. Nur irgendwann hat mir das etwas Angst gemacht und ich wollte noch etwas, das wirklich gegen Haarausfall bewährt ist. Und bisher hat es sich gelohnt, Die Haare fühlen sich wieder griffiger an und der Haarausfall ist gestoppt. Und ich habe keine NWs. Außerdem wachsen in den GHEs ein paar Flaumhaare, mal sehen, wie weit die es schaffen. Wobei meine Kombi auch nicht billig ist... Pantostin kostet ca. 45€, ich nehme das original Regaine (weil ich hier im Forum von vielen von schlechteren Ergebnissen mit anderen Produkten gelesen habe... Ob es stimmt weiß ich nicht, aber ich fühle mich auch wohler, wenn ich meine Medikamente nicht aus dem Ausland beziehen muss.)

Zum Haare zählen: Ich habe mir die Haare immer über dem Waschbecken geföhnt. Damit

konnte ich immer direkt sehen, wie viele ausgefallen sind. Außerdem habe ich die Haare in der Dusche gezählt. Allerdings auch nicht immer, nur über einen gewissen Zeitraum, damit ich für mich eine Statistik habe. Zu viel Haarezählen macht einen auch verrückt und helfen tut es auch nicht. Dadurch, was ich so an Haarverlust über den Tag mitbekommen habe, konnte ich auch meinen Tagesverlust schätzen

Das heißt du verwendest jetzt Panto und Minox, nachdem du zuvor 1 Monat lang nur Panto genommen hast und darunter ein starkes Shedding hattest!??

Hab ich das jetzt so richtig zusammengefasst oder hab ich was verwechselt!? LG

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Guitarman](#) on Wed, 11 Jan 2012 14:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 11 January 2012 13:30

Das heißt du verwendest jetzt Panto und Minox, nachdem du zuvor 1 Monat lang nur Panto genommen hast und darunter ein starkes Shedding hattest!??

Hab ich das jetzt so richtig zusammengefasst oder hab ich was verwechselt!? LG

So wie du das beschreibst hört sich das seltsam an, aber ja. Da habe ich ja auch einen Thread drüber verfasst (Siehe : Starkes Shedding durch Pantostin?). Wie gesagt, keine Ahnung, ob das Shedding vom Pantostin kam, aber zeitlich (also 1 Woche nach Beginn der Therapie) ist das schon mehr als passend ^^

Naja, unter Minox hatte ich kein/kaum Shedding, also ich glaube, ein paar Tage lang war die Zahl nochmal erhöht, kann mich aber auch irren. Mit Minox ging die Zahl der ausgefallenen Haare schnell runter...

Ich weiß, das klingt komisch, weil es ja eigentlich eher anders herum wäre, aber bei mir war das so ^^

Subject: Aw: PANTOSTIN
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 11 Jan 2012 17:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soooooooooooo Leute !!

Also ich glaube das mein derzeitiger hoher Haarverlust auf ein Sheeding von Panto zurückzuführen ist!! Habe vor meinem Thailand Urlaub (Anfang Dez) vermehrt Panto genommen!! Dann den ganzen Urlaub lang (3 Wochen) nicht genommen!! Und jetzt nehme ich es wieder!! Und seit meinem Urlaub habe ich eben vermehrt HA!! Nun habe ich mir Gestern die

Haare wieder ganz kurz geschnitten (ca. 2-3cm)!! Eindeutig feine Schuppen und leichte Rötungen sowie 2-3 Pickelchen!! Aber zum Glück ist mein Status noch ziemlich unverändert!! Allerdings liegen die Haare nun wieder teilweise loose am Kopf verteilt!! So eher dünnere, strohige Dinger!! Die Kopfhaut juckt auch nachdem Haare waschen mit nem ultra sensitive Shampoo!! Was ich aber als positiv, heilend auffasse!! Hmmm.....erinnert mich alles ziemlich an die Zeit als ich Minox nahm!! Allerdings war das auch im Herbst/Winter, ob es doch damit zu tun hat!??

Möchte nochmal wiederholen das ich aber die ganze Zeit über weiter FIN genommen habe!! Eure Meinung dazu!?? LG

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [AndiSteffel](#) on Thu, 12 Jan 2012 07:25:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 11 January 2012 18:45 Und seit meinem Urlaub habe ich eben vermehrt HA!!

hab hier im forum schon ein, zwei mal von stärkerem HA im Urlaub gelesen (vielleicht wegen den temp.)

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 14 Feb 2012 11:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beinahe vergessen ein update zu posten.

Also ich wollte ja Panto min. 3 monate nehmen, konnte es leider nicht durchziehen

Ich glaube es hat ne (gewisse) wirkung und kann helfen (wie stark kann ich nicht beurteilen, Haarausfall stop? Neuwuchs? keine Ahnung).

wieso ich das glaube, nach ca. 1 monat fing der juckreiz wieder am ganzen körper an und musste es dann leider bald wieder absetzen (der juckreiz, bzw. ekzeme am ganzen körper war eine nebenwirkung die ich irgendwann nach jahren bei Fin bekommen habe).

ich vermute dass das fin über die jahre irgendwann zuviel war und jetzt mein hormonhaushalt schnell durcheinander gerät...

Oder es ist alles ein übler zufall und das ganze hat gar nichts miteinander zu tun (was ich mir kaum vorstellen kann da wenn ich panto / fin pausen gemacht habe sich die Haut beruhigt hat).

Also leider nicht wirklich was stichfestes von mir, nur ein Wischiwaschi-Statement

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [ryanharper](#) on Sun, 26 Feb 2012 00:53:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute, war lange nicht mehr da...
vlt erinnert ihr euch?

ich hab über 1Jahr und 2 monate Minox mit Pantostin genommen und hatte gute ergebnisse erzielt. Pantenol hat mir nun auch geholfen, dass jucken unter Kontrolle zu bekommen.

Nun hatte ich ja ab Dezember verdacht auf Alopecia Areata, ich weiß nicht ob es an Klausurenstress lag oder an Minox und Panto.

Hab beides abesetzt, und die löcher wuchsen wieder zu, und mit panto ab januar wieder angefangen, der stress ist noch da, aber ich merke miene haare werden enorm weniger

glaubt ihr ich verliere meine minox haare gerade oder macht panto das??

und kann ich wieder anfangen mit minox,? sodass es wird wie vorher? oder wars das jetzt?^^

die ersten paar monate als ich überhaupt angefangen hatte, waren ohne panto und da hab ich die besten ergebnisse erzielt, also minox pur?!

vlt sollte ich das wieder so machen?

ich dachte panto und minox wäre ein gute kombi?!

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [ryanharper](#) on Thu, 08 Mar 2012 23:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab 1,5 jahre ca minox und pantostin zusammen genommen und nehme es wieder seit 2 monaten nach 3 monaten pause, in denen ich richtig viele haare verloren habe...

aber das hat gut angeschlagen, also die kombi ist super

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [G3n1](#) on Thu, 08 Mar 2012 23:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ryanharper schrieb am Fri, 09 March 2012 00:06hab 1,5 jahre ca minox und pantostin zusammen genommen und nehme es wieder seit 2 monaten nach 3 monaten pause, in denen ich richtig viele haare verloren habe...

aber das hat gut angeschlagen, also die kombi ist super

das waren bestimmt die haare die du durch minox gehalten bzw. bekommen hast.

was bleibt dir anderes übrig? ich würde weitermachen nehm es noch 1-2 monate dann sollte die wirkung eingesetzt haben

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [ryanharper](#) on Thu, 08 Mar 2012 23:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte stress und alp. areata, wusste nicht wovon.. deswegen abgesetzt...

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [RedFaction](#) on Sat, 24 Mar 2012 12:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann es durch Pantostin zu Problemen wie z.B. sunken eyes usw. kommen?

Habe Pantostin ne Zeit lang mit Fin verdünnt und bekam Augenprobleme. Das bilde ich mir jetzt auch nicht ein, da ich seit dem ich klein bin, schon total kurzsichtig bin und direkt merke, wenn sich da noch mehr verändert und das war ganz klar der Fall!

Wenn ich jetzt Fin weglasse, dürften die NW verschwinden?

Hat da jemand Erfahrungen sammeln können?

Kann mir auch nicht vorstellen, dass die Augenprobleme von Pantostin kommen

Subject: Aw: PANTOSTIN

Posted by [frodo](#) on Tue, 27 Mar 2012 08:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nebenwirkungen:

- Aufgrund des Alkoholanteils kann ein kurzfristiges Brennen oder Rötung und Juckreiz auf der Kopfhaut auftreten.
- Während der Anwendungszeit kann die Kopfhaut eher fettiger als trockener werden.

quelle: <http://www.medvergleich.de/Nebenwirkungen/PANTOSTIN-300+ML.html>
