
Subject: Mein erster Minox-Bericht

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 09:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin am 11.03.2006 mit der Behandlung mit Minox gestartet und wollte nach einem Monat einen ersten ausführlichen Bericht abliefern. Da es allerdings jetzt schon deutliche Anzeichen von Wachstum gibt, was mich sehr positiv überrascht hat, da ich nicht mit einer so schnellen Wirkung gerechnet habe, melde ich mich nun früher.

Vor der Behandlung sind mit gerade in den GHE und von den GHE zur Mitte hin sehr viele Haare ausgefallen. Und genau an diesen Stellen bilden sich sehr viele Flaumhaare, die auch erheblich schneller wachsen als die normalen Haare. Vor 5-7 Tage habe ich die ersten Flaumhaare in den GHE entdeckt und nun sind sie schon fast 1 cm lang, zwar sehr dünn aber immerhin!

Wenn das alles noch später zu richtigen Haaren wird, könnte ich locker 1 NW dazugewinnen.

An dem Haarausfall hat sich allerdings seit dem 11.03. nicht viel getan! Also mal schauen ob noch verstärktes Shedding auftritt. Obwohl soviele mehr ja garnicht ausfallen können, wie das jetzt der Fall ist.

Nach insgesamt einem Monat werde ich weiter davon berichten!

Schöne Grüße,
Unkreativer

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 14:15:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, die erste Flasche war dann doch nach ca. 14 Tage leer. Da habe ich dann doch etwas mehr als 1ml jeweils aufgetragen... Naja

Die Kopfhaut scheint sich langsam an die Belastung von Minox zu gewöhnen, auch wenn es noch schuppig ist.

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht

Posted by [otto_m](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, unkreativer,
darf ich fragen, wie alt du bist?

Gruß
Otto

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 16:58:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, darfst Du: 26

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [otto_m](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und dass der Erfolg vom Proscar kommt, ist ausgeschlossen?

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:06:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem ich 3-4 Jahre 1mg Fin nehmen und erst vor einer Woche auf 1,25mg erhöht habe, halte ich es für SEHR unwahrscheinlich, dass es die Finerhöhung ist. Zumal ich auch damals nicht so gute Ergebnisse in den GHE gesehen habe mit Fin.

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [otto_m](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:10:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ok, ich frag nur, weil ich jetzt nach zwei Monaten noch NICHTS, GAR NICHTS an Veränderung / Verbesserung bemerke. Gut, bin zwar ein paar Jährchen älter als du... Man sagte mir auch, dass ich mich in Geduld üben müsste, und das tue ich erhabenen Hauptes!

Glückwunsch dir zu deinem schnellen Erfolg, mögen die Haare weiterhin spriessen!

Gruß
Otto

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:12:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen, bin aber echt auch etwas verwundert, dass es so schnell losgeht. In 14 Tagen gibts ein Update!
Fin hat bei mir damals auch schnell in ca. 4-6 Wochen angeschlagen, da Minox ja schneller wirkt, kann es ja gut sein...

Ich drück Dir die Daumen!

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [otto_m](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bist wahrscheinlich ein Superresponder!

Danke auch!

Gruß
Otto

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [peter](#) on Mon, 27 Mar 2006 22:26:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mon, 27 März 2006 19:10ja, ok, ich frag nur, weil ich jetzt nach zwei Monaten noch NICHTS, GAR NICHTS an Veränderung / Verbesserung bemerke. Gut, bin zwar ein paar Jährchen älter als du...

Man sagte mir auch, dass ich mich in Geduld üben müsste, und das tue ich erhobenen Hauptes!

Ich weiss nicht wie du Minox aufträgst, aber du kannst mal probieren es auf nasser Kopfhaut aufzutragen, da geht es tiefer rein. Allerdings werden dadurch auch die Nebenwirkungen grösser. Aber vielleicht hast du einfach eine "dicke Haut".

Ich hab von der Hautärztin noch zusätzlich Anaphase von Ducray empfohlen bekommen, vielleicht bringt das ja auch was...

Was nimmst du denn für Nems und warum nimmst du keinen 5AR-Blocker?

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [otto_m](#) on Tue, 28 Mar 2006 04:26:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Peter,
ich wollte nicht sofort mit Minox UND Fin anfangen, damit ich besser einschätzen kann, welches Mittel wirkt. Falls Minox nicht wirken sollte, steige ich auf Fin um. Vor wollte ich vielleicht noch

Experimente mit Azelainsäure machen, soll ja auch DHT blocken...

Nems sind so ein Zeug aus den Staaten, in dem alles Mögliche drin ist: vit a, c, d, e, b2, b6, b12, biotin, calcium, magnesium, zinc citrate, selen, kupfer, Manganes, Chromium.

Gruß
Otto

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 29 Mar 2006 09:09:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich glaube jetzt setzt das Shedding ein. Alleine über 250 Haare heute morgen im Waschbecken . Dabei verliere ich am Tag jetzt auch noch genug ;-(...
Ich hoffe mal dass es das Shedding ist...

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Foxi](#) on Wed, 29 Mar 2006 12:04:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Mann innerhalb von 14Tagen jetzt von N 2,5 auf N 4,5
richtiger kahlschlag

Wirklich Fellwechsel oder das scheid Minox?
es war noch nie so schlimm wie jetzt

Foxi

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 29 Mar 2006 12:51:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Du Scheisse, wie ging das denn so schnell? Wieviel ist Dir denn ausgefallen?

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Foxi](#) on Wed, 29 Mar 2006 13:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum das so schnell ging weis ich auch nicht!

Ich benutz Minox seit ca.7Monate

die ersten beiden Monate ziemlich HA zum verzweifeln!
dann tat sich ne weile gar nix! Kein HA abr auch kein Neuwuchs
dann wurden die Haare Dick kräftig Dunkler und fülliger!

Und jetzt ist alles wieder zusammengebrochen wie ein Kartenhaus

2tes Shedding???

Habt ihr bei Minox Morgens auch immer so glasige Augen?
und Gesicht angeschollen?
Geht im Laufe des Tages wieder zurück!

Foxi

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Marc70](#) on Wed, 29 Mar 2006 14:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Foxi,
ich bin zwar erst kurz hier im Forum dabei und nehme Minoxil erst seit 5 Tagen, kann und möchte also über die Wirkungsweise keine Ratschläge geben.

Mir ist nur aufgefallen, dass Du weiter oben geschrieben hast, dass Du zusätzlich zum Minox auch Fin nimmst und das nun schon längere Zeit ohne Erfolg.

Das kann ich irgendwie nicht ganz nachvollziehen.
Fin wirkt soviel ich weis auf den Hormonhaushalt und der ist sowieso gewissen Schwankungen unterzogen.
Wenn sich Dein Haarstatus nun in so kurzer Zeit so stark ändert, warum machst Du dann Minox und nicht Fin dafür verantwortlich?
Ich würde Fin absetzen wenn es sowieso nicht wirkt und mal schauen ob es mit Minox alleine nicht bessere Erfolge gibt.
Das typische Shadding wie hier im Forum oft beschrieben ist es bei Dir nämlich nicht.

Ich persönlich kann nach den 5 Tagen Minox noch keine Reaktion in Form von Shadding, Schuppen usw. feststellen. Wäre wohl auch zu früh.
Haarverlust wegen der Jahreszeit kann (konnte) ich weder momentan noch in der Vergangenheit bei mir beobachten.
Bin mal gespannt ob und wann das Shadding bei mir einsetzt.

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [Foxy](#) on Wed, 29 Mar 2006 14:48:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Marc

Du hast vollkommen Recht!
Es könnte durchaus auch von Fin kommen dieses auf und ab
durch Hormonschwankungen!

Vor allem weil die ganzen Haare betroffen sind auch seitlich und hinten !

Das Minox dort auch noch zur Ausdünnung führt glaub ich auch nicht!(Über Blutbahn)

Hab auch zur Zeit so komische Hitzewallungen wie bei Frauen
in den Wechseljahren!
Oft Klitschnass am ganzen Körper !

Vielleicht soll ich doch auf Fin ganz verzichten und nur noch Minox!
Fast alle haben Erfolg mit Minox drum kann es daran nicht liegen
eher an den ständigen Hormonschwankungen!

Mit Avo. war es damals noch schlimmer ich hab tagelang nur
noch geschwitzt!
Außerdem gibt es ja viele hier die durch Fin mehr Haare verloren haben als ihnen lieb war!
(Vorne)

Foxy

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht
Posted by [peter](#) on Wed, 29 Mar 2006 18:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Mit, 29 März 2006 16:48@Marc

Du hast vollkommen Recht!
Es könnte durchaus auch von Fin kommen dieses auf und ab
durch Hormonschwankungen!

Vor allem weil die ganzen Haare betroffen sind auch seitlich und hinten !

Das Minox dort auch noch zur Ausdünnung führt glaub ich auch nicht!(Über Blutbahn)

Kann schon sein, schliesslich haben sie über die Blutbahn erst herausgefunden, dass es Haare wachsen lässt.

Zitat:

Hab auch zur Zeit so komische Hitzewallungen wie bei Frauen in den Wechseljahren!

Oft Klitschnass am ganzen Körper !

Vielleicht soll ich doch auf Fin ganz verzichten und nur noch Minox!
Fast alle haben Erfolg mit Minox drum kann es daran nicht liegen eher an den ständigen Hormonschwankungen!

Mit Avo. war es damals noch schlimmer ich hab tagelang nur noch geschwitzt!

Außerdem gibt es ja viele hier die durch Fin mehr Haare verloren haben als ihnen lieb war!
(Vorne)

Bitte geh zum Arzt! Auch, wenn der Ruf der Ärzte in den Internetforen nicht der beste ist, sie können zumindest eine qualifizierte zweite Meinung abgeben. Ganz im Gegensatz zu den meisten von uns hier.

Grüsse, peter

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht

Posted by [peter](#) on Wed, 29 Mar 2006 19:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Die, 28 März 2006 06:26 Hallo Peter, ich wollte nicht sofort mit Minox UND Fin anfangen, damit ich besser einschätzen kann, welches Mittel wirkt. Falls Minox nicht wirken sollte, steige ich auf Fin um.

Wirken tun imho beide und zwar auf ergänzende Weise.

Zitat:

Vor wollte ich vielleicht noch Experimente mit Azelainsäure machen, soll ja auch DHT blocken...

Ja, dass würd mich auch interessieren. Lässt du die dir vom Arzt verschreiben oder gibts die einfach so in der Apo?

Grüsse, peter

Subject: Re: Mein erster Minox-Bericht

Unkreativer schrieb am Mon, 27 März 2006 11:24: Ich bin am 11.03.2006 mit der Behandlung mit Minox gestartet und wollte nach einem Monat einen ersten ausführlichen Bericht abliefern. Da es allerdings jetzt schon deutliche Anzeichen von Wachstum gibt, was mich sehr positiv überrascht hat, da ich nicht mit einer so schnellen Wirkung gerechnet habe, melde ich mich nun früher.

Vor der Behandlung sind mit gerade in den GHE und von den GHE zur Mitte hin sehr viele Haare ausgefallen. Und genau an diesen Stellen bilden sich sehr viele Flaumhaare, die auch erheblich schneller wachsen als die normalen Haare. Vor 5-7 Tage habe ich die ersten Flaumhaare in den GHE entdeckt und nun sind sie schon fast 1 cm lang, zwar sehr dünn aber immerhin!

Wenn das alles noch später zu richtigen Haaren wird, könnte ich locker 1 NW dazugewinnen.

An dem Haarausfall hat sich allerdings seit dem 11.03. nicht viel getan! Also mal schauen ob noch verstärktes Shedding auftritt. Obwohl so viele mehr ja garnicht ausfallen können, wie das jetzt der Fall ist.

Nach insgesamt einem Monat werde ich weiter davon berichten!

Schöne Grüße,
Unkreativer

Nun kommt also von mir auch mal wieder ein Update! Ich hatte ja geschrieben, dass es schnell zur Bildung von Flaumhaaren kam. Leider ist es nicht so, dass diese sich zu starken Terminalhaaren gewandelt haben. Die gesamte Haarlinie entlang besteht mittlerweile aus relativ dünnen Haaren und der Zustand hat sich seit März leider jetzt nicht gebessert. Ich denke sogar, dass mein Status auf dem Tiefpunkt meiner "Haarkarriere" ist. Wie man an der Signatur erkennen kann, nehme ich bereits schon länger Fin und es hatte wohl die Wirkung verloren, daher der Zugriff auf Minox.

Zum HA: Ich verliere immer noch ca. 250 Haare am Tag und das seit ca. 3-4 Monaten. 6 Wochen nach der ersten Minox Anwendung ist der Haarausfall allerdings zurückgegangen. Doch hatte ich dann Fin für 6 Wochen abgesetzt, weil es eigentlich keine Wirkung mehr hatte. Aber ich kann nun sagen. Setzt Fin niemals ab, es wurde bei mir hart bestraft mit teilweise bis zu 300 Haaren allein im Waschbecken morgens!

Im Moment bin ich etwas traurig, da Minox und Fin nicht wirklich zu helfen scheinen. Zumindestens der HA bleibt einfach sehr hoch, auch wenn es sich für den HA doch recht langsam lichtet! Bei manchen wäre es bei der Anzahl von Haaren, die ausfallen sicher schon wesentlich schneller lichte geworden.

Ich bin nun mit Spiro Creme 5% angefangen und werde es an der Haarlinie und den GHE und Tonsur einsetzen, 2 mal täglich. Aber so wie ich das einschätzen kann, wird die Dose trotzdem sehr lange reichen, oder ich nehme vielleicht zu wenig. Wieviel nehmt ihr so bei der Anwendung von der Spirocreme?

Ich brauche vor allem etwas, was den hohen HA stoppt, da nachwachsende Haare bei mir nicht das Problem sind, aber es kommt doch schon leider immer mehr ins Ungleichgewicht!
Wenn es mit dem HA auch mit Spiro so weitergeht, bleibt mir wohl nichts anderes übrig als es mit Dut (aber erstmal topisch) zu versuchen. Daher würde ich mich über Erfahrungen von euch mit Dut topisch freuen!

Achja: Neu aufgenommen habe ich Fin topisch, besonders für die Tonsur verspreche ich mir noch etwas davon. Allerdings habe ich bei der topisches Variante mit den trockenen Augen eigentlich mehr Probleme als mit der oralen Variante!

FAZIT: Am besten war Fin, das hat das ganze 3-4 Jahre aufgehalten, warum es jetzt kaum noch eine positive Wirkung hat weiss wahrscheinlich keiner. Minox lässt bei mir viele Haare sprießen, nur viel zu klein und der HA wurde auch nicht unbedingt verlangsamt. Am Körper erfahre ich allerdings enormen Haarzuwachs :/.

So, ich hoffe das war nicht zu lang und wünsche allen weiterhin Glück, dass hier die gesteckten Zeile erreicht werden! Wir sitzen hier ja alle zusammen in diesem verdammten Boot.
