
Subject: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [deisler](#) on Thu, 09 Dec 2010 22:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mittlerweile Angst vor dem Haarewaschen, ich wasche sie nur noch alle 3 Tage, sogar mein Gel versuche ich ganz vorsichtig aufzutragen, damit ja kein Haar herausgerissen wird

ich meine bringt das überhaupt was oder nicht, heute hab ich mich nach dem Haarewaschen nur vorsichtig abgetupft und im Handtuch blieben bis zu 10 Haare hängen, vielleicht kommen dann alle auf einmal raus lol

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [AFROLOCKE](#) on Thu, 09 Dec 2010 23:41:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin, Minox nehmen und immer dran denken dass es wirkt und sich alles bessert!

Augen zu beim Haare Waschen! Hilft wirklich!

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Hairman](#) on Fri, 10 Dec 2010 00:06:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich hab mittlerweile Angst vor dem Haarewaschen, ich wasche sie nur noch alle 3 Tage, sogar mein Gel versuche ich ganz vorsichtig aufzutragen, damit ja kein Haar herausgerissen wird

ich meine bringt das überhaupt was oder nicht, heute hab ich mich nach dem Haarewaschen nur vorsichtig abgetupft und im Handtuch blieben bis zu 10 Haare hängen, vielleicht kommen dann alle auf einmal raus lol

das wird ja langsam echt lächerlich!

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Christian24](#) on Fri, 10 Dec 2010 05:17:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deisler schrieb am Thu, 09 December 2010 23:47:ich hab mittlerweile Angst vor dem Haarewaschen, ich wasche sie nur noch alle 3 Tage, sogar mein Gel versuche ich ganz vorsichtig aufzutragen, damit ja kein Haar herausgerissen wird

ich meine bringt das überhaupt was oder nicht, heute hab ich mich nach dem Haarewaschen nur vorsichtig abgetupft und im Handtuch blieben bis zu 10 Haare hängen, vielleicht kommen dann alle auf einmal raus lol

1x Täglich waschen mit H&S sensitive + alle 3 Tag KET 5 Minuten einwirken lassen. Is as Beste was du bei AGA machen kannst

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Legende](#) on Fri, 10 Dec 2010 05:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fri, 10 December 2010 06:17

1x Täglich waschen mit H&S sensitive + alle 3 Tag KET 5 Minuten einwirken lassen. Is as Beste was du bei AGA machen kannst

Ist dieses H&S echt so gut für das Haar?

Die achten doch viel mehr auf die Werbung, finde ich..

Naja ich nimm das von Ghul sensitive oder auch von SYOSS

werde ich mal testen, nicht wegen der Werbung sondern,

weil in teil deren Shampoo sind kein Silikon drin..

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Sunken](#) on Fri, 10 Dec 2010 11:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ist dieses H&S echt so gut für das Haar?

Die achten doch viel mehr auf die Werbung, finde ich..

Naja ich nimm das von Ghul sensitive oder auch von SYOSS

werde ich mal testen, nicht wegen der Werbung sondern,

weil in teil deren Shampoo sind kein Silikon drin..H&S brennt bei mir fürchterlich auf der Kopfhaut. Geht wohl anderen auch so, also erstmal eine kleine Probepackung kaufen, wenns geht.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Tabletop](#) on Fri, 10 Dec 2010 11:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H&S ist viel zu teuer. Ausserdem enthält es SLS.

Nimm ein Babyshampoo. Das beste ist m.E. das babylove von DM. Ist mit Kamille und Panthenol, enthält kein SLS. Mit 1, 40€ auch sehr fair.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [stefan_h](#) on Fri, 10 Dec 2010 12:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur von mir sprechen. Wenn ich mir 3 Tage lang die Haare nicht gewaschen habe, dann liegt auch die 3-fache Menge an Haaren (im Gegensatz zu 1 x täglich) im Abfluss. Demnach ist es völlig egal, wie oft du die Haare wäschst. Auch ich traure jedem einzelnen Haar nach, was im Abfluss liegt, obwohl jeder Haare beim Waschen verliert. Mir ist nur aufgefallen, dass Leute mit recht glatten Haaren weniger Haare als Leute mit krausem Haar im Abfluss hinterlassen. Das liegt aber daran, dass krauses ausfallendes Haar durch die anderen Haare gehalten wird und erst beim Duschen ausgespült wird.

Ein hilfreicher Tipp: Wenn ich mir länger als einen Tag die Haare nicht waschen konnte, nehme ich den Staubsauger und gehe mit der Düse kurz durch die Haare. Dann sind die Haare unsichtbar verschlossen im Beutel und ich brauche denen nicht nach zu trauern.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Peterson](#) on Fri, 10 Dec 2010 12:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Fri, 10 December 2010 13:07

Ein hilfreicher Tipp: Wenn ich mir länger als einen Tag die Haare nicht waschen konnte, nehme ich den Staubsauger und gehe mit der Düse kurz durch die Haare. Dann sind die Haare unsichtbar verschlossen im Beutel und ich brauche denen nicht nach zu trauern.

wow, auf was für ideen manche Leute hier kommen.

Im Prinzip ist es egal wie häufig du die Haare wäschst. stefan_h hats oben schon richtig gesagt.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Legende](#) on Fri, 10 Dec 2010 13:37:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peterson schrieb am Fri, 10 December 2010 13:21

Im Prinzip ist es egal wie häufig du die Haare wäschst. stefan_h hats oben schon richtig gesagt.

Ne ist es nicht bzw. bei einer AGA

Man sollte schon täglich mit einem milden shampoo die haare waschen

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Peterson](#) on Fri, 10 Dec 2010 16:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist meiner Meinung nach vollkommen überbewertet. Haare gehen deswegen auf jeden fall auch nicht mehr oder weniger aus bei täglichem Waschen. Klar ließt man hier immer von dht-Ablagerungen auf der Kopfhaut usw...

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 10 Dec 2010 17:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die haare die dir beim waschen oder auf sonstige weise ausgehen sind seit monaten darauf getrimmt gewesen irgendwann auszufallen. Und dich nicht mehr zu waschen oder kämmen bringt genausowenig, beim nächsten starken windstoss wähen diese haare so oder so weg. Dich täglich zu waschen wird auch nicht dazu führen das dir mehr haare ausgehen.

Ket und ein mildes babyshampoo haben sich bis jetzt am besten bei AGA und kopfhautproblemen bewährt.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [jhn`83](#) on Sat, 11 Dec 2010 00:11:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte sehr starken jucken und shuppen ohne
Ende benutze seit kurzem sebamed every day und 2 mal
in der Woche Ket ! shuppen sind so gut wie keine
mehr da und jucken ist auch sehr wenig geworden

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Christian24](#) on Sat, 11 Dec 2010 06:00:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei H&S geht es um die Wirkung des Zinkpyrithion. Jeder wie er will.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [stef84](#) on Sat, 11 Dec 2010 14:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deisler schrieb am Thu, 09 December 2010 23:47ich hab mittlerweile Angst vor dem Haarewaschen, ich wasche sie nur noch alle 3 Tage, sogar mein Gel versuche ich ganz vorsichtig aufzutragen, damit ja kein Haar herausgerissen wird

ich meine bringt das überhaupt was oder nicht, heute hab ich mich nach dem Haarewaschen nur vorsichtig abgetupft und im Handtuch blieben bis zu 10 Haare hängen, vielleicht kommen dann alle auf einmal raus lol

Seltenes Haarewaschen fördert Haarausfall

Das ist das dümmste was du tun kannst!

Regelmäßiges Haarewaschen ist gut bei AGA! Wenn die Haare nicht gewaschen werden, sammelt sich das DHT auf der Kopfhaut und wirkt so noch viel stärker!

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Peterson](#) on Sat, 11 Dec 2010 18:35:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halte ich für eine Behauptung. Beim mir macht es keinen Unterschied, wie häufig ich die Haare wasche. Wenn ich täglich wasche gehen halt die Haare die sonst im Laufe des Tages ausfallen beim waschen aus. Gibt meines Wissens auch keine Studien die das beweisen würden. Wenn doch bitte ich um Aufklärung diesbezüglich.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [stef84](#) on Sat, 11 Dec 2010 18:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peterson schrieb am Sat, 11 December 2010 19:35halte ich für eine Behauptung. Beim mir macht es keinen Unterschied, wie häufig ich die Haare wasche. Wenn ich täglich wasche gehen halt die Haare die sonst im Laufe des Tages ausfallen beim waschen aus. Gibt meines Wissens auch keine Studien die das beweisen würden. Wenn doch bitte ich um Aufklärung diesbezüglich.

DHT lässt das Kopfhair ausfallen, aber die Körperbehaarung wachsen.

Hattest du schon mal was gebrochen und einen Gips? Wenn der Gips entfernt wird, hat man da teilweise die dreifache Menge an Haaren. Woran liegt das wohl?!

Da gibts schon Studien zu. Jetzt nicht gerade auf AGA bezogen, aber auf die DHT-Ansammlung auf der Haut.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 11 Dec 2010 20:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Sat, 11 December 2010 19:57 Peterson schrieb am Sat, 11 December 2010 19:35 halte ich für eine Behauptung. Beim mir macht es keinen Unterschied, wie häufig ich die Haare wasche. Wenn ich täglich wasche gehen halt die Haare die sonst im Laufe des Tages ausfallen beim waschen aus. Gibt meines Wissens auch keine Studien die das beweisen würden. Wenn doch bitte ich um Aufklärung diesbezüglich.

DHT lässt das Kopfhaar ausfallen, aber die Körperbehaarung wachsen.

Hattest du schon mal was gebrochen und einen Gips? Wenn der Gips entfernt wird, hat man da teilweise die dreifache Menge an Haaren. Woran liegt das wohl?!

Da gibts schon Studien zu. Jetzt nicht gerade auf AGA bezogen, aber auf die DHT-Ansammlung auf der Haut.

wenn sich DHT in der Haut ansammelt sollten Körperhaare eigentlich sogar besser wachsen. Ich glaub nicht das es am DHT liegt, sondern vlt. einfach daran das man zu viel Fett auf der Kopfhaut wenn man nicht oft genug wäscht.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Gitarrero](#) on Sun, 12 Dec 2010 00:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf was für Ideen manche Leute kommen... manchmal ist es schon echt lächerlich.

Das bringt garnichts, weil nicht von der AGA betroffene Haare, die vielleicht tatsächlich mal beim Kämen etc. herausgerupft werden sollten, einfach wieder nachwachsen. Tun sie dies nicht, dann hätte man sie wenig später sowieso trotzdem verloren.

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Eddy1988](#) on Sun, 12 Dec 2010 15:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie heiß nochmal dieser Wirkstoff der nicht in Shampoo drin sein soll? SLS, Salium.....?????

Gruß

Eddy

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Legende](#) on Sun, 12 Dec 2010 16:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silikon?

Subject: Aw: wie oft Haarewaschen bei Haarausfall
Posted by [Tabletop](#) on Sun, 12 Dec 2010 16:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sls = sodium laureth sulfate

man sollte ein shampoo ohne diesen zusatz nehmen, wenn man eine empfindliche kopfhaut hat.
sls ist in den meisten shampoos enthalten und wenn du bisher keine probleme damit hattest
kannst du auch weiterhin shampoos mit dem inhaltsstoff benutzen.
