

Hallo allerseits!

Ich lese schon geraume Zeit hier mit und nun will ich mir mal meinen ganzen Frust von der Seele schreiben. Bevor ich mit Haarausfall zu kämpfen hatte, hatte ich ohne zu Übertreiben das dickste, dichteste Haar, das man sich wünschen kann. In meinem Bekanntenkreis gab es niemanden, der eine ähnliche Mähne hatte und jedes Mal wenn ich beim Friseur war, staunten die Mädels, wenn sie mir durch's Haar fuhren, wie dicht und voll es doch wäre.

Vor ca. 3 Jahren bemerkte ich zum ersten Mal, dass mir beim Haarewaschen recht viele Haare ausfielen, dachte mir aber zunächst nichts dabei, da ich schon gehört hatte, dass das saisonal bedingt sein kann. Einige Monate später hatten sich leichte Geheimratsecken gebildet und ich beschloss, etwas dagegen zu unternehmen.

Mein Hautarzt attestierte mir das frühe Stadium einer androgenetischen Alopezie und empfahl mir Regaine oder Fin als Behandlungsmöglichkeit. Ob ich lieber ganz bequem ne Tablette schlucke und dafür ein erhöhtes Risiko für Nebenwirkungen habe, sollte ich selbst entscheiden. Ich nahm zunächst Minox, da mir die Anwendung aber zu umständlich war, brach ich nach 2 Wochen ab und ging zu 1 mg Fin über. Dies nahm ich bis Sommer 2009 über ein halbes Jahr lang, dann habe ich den starken Libidoverlust und die flachen Orgasmen nicht mehr ausgehalten, sodass ich auf Regaine umgestiegen bin, obwohl der Haarausfall mehr oder weniger gestoppt bzw. verringert war. Ein folgenschwerer Fehler.

Zunächst trug ich die Lösung 2 mal täglich auf die Geheimratsecken auf. Aufgrund zu starker Schuppen verringerte ich die Anwendung auf 1 mal täglich. Und siehe da: Nach ein paar Wochen zeigten sich erste kleine Härchen in den Geheimratsecken. Aber die Haare fielen munter weiter aus. Da ich auch Haare auf dem Oberkopf verlor trug ich später auch dort Regaine auf. So ging es insgesamt ca. 7 - 8 Monate. Danach hatte mir das Minox den Oberkopf so stark ausgedünnt, dass man bei ungünstigem Licht auf die Kopfhaut gucken kann. Früher absolut undenkbar.

Nach ca. 2 Monaten Pause und weiter fortschreitendem Haarausfall entschloss ich mich in diesem Sommer wieder zu Fin, da es bei mir ja zumindest den Haarausfall verringern konnte. Lediglich die Dosis wollte ich verringern. Und weil ich dumm war, glaubte ich, dass ich in Kombination mit Minox vielleicht meine Geheimratsecken wieder dicht kriegen könnte.

Inzwischen ist es so: Mein Haarausfall hat aufgehört, meine linke Geheimratsecke ist dank Minox noch weiter ausgedünnt. Es sprießen dort zwar neue Haare, allerdings kann ich auch dort neue Härchen feststellen, wo ich nun kein Minox mehr anwende. Fin nehme ich nun unregelmäßig. Mal alle 2 Tage, dann 2, 3 Tage hintereinander, dann 2 Tage Pause. Und ich bin zufrieden. Libido und Orgasmusintensität sind fast normal und bei 8, 9, 10 Haaren beim Haarewaschen kann man nun wirklich nicht von Haarausfall sprechen. Das Minox werde ich nun völlig absetzen.

Mein Fazit: Mit Minox kämpft man um Haare, die man ohne das Minox gar nicht verloren hätte. Jeder, der bei sich Haarausfall entdeckt, sollte unbedingt zunächst mit Fin anfangen. Wenn man

noch relativ gut bestückt ist, so wie ich es war, kann man sich mit Minox alles versauen. Zumal ich nicht glaube, dass der Schaden, den Minox mir beigebracht hat, sich jemals wieder rückgängig machen lässt - von einer HT oder HMulti mal abgesehen.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Peterson](#) on Mon, 06 Dec 2010 21:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo. Ich hab vor 2 Jahren auch mal minox verwendet, und zwar nur an der rechten Geheimratsecke, weil hier der Status deutlich schlechter war. Allerdings musste ichs nach ca. 3 Monaten absetzen, weil auch bei mir der Haarstatus immer schlechter wurde durch Minox. Jetzt 2 Jahre später und seit einem Jahr unter Fin sind die Haare immer noch nicht nachgewachsen, die durch minox flöten gingen. Außerdem habe ich an der rechten Front seitdem mit einer Schuppenflechte zu kämpfen. Keine Ahnung ob das Zufall ist, oder obs durch Minox verschuldet wurde.

@Kid Icarus
Wie alt bist du wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Mink](#) on Tue, 07 Dec 2010 06:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 7 Jahren Erfolg mit Fin wollte ich es perfektionieren und auch die leichten GHE mit Minox schliessen. Ein Fehler. Null Neuwuchs aber dafür Haarausfall und den hatte ich seit Fin nicht mehr. Wollte mich durch die Sheddingphase durchbeissen aber nach 3 Monaten musste ich abbrechen. Obwohl ich Minox nur in den GHE aufgetragen hatte, hatte ich auf dem gesamten Kopf HA und war dabei, mir meinen ganzen Fin-Erfolg zu zerstören.

Es dauerte Monate bis sich meine Haare davon wieder erholten und die alte Dichte wieder bekamen. Aber es war halt meine persönliche Erfahrung. Ich weiß, dass es auch Leute gibt, die mit Minox einiges erreichen konnten.

Was immer verkehrt ist: Mit beiden parallel zu starten. Da weiß man dann nie welche Effekte man was zu zuschreiben hat.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [eragon](#) on Tue, 07 Dec 2010 09:06:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es hier schon mal geschrieben:

Ich halte es bei schlechten Erfahrungen für ursächlich und außerdem für einen fatalen Fehler Minox nur partiell anzuwenden. Entweder überhaupt nicht oder aber den kompletten AGA-betroffenen Bereich.

Keiner, der hier im Forum Minox nur in den GHE angewendet hat, ist damit glücklich geworden. Zumindest habe ich noch von keinem Anwender gelesen.

Denkt mal darüber nach warum das so sein könnte

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxi](#) on Tue, 07 Dec 2010 09:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub immer noch nicht das Minox schaden kann
die wirkungsweise ist einleuchtend
und auch die Erfolge manscher mit nur Minox

oder die Erfolge mit beiden Mitteln
Stoffel usw...

mich beunruhigen halt auch solche Berichte
blos irgendwie glaub ich das alles nicht

Foxi

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Dec 2010 11:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann nur sagen dass ich vor 10 Jahren 8-9 Monate lang Minox genommen hab (auf dem ganzen Kopf). Es hat mir aber nicht geschadet. Der Erfolg verdanke ich Propecia welches ich immer regelmäßig eingenommen habe (über 10 Jahre, allerdings Dosis reduziert!)

War wohl die richtige Entscheidung Minox wieder abzusetzen. Das es ein Anti-Haarausfall-Mittel gibt, dass die Haare kaputt macht klingt für mich unlogisch!

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Mink](#) on Tue, 07 Dec 2010 11:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 07 December 2010 10:32 ich glaub immer noch nicht das Minox schaden kanndie wirkungsweise ist einleuchtend und auch die Erfolge manscher mit nur Minox

oder die Erfolge mit beiden Mitteln Stoffel usw...

mich beunruhigen halt auch solche Berichte
blos irgendwie glaub ich das alles nicht

Foxi

Foxi, wieviel hunderte Beiträge von Dir soll ich Dir schicken, wo Du geschrieben hast, "Minox hat mir alles zerstört, mit Fin allein gings mir gut.." . Echt, ich respektiere wirklich jedem seine persönliche Erfahrung, die er gemacht hat aber Du wechselst permanet Deine Ansicht und Deine Aussagen. So machst Du Dich doch auch selbst irgendwo unglaubwürdig.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Kid Icarus](#) on Tue, 07 Dec 2010 11:49:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Peterson:
Ich bin jetzt 27.

@eragon:
Ich habe Minox ja 7 - 8 Monate auf meinem Oberkopf inkl. GHE aufgetragen. Das Ende vom Lied war, dass mein Oberkopf sich lediglich massiv ausgedünnt hat, ohne irgendwelchen Neuwuchs. Ich habe zwar in den GHE viele neue kleine Haare bekommen, die stehen aber in keinem Verhältnis zum Verlust. Und nach einem so langen Zeitraum wird sich das sicher nicht um Shedding handeln.

@Sonic Boom
Klar ist das unlogisch, aber ich habe schon mehrfach von Leuten gelesen, die meine Erfahrung teilen. Vielleicht habe ich ja Glück und es regeneriert sich doch noch einigermaßen.

Was mich auch wundert: Während sich meine rechte GHE relativ unbeeindruckt zeigte, dünnte die linke unter Minox-Einfluss viel stärker aus.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [eragon](#) on Tue, 07 Dec 2010 12:16:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Akzeptiert doch einfach mal, dass nicht jeder auf Minox respondert. Dann geht die AGA munter weiter.

Ist ja als würde man sich die Füße massieren um die AGA zu bekämpfen und weil die AGA davon unbeeindruckt weiter geht, hat die Fussmassage die Haare zerstört

Wie wäre es denn ohne gewesen, weiß man nicht! Vielleicht gibts bei Nichtrespondern aber auch ein Shedding ohne positive Wirkung - glaube ich aber nicht.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 07 Dec 2010 18:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 07 December 2010 12:19Also ich kann nur sagen dass ich vor 10 Jahren 8-9 Monate lang Minox genommen hab (auf dem ganzen Kopf). Es hat mir aber nicht geschadet. Der Erfolg verdanke ich Propecia welches ich immer regelmäßig eingenommen habe (über 10 Jahre, allerdinsg Dosis reduziert!)
War wohl die richtige Entscheidung Minox wieder abzusetzen. Das es ein Anti-Haarausfall-Mittel gibt, dass die Haare kaputt macht klingt für mich unlogisch!

eben, aber die ganzen user erfahrungen machen mich schon nachdenklich... Andererseits, minox gibts schon ewig, und ich hab bis vor nicht allzulanger zeit kaum was davon gehört das minox evtl. sogar schaden kann, wenn dann waren das früher eher vereinzelte berichte.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxi](#) on Tue, 07 Dec 2010 21:17:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Tue, 07 December 2010 12:43Foxi schrieb am Tue, 07 December 2010 10:32ich glaub immer noch nicht das Minox schaden kanndie wirkungsweise ist einleuchtend und auch die Erfolge manscher mit nur Minox

oder die Erfolge mit beiden Mitteln
Stoffel usw...

mich beunruhigen halt auch solche Berichte
blos irgendwie glaub ich das alles nicht

Foxi

Foxi, wieviel hunderte Beiträge von Dir soll ich Dir schicken, wo Du geschrieben hast, "Minox hat mir alles zerstört, mit Fin allein gings mir gut.." . Echt, ich respektiere wirklich jedem seine persönliche Erfahrung, die er gemacht hat aber Du wechselst permanet Deine Ansicht und Deine Aussagen. So machst Du Dich doch auch selbst irgendwo unglaubwürdig.

ich sag ich kann es mir nicht vorstellen!!!!!!

Foxi

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [ty1er](#) on Thu, 09 Dec 2010 04:55:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gut es wird kein minox mehr nachgekauft ^^ hat mich zuletzt eh nur mehr aufgeregt - mir kommt vor dass es sich mit anderen kosmetischen mitteln schlägt (spray/gel) bzw zumindest einfach nur scheisse aussieht

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [minoxy](#) on Fri, 10 Dec 2010 18:08:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bei mir das gleiche, hab das schmieren nach 16 Monaten aufgegeben.
Wurde auch eher schlechter als besser. Auch in Kombination mit Fin.
Jetzt nur noch Fin und es ist gleich geblieben, Leider keine Verbesserung.
Muss halt damit leben.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [malcanum](#) on Tue, 21 Dec 2010 03:08:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit ca. 8 Jahren Fin täglich. Vor ca. 4 Jahren ging der HA trotz Fin deutlich weiter. Habe leider 2 Jahre nur zugeschaut, und nichts weiter dagegen unternommen. Dann trug ich einmal täglich Minox auf gesamten Oberkopf auf, und nach einem 3/4 Jahr wurde es dann besser. Mittlerweile kann ich sogar dort wieder nen Scheitel kämmen wo früher praktisch nur noch Kopfhaut war. Es ist zwar kein dickes Terminalhaar, sieht aber auf jedenfall besser aus als vorher. Mein Fazit : ohne Minox hätte ich nun schon Glatze.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxi](#) on Tue, 21 Dec 2010 12:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Tue, 21 December 2010 04:08Ich nehme seit ca. 8 Jahren Fin täglich. Vor ca. 4 Jahren ging der HA trotz Fin deutlich weiter. Habe leider 2 Jahre nur zugeschaut, und nichts weiter dagegen unternommen. Dann trug ich einmal täglich Minox auf gesamten Oberkopf auf, und nach einem 3/4 Jahr wurde es dann besser. Mittlerweile kann ich sogar dort wieder nen Scheitel kämmen wo früher praktisch nur noch Kopfhaut war. Es ist zwar kein dickes Terminalhaar, sieht aber auf jedenfall besser aus als vorher. Mein Fazit : ohne Minox hätte ich nun schon Glatze.

es gibt aber auch Fälle wo Minox einfach nicht klappt
und kontraproduktiv wirkt
warum auch immer
<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=44&t=62622>

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [eragon](#) on Tue, 21 Dec 2010 15:34:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähm Foxi, verstehst du eigentlich richtig was die Leute da schreiben? Ich habe da so den Eindruck als würdest du das nur so interpretieren wie es dir in den Kram passt ohne die Zusammenhänge zu beachten oder zu begreifen

Was du als kontraproduktiv bezeichnest, könnte man auch schlicht als "nicht ausreichend wirken" interpretieren. Und wenn es nicht hilft, ist es kontraproduktiv

Wenn jemand nicht ausreichend oder nicht mehr respondert, hat er nun mal die A-Karte. Dann geht der HA einfach weiter als ob man nichts tun würde.

Wenn es nicht hilft, einfach absetzen und gut.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxi](#) on Tue, 21 Dec 2010 16:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Tue, 21 December 2010 16:34Ähm Foxi, verstehst du eigentlich richtig was die Leute da schreiben? Ich habe da so den Eindruck als würdest du das nur so interpretieren wie es dir in den Kram passt ohne die Zusammenhänge zu beachten oder zu begreifen

Was du als kontraproduktiv bezeichnest, könnte man auch schlicht als "nicht ausreichend wirken" interpretieren. Und wenn es nicht hilft, ist es kontraproduktiv

Wenn jemand nicht ausreichend oder nicht mehr respondert, hat er nun mal die A-Karte. Dann geht der HA einfach weiter als ob man nichts tun würde.

Wenn es nicht hilft, einfach absetzen und gut.

es geht darum
wenn es nicht wirkt ist es OK

aber den Haarzustand in kurzer Zeit dramatisch verschlechtern
ist für mich ein Unding!
und das tut es bei sehr sehr vielen
Threads gibt es genug dafür ,nicht nur von mir!
blos das überlest ihr
Minox kann schaden da beißt die Maus keinen Faden ab

Foxi

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [malcanum](#) on Tue, 21 Dec 2010 17:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 21 December 2010 17:10eragon schrieb am Tue, 21 December 2010 16:34Ähm Foxi, verstehst du eigentlich richtig was die Leute da schreiben? Ich habe da so den Eindruck als würdest du das nur so interpretieren wie es dir in den Kram passt ohne die Zusammenhänge zu beachten oder zu begreifen

Was du als kontraproduktiv bezeichnest, könnte man auch schlicht als "nicht ausreichend wirken" interpretieren. Und wenn es nicht hilft, ist es kontraproduktiv

Wenn jemand nicht ausreichend oder nicht mehr respondert, hat er nun mal die A-Karte. Dann geht der HA einfach weiter als ob man nichts tun würde.

Wenn es nicht hilft, einfach absetzen und gut.

es geht darum
wenn es nicht wirkt ist es OK

aber den Haarzustand in kurzer Zeit dramatisch verschlechtern
ist für mich ein Unding!
und das tut es bei sehr sehr vielen
Threads gibt es genug dafür ,nicht nur von mir!

blos das überlest ihr
Minox kann schaden da beißt die Maus keinen Faden ab

Foxi

Das stimmt Foxi, und das bezweifelt auch keiner denk ich. Es ist leider so, das öfters gepostet wird wenn man mit etwas Probleme hat. Ich wollte vor allem auch für die "stillen Mitleser" die event. wegen dieser Minox-Horror Geschichten lieber die Finger davon lassen, mal etwas positives dazu schreiben.

Vielleicht ist der Eine oder Andere ein guter Responder und verbaut sich durch die schlimmen Geschichten über Minox eine gute Chance. Das Fin alleine bei mir nicht gereicht hat, das ist aus meinem Text ja zu entnehmen. Bei manchen reicht Fin only, wenn nicht kann man ja die Fin/Minox Kombi probieren. Minox only halte ich auch nicht auf lange Dauer für sehr erfolgversprechend. Ich hatte beim Minox auch nen übles Shedding gehabt, aber ok da muss man wohl meistens leider durch. Danach wurde es dann allerdings wirklich besser. Dies ist ja auch keine Kritik auf den Post vom Threadsteller, wie auch - ist ja sein Erfahrungsbericht, und dies hier ist halt meiner.

Lg

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [eragon](#) on Tue, 21 Dec 2010 18:09:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, was ich sagen wollte ist, dass DU nicht mehr unterscheiden kannst zwischen "nicht wirken" und schädlich. Für dich ist das eins

Wenn dich die Posts aus deinem Link lese, kann ich daraus nur schließen, dass jemand nicht den gewünschten/erhofften Erfolg erzielt hat. Warscheinlich wäre sein HA ohne Minox genauso verlaufen. Doch du raffst das einfach nicht mehr.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxi](#) on Tue, 21 Dec 2010 18:57:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Tue, 21 December 2010 19:09Foxi, was ich sagen wollte ist, dass DU nicht mehr unterscheiden kannst zwischen "nicht wirken" und schädlich. Für dich ist das eins

Wenn dich die Posts aus deinem Link lese, kann ich daraus nur schließen, dass jemand nicht den gewünschten/erhofften Erfolg erzielt hat. Warscheinlich wäre sein HA ohne Minox genauso verlaufen. Doch du raffst das einfach nicht mehr.

kann schon sein das ich nix mehr raffe

blos so schnell ging es noch nie Bergab
unter Fin war halt alles stabil

vieleicht verursacht ja der Betablocker diesen HA
ich weis es schlicht nicht!

blos halt die anderen Erfahrungsberichte hmmmhmmmmmmmmmmmmmmmmmm

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [eragon](#) on Tue, 21 Dec 2010 19:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welchen Betablocker nimmst du, Ramipril?

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxi](#) on Tue, 21 Dec 2010 19:08:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Tue, 21 December 2010 20:00Welchen Betablocker nimmst du, Ramipril?

zuerst Bioprolol (nicht vertragen!
dann Metoprolol bis heute auch nicht vertragen
Schuppenflechte-Augenprobleme

war grade beim Arzt jetzt Versuch Atenolol
hab aber grade gegoogelt auch Haarausfall mit dem Zeugs

Oh Mann wenn ich nur wüßte was so schadet

Foxi

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [eragon](#) on Tue, 21 Dec 2010 19:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok und sorry, ich meinte nicht Ramipril sondern Metoprolol. Das nehme ich auch (MetoHexal)und hatte anfangs eine erhöhte Haarausfallrate, aber ohne optische Auswirkung. Bin mir auch nicht wirklich sicher ob es davon kam oder einfach nur ein Haarwechsel war. Jedenfalls ist das auch durch und mit dem Zeug habe ich keinerlei Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxy](#) on Tue, 21 Dec 2010 19:30:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Tue, 21 December 2010 20:25ok und sorry, ich meinte nicht Ramipril sondern Metoprolol. Das nehme ich auch (Metohexal)und hatte anfangs eine erhöhte Haarausfallrate, aber ohne optische Auswirkung. Bin mir auch nicht wirklich sicher ob es davon kam oder einfach nur ein Haarwechsel war. Jedenfalls ist das auch durch und mit dem Zeug habe ich keinerlei Nebenwirkungen.

ja das ist es eben mit dem Blutdruckzeugs
die verursachen eben HA
vielleicht ist Minox nicht schuld dran
jedenfalls ich haare wie ne Katze

Foxy

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 22 Dec 2010 17:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi warum gehst du nicht auf meinen vorschlag ein mal für ein paar monate ALLE medikamente KOMPLETT abzusetzen, haar medis sowie auch blutdrucksenker und andere sachen. Nach der pause tastest du dich dann EINZELN durch die medis durch, dann siehst du genau wovon die nebenwirkungen bzw. diese probleme kriegst. Zieh das doch einfach mal so durch...

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui
Posted by [Foxy](#) on Wed, 22 Dec 2010 18:17:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Wed, 22 December 2010 18:13foxi warum gehst du nicht auf meinen vorschlag ein mal für ein paar monate ALLE medikamente KOMPLETT abzusetzen, haar medis sowie auch blutdrucksenker und andere sachen. Nach der pause tastest du dich dann EINZELN durch die medis durch, dann siehst du genau wovon die nebenwirkungen bzw. diese probleme kriegst. Zieh das doch einfach mal so durch...

Minox weis ich 100%ig das ich es nicht vertrage
weil das ja vor den Betablockern war
auftragen-Herzrasen-Luftnot und voll rote geschwollene Rübe
sogar die Ohren wurden Knallrot das sich die Haut abgelöst hat
und jedesmal bekam ich total rote brennede Hände und heiße brennende Füße und mir
wurde innerlich furchtbar heiß!

Posted by [Peterson](#) on Sun, 02 Jan 2011 01:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht zu vergessen sind die extremen (zumindest bei mir) Nebenwirkungen von Minox wie:

- extreme Augenprobleme (nach dem Aufstehen hat Licht wirklich Schmerzen bereitet in den Augen, musste mich immer im Halbdunkeln fertig machen weils anders einfach nicht möglich war die Augen zu öffnen)
 - Müdigkeit (den ganzen Tag lang müde und dementsprechend auch lustlos irgendwas anderes zu tun als zu schlafen/auszuruhen)
-

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui

Posted by [humboldt](#) on Sun, 02 Jan 2011 10:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das bei Fin etwa anders?!

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui

Posted by [Peterson](#) on Tue, 04 Jan 2011 02:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mit ner Minidosis Fin null Probleme. Geht anderen anscheinend ähnlich. Kann natürlich wie gesagt auch von Mensch zu Mensch wieder unterschiedlich sein die NW von Minox, aber ich würds nach meinen Erfahrung her keinem empfehlen.

Subject: Aw: Mein Fazit: Fin hui, Minox pfui

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 07 Jan 2011 20:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sun, 02 January 2011 11:14: Ist das bei Fin etwa anders?!

nein^^

Subject: Alles wieder besser!

Posted by [Kid Icarus](#) on Wed, 16 Mar 2011 13:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Es hat sich was getan in den letzten Monaten. Seit Mitte Dezember hatte ich wie angekündigt Minox komplett abgesetzt und mit unregelmäßiger Einnahme von 1mg Fin weiter gemacht. Das Ende vom Lied: Meine Haare an der Front und den GHE sind wieder voller geworden. Ich

würde sogar fast sagen, dass ich wieder glücklich bin.

Deshalb noch mal abschließend: Minox hat bei mir nur zu Shedding geführt, ohne Haare nachwachsen zu lassen. Mit Fin ist nun ein Großteil der Haare, die ständig ausgefallen sind wieder da. Das heißt ich habe nicht unbedingt neue Haare, aber das, was Minox rausgeworfen hat, ist fast zurück. Und es fällt mir kaum noch was aus. Vielleicht mal 10 Haare nach dem Haarewaschen. Für mich ist das ein großer Erfolg und ich schaue nun, wie es mit 0,5mg in unregelmäßigen Abständen weitergeht.
