

Hallo liebe Community,

ich bin jetzt 23 und bei mir hat es vor ca. 5 Monaten angefangen mit dem Haarausfall. Erst kleine Geheimratsecken die man kaum gesehen hat, da mein Haar sehr dick ist (oder war).

Nun ist es soweit das es immer stärker rieselt und auch schon stark sichtbar ist. In den GHE sehr, vorne in der Mitte zieht sich der Ansatz auch langsam zurück, mein Deckhaar wird auch schon großflächig merklich dünner (sieht man stark wenn die Haare nass sind).

Jetzt hab ich mich durchgerungen etwas zu tun, weil ich mich nicht damit abfinden will. Jetzt stellen sich mir einige Fragen.

- 1) Soll ich zum Hautarzt gehen oder ist das verschwendete Zeit? Ich vermute die meisten haben von der Materie eher nur ansatzweise Ahnung. Oder irre ich da?
- 2) Ich hab öfter von Finasterid und Minox hier gelesen. Fin zum halten des aktuellen Wuchses und Minox für Neuwuchs. Ist das so korrekt?
- 3) Wenn ich mich für solch ein Präparat entscheide, muss ich etwas beachten? Muss ich mir da eine Lösung mixen oder gibt es da fertige Tinkturen?

Hab hier eine Anleitung für eine Lösung gefunden:  
(Herstellung einer Finasterid-Lösung (0,025%-ig) zur topischen Anwendung (nach Pilos & Frankfurter)

(Den Link kann ich leider nicht posten, erst ab 5 Beiträgen im Forum )

Ist die Dosierung immer gleich oder variiert die je nach HA oder Haartyp oder was auch immer?

4) Empfiehlt ihr topische Behandlung oder orale Einnahme?

5) Nehmt ihr irgendwas zur Nahrungsergänzung oder habt ihr eure Ernährung sogar umgestellt? Hab irgendwo gelesen das man so das Säure/Basen Gleichgewicht im Körper beeinflussen kann, welches sich auf den Haarwuchs auswirken kann. Ist da was dran oder ist das Humbug?

Tut mir leid für die ganzen Fragen aber das ist alles noch sehr neu für mich und ich denke viele die keine Ahnung haben stellen sich vielleicht die gleichen Fragen.

Hoffe ihr könnt mir helfen und Danke schonmal.

Gruß  
Sven

Subject: Aw: Es beginnt zu rieseln, Neuling sucht Hilfe  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 02 Dec 2010 20:14:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SvenRR schrieb am Thu, 02 December 2010 21:04Hallo liebe Community,

ich bin jetzt 23 und bei mir hat es vor ca. 5 Monaten angefangen mit dem Haarausfall.  
Erst kleine Geheimratsecken die man kaum gesehen hat, da mein Haar sehr dick ist (oder war).

Nun ist es soweit das es immer stärker rieselt und auch schon stark sichtbar ist. In den GHE sehr, vorne in der Mitte zieht sich der Ansatz auch langsam zurück, mein Deckhaar wird auch schon großflächig merklich dünner (sieht man stark wenn die Haare nass sind).

Jetzt hab ich mich durchgerungen etwas zu tun, weil ich mich nicht damit abfinden will.  
Jetzt stellen sich mir einige Fragen.

- 1) Soll ich zum Hautarzt gehen oder ist das verschwendete Zeit? Ich vermute die meisten haben von der Materie eher nur ansatzweise Ahnung. Oder irre ich da?
- 2) Ich hab öfter von Finasterid und Minox hier gelesen.  
Fin zum halten des aktuellen Wuchses und Minox für Neuwuchs. Ist das so korrekt?
- 3) Wenn ich mich für solch ein Präparat entscheide, muss ich etwas beachten? Muss ich mir da eine Lösung mixen oder gibt es da fertige Tinkturen?

Hab hier eine Anleitung für eine Lösung gefunden:  
(Herstellung einer Finasterid-Lösung (0,025%-ig) zur topischen Anwendung (nach Pilos & Frankfurter)

(Den Link kann ich leider nicht posten, erst ab 5 Beiträgen im Forum )

Ist die Dosierung immer gleich oder variiert die je nach HA oder Haartyp oder was auch immer?

4) Empfiehlt ihr topische Behandlung oder orale Einnahme?

5) Nehmt ihr irgendwas zur Nahrungsergänzung oder habt ihr eure Ernährung sogar umgestellt? Hab irgendwo gelesen das man so das Säure/Basen Gleichgewicht im Körper beeinflussen kann, welches sich auf den Haarwuchs auswirken kann.  
Ist da was dran oder ist das Humbug?

Tut mir leid für die ganzen Fragen aber das ist alles noch sehr neu für mich und ich denke viele die keine Ahnung haben stellen sich vielleicht die gleichen Fragen.

Hoffe ihr könnt mir helfen und Danke schonmal.

Gruß  
Sven

1) vergiss huatärztzte, liess dir userberichte von anderen durch, alles zeit und evtl. sogar geldverschwendung. Du bist genausoschlau wie vorherr, und wenn der artzt was richtiges sagt,

steht das hier sowieso xmal bereits im forum.

2) Korrekt. am besten mit einem mittel anfangen, und das wäre am besten finasterid.

3) Nein. Höchstens das du es nicht von irgendnem "dealer" kaufst oder unnötig geld aus gibst für z.b. propecia. Am einfachsten ist generics 24. Du bestellst dir 5mg cipla und teilst die durch 4, dann benutzt du nen tablettenschneider aus der apotheke, wenige euros. Dann hast du 1,25mg fin, und das ganze kostet dich unter 5€ im monat für finasterid! Billiger gehts echt kaum.

4) ausser du hast durch orale einnahme nebenwirkungen nein.

5) heb dir das für später auf. Teste finasterid mind. 6 monate auf wirkung oder nebenwirkungen. Wenn keine nebenwirkungen da sind und du nach max. 1 jahr nicht zufrieden bist würd ich minoxidil probieren um neuwuchs zu erreichen. Vergiss nicht das auch unter fin geringer neuwuchs möglich ist, tritt aber wirklich selten auf.

---

Subject: Aw: Es beginnt zu rieseln, Neuling sucht Hilfe  
Posted by [SvenRR](#) on Thu, 02 Dec 2010 20:58:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey wow, danke für die schnelle und ausführliche Antwort.

Also nehm ich einfach am Tag 1,25mg und das wars?  
So einfach?

Ich hab gelesen das Finasterid bei langer Einnahme zu erheblichen Nebenwirkungen führen kann.

Versteh ich das richtig, dass ich dann einfach auf eine Tinktur umsteigen kann. Ist diese weniger Wirksam?

Kann ich keine Folgen davontragen?

Gruß

---

Subject: Aw: Es beginnt zu rieseln, Neuling sucht Hilfe  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 02 Dec 2010 21:08:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SvenRR schrieb am Thu, 02 December 2010 21:58Hey wow, danke für die schnelle und ausführliche Antwort.

Also nehm ich einfach am Tag 1,25mg und das wars?  
So einfach?

Ich hab gelesen das Finasterid bei langer Einnahme zu erheblichen Nebenwirkungen führen kann.

Versteh ich das richtig, dass ich dann einfach auf eine Tinktur umsteigen kann. Ist diese weniger Wirksam?

Kann ich keine Folgen davontragen?

Gruß

Für den anfang ja geht das so einfach. Man sollte am besten mit einem mittel anfangen. Wenn du 2 nimmst und nebenwirkungen oder wirkung hast, wird es schwer zuzuordnen von welchem der beiden es genau kommt. Ausserdem ist minox ein neuwuchs erzeuger, aber es kann keine haare retten, dafür ist fin in zuständig. Daher ist nur fin erstmal am besten.

das problem ist du darfst folgendes nicht vergessen: Wenn du als länger nehmender fin user zufrieden bist, würdest du das forum dann noch überhaupt noch besuchen? ich glaube eher viele feiern zufrieden mit ihrem haar erstmal ne weile^^ Aber leute mit nicht erwünschten ergebnissen oder vor allem am stärksten leute mit nebenwirkungen melden sich natürlich am meisten. Ist auch normal schliesslich suchen sie hilfe. Weswegen hast du dich im forum angemeldet? weil du auch auf hilfe gehoft hast oder ratschläge. Ausserdem wird zum teil übertrieben, einige user posteten nach tagen oder wochen das es ihnen wieder vollkommen okay geht, einbildung oder was auch immer, klar gibt es nebenwirkungen wie angegeben, einzige ausnahme sunken eyes, auch extrem selten und wenn dann vor allem bei topischer anwendung.

---