

---

Subject: Apple Polyphenols

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Thu, 02 Dec 2010 15:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr von dem Produkt?

<http://apple-polyphenols.com/>

Viedo von einem Anwender

<http://www.youtube.com/watch?v=cK61FxyUzA0>

Es gibt ja das sprichwort an apple per day keeps the doctor away.

Also jeden Tag ei Apfel essen oder Pillen schlucken fuer den Haarwachstum und Gesundheit?

---

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols

Posted by [Tabletop](#) on Thu, 02 Dec 2010 17:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jeden Tag ein Apfel essen. Definitiv das gesundeste Obst. Es enthält zwar nicht die meisten Vitamine, aber irgendwas scheint in den Dingern zu sein, was es den anderen Obstsorten überlegen macht.

Egal ob es einen positiven Effekt auf die Haare hat...wird dir nie jemand sagen können. Aber für's Wohlbefinden schwör ich drauf...wirkt sich auch auf dein Hautbild aus.

Wozu noch dämliche Pillen einschmeissen...lieber frisch essen.

---

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 02 Dec 2010 19:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JesseJames schrieb am Thu, 02 December 2010 18:51Jeden Tag ein Apfel essen. Definitiv das gesundeste Obst. Es enthält zwar nicht die meisten Vitamine, aber irgendwas scheint in den Dingern zu sein, was es den anderen Obstsorten überlegen macht.

Egal ob es einen positiven Effekt auf die Haare hat...wird dir nie jemand sagen können. Aber für's Wohlbefinden schwör ich drauf...wirkt sich auch auf dein Hautbild aus.

Wozu noch dämliche Pillen einschmeissen...lieber frisch essen.

ich denke eher nicht... ich glaube nach wie vor das eine gesunde, gemischte ernährung am besten ist. Anstatt jeden tag nen apfel würd ich auch lieber ab und zu auch anders obst einplanen. Gesund heißt z.b.: keine fertigen sachen, dosen, knoserven, industriell verarbeitete sachen etc. Vollkornreis statt normalen reis, dunkles brot. Ich kann dir zig wissenschaftliche

gründe nennen warum die schlecht für den menschen sind. Am besten ist: Selber kochen, nix toppt das in punkto gesundheit. Geforere naturbelassene sachen gehen auch noch. Unsere westliche ernährung hat ohne zweifel vor allem ein problem: Zuviel kohlenhydrate(und auch noch schlechte), meistens auch zuviel fett und im gegenzug zuwenig protein. Bei fett liegt das problem vor allem im verhältniss von schlechten und guten fetten aber zum teil auch am überkonsum. fleisch = schlechte fette. Fastfood = schlechteste fette überhaupt, trans fette. Käse, frischkäse, butter, eier, milch, yoghurt, milchprodukte --> schlechte fette. Schmlaz auch, schlechte fette. Unsere typische ernährung ist voll von sowas. Schlechte KH auch: kartoffeln/pommes/chips, alle hellen brotsorten, kunstzucker, traubenzucker ist vlt. nicht ungesund aber ein dickmacher, süßstoffe auch studien zeigten das süstoffe den insulinpiegel und damit eine der ursachen für übergewicht fördern und das nicht schwach, damit sind sie genauso wie zucker, der einzige unterschied besteht in der Kcal anzahl, 0 auf 100g süßstoffe zu 256kcal auf 100 bei wirklich fast allen kohlenhydraten. Cola auch mit zucker, süße getränke, fruchtsäfte etc. haben alle wenig kalorien, aber vor allem KH, und deren wirkung auf den insulinpiegel ist das was fatal ist. Proteine kommen in der regel genug vor, aber um ein großes defizit an schlechten fetten und KH sind es oft zu wenig. Beu leuten die z.b. vor allem nur brot, suppen, gemüse, obst und kartoffeln essen weil sie sich vor allem "bewusst" oder "gesund" ernähren wollen oder vegetariern liegt fast immer ein proteinmangel vor um das verhältniss normal zu halten. Übergewicht aber fehlende muskulatur und evtl. ganz andere probleme sind die folge.

apropo: Das video kenn ich schon, wenig aussagekraft. Erstens: soviel besser siehts nicht aus. zweitens: auf einem bild sind die haare etwas länger. Das ist auch ein einzelfall, apfel polyphenole sind ein uralter hut, vor allem von den amis damals benutzt worden, erfolg gab es kaum. Fragt sich ob das preis und mögliche leistungsverhältniss stimmt, schaden kanns aber bei normalen dosen wenigstens nicht, eher im gegenteil.

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Dec 2010 12:26:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Getrocknetes Obst hat viel mehr Vitalstoffe als Frisches!  
Und Äpfel haben leider kaum Antioxidantien.  
Der ORAC-Wert liegt bei mageren 400.  
Spitzenreiter sollen Goji-Beeren sein mit einem Wert von 25.000!  
DAS ist gesund!

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols  
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Dec 2010 12:39:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 04 December 2010 14:26  
Spitzenreiter sollen Goji-Beeren sein mit einem Wert von 25.000!

im reagenzglas....

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 05 Dec 2010 03:16:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 04 December 2010 13:39Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 04 December 2010 14:26  
Spitzenreiter sollen Goji-Beeren sein mit einem Wert von 25.000!

im reagenzglas....

Ich denke schon, dass es im Körper ähnlich wirkt.  
Und wenn Reagenzglas-Versuche ohnehin NULL Aussagekraft hätten, weshalb werden sie dann so oft gemacht?

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols  
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Dec 2010 09:46:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 05 December 2010 05:16  
Und wenn Reagenzglas-Versuche ohnehin NULL Aussagekraft hätten, weshalb werden sie dann so oft gemacht?

weil sie billig sind...kostenpunkt ein paar euros...

im patienten selbst zu messen geht schon mal in die tausenden ...

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols  
Posted by [Legende](#) on Sun, 05 Dec 2010 09:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 05 December 2010 04:16pilos schrieb am Sat, 04 December 2010 13:39Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 04 December 2010 14:26  
Spitzenreiter sollen Goji-Beeren sein mit einem Wert von 25.000!

im reagenzglas....

Ich denke schon, dass es im Körper ähnlich wirkt.  
Und wenn Reagenzglas-Versuche ohnehin NULL Aussagekraft hätten, weshalb werden sie dann so oft gemacht?

Spart Zeit und bringt Schnelles Geld?

---

---

Subject: Aw: Apple Polyphenols  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 05 Dec 2010 12:31:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 05 December 2010 04:16pilos schrieb am Sat, 04 December 2010 13:39Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 04 December 2010 14:26  
Spitzenreiter sollen Goji-Beeren sein mit einem Wert von 25.000!

im reagenzglas....

Ich denke schon, dass es im Körper ähnlich wirkt.  
Und wenn Reagenzglas-Versuche ohnehin NULL Aussagekraft hätten, weshalb werden sie dann so oft gemacht?

die werden von firmen wie alpecin gemacht um dir dann ihr tolles produkt verkaufen zu können.  
Im fall von alpecin hat das ja auch wunderbar geklappt, viele sind drauf reingefallen und sind ihr geld losgeworden, und alpecin hat sich ne goldene nase dabei verdient.

---