

---

Subject: trockene Haare, fetten nichtmehr?!  
Posted by [nwa88](#) on Mon, 29 Nov 2010 10:06:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

puh, weiss garnicht ob mir hier jemand helfen kann, aber ich versuch natürlich alles

also, seit ca. 2 monaten fallen mir extrem viele haare aus, hatte schon früher immer hohe ghe die aber immer größer/höher werden und augenscheinlich den weg zur mitte suchen

angefangen hat das alles damit (glaube ich zumindest) das meine haare extrem trocken geworden sind, also von selbst nichtmehr fettig. früher hatte ich nach einem tag so fettige haare das ich sie def. waschen musste weil sie total "versträhnt" waren. da sind mir auch meiner meinung nach wesentlich weniger haare ausgefallen.

wasche mir schon ewig die haare jeden tag, mittlerweile fetten sie einfach nur nicht mehr. was kann ich dagegen machen?

ich mein, ein bisschen sollten sie das schon machen, und ich hab lieber fettige haare wie garkeine versteht sich!

am liebsten wärs mir wenn ich nichts nehmen muss was man aufträgt, ich vertrau den sachen nicht so, hab mir fructis oil repair geholt.. wenn ich das drin habe, fühlen sich meine haare fast so an wie "früher-einen-tag-nicht-gewaschen"

gibts keine pillen die meine haare fetten lassen?

lieben gruß!

---

---

Subject: Aw: trockene Haare, fetten nichtmehr?!  
Posted by [Sunken](#) on Mon, 29 Nov 2010 10:16:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wasche mir schon ewig die haare jeden tag, mittlerweile fetten sie einfach nur nicht mehr. was kann ich dagegen machen?Einfach nicht mehr jeden Tag die Haare waschen?

---

---

Subject: Aw: trockene Haare, fetten nichtmehr?!  
Posted by [nwa88](#) on Mon, 29 Nov 2010 12:05:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, gut, eine möglichkeit,

aber woher bzw. weswegen verlier ich dann unmengen haare :/

das liegt ja nich nur daran das ich sie wasche?

hab vorher ja auch nie haare verloren und täglich gewaschen!

kommt haarausfall von "einem auf den anderen tag"?

---

---

Subject: Aw: trockene Haare, fetten nichtmehr?!

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Nov 2010 18:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann nur sagen: sei froh. Meine kopfhaut+gesicht fettet jeden tag extrem, nach wenigen stunden muss ich mir das gesicht wieder waschen und ich hab ausserdem definitiv wieder fett auf der kopfhaut, sieht man halt noch nicht weil es auf der kopfhaut ist, sobald ich mich schlafen lege und aufwache --> haare fettig wie bei nem penner! Diese tägliche wascherei stresst sowas von manchmal. Von mir aus können wir gerne tauschen

Bei mir war es so das ich als kind eher trockene haare hatte, manchmal zum teil so das ne normale frisur unmöglich war --> haare stehen einfach wieder ab. Vor allem nach dem föhnen, ganz schlimm, und am tag nach der wäsche zum teil noch. Ganz einfache lösung: Ein feuchtigkeitsshampoo, ich hab damals das von dove benutzt, aber ich denke andere tuns bestimmt auch.

---

---

Subject: Aw: trockene Haare, fetten nichtmehr?!

Posted by [nwa88](#) on Thu, 02 Dec 2010 13:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok,  
also 3 tage nicht gewaschen..  
haare etwas fettig, ca. so wie früher einen tag bzw. einmal schlafen..

ich verlier total viele haare direkt auf dem kopf und vorne  
denk mal das is schon ein relativ normales ausfallmuster..

was kann ich nehmen um meinen haaren erstmal nährstoffe zu geben?

vll hängt das iwie mit der trockenheit zusammen, kann ja nicht schaden?

jemand nen tipp?

oder sollte ich mit reagine bzw. fin(?) anfangen?

mein arzt meint es wären meine blutwerte nicht iO sprich, ph wert verschoben, aber die haare wachsen nur dünn am ansatz nach und auch die fallen mit aus!

ich schätz mal ich bin was zwischen N2 und N3, die ecken gehn schon brutal hoch, aber ich hab

relativ lange haare und hinten seh ich schlecht

---

---

Subject: Aw: trockene Haare, fetten nichtmehr?!

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 02 Dec 2010 16:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nwa88 schrieb am Thu, 02 December 2010 14:12ok,

also 3 tage nicht gewaschen..

haare etwas fettig, ca. so wie früher einen tag bzw. einmal schlafen..

ich verlier total viele haare direkt auf dem kopf und vorne  
denk mal das is schon ein relativ normales ausfallmuster..

was kann ich nehmen um meinen haaren erstmal nährstoffe zu geben?

vll hängt das iwie mit der trockenheit zusammen, kann ja nicht schaden?

jemand nen tipp?

oder sollte ich mit reagine bzw. fin(?) anfangen?

mein arzt meint es wären meine blutwerte nicht iO sprich, ph wert verschoben, aber die haare  
wachsen nur dünn am ansatz nach und auch die fallen mit aus!

ich schätz mal ich bin was zwischen N2 und N3, die ecken gehn schon brutal hoch, aber ich hab  
relativ lange haare und hinten seh ich schlecht

Wie ich schon sagte: Feuchtigkeitsshampoo.

Nährstoffe bringen nix, AGA ist keine mangelkrankheit. ausserdem würde dann doch jeder  
glatzkop sich ne multi tablette am tag reinhauen und die haare würden spriessen.

---