

---

Subject: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [sfxthx](#) on Sun, 28 Nov 2010 20:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit einiger Zeit fallen mir immer mehr Haare im Tonsurbereich aus. Hinzu kommt ein ständiges Jucken in diesem Bereich. Ich war deshalb bei einer Hautärztin, die ein seborrhoisches Ekzem diagnostizierte und mir daraufhin verschiedene Shampoos zum testen mitgab und mir ein Haarwasser aus der Apotheke verschrieb. Wegen des Haarausfalls habe ich das Waschen der Haare auf jeden zweiten Tag reduziert. Allerdings fetten meine Haare sehr schnell nach und ich habe das Gefühl, dass das Ekzem immer schlimmer wird, wenn ich die Haare nur jeden zweiten Tag wasche. Besteht da evtl ein Zusammenhang? Verliere ich mehr Haare wenn ich meine Haare jeden Tag wasche oder ist der Eindruck falsch?

Vielen Dank für eure Meinungen

---

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 Nov 2010 20:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sfxthx schrieb am Sun, 28 November 2010 21:40Hallo,

seit einiger Zeit fallen mir immer mehr Haare im Tonsurbereich aus. Hinzu kommt ein ständiges Jucken in diesem Bereich. Ich war deshalb bei einer Hautärztin, die ein seborrhoisches Ekzem diagnostizierte und mir daraufhin verschiedene Shampoos zum testen mitgab und mir ein Haarwasser aus der Apotheke verschrieb. Wegen des Haarausfalls habe ich das Waschen der Haare auf jeden zweiten Tag reduziert. Allerdings fetten meine Haare sehr schnell nach und ich habe das Gefühl, dass das Ekzem immer schlimmer wird, wenn ich die Haare nur jeden zweiten Tag wasche. Besteht da evtl ein Zusammenhang? Verliere ich mehr Haare wenn ich meine Haare jeden Tag wasche oder ist der Eindruck falsch?

Vielen Dank für eure Meinungen

der eindruck ist falsch. es ist besser, täglich zu waschen...

---

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [sfxthx](#) on Sun, 28 Nov 2010 20:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fördert die fettige Kopfhaut bzw der Talg das Ekzem?

---

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 Nov 2010 21:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sfxthx schrieb am Sun, 28 November 2010 21:58 Fördert die fettige Kopfhaut bzw der Talg das Ekzem?

nach meiner erfahrung ja.

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [Gast](#) on Sun, 28 Nov 2010 23:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welches shampoo hast du bekommen?

habe auch das sebh. Ekzem und habe relativ lang gebraucht bis ich eines gefunden habe dass auch etwas taugt...anfangs Fungoral dann Desquaman und nun nehme ich eines das heißt Selukos - das würd ich dir wärmstens empfehlen - versuchs mal damit!

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [sfxthx](#) on Mon, 29 Nov 2010 08:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuerst habe ich mir das Eucerin Anti-Schuppen-Shampoo aus der Apotheke besorgt. Linderung bringt dieses nur bedingt. Von meiner Hautärztin habe ich dann Sebexol und Kelual DS bekommen. Sebexol wirkt nur bedingt, mit Kelual DS meine ich eine Verbesserung verspürt zu haben.

Wie oft wäscht du dir mit Selukos die Haare? Täglich? Nimmst du nur Selukos oder hin und wieder auch mal ein "normales" Shampoo?

Danke für die Info.

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 29 Nov 2010 09:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi sfxthx! Ich würde jetzt einfach mal behaupten der Ausfall kommt wegen normaler AGA, wenn es im Tonsurbereich statt findet.

So hats damals auch bei mir angefangen. Die Tonsur war am stärksten betroffen.

Wenn eben in deiner Family das Problem auch um sich greift, kannst ja mal ganz vorsichtig mit Finasterid liebäugeln.

Wünsch Di aber mal auf jeden Fall schnelle Linderung.

Gruß Dr. Röntgen

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [Gast](#) on Mon, 29 Nov 2010 13:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sfxthx schrieb am Mon, 29 November 2010 09:46Zuerst habe ich mir das Eucerin Anti-Schuppen-Shampoo aus der Apotheke besorgt. Linderung bringt dieses nur bedingt. Von meiner Hautärztin habe ich dann Sebexol und Kelual DS bekommen. Sebexol wirkt nur bedingt, mit Kelual DS meine ich eine Verbesserung verspürt zu haben.

Wie oft wäscht du dir mit Selukos die Haare? Täglich? Nimmst du nur Selukos oder hin und wieder auch mal ein "normales" Shampoo?

Danke für die Info.

nein selukos nehme ich alle 2-3 Tage ansonsten nehme ich ein mildes Babyshampoo das die Kopfhaut nicht reizt. So bin ich das Ekzem gänzlich los - funktioniert super!

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Nov 2010 18:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sfxthx schrieb am Sun, 28 November 2010 21:58Fördert die fettige Kopfhaut bzw der Talg das Ekzem?

nachdem was ich weiß ja. Und nach meiner erfahrung fördert es zumindest hefepilz, was wissenschaftlich eng im zusammenhang mit SE steht.

---

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen bei Haarausfall und Ekzem?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Nov 2010 18:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sfxthx schrieb am Mon, 29 November 2010 09:46Zuerst habe ich mir das Eucerin Anti-Schuppen-Shampoo aus der Apotheke besorgt. Linderung bringt dieses nur bedingt. Von meiner Hautärztin habe ich dann Sebexol und Kelual DS bekommen. Sebexol wirkt nur bedingt, mit Kelual DS meine ich eine Verbesserung verspürt zu haben.

Wie oft wäscht du dir mit Selukos die Haare? Täglich? Nimmst du nur Selukos oder hin und wieder auch mal ein "normales" Shampoo?

Danke für die Info.

beim kelual währ ich vorsichtig, ich habs abgesetzt weil es die haut zu stark reizte, und ich meines es hat es grade an stellen mit empfindlicherer haut verschlimmert. apropos muss mal meinen anhang wieder bearbeiten...

---