
Subject: Erste Spiro Erfahrung

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 22 Nov 2005 21:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe heute mein bei Genhair bestelltes Spiro (Lotion) bekommen und sogleich aufgetragen... Mensch das Zeug stinkt vielleicht, komm mir vor als wäre ich ne Hanfpflanze in der vollen Blüte... - nee, es stinkt wirklich sehr, also morgens kann ich das sicherlich nicht auftragen.

Außerdem funktioniert der Sprüher nur sporadisch weil er ständig verstopft ist, wenn ich das Teil aufschraube klebt auch überall so zuckriges Zeugs (so sieht halt aus) dran.

Wie sehen das die anderen Benutzer von Spiro-topisch, insbesondere "glockenspiel" benutzt es doch schon länger stimmts ?

Wirkt es eigentlich nur Haarstatus-haltend oder ist auch ein Haarwuchsanreger bei Spiro-topisch included ?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 22 Nov 2005 21:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

ich benutze es schon bisschen ja...zum geruch: finde ich nicht ganz so extrem, aber einmal abends reicht aus, mach ich auch so...es riecht eben wie hanf, stimmt

der sprayer ist bei mir nicht verstopft...versuch den anderen, von der 2. flasche?

es ist generell eine "maintain" hilfe, also zum "halten" geeignet...es gibt aber auch leute, bei denen es neuwuchs hervorgerufen hat, besonders mit minox...ich finde den vorteil von spiro, dass es kaum NW gibt, und einige studien, die ihm gute wirkung zugewiesen hat...

probier es mind. 6 monate tv, wenn dich der geruch so stört, dann vor dem schlafengehen...

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung

Posted by [Gast](#) on Tue, 22 Nov 2005 22:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das von minoxidil.com benütze ich seit einer Woche, der Geruch ist wie hier beschrieben, allerdings nicht stark. Es hat auch keinen Sprayer sondern eine Art nach außen gewölbtes Netz, das auf Druck hin leicht nachgibt und etwas Flüssigkeit durchlässt. Gibt sicher eine Bezeichnung dafür. Mit diesem Aufsatz lässt es sich jedenfalls recht gut auftragen.

@ Glockenspiel: wie lang benützt du es? Wie ist dein Eindruck?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 22 Nov 2005 22:08:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi sancho, das von minox.com ist eine sehr gute wahl, hat bei vielen amis ganz gut angeschlagen...

ich finde die wirkung bis jetzt gut, kann aber echt noch zu wenig konkretes sagen, sobald ich etwas konstruktives sagen kann, poste ich es sofort...

lg

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 22 Nov 2005 22:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar, dann muss ich mich wohl an den Geruch gewöhnen und ...meine Freundin wohl auch...

Hab nochmal ne Frage wegen der Aufbewahrung, denn ich hab in nem Ami-Forum gelesen dass man es doch lieber im Kühlschrank aufbewahren sollte und auf irgendeiner BEstell-Seite soll das auch so stehen..., was sagt ihr dazu ?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [Gast](#) on Tue, 22 Nov 2005 22:34:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bewahre es in der Tat im Kühlschrank auf, es spricht nichts dagegen, denke ich. Wenn es auch eine ziemlich klare Lösung ist scheint sie mir doch etwas fragil, deshalb halte ich sie kühl. Ist aber vielleicht gar nicht nötig.

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 22 Nov 2005 22:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist wirklich nicht nötig, schader aber auch nicht
ich habe es in meinem badezimmer schrank...

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [Quick](#) on Tue, 22 Nov 2005 22:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben, wer weis wie lange es vorher bei denen schon im regal gestanden hat?!

Quick

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 22 Nov 2005 22:45:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist spiro nicht als nicht-reagierende, stabile lotion ein paar jahre lang bei raumtemp. haltbar?

laut pilos ist jedenfalls nach ein paar monaten kühlschrank besser, so mach ichs...lg

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [mare](#) on Wed, 23 Nov 2005 10:18:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey sorry leute wenn die frage uebeflüssig ist, aber hab weder hier auf der seite noch auf monixidil.com (weil mein englisch) richtig erfahren können um was es geht bei spiro. also was es genau ist... ist es ein generika von minox?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 11:31:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spiro ist spironolactone und ist ein harntreibendesmittel was dazui noch eine stark antiandrogenen wirkung besitzt...also auch als DHT_blocker.

und minox ist minoxidil ein blutdrucksenker, der aber als sochen kaum gebraucht wird.....dafür aber als anti-HA mittel, weil es die durchblutung der kopfhaut verstärkt zudem soll es die bildung neuer blutgefäße in die kopfhaut anregen

Subject: spiro 5% ohne gestank
Posted by [maverick](#) on Wed, 23 Nov 2005 19:33:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei minoxidil.com gibt es auch ein 5% spiro.
soll nicht stinken - ist aber mehr ein gel/creme.
hat wer erfahrung damit ?

Subject: Re: spiro 5% ohne gestank
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 24 Nov 2005 08:53:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habs mal ein paar Monate benutzt. Riecht aber auch ein bißchen. Hat aber eigentlich nichts weiter gebracht, denke ich.

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 24 Nov 2005 10:24:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in mein Spiro etwa 1/5 DMSO dazu gemischt. Jetzt verstopft aber ständig der Sprüher weil sich DMSO unter 19 Grad verfestigt und man solls doch im Kühlschrank lagern...

Kennt sich da einer besser aus ? Warum muss man es denn überhaupt im Kühlschrank lagern, was hat das für einen Sinn ?

Oder sollte lediglich der Vorrat den ich noch habe im Kühlschrank gelagert werden und die Flasche die ich benutze im normal geheizten Raum ?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [maverick](#) on Sun, 27 Nov 2005 10:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
habe propecia nach 7 jahren wegen nebenwirkungen abgesetzt
und verwende jetzt seit einem halben jahr 5% minox + aa (=xandrox) und ket schampoo.
werde dem jetzt noch 1x täglich 5%spiro-gel (weniger geruch als 2% lotion) von
www.minoxidil.com hinzufügen.

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 27 Nov 2005 10:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hattest du denn für NW nach 7 Jahren?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [maverick](#) on Sun, 27 Nov 2005 12:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dünnflüssiges sperma, keine lust auf sex, schwierigkeiten erektion zu halten/ zum orgasmus zu kommen, weiche erektion.

prop seit april abgesetzt - jetzt geht alles wieder 1a.
bin sehr erleichtert.

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 27 Nov 2005 12:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hattest das von Anfang an?
Hat Fin wenigstens was gebracht?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Nov 2005 14:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Oder sollte lediglich der Vorrat den ich noch habe im Kühlschrank gelagert werden und die Flasche die ich benutze im normal geheizten Raum ?

Richtig....

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [fanaticbyte](#) on Tue, 29 Nov 2005 19:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

zuerst möchte ich mich kurz vorstellen. Bin 27 und leide seit ca. 7 Jahren an AGA. Zum Anfang hielten mich alle in meinem Bekanntenkreis für einen Spinner, da ich sehr volles Haar hatte.

Mittlerweile sieht es da schon anders aus. Da ja die vermeintliche Ansicht gilt, dass 100 ausfallende Haare am Tag normal seien, fragte ich mich immer wieso meine dann immer dünner werden. Schließlich zeigten ja Selbstversuche, in denen ich versuchte wirklich jedes ausfallende Haar zu zählen, das mir max. 100 Haare ausfielen, seit dem ich hier schon länger mitlese, weiss ich das dies ein Ammenmärchen ist. Letztes Jahr im Frühling beschloss ich dann mich an eine Dermatologin zu wenden. Diese machte einen Bluttest, bestätigte mir AGA, schickte mich aber dennoch zu einem Endokrinologen. Auch dieser diagnostizierte eine AGA und empfahl mir, wie meine Hautärztin, Propecia. Soweit ich mich an die Tests erinnere, aber nur sehr wage, erzählte man mir mein DHEAS-Wert wäre zu hoch. An DHT kann ich mich nicht erinnern, aber ich kenne die Zusammenhänge auch nicht wirklich.

Nun gut ich nahm ein halbes Jahr Propecia, es schien auch subjektiv zu wirken, nur leider befand ich mich zu dem Zeitpunkt in schlechter körperlicher wie auch psychischer Verfassung(die ich aber nicht auf Prop zurückführe) und hatte das Verlangen alle Medikamente abzusetzen.

Versuchte dann noch Pantostin(3Monate), danach Cimi(3Monate) ohne Erfolg.

Begann dann vor knapp 3 Monaten mit Leinsamen und muss sagen das mir zumindest mein Duschen deutlich weniger Haare ausfielen.

Nun zum Thema. Benutze nun seit eineinhalb Wochen Spiro Lotion 2% von Genhair. Der Gestank ist für mich erträglich aber habe auch die Probleme mit dem Sprühkopf(das Zeug verstopft den einfach, hab auch schon nen anderen probiert, aber nach paar Anwendungen, selbes Bild). Ausserdem fallen mir seit dem wieder deutlich mehr Haare aus, obwohl sie voller wirken und nicht so schnell fetten!?! Hoffe das ist nur eine Erstverschlimmerung die sich dann in eine tolle Wirkung wandelt . Ach ja möchte mich hiermit auch noch mal ganz offiziell und herzlich bei pilos für sein Engagement und seine Hilfe für alle Hilfesuchenden bedanken. Von ihm bekam ich den Tipp mit Spiro.

MFG Fan

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [maverick](#) on Tue, 29 Nov 2005 22:16:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nebenwirkungen sind erst nach ca. 5-6 Jahren langsam aufgetreten und erst im letzten jahr spürbar schlimmer geworden.

erfolg nach 7 Jahren propecia un 5% minox: haarausfall-stop

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [zagq](#) on Wed, 30 Nov 2005 16:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi TVTOTAL

ich habe das Zeug auch seit Ende letzter Woche in der Mache! Habe die selben Probleme wie du! Kam mir zuerst auch etwas seltsam vor, das zuckrige Zeugs. Ich trage es mit einer Pipette auf. Geht besser.
Wegen Wirkung kann ich aber noch nix sagen.

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 30 Nov 2005 18:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pipette?

welches spiro?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [login](#) on Fri, 02 Dec 2005 08:05:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen
ich hab das ganze Forum jetzt schon wegen Spiro durchforstet um etwas über die Nebenwirkungen zu erfahren ,leider habe ich nur etwas über die orale einnahme gefunden . Das hört sich zum Teil ja wirklich heftig an .Nun habe ich die Frage welche Nebenwirkungen man zu erwarten hat wenn man es topisch anwendet . Bringt die anwendung überhaupt etwas wenn mann keine Medikamente wie Fin benutzt ?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 02 Dec 2005 08:08:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NWs sind nicht zu erwarten, spiro topisch ist dahingehend eines der "sichersten", über die wirkung lässt sich nichts mit sicherheit sagen, es gibt studien, die eine wirkung bezeugen, der durchschlagende erfolg mit spiro only wird dir aber nicht beschert sein...

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [login](#) on Fri, 02 Dec 2005 08:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für die schnelle Antwort
Was könnte ich denn am besten noch dazu nehmen . Vor Fin und den ganzen anderen Tabletten habe ich zuviel Respekt . Mit Minox

möchte ich eigentlich auch noch warten . Reichen denn vielleicht NEM`s und eventuell Leinsamen ?

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 02 Dec 2005 08:31:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...mach doch mal ein paar Angaben zu Dir (Alter, wie lange schon HA usw.)

Also NEM`s sind sicher sinnvoll, Zink/Selen/B/E/....., die Reihe ist ewig, am Besten Vitamin-Komplex, aber einen "guten", siehe hierzug Beitrag bei "sonstige Prod.HA / Info Vitamin-Komplex".

Mit Leinsamen / Sägepalme kannst Du ja anfangen, aber ich glaub da nicht dran. Säge hat bei einigen sogar den Haarstatus nach ein paar Monaten verschlimmert.

Melatonin topisch soll gut sein, ich habs in mein Spiro gemixt (100mg auf 100ml) inkl. DMSO damits besser penetriert (Yo, danke an Pilos...)

Dann gibts da noch empfehlenswerte Shampoos, aber da scheiden sich auch die Geister. Ich an Deiner STelle würde 2 nehmen, und zwar das Ketacozanol-Shampoo und dann noch das von Revivogen evtl.

Apfelessig (mit 10% echtem klarem Apfelsaft gemixt) soll auch "wenn, dann" nur positive Wirkungen auf das Haarwachstum haben, hierzu gibts auch schon ne Diskussion...

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [login](#) on Fri, 02 Dec 2005 09:18:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Also ich bin 25 Jahre alt und habe seit 5 Jahren HA . Am anfang ist mir das garnicht so aufgefallen, weil ich schon seit dem ich denken kann Geheimratsecken habe, nur jetzt werden die Haare auf dem Oberkopf immer dünner . Das mit den Shampoos hört sich nicht schlecht an, das werde ich mal ausprobieren .

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [maverick](#) on Fri, 02 Dec 2005 16:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein tip:

nimm zumindest 2xtägl. 5% minoxidil und 2 x wöchentl.2%ketoconazol schampoo z.B. KET

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [maverick](#) on Wed, 07 Dec 2005 08:02:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab gestern spiro 5% von www.minoxidil.com erhalten.
werde es nicht weiter nehmen - das zeug stinkt fürchterlich.
schade.

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [kkoo](#) on Wed, 07 Dec 2005 10:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

komisch, ich dachte, gerade dieses spiro von minoxidil.com stinkt nicht so wie das von genhair.
ich nehme letzteres, und finde den geruch bisher nicht allzuschlimm.

Subject: Re: Erste Spiro Erfahrung
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 07 Dec 2005 10:26:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab die Erfahrung gemacht dass es am Anfang am meisten stinkt, nach ca. 1 Woche stinkt es definitiv nicht mehr so schlimm !

Ich nehme es trotzdem nur Abends bevor ich schlafen gehe.
