
Subject: Nur Minox?

Posted by [house86](#) on Sat, 27 Nov 2010 19:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey...

Ich wollte euch was fragen.

Zuerst möchte ich euch mal meine Situation schildern. Seitdem ich 18 bin, hat bei mir der Haarausfall angefangen. Es fing sehr schleichend an und nach den Jahren wurde es immer mehr. Ich habe zwar jetzt keine Glatze und meine Freunde sagen zwar, dass ich spinne und sie nichts merken könnten, aber ich muss es ja am besten wissen. Ich merke den Unterschied, weil ich früher echt viele Haare auf dem Kopf hatte. Soviel, dass sich sogar einige Friseure wunderten. Naja, ich habe neulich erfahren, dass es Mittel und Wege gibt den Haarausfall zu stoppen, zb. Minoxidil. Seit fast einen Monat benutze ich Minoxidil von Members Mark. Zuerst war ich sehr skeptisch und unsicher, weil man das Zeug dauerhaft anwenden muss. Davor habe ich sehr stark über Haartransplation nachgedacht. Naja, seitdem ich minox benutze sehe ich kleine Erfolge. Um Sheeding auszuweichen, ließ ich mir die Haare ganz kurz schneiden. Meine Frage an euch:

Sollte ich Minox mit was anderes noch kombinieren? Ich habe auch über Finasterid sehr viel gutes gelesen, aber da man es einnehmen muss, habe ich angst. Womit habt ihr denn gute Erfahrungen gemacht?

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [jhn`83](#) on Sat, 27 Nov 2010 21:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox stoppt keinen HA und bringt m.E. auf Dauer ohne Fin nicht viel ! Fin hmmm ...informiere dich über die Nebenwirkungen ich habe es abgesetzt, aber einige schwören drauf !

Haartransplation ? lesen, informieren, planen dann entscheiden !

Grüße

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [house86](#) on Sat, 27 Nov 2010 21:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso hast du denn damit aufgehört?

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [jhn`83](#) on Sat, 27 Nov 2010 21:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil ich a) ziemliche Nebenwirkungen dadurch hatte und b) ein ziemlich gutes worst case Szenario in der Familie habe worauf ich auch bisschen hoffe.

Kannst ja probieren wie Fin bei dir einschlägt aber ein leben lang Fin nehmen ich weiss nicht ...

Aber es werden sich auch sicher erfahrene User noch äußern ...

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [house86](#) on Sat, 27 Nov 2010 21:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe mich im internet über Fin schlau gemacht und zb. in wiki stehen die Nebenwirkungen. Was dort steht, macht mir schon angst. Aber ell-carnell hemmt ja angeblich das DHT? Also ist es ja eigentlich fast das selbe wie Fin, nur in flüssiger Form, oder täusche ich mich da?

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 27 Nov 2010 22:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

house86 schrieb am Sat, 27 November 2010 22:49Also ich habe mich im internet über Fin schlau gemacht und zb. in wiki stehen die Nebenwirkungen. Was dort steht, macht mir schon angst. Aber ell-carnell hemmt ja angeblich das DHT? Also ist es ja eigentlich fast das selbe wie Fin, nur in flüssiger Form, oder täusche ich mich da?

nein, wirkt über nen anderen mechanismus, wenn ein DHT hemmender effekt durch cranell da ist dann weil der östrogenspiegel durch das zusätzliche estradiol steigt und der androgenspiegel evtl. dadurch sinkt. Fin hemmt direkt die 5AR an der haarwurzel, die dafür sorgt das T zu DHT wird.

aber grundsätzlich bringt minox alleine auf dauer nix, vermutlich weil es DHT erhöht aber 100%ig kann man nicht sagen dass das der grund ist. Und übrigens: die leute die seit jahren auf minox schwören haben fast alle fin oder zumindest irgendnen anderen DHT hemmer im regimen.

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 28 Nov 2010 07:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ihr tut immer so als ob Minox keine Nebenwirkungen hätte
nur Fin!

nimm Fin und gut ist

Minox NW's sind auch nicht grade angenehm
Gesicht aufgedunsen-Wassereinlagerungen event. Herzrasen
brennende Augen und Kopfhaut-Schuppen usw...
Minox war für mich 100x schlimmer als es Fin je war

Foxi

Subject: Aw: Nur Minox?
Posted by [Mona](#) on Sun, 28 Nov 2010 11:20:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sun, 28 November 2010 08:17ihr tut immer so als ob Minox keine
Nebenwirkungen hätte
nur Fin!

nimm Fin und gut ist

Minox NW's sind auch nicht grade angenehm
Gesicht aufgedunsen-Wassereinlagerungen event. Herzrasen
brennende Augen und Kopfhaut-Schuppen usw...
Minox war für mich 100x schlimmer als es Fin je war...

Bei dir - und bislang in dem Umfang auch einzig bei dir. Bei einem von weit über 7000
Forum-Benutzern. Und unter Berücksichtigung deiner gesamten gesundheitlichen Situation, du
hattest sie uns ja damals ausführlich geschildert. Bewiesene Zusammenhänge mit Minox,
oder Fin gab es auch nie wirklich, es waren Vermutungen in die Richtung - korrigiere mich bitte,
wenn ich da falsch liege...

Ich denke, das sollten wir neuen User doch fairerweise mit auf den Weg geben.

Grüße von Mona

Subject: Aw: Nur Minox?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 28 Nov 2010 11:26:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Sun, 28 November 2010 12:20
Foxi schrieb am Sun, 28 November 2010 08:17
Ihr tut immer so als ob Minox keine Nebenwirkungen hätte
nur Fin!

nimm Fin und gut ist

Minox NW's sind auch nicht grade angenehm
Gesicht aufgedunsen-Wassereinlagerungen event. Herzrasen
brennende Augen und Kopfhaut-Schuppen usw...
Minox war für mich 100x schlimmer als es Fin je war...

Bei dir - und bislang in dem Umfang auch einzig bei dir. Bei einem von weit über 7000
Forum-Benutzern. Und unter Berücksichtigung deiner gesamten gesundheitlichen Situation, du
hattest sie uns ja damals ausführlich geschildert. Bewiesene Zusammenhänge mit Minox,
oder Fin gab es auch nie wirklich, es waren Vermutungen in die Richtung - korrigiere mich bitte,
wenn ich da falsch liege...

Ich denke, das sollten wir neuen User doch fairerweise mit auf den Weg geben.

Grüße von Mona

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=46&t=62370>

P.s

ich weis es nicht ob ich wirklich so auf Minox reagiere
hab es nicht mehr ausprobiert!
aber es gibt eben solche Berichte zu Hauf!

ich hab alles gestoppt und werd Minox mal probiern
ohne Fin oder sonstiges, dann mal gucken

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [house86](#) on Sun, 28 Nov 2010 12:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du mich meinst, dann liegst du falsch. Ich bin ganz neu hier, habe die Seite neu entdeckt.
Also ich habe im internet recherchiert und habe sehr gute Sachen über Minox gelesen. Viele
schrieben sogar, dass die ausgefallene Haare zurück kamen. Ich muss aber auch Foxi recht
geben, da meine Kopfhaut, seitdem ich Minox benutze, schuppig geworden ist. Ich denke aber,
dass von dem Substanz kommt. Wenn er vollständig trocknet, pellen sie ab. Was mich dabei nur
stört, dass ich es dauerhaft anwenden muss. Und irgendwann doch dann die Haare ausfallen,
weil die Wirkung nachlässt. Ich bin jetzt 24 und wenn ich mir vorstelle, dass ich mit 40

immernoch Minox benutzen werde, wird mir schon übel

Vor kurzem habe ich noch pantovigar kapsel benutzt und habe keine Erfolge damit machen können. Im Gegenteil. Ich hatte nach zwei Wochen schmerzen in der Brust.

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 28 Nov 2010 13:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

house86 schrieb am Sun, 28 November 2010 13:56 Wenn du mich meinst, dann liegst du falsch. Ich bin ganz neu hier, habe die Seite neu entdeckt. Also ich habe im internet recherchiert und habe sehr gute Sachen über Minox gelesen. Viele schrieben sogar, dass die ausgefallene Haare zurück kamen. Ich muss aber auch Foxi recht geben, da meine Kopfhaut, seitdem ich Minox benutze, schuppig geworden ist. Ich denke aber, dass von dem Substanz kommt. Wenn er vollständig trocknet, pellen sie ab. Was mich dabei nur stört, dass ich es dauerhaft anwenden muss. Und irgendwann doch dann die Haare ausfallen, weil die Wirkung nachlässt. Ich bin jetzt 24 und wenn ich mir vorstelle, dass ich mit 40 immernoch Minox benutzen werde, wird mir schon übel

Vor kurzem habe ich noch pantovigar kapsel benutzt und habe keine Erfolge damit machen können. Im Gegenteil. Ich hatte nach zwei Wochen schmerzen in der Brust.

Minox ist mit Sicherheit ein gutes Mittel!

blos mich verunsichern auch Berichte anderer sehr stark entweder die spinnen auch alle, oder es ist was wahres dran das es schaden kann und auch die starken NW's wirklich auftreten können!

ich bin ratlos momentan was wirklich das beste ist wenn die NW's wirklich nicht von Minox kommen bei mir dann muß es an Fin liegen oder an den Betablocker, die ich wieder nehmen muß weil der Blutdruck einfach spinnt!

Foxi

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [house86](#) on Sun, 28 Nov 2010 13:11:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Fin, an deiner Stelle, absetzen. Wie ich schon erwähnt habe, ist auf Wiki, die NW,

beschrieben und ich bekam echt angst. Von einer Freundin hörte ich, dass Schüssler Salze auch helfen kombiniert mit Neril von Garnier. Ich weiß nicht, ob du dich mit Schüssler Salze auskennst.... Wenn du möchtest, kann ich dir den Link senden. Meiner Freundin hat es wirklich geholfen und sie meinte, dass die Haare fester geworden sind und nicht mehr ausfallen. Ich werde mir das auch bald zulegen.

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 28 Nov 2010 13:23:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

house86 schrieb am Sun, 28 November 2010 14:11Ich würde Fin, an deiner Stelle, absetzen. Wie ich schon erwähnt habe, ist auf Wiki, die NW, beschrieben und ich bekam echt angst. Von einer Freundin hörte ich, dass Schüssler Salze auch helfen kombiniert mit Neril von Garnier. Ich weiß nicht, ob du dich mit Schüssler Salze auskennst.... Wenn du möchtest, kann ich dir den Link senden. Meiner Freundin hat es wirklich geholfen und sie meinte, dass die Haare fester geworden sind und nicht mehr ausfallen. Ich werde mir das auch bald zulegen.

bloß hatte ich mit Fin keine Schwierigkeiten!

bloß nach jahrelanger Einnahme wehrt sich vielleicht der Körper
jetzt hmm

Foxi

Subject: Aw: Nur Minox?

Posted by [alpha2](#) on Sun, 28 Nov 2010 14:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@house86

Dir ist bewusst, dass die auf Wiki angezeigten NW für 5mg/Tag gelten ?

Für dir Hemmung des DHTs reicht 1mg/Tag völlig aus.
