
Subject: Wirksame Mittel gegen graue Haare?
Posted by [Juergen85](#) on Sat, 27 Nov 2010 01:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kennt ihr wirkliche wirksame Mittel gegen graue Haare?

Wenn nicht...fällt bei Färbungen auf das es sich um soche handelt?

MfG
Jürgen

Subject: Aw: Wirksame Mittel gegen graue Haare?
Posted by [Gitarrero](#) on Sat, 27 Nov 2010 02:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Juergen85 schrieb am Sat, 27 November 2010 02:56Hallo,

kennt ihr wirkliche wirksame Mittel gegen graue Haare?
Färben, einfach dazu stehen, oder Glatze rasieren.

Zitat:Wenn nicht...fällt bei Färbungen auf das es sich um soche handelt?
Wenn es ordentlich gemacht wird sicher nicht. Sonst wäre es ja sinnlos.

Subject: Aw: Wirksame Mittel gegen graue Haare?
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 27 Nov 2010 18:42:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit nem ordentlichen färbemittel und richtig aufgetragen(hab mir sagen lassen das es zum teil gar nicht mal so einfach ist die farbe richtig zu veteilen für anfänger) sieht echt aus, meine oma färbt sich schon seit jahren die haare und es sieht nicht künstlich aus oder so.

Subject: Aw: Wirksame Mittel gegen graue Haare?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 30 Nov 2010 00:05:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Färben ist natürlich erstmal das Mittel erster Wahl, damit man wieder attraktiv und jung aussieht.

Trotzdem ist färben Symptombehandlung!
Wie alt bist Du denn? Ich denke schon, dass eine frühzeitige Ergrauung durchaus Krankheitsbedingt ist.

Ich habe bezüglich grauer Haare immer gelesen, dass dies in Verbindung mit einer Übersäuerung + Stress steht.

Das kannst Du auch ergoogeln, das habe nicht ich mir ausgedacht, sondern das steht häufig im Internet.

Du solltest Dir mal Säure-Basen-Teststreifen besorgen und Deinen PH-Wert im Urin messen. Dann weißt Du genau ob und in wie weit Du übersäuert bist.

Außerdem habe ich gelesen, dass Goji-Beeren sowie das B-Vitamin "Panthotensäure" sehr gut gegen Ergrauung helfen soll.

Für Details bitte alles ergoogeln!

Ich hoffe diese Tipps helfen Dir etwas weiter.

Subject: Aw: Wirksame Mittel gegen graue Haare?

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 30 Nov 2010 08:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da gibt's ja wieder mächtig was dazuzulernen; höchste Zeit fürs Abo.
