
Subject: Propecia vorbeugend

Posted by [MasterXor](#) on Fri, 26 Nov 2010 10:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 22 Jahre alt und türkischer Herkunft. Alle Männer in meiner Familie (Eltern, Großeltern, Cousins, Onkel,...) haben einen relativ früh auftretenden Haarausfall. Besonders bei meinem Vater ging es damals sehr schnell. Mit 32 hatte er bereits eine Halbglatze. Nun ist es ja so, dass es bei mir genetisch nicht anders sein kann und ich werde das Problem wohl früher oder später auch kriegen. Bei fast allen meinen Cousins (zum Teil erst 20 Jahre alt) kann man schon beobachten, dass sie immer dünnere und lichtere Haare am Hinterkopf bekommen und Geheimratsecken hat auch jeder.

Ich hatte bisher recht viel Glück und habe nur minimale Geheimratsecken und sehr volles und dichtes Haar.

Daher eine Frage: Wie wahrscheinlich ist es, dass ich auch relativ früh Haarausfall bekomme? Und macht es Sinn bereits jetzt (vielleicht nur alle 3 Tage) 1mg Propecia zu nehmen um sich daran zu gewöhnen und damit vorzubeugen? Geld habe ich genug und würde die 1000€ pro Jahr auch dafür ausgeben, wenn es Sinn macht.

LG

Subject: Aw: Propecia vorbeugend

Posted by [Fin](#) on Fri, 26 Nov 2010 11:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, ja du bist höchstwahrscheinlich auch betroffen vom haarausfall. Und nochmal ja, nimm finasterid, wenn du deine haar schützen willst. du brauchts keine 1000 euro im jahr auszugeben, du kannst dir beim arzt die 5mg proscar generika verschreiben lassen und diese dann vierteln und täglich eine viertelte nehmen.

falls es das nicht tun will, kannst du dir auch internet rezeptfrei die 5 mg bestellen.

mit einem tablettenteiler teils du dann deine 5mg tabs

mfg

Subject: Aw: Propecia vorbeugend

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Nov 2010 11:14:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MasterXor schrieb am Fri, 26 November 2010 12:53wenn es Sinn macht.

LG

NEIN

mach bei jedem frisörbesuch bilder von deinem schopf..und vergleiche die bilder dann immerwieder...alles andere ist hombuk...ich nehme doch nicht ständig eine pille..nur weil ich in den nächsten 10 jahre vielleicht kompschmerzen bekommen könnte...

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [cookie](#) on Fri, 26 Nov 2010 11:52:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos hat vollkommen Recht. Auf keinen Fall den Körper unnötig vergiften.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [doubt](#) on Fri, 26 Nov 2010 12:29:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich behaupte mal dass mit 22 absolut jeder minimale Geheimratsecken hat.
Von daher würde ich dir raten vorbeugend Mittel zu nehmen die nicht so extrem sind wie Finasterid (Sägepalme, Zink und andere pflanzlichen Sachen) und deinen Haarstatus gut zu beobachten.

Wenn du merkst es beginnt kannst du ja immer noch Finasterid nehmen, und ich denke in den 4-5 Monaten bis es anfängt zu wirken werden nicht so viele haare ausfallen als dass du das nicht verkraften könntest.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [eragon](#) on Fri, 26 Nov 2010 13:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde auch nichts nehmen, erst bei den ersten Anzeichen.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [Kristek](#) on Fri, 26 Nov 2010 13:18:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss aber sagen, dass es manchmal sehr schwierig ist eine AGA festzustellen. Es ist natürlich schlaue Bilder zu machen, aber wer macht das schon? Bei mir konnte ich feststellen, dass mein Haaransatz mit 21 viel besser war als jetzt. Habe aber dennoch gutes Haar. Daraus mutmaße ich, dass ich eine schleichende AGA habe.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Nov 2010 13:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kristek schrieb am Fri, 26 November 2010 15:18 Bei mir konnte ich feststellen, dass mein Haaransatz mit 21 viel besser war als jetzt. Habe aber dennoch gutes Haar. Daraus mutmaße ich, dass ich eine schleichende AGA habe.

ab 16 verlierst du eh 1% der haare pro jahr auch ohne AGA...

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [Shane](#) on Fri, 26 Nov 2010 14:08:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doubt schrieb am Fri, 26 November 2010 13:29Ich behaupte mal dass mit 22 absolut jeder minimale Geheimratsecken hat.

Das kann ich so nicht stehen lassen...
In meinem Freundeskreis gibt es einige, die 28/29 Jahre alt sind, die absolut nicht den geringsten Ansatz von Geheimratsecken haben. Die Haarlinie ist bei denen so wie bei einem 14-jährigen. Solche Leute haben halt einfach Glück, is so!! Mit uns AGA-Betroffenen hat es halt die Genetik nicht so gut gemeint.

@MasterXor: Klar eine gewisse Gefährdung ist in deinem familiären Umfeld gegeben, aber vorbeugend würde ich nicht so stark in meinen Hormonhaushalt eingreifen.
Wenn du Glück hast (da is das Wort schon wieder) bleibst du von AGA verschont, es muß nicht immer jeden in der Familie treffen.
Wenn nicht, kannst du immernoch zu Medikamenten greifen.

Gruß

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [Kristek](#) on Fri, 26 Nov 2010 14:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu muss ich sagen, dass ich eine einzige Person in meinem nun 25-jährigen Leben kennenlernen durfte, der einen Haaransatz wie ein 12-jähriger hat und derjenige ist 30. Alle anderen haben leichte oder überhaupt Geheimratsecken, die auch ein symbol des Erwachsenwerdens sind. Das bedeutet noch lange nicht, dass man gleich Haarausfall hat. Man

sollte schon auf die Anzeichen achten. Viele Männer gestandenen Alters haben Geheimratsecken und einen vollen Schopf - sie dürfen nichts mehr befürchten. Geheimratsecken beginnen sich auszubilden, aber beim Einen oder Anderen hören sie irgendwann auf sich weiter auszubreiten. Diese Leute haben einfach Glück.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Nov 2010 14:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shane schrieb am Fri, 26 November 2010 15:08doubt schrieb am Fri, 26 November 2010 13:29Ich behaupte mal dass mit 22 absolut jeder minimale Geheimratsecken hat.

Das kann ich so nicht stehen lassen...
In meinem Freundeskreis gibt es einige, die 28/29 Jahre alt sind, die absolut nicht den geringsten Ansatz von Geheimratsecken haben. Die Haarlinie ist bei denen so wie bei einem 14-jährigen. Solche Leute haben halt einfach Glück, is so!!
Mit uns AGA-Betroffenen hat es halt die Genetik nicht so gut gemeint.

@MasterXor: Klar eine gewisse Gefährdung ist in deinem familiären Umfeld gegeben, aber vorbeugend würde ich nicht so stark in meinen Hormonhaushalt eingreifen.
Wenn du Glück hast (da is das Wort schon wieder) bleibst du von AGA verschont, es muß nicht immer jeden in der Familie treffen.
Wenn nicht, kannst du immernoch zu Medikamenten greifen.

Gruß

es gibt sogar leute die haben so ein glück dass sie diese linie sogar mit 60 oder 70 noch haben. Trotzdem verändert sich bei sehr vielen menschen die haarlinie so ab frühestens 18 bis 21jahren, selbst bei vielen frauen rutscht die stirn evtl. auch ein kleines stück hoher. Bei einigen bleibt es aber dann einfach so, die haben eben glück und bei anderen werden irgendwann immer weniger haare nachwachsen.

Ich würde aber auch höchstens sachen wie säge oder zink nehmen. Wozu jetzt schon fin nehmen wenn gar nicht feststeht das du ne glatze kriegen wirst? Wie oben gesagt: bilder machen(aber unbedingt auf gleichen haarschnitt/hharlänge und kamera/lichtverhältnisse achten) und beim ersten anzeichen mit der fineinnahme starten.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [Shane](#) on Fri, 26 Nov 2010 16:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ kristek & Hirschgeweih

Natürlich gibt es viele Männer, die in den jungen 20er Geheimratsecken bekommen und diese sich dann auch bis ins hohe Alter nicht verschlechtern. Bei solchen würde ich nicht mal von ner AGA sprechen, sondern wie kristek schon gesagt hat von einem Symbol des Erwachsenwerdens.

Ich hab ja auch nie was anderes behauptet. Mir ging es lediglich um die von mir -siehe oben- zitierte Aussage.

Aber das du @kristek in deinem ganzen Leben nur einen "30er" mit ner unveränderten Haarlinie kennen lernen durftest kann ich mir nur schwer vorstellen, aber okay ist deine Ansicht... meine Erfahrungen sind wie schon erwähnt andere, und ich schau bei vielen Männern auf den Schädel, sehr vielen...

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Nov 2010 19:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shane schrieb am Fri, 26 November 2010 17:52@ kristek & Hirschgeweih

Natürlich gibt es viele Männer, die in den jungen 20er Geheimratsecken bekommen und diese sich dann auch bis ins hohe Alter nicht verschlechtern. Bei solchen würde ich nicht mal von ner AGA sprechen, sondern wie kristek schon gesagt hat von einem Symbol des Erwachsenwerdens.

Ich hab ja auch nie was anderes behauptet. Mir ging es lediglich um die von mir -siehe oben- zitierte Aussage.

Aber das du @kristek in deinem ganzen Leben nur einen "30er" mit ner unveränderten Haarlinie kennen lernen durftest kann ich mir nur schwer vorstellen, aber okay ist deine Ansicht... meine Erfahrungen sind wie schon erwähnt andere, und ich schau bei vielen Männern auf den Schädel, sehr vielen...

ach so war das gemeint^^

Missverständnisse passieren halt immer wieder mal wie man sieht (ist nicht das erste mal das sowas passiert). Wahrscheinlich ganz einfach deswegen: weil kein mensch in den kopf eines anderen gucken kann, da kann man noch so intelligent oder gebildet sein man kann nie und nimmer "gedanken lesen".

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [Shane](#) on Fri, 26 Nov 2010 21:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, und in schriftlicher Form kann es eben noch komplizierter werden, die Gedankengänge des anderen nachzuvollziehen.

Somit wär des Missverständnis aus dem Weg geräumt, also back to topic:

Welche Folgerungen zieht jetzt der Threadersteller aus unseren Tipps?

Subject: Aw: Propecia vorbeugend

Posted by [ChiChi85](#) on Fri, 26 Nov 2010 21:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Welche Folgerungen zieht jetzt der Threadersteller aus unseren Tipps? Smile

Na auf keinen Fall jetzt schon mit Fin anfangen!!! Ich würde mich auch nicht zu sehr verrückt machen. Vllt. gibt es irgendwo in deiner Familie einen Verwandten der keine AGa hat und genau du hast diese Gene geerbt. Wäre zwar wie eine Lotterie, aber ausschließen würde ich es nicht

An deiner Stelle würde ich mich auf andere Sachen konzentrieren. Wenn du auf deinen HA wartest, bildest du ihn dir nämlich irgendwann ein. Nicht zu viel darauf achten, erst wenn es tatsächlich weniger wird kannst du mit Fin und Minox anfangen.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend

Posted by [imsommernw0](#) on Fri, 26 Nov 2010 22:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist generell normal,dass man ab ca 19,20 jahren eine erwachsene haarlinie bekommt
entsprechend nw1,dass haben so 80% spätestens mit 23.

die restlichen 20% haben entweder noch mehr in richtung teenhaarlinie oder mehr richtung nw3 etc.

klar kenne ich 22 jährige mit teeniehaarlinie ,aber auch genausogut mit nw5

Subject: Aw: Propecia vorbeugend

Posted by [Dasilvorio](#) on Fri, 26 Nov 2010 23:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde dass man sofort wenn man den Haarausfall bemerkt Fin nehmen sollte.

Dadurch wird der Haarstatus lange erhalten bleiben (bei mir jetzt 6 Jahre).

Wenn man mit NW5 anfängt, brauch man sich nicht wundern wenns nichts mehr bringt,
primäres Ziel ist es die Haare zu erhalten und das schafft Fin evtl mit Mino-Kombi sehr gut

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [MasterXor](#) on Sat, 27 Nov 2010 17:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die vielen Antworten!

Ich denke ich werde warten und jeden Monat ein Foto machen, um die Haarlinie zu beobachten.. wenn ich merke, dass es losgeht, nehme ich Finasterid. Bis dahin vergesse ich das Problem einfach, gibt coolere Dinge im Leben

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [Peterson](#) on Sun, 28 Nov 2010 00:33:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stell doch mal ein bild rein. Würd mich mal interessieren

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [MasterXor](#) on Sun, 28 Nov 2010 19:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein aktuelles Bild:
yfrog.com/48img0675tj

Hab das mal mit Bildern von vor 4 Jahren verglichen (18) und musste feststellen, dass sich die Haarlinie schon ein wenig verändert hat.

Subject: Aw: Propecia vorbeugend
Posted by [Peterson](#) on Sun, 28 Nov 2010 22:59:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja bei dem Haarstatus brauchst du noch nicht aktiv werden. Denk lieber an die schönen Seiten des Lebens anstatt zum jetzigen Zeitpunkt Gedanken an AGA zu verschwenden. Wenn es mal so sein sollte, kannst du immer noch aktiv werden. Zum jetzigen Zeitpunkt aber schwachsinnig imo.
