
Subject: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by on Thu, 25 Nov 2010 15:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Habe seit knapp einem Jahr Fin-topisch abgesetzt..
Nun ist meine Libido wieder etwas besser geworden, allerdings nur etwas. Zwar besser als zu Fin Zeiten, aber nicht so gut wie davor. V.a. stört mich dass der Orgasmus nicht mehr so intensiv ist wie früher (früher streckte er sich immer noch auf den unteren Bauchbereich aus), außerdem spüre ich nach wie vor noch ein leichtes Taubheitsgefühl (aber nicht mehr so stark wie während der Einnahme)...

Hat da jemand Tipps dem entgegenzuwirken?

grüße

PS: Diese Erscheinungen sind sicher keine Einbildung, also falls mir jemand einreden will ich bilde mir das nur ein... ihr wisst bescheid

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 25 Nov 2010 17:26:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am besten L-arginin, das regt die durchblutung zum besten stück an und bei einigen strahlt der kleine mann dadurch wieder. Oder zink, wobei zink eher potenzfördernd ist und das sowieso nur leicht.

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Nov 2010 18:08:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg_35535

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by on Tue, 30 Nov 2010 13:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by [blub123](#) on Tue, 30 Nov 2010 14:31:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

können sich die auf den Östrogenhaushalt wirkenden Arzneien (außer l-arginin) wie negativ auf die Haare auswirken?

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by [Gast](#) on Tue, 30 Nov 2010 18:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

l-arginin wird aufgrund der durchblutungsfördernden Wirkung sogar ein positiver Effekt auf die Haare nachgesagt!

EDIT: ACHSO HAB MICH VERLESEN - DA STAND "AUSSER L-ARGININ" ...das hab ich überlesen. sorry!

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 30 Nov 2010 18:40:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Tue, 30 November 2010 19:00l-arginin wird aufgrund der durchblutungsfördernden Wirkung sogar ein positiver Effekt auf die Haare nachgesagt!

EDIT: ACHSO HAB MICH VERLESEN - DA STAND "AUSSER L-ARGININ" ...das hab ich überlesen. sorry!

bei zink zumindest auch nicht, eher das Gegenteil es wird wenn dann nen positiven effekt auf die haare haben. Keine ahnung wie es mit anderen sachen aussieht.

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by [blub123](#) on Wed, 01 Dec 2010 08:24:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die Antworten jungs!

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?
Posted by [toaster1990](#) on Tue, 14 Dec 2010 21:23:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm ZINKOROTAT !!!!!!!!!!!!!!! hier wurde schonmal drüber berichtet, kann jetzt aber den theard nicht finden -.-* ich hab nun damit selbst versucht, nachdem ich normaleszink über zwei jahre

sublemnetiert hab ohne große erfolge, hab ich dieses zink genommen....ist krass, der kleine steht wie eins und könnte tag täglich mehrmals sex machen... ist sowas von krass gut geworden, zwar ist die orgasmusintensität leider die gleiche aber kleiner steht mega lust ^^

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?

Posted by on Wed, 15 Dec 2010 14:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 25 November 2010 19:08

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/#msg_35535

Hat einer ne Ahnung ob man die Sachen "für immer" einnehmen muss oder sozusagen als Kur und dann dauerhaft einen Erfolg erzielt?

Subject: Aw: Wie Libido wieder auf normal bringen?

Posted by [CuteApollon](#) on Sat, 18 Dec 2010 20:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke eine Mischung aus zink, sport und einer ausgewogenen ernährung dürfte das auf dauer wieder ins lot bringen.

hat mir zumindest mein arzt damals gesagt, als ich nach den nebenwirkungen gefragt habe.

kommt natürlich auch auf das alter an und wie stark die libido ohne fin ist. aber soweit ich informiert bin, dauern die nebenwirkungen ja nicht ewig, die verflüchtigen sich nach einigen monaten meistens von selbst. aber jeder reagiert natürlich anders, von daher wäre es vermessen von mir, dir etwas zu garantieren.
