
Subject: Libido in den ersten Wochen

Posted by [doubt](#) on Mon, 22 Nov 2010 00:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehm jetzt seit knapp 2 Wochen (zum ersten Mal) Finasterid, 1mg pro Tag.

Mein Problem ist, dass das Zeug meine Lust extrem runterschraubt. Ich würde fast behaupten, dass die Libido proportional zum DHT-Spiegel mitgeschrunpft ist. Zwischen jetzt und "vor Fin" liegen echt Welten, vorher dauergeil (bin 21) und jetzt annähernd garnicht mehr. Im Moment kann ich das denke ich noch ganz gut beurteilen weil die Ersteinnahme ja erst 2 Wochen zurückliegt.

Ich weiß jetzt nicht was ich tun soll. Hat jemand Erfahrungen mit Libidoproblemen in den ersten Wochen? Bestehen da realistische Chancen, dass die in den nächsten Wochen/Monaten wieder verschwinden wenn ich einfach weiter die 1mg-Dosis nehme?

Ansonsten hatte ich darüber nachgedacht ab nächster Woche immer so in 2-Wochen-Zyklen die Dosis zu verändern um zu schauen ob vll bei 0.5,0.2,...mg/d die NW verschwinden. Macht das Sinn? Wie lange dauert es eigentlich bis der normale Libido-Zustand nach der letzten Fineinnahme wieder erreicht sein müsste?

Absetzen würde ich Fin nur sehr ungern, aber wenn der Status sich nicht ändern lässt wirds darauf hinauslaufen. Ich will mich jetzt nämlich auch nicht mit Medis zudröhnen, die "spitz" machen. Der Ausgangsstatus wird damit ja sowieso nie erreicht...

PS: Mich verwundert echt die Packungsbeilage (von Ratiopharm, aber die anderen sehen wohl ähnlich aus), dort steht, dass Libidoprobleme bei weniger als 1 von 100 aber bei mehr als 1 von 1000 eintraten. Klar, ich kann auch einfach Pech haben, aber anscheinend is die Quote doch weit höher (ja ich berücksichtige, dass in Foren meist nur Leute sind die Probleme haben). Nen Kumpel von mir hat auch mal Fina genommen, aber hat dann auch aufgehört wegen starker Sexunlust...

Bald kommt der Enron-Skandal der Pharmazie...

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen

Posted by [Foxi](#) on Mon, 22 Nov 2010 04:28:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist die ersten Wochen und event.paar monate so dann legt sich das!

Foxi

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen

Posted by [Mink](#) on Mon, 22 Nov 2010 11:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die in der Packungsbeilage erwähnten 1% sind alles andere als realistisch. 30-35% kommt schon eher hin.

Allerdings kann sich nach nur 2 Wochen Einnahme diese NW noch lange nicht zeigen. Das hat andere Gründe. Mit und ohne Fin gibt es ups und downs in der Libido. Wir hängen da von so vielen Faktoren ab, die meisten spielen sich im Kopf ab.
Dosisreduzierung ist grundsätzlich sinnvoll.

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen
Posted by [doubt](#) on Mon, 22 Nov 2010 12:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 22 November 2010 12:15
Allerdings kann sich nach nur 2 Wochen Einnahme diese NW noch lange nicht zeigen. Das hat andere Gründe. Mit und ohne Fin gibt es ups und downs in der Libido. Wir hängen da von so vielen Faktoren ab, die meisten spielen sich im Kopf ab.

Woher hast du, dass das nach 2 Wochen noch nicht sein kann? Das ist keine Kopfsache bei mir da bin ich mir 100% sicher, so einen starken Unterschied kann ich mir nicht einbilden. Hab ansonsten auch keine NW. Außer bisschen ED, aber das is wohl einfach ne Folge der Libido.

Werde dann diese und nächste Woche erstmal weiter 1mg nehmen und dann weiterschauen...

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen
Posted by [TuffTuff](#) on Mon, 22 Nov 2010 12:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube auch dass es nur dein Kopf ist. Du hast bestimmt 1000 beitrage darüber gelesen und nun bildest du dir das ein. Ich nehme jetzt seit 3 Monaten fin. Dachte auch in der ersten Woche dass ich Pech gehabt habe und sich die nw zeigen. Doch wenn es drauf ankam dann war die Lust immer da;-)
Deswegen schiebe jetzt nicht so eine Panik. Habe mal irgendwo gelesen, dass wenn er morgens steht , es alles im besten Bereich ist.

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen
Posted by [Foxy](#) on Mon, 22 Nov 2010 16:06:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probier 0,5mg jeden 2ten Tag

reicht ja vollkommen aus

Foxi

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 22 Nov 2010 17:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doubt schrieb am Mon, 22 November 2010 01:22Hallo,
ich nehm jetzt seit knapp 2 Wochen (zum ersten Mal) Finasterid, 1mg pro Tag.

Mein Problem ist, dass das Zeug meine Lust extrem runterschraubt. Ich würde fast behaupten, dass die Libido proportional zum DHT-Spiegel mitgeschrunpft ist. Zwischen jetzt und "vor Fin" liegen echt Welten, vorher dauergeil (bin 21) und jetzt annähernd garnicht mehr. Im Moment kann ich das denke ich noch ganz gut beurteilen weil die Ersteinnahme ja erst 2 Wochen zurückliegt.

Ich weiß jetzt nicht was ich tun soll. Hat jemand Erfahrungen mit Libidoproblemen in den ersten Wochen? Bestehen da realistische Chancen, dass die in den nächsten Wochen/Monaten wieder verschwinden wenn ich einfach weiter die 1mg-Dosis nehme?

Ansonsten hatte ich darüber nachgedacht ab nächster Woche immer so in 2-Wochen-Zyklen die Dosis zu verändern um zu schauen ob vll bei 0.5,0.2,...mg/d die NW verschwinden. Macht das Sinn? Wie lange dauert es eigentlich bis der normale Libido-Zustand nach der letzten Fineinnahme wieder erreicht sein müsste?

Absetzen würde ich Fin nur sehr ungern, aber wenn der Status sich nicht ändern lässt wirts darauf hinauslaufen. Ich will mich jetzt nämlich auch nicht mit Medis zudröhnen, die "spitz" machen. Der Ausgangsstatus wird damit ja sowieso nie erreicht...

PS: Mich verwundert echt die Packungsbeilage (von Ratiopharm, aber die anderen sehen wohl ähnlich aus), dort steht, dass Libidoprobleme bei weniger als 1 von 100 aber bei mehr als 1 von 1000 eintraten. Klar, ich kann auch einfach Pech haben, aber anscheinend is die Quote doch weit höher (ja ich berücksichtige, dass in Foren meist nur Leute sind die Probleme haben). Nen Kumpel von mir hat auch mal Fina genommen, aber hat dann auch aufgehört wegen starker Sexunlust...

Bald kommt der Enron-Skandal der Pharmazie...

es stimmt schon was auf der packungsbeilage steht, und nur weil es für dich ein problem ist heißt das noch lange nicht das fast jeder unter libidoproblemen leidet.

Zu deiner frage: Bei manchen legt sich das nach einigen monaten wieder aber wenn man nach userberichten geht tritt das nich allzu oft auf. Die besten varianten wahren: Auf fin topisch umsteigen das währe das beste variante oder die dosis langsam reduzieren und gucken ob

dann unten wieder alles fit ist.

edit: probleme in der libido können durchaus früher eintreten, DHT wird schon ab dem ersten tag gehemmt, der grund warum sich das erst wochen oder monate später in den haaren zeigt liegt vor allem am wachstumszyklus. Aber wiederum sachen wie gyno/lipo treten eher erst nach längerer einnahme auf. Definitiv macht die länge der einnahme das meiste aus, und ich denke auch eher das es eigentlich kopfsache ist, möglich ist es aber trotzdem.

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen
Posted by [doubt](#) on Mon, 22 Nov 2010 18:14:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in welchen abständen kann ich denn am besten die dosis reduzieren? wöchentlich wird ja wenig Sinn machen da dann die alte noch reinwirkt.

fin topisch hab ich auch schon dran gedacht, aber da scheint ja nicht jeder zu glauben dass das wirkt, oder?

hatte überlegt das zusätzlich zu machen falls ich mit der dosis weiter als 0,25mg/d runter muss bis Nw verschwinden. würde das dann aber nur 1x am tag drauf machen, zweimal ist mir zu aufwendig.

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen
Posted by [Mink](#) on Tue, 23 Nov 2010 06:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doubt schrieb am Mon, 22 November 2010 13:27Mink schrieb am Mon, 22 November 2010 12:15

Woher hast du, dass das nach 2 Wochen noch nicht sein kann? Das ist keine Kopfsache bei mir da bin ich mir 100% sicher, so einen starken Unterschied kann ich mir nicht einbilden. Hab ansonsten auch keine NW. Außer bisschen ED, aber das is wohl einfach ne Folge der Libido.

Werde dann diese und nächste Woche erstmal weiter 1mg nehmen und dann weiterschauen...

Du hast hier einiges gelesen, Du schreibst, Du hast einen Kumpel, der ebenfalls von Fin Libidoprobleme bekam, dann ist es nicht weit, dass man selbst geradezu darauf wartet, dass es bei einem selbst auch los geht.

Ich spiele es ja auch nicht herunter und sage auch, dass die 1% geschönt sind aber durch die DHT-Hemmung wird in hormonelle Prozesse eingegriffen und deren Veränderungen sind nicht von heute auf morgen spürbar. DHT ist zwar direkt an der Libido beteiligt aber es dauert, bis sich das in NW niederschlägt. Vor allem : Gegebenenfalls ! Es gibt zig Finkonsumenten, die nie im Leben davon was spüren, manche (z.B. Foxi) berichten sogar, dass sie dadurch noch geiler wurden.

Wenn Du nie was über ED und Libido im Zusammenhang mit Fin gelesen hättest, würdest Du auch jetzt (noch) nichts spüren.

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen
Posted by [Kristek](#) on Tue, 23 Nov 2010 11:41:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 19 Tagen Fin und dachte schon nach zwei Tagen ich hätte Libidoprobleme. Vieles ist einfach Kopfsache. Ich kann mich nach über 2 Wochen noch nicht beschweren.

Subject: Aw: Libido in den ersten Wochen
Posted by [doubt](#) on Tue, 23 Nov 2010 14:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thx für die antworten,
werde mich dann erstmal nen paar Wochen aus dem Inet etc. zurückziehen und nicht mehr mit dem thema auseinandersetzen, außer weiterhin die normale Dosis zu nehmen und Vergleichsbilder der Augen/Brüste/GHE zu schießen...
