

---

Subject: Finasterid Einnahme

Posted by [David1904](#) on Thu, 18 Nov 2010 12:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

mag vllt. eine dumme Frage sein, aber ich will auf Nummer sicher gehen.

Nehme seit zwei Wochen Finasterid. Nehme die Tablette immer morgens mit einem Glas Wasser zu mir.

Darf man das überhaupt, oder wirkt der Wirkstoff durch das Wasser dann nicht mehr?^^

MFG

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 18 Nov 2010 15:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

David1904 schrieb am Thu, 18 November 2010 13:30Hi,

mag vllt. eine dumme Frage sein, aber ich will auf Nummer sicher gehen.

Nehme seit zwei Wochen Finasterid. Nehme die Tablette immer morgens mit einem Glas Wasser zu mir.

Darf man das überhaupt, oder wirkt der Wirkstoff durch das Wasser dann nicht mehr?^^

MFG

ehm... steht sogar auf der packungsbeilage auf dass man es mit einem glass wasser zu sich nehmen soll

Es macht rein gar nichts aus, ob wasser, cola, saft oder alkohol. Auch wenn du was gegessen hast wird fin trotzdem noch effektiv absorbiert.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

Posted by [Kristek](#) on Thu, 18 Nov 2010 20:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was geschieht, wenn man eine kleines Verdauungsproblem hat? Soll ja vorkommen.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 18 Nov 2010 20:52:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kristek schrieb am Thu, 18 November 2010 21:29: Und was geschieht, wenn man ein kleines Verdauungsproblem hat? Soll ja vorkommen.

nichts. es macht keinen Unterschied.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Kristek](#) on Thu, 18 Nov 2010 21:07:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damit meinte ich Durchfall etc. Bestimmte Medikamente wirken schließlich bei dem oben genannten Umstand nicht richtig.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 19 Nov 2010 12:32:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kristek schrieb am Thu, 18 November 2010 22:07: Damit meinte ich Durchfall etc. Bestimmte Medikamente wirken schließlich bei dem oben genannten Umstand nicht richtig.

meinte ich auch, es bewirkt nichts, Finasterid wird trotzdem aufgenommen. Im Prinzip dürfte Finasterid bereits zum Teil in der Mundschleimhaut absorbiert, da alle Schleimhäute und in Alkohol gelöst sogar die Haut Finasterid aufnehmen kann.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Mink](#) on Fri, 19 Nov 2010 18:23:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei der Pille zur Empfängnisverhütung (daher hast Du das vermutlich) ist das was anderes. Da langt schon eine einzige ausgelassene Einnahme aus um die komplette Wirkung aufzuheben. Fin hingegen hat eine Halbwertszeit im Körper. Selbst wenn Du nach der Einnahme Erbrechen müsstest, machst das nichts. Bei Fin kannst Du auch mal 4 Wochen gar nichts nehmen, ohne dass was passiert.

Durchfall würde ohnehin nichts ausmachen, wie HirschGeweih ja auch schon schrieb. Es ist auch egal, ob Du es morgens, abends, mit Wasser oder mit Strohrum einnimmst oder ob Du sie trocken runterwürgst.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Kristek](#) on Fri, 19 Nov 2010 20:28:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super danke für die Antwort. Kannst du mir noch mit der Halbwertszeit erklären?

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 20 Nov 2010 00:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin selber hat zwar nur ne halbwerts zeit im körper von 12 stunden oder so. Aber der effekt der 5AR-hemmung hat ne halbwertszeit von 28tagen.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [knopper22](#) on Sun, 28 Nov 2010 02:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Sat, 20 November 2010 01:06fin selber hat zwar nur ne halbwerts zeit im körper von 12 stunden oder so. Aber der effekt der 5AR-hemmung hat ne halbwertszeit von 28tagen.

hmm steht wo genau? Oder ist das halt die Zeit bis wieder neue Enzyme gebildet sind?  
Des weiteren habe ich mal was von 8 Std. Habwertszeit bei Fin gelesen. Was stimmt nun??

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Lucky](#) on Sun, 28 Nov 2010 06:47:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...6 bis 8 stunden...

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Nov 2010 13:37:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lucky schrieb am Sun, 28 November 2010 07:47...6 bis 8 stunden...

oder halt 6 bis 8... ist ja aber auch nicht relevant da es um den effekt der 5-AR hemmung geht.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

---

Posted by [knopper22](#) on Sun, 28 Nov 2010 14:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Sun, 28 November 2010 14:37

oder halt 6 bis 8... ist ja aber auch nicht relevant da es um den effekt der 5-AR hemmung geht.

Nun ja aber wenn ich sagen wir so mal Fin 5 Tage nicht nehme, merke ich dann schon so am 5. Tag so "Libido-Schub" bzw. auch mehr Ejakulat.

Alles nur Einbildung? oder ist das bei jedem Körper anders?

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Nov 2010 14:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 28 November 2010 15:07HirschGeweih schrieb am Sun, 28 November 2010 14:37

oder halt 6 bis 8... ist ja aber auch nicht relevant da es um den effekt der 5-AR hemmung geht.

Nun ja aber wenn ich sagen wir so mal Fin 5 Tage nicht nehme, merke ich dann schon so am 5. Tag so "Libido-Schub" bzw. auch mehr Ejakulat.

Alles nur Einbildung? oder ist das bei jedem Körper anders?

Eigentlich einbildung, frühestens ab 28 tagen dürfte man wieder nen libidoschub merken.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

Posted by [Lucky](#) on Sun, 28 Nov 2010 14:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Hirschgeweih

...sicher ist das irrelevant. aber wenn du 12 stunden schreibst, ist es schlichtweg falsch.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Nov 2010 16:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lucky schrieb am Sun, 28 November 2010 15:28@Hirschgeweih

...sicher ist das irrelevant. aber wenn du 12 stunden schreibst, ist es schlichtweg falsch.

ja es ist falsch, hab ja auch nie was anderes behauptet, irrelevant ist es trotzdem.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Mink](#) on Mon, 29 Nov 2010 06:27:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=knopper22 schrieb am Sun, 28 November 2010 15:07]HirschGeweih schrieb am Sun, 28 November 2010 14:37  
quote]

Nun ja aber wenn ich sagen wir so mal Fin 5 Tage nicht nehme, merke ich dann schon so am 5. Tag so "Libido-Schub" bzw. auch mehr Ejakulat.  
Alles nur Einbildung? oder ist das bei jedem Körper anders?

Hmm, also ich hab mal 4 Wochen komplett ausgesetzt und habe gar nichts gemerkt. Weder Veränderung bei Libido, Erektion, noch beim Haarausfall.  
Mag sein, dass nach über 10 Jahren Fin der Körper noch länger braucht um sich wieder umzustellen. Oder ich bin einfach schon zu alt (48), dass bei Jüngeren mit besserer Libido, selbige auch nach kürzeren pausen wieder anspringt.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Nov 2010 17:56:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Mink schrieb am Mon, 29 November 2010 07:27]knopper22 schrieb am Sun, 28 November 2010 15:07HirschGeweih schrieb am Sun, 28 November 2010 14:37  
quote]

Nun ja aber wenn ich sagen wir so mal Fin 5 Tage nicht nehme, merke ich dann schon so am 5. Tag so "Libido-Schub" bzw. auch mehr Ejakulat.  
Alles nur Einbildung? oder ist das bei jedem Körper anders?

Hmm, also ich hab mal 4 Wochen komplett ausgesetzt und habe gar nichts gemerkt. Weder Veränderung bei Libido, Erektion, noch beim Haarausfall.  
Mag sein, dass nach über 10 Jahren Fin der Körper noch länger braucht um sich wieder umzustellen. Oder ich bin einfach schon zu alt (48), dass bei Jüngeren mit besserer Libido, selbige auch nach kürzeren pausen wieder anspringt.

da das immer wieder aufkommt, hab ich nochmal drüber nachgedacht, das ding ist: Der größte killer für unsere libido käme vom prolaktin welches durch fin erhöht wird. DHT wird ganz klar auch ne rolle spielen, aber ich denke eher ne untergeordnete, im gegensatz zu prolaktin(sonst währ es ja so das südländer mit mehr DHT automatisch bessere potenz/libido haben müssten, scheint aber nicht der fall zu sein). Die halbwertszeit der AR und damit von T, DHT und E2 kennen wir. Aber was ist mit der halbwertszeit der prolaktin erhöhung?

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 29 Nov 2010 19:50:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Mon, 29 November 2010 18:56

...  
(sonst währ es ja so das südländer mit mehr DHT

hmm und wie kommst du zu dieser Weisheit?  
Daher auch das erhöhte Temperament der "Südländer" oder wie??

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Mink](#) on Mon, 29 Nov 2010 20:10:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicher ist Prolaktin schuld. Habe aber mal eine zeitlang einen von Pilos empfohlenen Prolaktinhemmer genommen und habe keine wirkliche Verbesserung bemerkt.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Nov 2010 21:19:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 29 November 2010 20:50HirschGeweih schrieb am Mon, 29 November 2010 18:56

...  
(sonst währ es ja so das südländer mit mehr DHT

hmm und wie kommst du zu dieser Weisheit?  
Daher auch das erhöhte Temperament der "Südländer" oder wie??

les mal genau, ich sage eben das genau das nicht der fall ist.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Nov 2010 21:20:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Mon, 29 November 2010 21:10 Sicher ist Prolaktin schuld. Habe aber mal eine zeitlang einen von Pulos empfohlenen Prolaktinhemmer genommen und habe keine wirkliche Verbesserung bemerkt.

wird bei jedem anders sein. Hattest du überhaupt libido/potenz probleme?

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Lucky](#) on Tue, 30 Nov 2010 07:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...der 5ar2-fin-komplex hat keine halbwertzeit. in dem augenblick, wo fin an 5ar2 bindet, hast du dem 5ar2 \*die lichter ausgeschossen\*. die \*28 tage\* ergeben sich daraus, dass man das dht vor fin-einahme gemessen hat und dann den weiteren verlauf nach einmaliger fin-gabe...nach ca. einem monat (bei gabe von 1mg fin) war der dht-spiegel auf \*vor-fin-niveau\* (die 5ar2 wird vom körper permanent synthetisiert)...

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 30 Nov 2010 19:34:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lucky schrieb am Tue, 30 November 2010 08:41...der 5ar2-fin-komplex hat keine halbwertzeit. in dem augenblick, wo fin an 5ar2 bindet, hast du dem 5ar2 \*die lichter ausgeschossen\*. die \*28 tage\* ergeben sich daraus, dass man das dht vor fin-einahme gemessen hat und dann den weiteren verlauf nach einmaliger fin-gabe...nach ca. einem monat (bei gabe von 1mg fin) war der dht-spiegel auf \*vor-fin-niveau\* (die 5ar2 wird vom körper permanent synthetisiert)...

sprich also, man hat fin vor der einnahme gemessen und dann 28tage später und dazwischen gar nicht oder wie?

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [Lucky](#) on Wed, 01 Dec 2010 06:00:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, man hat den dht-spiegel vor einmaliger fin-gabe gemessen und dann regelmäßig(täglich) den verlauf des dht-spiegels über die zeit. nach einem monat war der dht-spiegel wieder auf \*normal\*.

da gibts doch die schöne grafik mit der dht-senkung bei einmaliger fingabe mit verschiedenen dosen...0,05 ... 5mg...

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 01 Dec 2010 13:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lucky schrieb am Wed, 01 December 2010 07:00: nein, man hat den dht-spiegel vor einmaliger fin-gabe gemessen und dann regelmäßig(täglich) den verlauf des dht-spiegels über die zeit. nach einem monat war der dht-spiegel wieder auf \*normal\*.

da gibts doch die schöne grafik mit der dht-senkung bei einmaliger fingabe mit verschiedenen dosen...0,05 ... 5mg...

alles klar dann war das auf den anderen grund bezogen. \*die lichter ausgeschossen\* also quasi nach einmaliger fin gabe ist die 5-AR synthese quasi beschädigt oder was auch immer, und nach 28 tagen hat sich das dann erholt oder wie?

Das würde aber auch bedeuten sämtliche sachen die 5-AR synthese hemmen müssten dann um die 28 tage wirken.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [scientist](#) on Wed, 01 Dec 2010 19:09:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die 5-AR ist ein Enzym. Das "schluckt" quasi das Testosteron und spuckt es als DHT wieder aus. Soweit so gut, das funktioniert auch reibungslos. Schluckt die 5-AR nun ein Finasteridmolekül dann verschluckt es sich quasi, das Fin bleibt in der 5-AR kleben und die kann nicht mehr arbeiten. Erst nach 28 Tagen ist dann die Hälfte aller geblockten 5-AR enzyme wieder im stande zu arbeiten, weil die 5-AR das Fin wieder losgeworden ist. Beziehungsweise das geblockte 5-AR wird abgebaut und durch neues ersetzt.

Aber nicht jeder 5-AR-Hemmer muss zwangsläufig eine Halbwertszeit von 28 Tagen haben. Je nach dem wie der Hemmer aussieht und wie gut er "klebt" können die Halbwertszeiten dratsisch nach oben und untern variieren. Dutasterid hat glaube ich eine deutlich höhere Halbwertszeit, wenn es an 5-AR gebunden ist.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 01 Dec 2010 19:17:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scientist schrieb am Wed, 01 December 2010 20:09: Erst nach 28 Tagen ist dann die Hälfte aller geblockten 5-AR enzyme wieder im stande zu arbeiten, weil die 5-AR das Fin wieder losgeworden ist. Beziehungsweise das geblockte 5-AR wird abgebaut und durch neues ersetzt.

Nun ja aber warum erst nach 28 Tagen. Da dürfte doch Fin gar nicht mehr im Körper sein, aufgrund seiner eigenen Halbwertszeit? Sprich es würde dann auch nicht an den "Rezeptoren kleben" oder.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [scientist](#) on Thu, 02 Dec 2010 19:14:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch, es gibt da einen subtilen aber wichtigen Unterschied:  
Das Fin das frei in deinem Blut zirkuliert kommt recht fix in der Leber an und wird dort abgebaut. (Halbwertszeit 8 Stunden)  
Anders der Teil vom Fin der an die 5AR gekoppelt ist. Dieses wird vom Stoffwechsel nicht erkannt (beziehungsweise ist im Zellinneren und hat somit mit dem Stoffwechsel über die Blutbahn eh nichts zu kriegen). Und die Halbwertszeit für den Zerfall der Verbindung "5AR+Fin" zu "freies 5Ar" + "freies Fin" ist eben 28 Tage.  
Ich hoffe das macht den Unterschied deutlich. Sonst frag einfach nochmal nach.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 02 Dec 2010 19:22:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scientist schrieb am Wed, 01 December 2010 20:09 Die 5-AR ist ein Enzym. Das "schluckt" quasi das Testosteron und spuckt es als DHT wieder aus. Soweit so gut, das funktioniert auch reibungslos. Schluckt die 5-AR nun ein Finasteridmolekül dann verschluckt es sich quasi, das Fin bleibt in der 5-AR kleben und die kann nicht mehr arbeiten. Erst nach 28 Tagen ist dann die Hälfte aller geblockten 5-AR enzyme wieder im stande zu arbeiten, weil die 5-AR das Fin wieder losgeworden ist. Beziehungsweise das geblockte 5-AR wird abgebaut und durch neues ersetzt.

Aber nicht jeder 5-AR-Hemmer muss zwangsläufig eine Halbwertszeit von 28 Tagen haben. Je nach dem wie der Hemmer aussieht und wie gut er "klebt" können die Halbwertszeiten dratsisch nach oben und untern variieren. Dutasterid hat glaube ich eine deutlich höhere Halbwertszeit, wenn es an 5-AR gebunden ist.

stimmt, in diesem fall wäre es ja vor allem auf die individuelle reaktion vom 5-AR rezeptor abhängen. Ich glaub langsam die 28tage sind ein mittelwert der gebildet wurde.

Am besten wäre: Die studie die dazu gemacht wurde wo man alles im detail sehen kann. Wenn jemand nen link hätte wäre es super.

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 02 Dec 2010 22:42:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja aber volle 28 tage is dann doch schon ganz schön heftig. Gibt es denn da auch in Zukunft gar keine Stoff der evt. kürzer kleben bleibt. Oder sagen wir mal so, wäre theoretisch überhaupt möglich? Jetzt so auf molekularer Ebene halt??

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

---

Posted by [scientist](#) on Fri, 03 Dec 2010 13:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denkbar ist das, absolut. Aus Sicht eines Grundlagenforschers würde es sogar Sinn machen danach zu suchen.

Nur macht es für keine Pharmafirma einen Sinn. Denn es gibt ja einen brauchbaren 5AR Hemmer der sich gut verkauft, warum Geld in Neuentwicklungen stecken?!

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 03 Dec 2010 14:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scientist schrieb am Fri, 03 December 2010 14:11Denkbar ist das, absolut. Aus Sicht eines Grundlagenforschers würde es sogar Sinn machen danach zu suchen.

Nur macht es für keine Pharmafirma einen Sinn. Denn es gibt ja einen brauchbaren 5AR Hemmer der sich gut verkauft, warum Geld in Neuentwicklungen stecken?!

eben, leider. Würde uns zwar weiterhelfen, dennen aber nicht.

---

---

Subject: Aw: Finasterid Einnahme

Posted by [masqe](#) on Tue, 07 Dec 2010 16:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehms immer morgens mit einer Hand Wasser kurz vor dem Zähneputze

---