
Subject: Apfelwein topisch gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Nov 2010 17:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Studien zum Thema "Procyanidin B2 bzw. B3 und C1" (das sind isolierte Polyphenole/sekundäre Pflanzenstoffe aus Äpfeln), sind ja wirklich genial:

http://translate.google.at/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.applepoly.com/pb/&ei=ec7eTPusGJHqOYigiJMP&sa=X&oi=translate&ct=result&resnum=9&ved=0CE0Q7gEwCA&prev=/search%3Fq%3Dprocyanidin%2Bb2%26hl%3Dde%26client%3Dfirefox-a%26hs%3DhZf%26rlz%3D1R1GGLL_de___AT404%26prmd%3Di

Leider ist der isolierte Stoff viel zu teuer.

Ich habe gelesen, dass in Mostäpfeln der höchste Polyphenolgehalt sein soll. Daher bin ich auf die Idee gekommen, man könnte doch Apfelmost (Apfelwein) sich topisch auf die kahlen Stellen schmieren. Außerdem kann ich mir vorstellen, dass die Polyphenole zusammen sicher besser wirken als isoliert.

Was hält Ihr davon?

Evtl. müsste man das noch etwas mit Ethanol verstärken, da der Apfelwein ja nur ca. 8% Alc hat.

Auch könnte ich mir Infusionen oder Einläufe mit naturtrüben Apfelsaft vorstellen.

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall

Posted by [Legende](#) on Sat, 13 Nov 2010 18:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was passiert, wenn man das nicht auf dauer nimmt, fallen dann die Haare wieder aus wie bei Minox oder bleiben die für eine sehr längere Zeit ?

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall

Posted by [Sunken](#) on Sat, 13 Nov 2010 18:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Erfahrungsberichte klingen doch eher ernüchternd. Wirkung = 0...

http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=49764&STARTPAGE=1&FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Nov 2010 19:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Sat, 13 November 2010 19:43 Die Erfahrungsberichte klingen doch eher ernüchternd. Wirkung = 0...

http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=49764&STARTPAGE=1&FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear

Ich habe mir gestern schon einige Erfahrungsberichte dazu durchgelesen. Dazu ist zu sagen:

- 1.) Ich glaube kaum, dass die Studien aus der Luft gegriffen sind!
- 2.) Wahrscheinlich haben die Probanden, die es ausprobiert haben, schon so verkümmerte Haarfollikel, dass ohnehin nichts mehr hilft.. das wäre eine Erklärung oder
- 3.) vielleicht haben sie gar keine Procyanidine angewandt, sondern nur eine Fälschung?

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Nov 2010 19:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sat, 13 November 2010 19:31 Was passiert, wenn man das nicht auf dauer nimmt, fallen dann die Haare wieder aus wie bei Minox oder bleiben die für eine sehr längere Zeit ?

Solange die Ursache von AGA behoben ist (sprich: Übersäuerung), bleiben die Haare auch nach absetzen der Wachstumspusher erhalten.

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2010 22:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 13 November 2010 19:49

Daher bin ich auf die Idee gekommen, man könnte doch Apfelmilch (Apfelwein) sich topisch auf die kahlen Stellen schmieren. Außerdem kann ich mir vorstellen, dass die Polyphenole zusammen sicher besser wirken als isoliert.

Was hält Ihr davon?

Evtl. müsste man das noch etwas mit Ethanol verstärken, da der Apfelwein ja nur ca. 8% Alc hat.

Auch könnte ich mir Infusionen oder Einläufe mit naturtrüben Apfelsaft vorstellen.

snake oil....

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [cookie](#) on Sat, 13 Nov 2010 22:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab heuer 1200 L Most gepresst, kannst gerne ein kleines Fass haben. Ich trinke ihn allerdings lieber als ihn mir auf die Rübe zu schmieren.

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 19 Nov 2010 19:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Auch könnte ich mir Infusionen oder Einläufe mit naturtrüben Apfelsaft vorstellen.
Bei dem Fruchtsäuregehalt viel Spa bei der Behandlung deiner Übersäuerung

Scherz beiseite ... ein Einlauf geht ja noch aber ne Infusion wäre doch beinah tödlich bei dem pH Wert (3,5)

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 19 Nov 2010 20:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darkthunder schrieb am Fri, 19 November 2010 20:15Zitat:Auch könnte ich mir Infusionen oder Einläufe mit naturtrüben Apfelsaft vorstellen.
Bei dem Fruchtsäuregehalt viel Spa bei der Behandlung deiner Übersäuerung

Scherz beiseite ... ein Einlauf geht ja noch aber ne Infusion wäre doch beinah tödlich bei dem pH Wert (3,5)

Wie kommst Du auf einen PH-Wert von 3,5?
Das gilt nur für topisch angewandte Ascorbinsäure!

Schau mal in eine Säure-Basen-Tabelle (gibt genug im Internet). Da wirst Du feststellen, dass Äpfel zu den Basenbildnern zählen.
Es bewirkt also genau das Gegenteil von dem was Du denkst.

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 20 Nov 2010 00:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 19 November 2010 21:13Darkthunder schrieb am Fri, 19 November 2010 20:15Zitat:Auch könnte ich mir Infusionen oder Einläufe mit naturtrüben Apfelsaft vorstellen.

Bei dem Fruchtsäuregehalt viel Spaß bei der Behandlung deiner Übersäuerung

Scherz beiseite ... ein Einlauf geht ja noch aber ne Infusion wäre doch beinah tödlich bei dem pH Wert (3,5)

Wie kommst Du auf einen PH-Wert von 3,5?

Das gilt nur für topisch angewandte Ascorbinsäure!

Schau mal in eine Säure-Basen-Tabelle (gibt genug im Internet). Da wirst Du feststellen, dass Äpfel zu den Basenbildnern zählen.

Es bewirkt also genau das Gegenteil von dem was Du denkst.

diese tabellen sind nach wie vor nicht aussagekräftig und es gibt zig verschiedene die sich alle widersprechen. Einzige aussage würde ein PH test mit einem teststreifen machen. Ne zitrone ist z.b. definitiv sauer, egal wieviel mineralien da drin sind ein PH teststreifen wir sich sofort rot verfärben.

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 Nov 2010 00:40:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Sat, 20 November 2010 01:10Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 19 November 2010 21:13Darkthunder schrieb am Fri, 19 November 2010 20:15Zitat:Auch könnte ich mir Infusionen oder Einläufe mit naturtrüben Apfelsaft vorstellen.

Bei dem Fruchtsäuregehalt viel Spaß bei der Behandlung deiner Übersäuerung

Scherz beiseite ... ein Einlauf geht ja noch aber ne Infusion wäre doch beinah tödlich bei dem pH Wert (3,5)

Wie kommst Du auf einen PH-Wert von 3,5?

Das gilt nur für topisch angewandte Ascorbinsäure!

Schau mal in eine Säure-Basen-Tabelle (gibt genug im Internet). Da wirst Du feststellen, dass Äpfel zu den Basenbildnern zählen.

Es bewirkt also genau das Gegenteil von dem was Du denkst.

diese tabellen sind nach wie vor nicht aussagekräftig und es gibt zig verschiedene die sich alle widersprechen. Einzige aussage würde ein PH test mit einem teststreifen machen. Ne zitrone ist z.b. definitiv sauer, egal wieviel mineralien da drin sind ein PH teststreifen wir sich sofort rot verfärben.

Es geht nicht darum, ob ein Lebensmittel an sich sauer oder basisch ist (Zitronen sind an sich definitiv sauer, wenn man das z.B. mit einem PH-Teststreifen messen würde), jedoch werden sie basisch im Körper verstoffwechselt. Und darum gehts.

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 20 Nov 2010 21:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 20 November 2010 01:40HirschGeweih schrieb am Sat, 20 November 2010 01:10Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 19 November 2010 21:13Darkthunder schrieb am Fri, 19 November 2010 20:15Zitat:Auch könnte ich mir Infusionen oder Einläufe mit naturtrüben Apfelsaft vorstellen.
Bei dem Fruchtsäuregehalt viel Spaß bei der Behandlung deiner Übersäuerung

Scherz beiseite ... ein Einlauf geht ja noch aber ne Infusion wäre doch beinah tödlich bei dem pH Wert (3,5)

Wie kommst Du auf einen PH-Wert von 3,5?
Das gilt nur für topisch angewandte Ascorbinsäure!

Schau mal in eine Säure-Basen-Tabelle (gibt genug im Internet). Da wirst Du feststellen, dass Äpfel zu den Basenbildnern zählen.
Es bewirkt also genau das Gegenteil von dem was Du denkst.

diese tabellen sind nach wie vor nicht aussagekräftig und es gibt zig verschiedene die sich alle widersprechen. Einzige aussage würde ein PH test mit einem teststreifen machen. Ne zitrone ist z.b. definitiv sauer, egal wieviel mineralien da drin sind ein PH teststreifen wir sich sofort rot verfärben.

Es geht nicht darum, ob ein Lebensmittel an sich sauer oder basisch ist (Zitronen sind an sich definitiv sauer, wenn man das z.B. mit einem PH-Teststreifen messen würde), jedoch werden sie basisch im Körper verstoffwechselt. Und darum gehts.

ja hab ich auch schon gehört aber genau hier fängt ja das problem an, ich habe nirgends studien noch wenigstens eine definition zum mechanismus gefunden. Demnach sind auch alle milchprodukte sauer bzw. reagieren sauer im körper. Ausserdem widersprechen sich diese tabellen zum teil nach wie vor leider...

Subject: Aw: Apfelwein topisch gegen Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 21 Nov 2010 00:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Milchprodukte sind sicher sauer.
Wie erklärt sich sonst die hohe Osteoporose-Quote in jenen Ländern, wo der Milchkonsum am höchsten ist?
