
Subject: Nicotinamid topisch

Posted by [Rosso](#) on Tue, 09 Nov 2010 23:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde es Sinn machen, 14g Nicotinamid-Pulver in 350ml Ethanol zu kippen und als 4%ige Lösung aufzutragen? Oder wäre Vodka ausreichend, da es ja auch in Wasser gut löslich sein soll?

Hat das hier überhaupt schon mal jemand probiert? Geht mir nur um den antientzündlichen Effekt, daher würde ich evtl. noch Urea und D-Panthenol hinzufügen, wenn's geht.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Nov 2010 06:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Wed, 10 November 2010 01:47 Würde es Sinn machen, 14g Nicotinamid-Pulver in 350ml Ethanol zu kippen und als 4%ige Lösung aufzutragen?

wozu so eine riesenmenge....50-100 ml würden erstmal reichen..wozu das ganze verpanschen..

Zitat:Oder wäre Vodka ausreichend, da es ja auch in Wasser gut löslich sein soll?

ja

Zitat:Hat das hier überhaupt schon mal jemand probiert?

kaum

Zitat:Geht mir nur um den antientzündlichen Effekt, daher würde ich evtl. noch Urea und D-Panthenol hinzufügen, wenn's geht.

d-panthenol ja..urea nein

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Nov 2010 09:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hätte das überhaupt für einen Sinn?

Wenn es nur um Anti-entzündliche Effekte geht, dann würde ich mir Bepanthen Wund- und Heilsalbe kaufen.

Ist Deine Kopfhaut denn entzündet?

Subject: Aw: Nicotinamid topisch
Posted by [kkoo](#) on Wed, 10 Nov 2010 09:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 10 November 2010 10:34Was hätte das überhaupt für einen Sinn?
Wenn es nur um Anti-entzündliche Effekte geht, dann würde ich mir Bepanthen Wund- und Heilsalbe kaufen.
Ist Deine Kopfhaut denn entzündet?

ist ja was anderes. die salbe ist ausserdem unmoeglich auf dem kopf anzuwenden, fettet zu sehr...

Subject: Aw: Nicotinamid topisch
Posted by [Sunken](#) on Wed, 10 Nov 2010 09:52:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Wed, 10 November 2010 10:46Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 10 November 2010 10:34Was hätte das überhaupt für einen Sinn?
Wenn es nur um Anti-entzündliche Effekte geht, dann würde ich mir Bepanthen Wund- und Heilsalbe kaufen.
Ist Deine Kopfhaut denn entzündet?

ist ja was anderes. die salbe ist ausserdem unmoeglich auf dem kopf anzuwenden, fettet zu sehr...Zudem hat man, wenn man sich das Panthenol flüssig kauft, weitaus mehr Wirkstoff für weitaus weniger Geld.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Nov 2010 10:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Wed, 10 November 2010 10:52kkoo schrieb am Wed, 10 November 2010 10:46Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 10 November 2010 10:34Was hätte das überhaupt für einen Sinn?
Wenn es nur um Anti-entzündliche Effekte geht, dann würde ich mir Bepanthen Wund- und Heilsalbe kaufen.
Ist Deine Kopfhaut denn entzündet?

ist ja was anderes. die salbe ist ausserdem unmoeglich auf dem kopf anzuwenden, fettet zu sehr...Zudem hat man, wenn man sich das Panthenol flüssig kauft, weitaus mehr Wirkstoff für weitaus weniger Geld.

Danke für den Hinweis.

Werde mal in der Apo nach purem Panthenol fragen. Glaube kaum, dass man das so einfach bekommt.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Nov 2010 10:19:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber nochmal die Frage:

Wozu brauchst Du Nicotinamid?

Wäre eine Mischung aus Panthenol, Zink und Kamille nicht besser?

Wie kommst Du auf Nicotinamid?

Und wie kommt es dazu, dass Deine Kopfhaut entzündet ist? Verträgst Du kein Minox?

So ging es mir auch.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [eragon](#) on Wed, 10 Nov 2010 12:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panthenol in hoher Konzentration hat die Apo aus der Nachbarschaft in der Regel nicht. Google mal nach Panthenol 75%. Da wird man dann irgendwo fündig.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [blub123](#) on Wed, 10 Nov 2010 13:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Wed, 10 November 2010 13:28 Panthenol in hoher Konzentration hat die Apo aus der Nachbarschaft in der Regel nicht. Google mal nach Panthenol 75%. Da wird man dann irgendwo fündig.

ja z.b. in spinnradfilialen www.spinnrad.de
, da ist auch ein filialenfinder drin

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Nov 2010 16:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich mal gemacht. Niacinamid ca 4% topisch plus ein paar ätherisch Öle und Panthenol plus Zinksulfat..

Damals habe ich Minoxidil abgesetzt und es durch die genannten Substanzen ersetzt. Nach zirka

zwei Monaten bin ich dann wieder auf Minoxidil zurück, weil ich das Gefühl hatte, dass meine Haare auf Minoxidil besser aussahen. Shedding oder so hatte ich nicht.

Für Niacinamid wurde nachgewiesen, dass es den Haardurchmesser erhöht; die Konzentration dabei war 1%. Ich denke das hat unter anderem der Hersteller von Adenogen gemacht (Vergleich Adenogen vs Niacinamid vs Minoxidil).

Allerdings bin ich von Panthenol nicht überzeugt; kann mich nicht des Eindrucks erwehren, dass es kontraproduktiv ist (verblüffenderweise).. Ebenso hatte ich mit Kamille/Bisabolol eine negative Erfahrung.

Hochkonzentriertes Panthenol (98%, Dexpanthenol) bekommt man in der Apo aber es ist extrem teuer.

Die meisten Chemikalien gibt es bei omikron-online.de

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [Rosso](#) on Wed, 10 Nov 2010 17:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke pilos.

@Ab-2008-Norwood-null mir geht es um die AGA-typischen Mikroentzündungen. Auf Nicotinamid kam ich, weil ich mit dem Wirkstoff bereits gute Erfahrungen in der Akne-Behandlung gemacht habe. Des Weiteren wie Villain schon sagte, der haarwachstumsfördernde Effekt, von dem ich mal gelesen hab.

alpha-Bisabolol habe ich übrigens auch mal verwendet, ohne nennenswertes Ergebnis.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 06 Aug 2014 06:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ja echt eine gute Idee? Tabletten helfen mir sehr und gegen Akne soll es ja auch äußerlich aufgetragen helfen.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würds besser oral nehmen (500 mg/Tag) und besser NICHT das Niacinamid, sondern die Niacinsäure.

So, dass es auch zum FLUSH kommt. Das ist doch der ganze SINN dahinter.

Die Blutgefäße weiten sich..

Ich nehme das nun seit 1-2 Monaten oral, jeden Tag 500 mg mit Flush.

Zwar weiß ich nicht, wie meine Cholesterin-Werte vorher waren, aber ich habe sie messen lassen und die Werte sind nahezu PERFEKT!

Niacin soll eines der besten Mittel gegen Cholesterin und Entzündungen überhaupt sein.

Triglyceride: 62 mg/dl (Normwert: 50-170)
Gesamtcholesterin: 163 mg/dl (Normwert 150-240)
HDL: 50 mg/dl (Normwert über 35)
LDL: 109 mg/dl (Normwert unter 140)

Ganz besonders gut war der Gamma-GT-Wert. Er lag bei nur 15 U/l.
Der Normwert liegt hier bis 60 U/l.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch
Posted by [Lyxor](#) on Wed, 06 Aug 2014 20:59:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Wed, 10 November 2010 18:21. Auf Nicotinamid kam ich, weil ich mit dem Wirkstoff bereits gute Erfahrungen in der Akne-Behandlung gemacht habe.

Darf ich aus eigenem Interesse mal fragen, was du da genau gegen Akne genommen hast?!

Subject: Aw: Nicotinamid topisch
Posted by [Rosso](#) on Wed, 06 Aug 2014 21:15:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Papulex Gel. Mit 2,5%igem Benzoylperoxid hatte ich aber nochmal deutlich bessere Erfahrung hinsichtlich Akne gemacht.

Subject: Aw: Nicotinamid topisch
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 06 Aug 2014 22:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nordwood

Das dein Gamma GT Wert Gut ist sagt überhaupt nichts aus. GOT hättest du messen lassen sollen.

Das Enzym Gamma-GT überträgt den Glutamyl-Rest des Glutathion auf Peptide. "Sie ist in keiner Weise leberspezifisch, sondern kommt auch im Magen, der Lunge, dem Pankreas, der Niere und vielen anderen Organen vor", sagte Professor Heiner Wedemeyer von der Medizinischen Hochschule Hannover beim Gastroenterologenkongress in Hamburg.
Link

Zitat:Some interesting studies, more or less ignored by the mainstream showed significant plaque reduction when both iodide and niacin were used. Iodide dissolves waxes, which is essentially what sticky plaque is made out of. Niacin can increase HDL, lowering triglycerides and reduce Lp(a) levels.

Einige interessante Studien, mehr oder weniger von den Mainstream ignoriert zeigten eine signifikante Plaquereduktion, wenn sowohl Iodid und Niacin verwendet wurden. Jodid auflöst Wachse, die im Wesentlichen klebrig ist, was Plaque aus gemacht. Niacin kann HDL zu erhöhen, Senkung der Triglyceride und Spiegel zu senken Lp (a).

Subject: Aw: Nicotinamid topisch
Posted by [haartertobak](#) on Sat, 09 Aug 2014 07:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

niacin ist anscheinend nicht so ganz harmlos

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/59420/Niacin-Publikation-der-HPS2-Thrive-Studie-beziffert-Toxizitaet>

cheers
