

---

Subject: Übersäuerungs-Test mittels PH-Teststreifen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Nov 2010 15:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit kolloidalen/chelatierten Mineralien konnte ich meine sehr aggressive Alopezie- seit mittlerweile 6 Jahren schon- stoppen.

Ich habe letzte Woche auch einen Säure-Basen-Test gemacht. Ergebnis: TOP Werte!  
Der Harn war in der Früh sauer und am Tag basisch (bis 8,0).  
Auch waren am Tag Schwankungen, was auch ein sehr positives Zeichen ist.

Da ich mittlerweile (früher auch nicht!) von der Übersäuerungs-Theorie bei AGA sehr überzeugt bin, möchte ich alle User dazu aufrufen sich in der Apotheke auch so einen Säure-Basen-Test (mittels PH-Wert Teststreifen für den Urin) zu besorgen und bei jedem Urinieren den Wert zu messen und zu dokumentieren. Das ganze sollte 2 oder 3 Tage dauern.

Dann werden wir sehen, wie viele User hier tatsächlich übersäuert sind. Denn genau DAS könnte die Ursache für AGA (in Verbindung mit der Veranlagung dazu) sein.

Jedoch bedenkt bitte: Es ist nicht so, dass saure Ausscheidungen schlecht sind und basische gut!  
In der Früh MUSS der Urin sauer sein! Ansonsten ist die Ausscheidungsfunktion des Körpers bzw. der Nieren gestört.

Am Tag müssen ausreichend Schwankungen vorhanden sein, außerdem sollte der PH-Wert tagsüber auch basische Werte erreichen.

Hier die genaue Anleitung dazu:

<http://www.agenki.de/gesundheits-ratgeber/ph-wertmessung.php>

Ich denke es würde uns allen sehr interessieren, wie viel User hier übersäuert sind.  
Und bitte schreibt Eure gemessenen Werte (nach mindestens 2 Tagen) hier rein und auch, ob Euer Haarausfall inzwischen gestoppt ist oder ob er noch weiter vorran schreitet).

Eine Anmerkung noch zu DHT:

Meiner Meinung nach ist das DHT für AGA keine Ursache. Man weiß nur, wenn man DHT weg nimmt, dass dann auch der Haarausfall weniger wird.

Genauso ist es aber auch bei Akne: Hier hilft die Anti-Baby-Pille, weil sie Östrogene erhöht und Androgene senkt. Und Östrogene wirken immer Anti-Komedogen.

Trotzdem aber weiß man, dass Akne geheilt werden kann, wenn man den Darm saniert, Milben abtötet u.s.w.

und das, obwohl der Hormonspiegel noch immer der selbe ist!

Genauso scheint es auch bei AGA zu sein.

DHT ist sozusagen ein ideales Millieu für Haarausfall, aber nicht die Ursache.

Ich verwende auch keine DHT-Blocker und der Haarausfall schreitet trotz der Tatsache, dass er sehr früh (mit 16) begann und sehr schnell vorran schritt, seit 6 Jahren nicht weiter fort.

Ich denke ihr könnt das auch!

Haarige Grüße

