
Subject: Extremer Haarausfall

Posted by [arthur_spooner](#) on Wed, 03 Nov 2010 12:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich (33 Jahre alt) habe bereits vor ca. 2-3 Monaten über meine Leidensgeschichte hier berichtet. Da ich aber immer mehr verzweifle, versuche ich erneut über diesen Weg wertvolle Informationen einzuholen.

Zu meinem Leiden: Der Haarausfall begann vor etwa. einem halben Jahr. Er macht sich insbesondere durch einen Progress der Geheimratsecken (ist allerdings nicht mein Hauptproblem) und eine Haarausdünnung, die den gesamten Oberkopf gleichmässig betrifft, bemerkbar. Zunächst spekulierte ich auf Stress und/oder schlechte Ernährung als Ursache. Eine genetische Disposition als Grund des Haarausfalles hatte ich zunächst ausgeschlossen, da keiner meiner Vorfahren unter Haarausfall gelitten haben.

Mittlerweile habe ich einen Dermatologen- und einen Huarztbesuch hinter mir, die alle samt ergebnislos waren (Blutwerte, etc. in ordnung). Da beide Ärzte einen Haarausfall bei mir nicht feststellen konnten (wollten) habe ich mich bei der Haarsprechstunde im Universitätsklinikum Eppendorf angemeldet. Dort hat man mit mir dann gesagt, dass meine Haardichte im absoluten Normbereich liegen würde und ich mich mal lieber auf andere Sachen konzentrieren sollte. Das Gespräch dauerte 15 min und es wurden exorbitant 90€ veranschlagt. Übrigens mehr als ein Sichttest mit dem blossen Auge wurde nicht von der Professorin unternommen.

Dass meine Haare am oberkopf signifikant ausdünnen, kann ich aber mit 100 %-iger Wahrscheinlichkeit behaupten. Früher hat man meine Kopfhaut auch bei extrem kurzen Haaren (12mm) nicht erkennen können. Mittlerweile sieht man sie bereits deutlich bei etwas längeren Haaren.

Nun zu meinen Fragen:

1) Wenn ich mir die Haarbilder von Personen anschau, die unter erblichbedingten Haarausfall (was ein denkbar schlechter Begriff meiner Meinung nach ist) leiden, fällt mir auf, dass der Haarausfall meistens lokal verstärkt sichtbar ist. Da aber bei mir der gesamte Oberkopf gleichmässig betroffen ist, weiss ich nicht was ich davon halten soll.

2) Wenn ich mir durch die Haare streiche, fallen mir jedesmal zick (10-20) Haare aus. Mit anderen Worten: ich würde, wenn ich mir permanent durch die Haare gehe, mehrere hundert haare am Tag verlieren. Es ist wirklich zum heulen, komm mir wie nee Pustebume vor. Ist dieser Zustand wirklich typisch für erblichbedingten Haarausfall?

3) Ich möchte gerne noch einen letzten Versuch bei einem "Haarspezialisten" unternehmen. Daher meine Frage, kennt jmd. einen wirklich guten und spezialisierten Dermatologen in oder auch um Hamburg? Mir geht es nicht nur darum, den HA zu stoppen, sondern primär möchte ich endlich Klarheit haben, ob und unter welchem HA ich leide. (Bisher hat man mir ja verischert, dass ich keinen HA hätte. Was natürlich Blödsinn ist, wenn man sich meine Leidensgeschichte mal näher betrachtet)

Subject: Aw: Extremer Haarausfall
Posted by [Sunken](#) on Wed, 03 Nov 2010 12:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:aher meine Frage, kennt jmd. einen wirklich guten und spezialisierten Dermatologen in oder auch um Hamburg? Ich kann dir leider nur sagen, zu wem du auf keinen Fall gehen solltest: Kirstin Wiese. Hat sich auf Haare spezialisiert, aber alles, was bei der Sprechstunde herauskam, war ein heruntergeratterter Text, den sie vorgelesen hat, in dem Fin und Minox präsentiert wurden.

Ich kenne mehrere Fälle, bei denen die Ausdünnung genau wie bei dir verläuft - der ganze Oberkopf dünnt gleichmäßig aus. Du hast ziemlich sicher eine AGA und ich würde dir empfehlen, Finasterid zu versuchen. Wenn der Ausfall wirklich so schlimm ist, würde ich schnell anfangen.

Subject: Aw: Extremer Haarausfall
Posted by [masqe](#) on Wed, 03 Nov 2010 21:39:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmhhh klingt nach AGA....Fotos wären sehr hilfreich um dir eine Diagnose zu geben. Mach doch bitte mal von deinem Oberkopf und von deinem Haaransatz Fotos und stell sie hier rein.

Wie eine Pustelblume? Mach dir dochmal die Arbeit und zähle die Haare die du verlierst. (über dem Waschbecken schön durchwuscheln die Haare. Hoher Haarverlust muss aber nicht immer Haarausfall sein, jeder Mensch verliert wohl seine persönliche Menge. Es gibt Leute die schreien über 30 Haare am Tag, andere über 150.

Am Ende werden dir hier fast alle Leute Finasterid empfehlen, ich eingeschlossen, mir hat es auch geholfen!

Ich habe auch ne Menge Haare verloren und verliere sie trotz Fin (über 10Monate) immernoch. Trotzdem wird das Haar volle, bzw. die "neuen" haare sind deutlich dicker.
