
Subject: Minoxidil alleine?!

Posted by [ryanharper](#) on Sun, 31 Oct 2010 23:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leute.

ich nehme minoxidil jetzt seit einem monat, hatte bis jetzt starkes shedding und shuppenbildung sowie jucken...

ich halte es aber aus..

meine frage...

bringt minox alleine eig was? hier reden viele von fin. usw, dass das unbedingt dazu genommen werden muss? sonst fallen die haare sofort wieder aus?

hab ich das richtig verstanden??

man braucht also minox und mind. 1 dht blocker?

dht blocker nehm ich als versuch soja milch und hoffe dass ich das enzym bilden kann^^

ich hab vorher pantostin genommen und das hat eig ziemlich gut gewirkt auch wenn es 1 monat war, aber meine haare fielen kaum aus...

ich hab schon das gefühl das meine haare eig weniger werden jetzt durch minoxidil... und wenn ich das iwann ganz absetzen sollte, sind die dann ganz weg?

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [Sunken](#) on Mon, 01 Nov 2010 08:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verträgst du kein Finasterid? Würde ich als DHT-Blocker immer zuerst probieren - wenn die Nebenwirkungen zu stark sind, kann man es noch immer absetzen.

Minoxidil alleine sorgt zwar für Wachstum, bekämpft aber nicht die Ursache, weshalb auf kurz oder lang die Haare dennoch ausfallen werden.

Gegen den Juckreiz und die Schuppen empfehle ich, ein paar ml Panthenol 75% in das Minox zu mischen und KET-Shampoo zu verwenden. Bei mir hat es Wunder gewirkt - von Schuppenoverkill, Juckreiz und riesigen Hautfetzen keine Spur mehr.

Wieso hast du denn Pantostin abgesetzt?

Ich glaube, bezüglich Soya kann man einen Test machen lassen, ob man Equol produziert. (Ich esse/trinke aber auch viel Soya - 1. weil es meistens schmeckt und 2. aus Hoffnung.)

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [Foxi](#) on Mon, 01 Nov 2010 11:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin ist ein muß! Minox allein hält das ganze nicht auf
das DHT nagt ja weiter

nimm 0,5mg dazu das reicht auch

Foxi

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Nov 2010 18:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du fin nicht verträgst dann solltest du wenigstens spiro, fluta oder zumindest
alfatradiol(panto bzw. el crannel, beides das gleiche) benutzen um einen effektiven DHT hemmer
zu haben(wobei alfat als einzige ausnahme kein DHT hemmer oder anti-androgen sondern eher
ein östrogen ist.)

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [ryanharper](#) on Tue, 02 Nov 2010 07:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm...

hab pantostin naja abgesetzt weil ich mir aus minox noch bessere resultat erhofft habe, wusste
zuerst gar nicht,dass sie 2 versch. wirkungsmechanismen haben

1.) Ne Fin will ich net nehmen...

2.) Panthenol ist doch eine Creme oder? wie mischt ihr das mit Minox? immer pro dosis oder ab in
die dose?Das jucken ist kaum noch zu ertragen...

3.) Ich weiß nicht, wie sieht das denn aus? ich benutze nur abends minox und wann soll ich
dann noch pantostin reinmachen? so viel chemie wollte ich auch net benutzen^^

Bzw eig war jetzt mein plan, 6 monate minox und danach resultat anschauen und evtl dann
Pantostin wieder nehmen..
Bringt das was???

Was sind weitere DHT blocker? fluta und spiro? hab ich nie gehört...
benutzt ihr das? und was sind die vor und nachteile?wirkt es besser als pantostin?

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [Sunken](#) on Tue, 02 Nov 2010 07:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panthenol gibts auch flüssig (75%iges). Einfach 3ml in die Minoxflasche rein und fertig. KET-Shampoo würde ich zudem 2x pro Woche gegen die Schuppen verwenden.

Pantostin/Ell Cranell (ist dasselbe) kannst du auch einfach mit deinem Minox mischen. Ist so ziemlich das Schwächste, was man nehmen kann. Dann einfach die Pantostin-Minox-Panthenol-Mischung abends auftragen.

Wenn du Minox absetzt, verlierst du wahrscheinlich die Haare wieder, die du durch Minox bekommen hast.

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!
Posted by [ryanharper](#) on Tue, 02 Nov 2010 07:54:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das neutralisiert sich dann nicht in der flasche???
bzw dann nehme ich ja weniger minox wenn ich das wieder auftragen sollte???
also muss ich dann von dem gemisch wieviel ml nehmen?!

haste vlt einen shop wo man panthenol kaufen kann?finde da nix gescheites im inet

was ist denn stärker als pantostin? benutzt du da iwas?

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!
Posted by [Sunken](#) on Tue, 02 Nov 2010 07:58:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Google ist dien Freund...

Das neutralisiert sich nicht, musst dann aber auch entsprechend mehr Flüssigkeit auftragen.
(siehe z.B meine Signatur)

Fin ist z.B. stärker. Vertrage ich aber nicht, deshalb nehme ich nur Minox, Pantostin und Melatonin. Oh, und das KET-Shampoo hilft auch gegen Haarausfall.

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!
Posted by [ryanharper](#) on Tue, 02 Nov 2010 08:05:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Tue, 02 November 2010 08:58

Das neutralisiert sich nicht, musst dann aber auch entsprechend mehr Flüssigkeit auftragen.
(siehe z.B meine Signatur)

Fin ist z.B. stärker. Vertrage ich aber nicht, deshalb nehme ich nur Minox, Pantostin und Melatonin. Oh, und das KET-Shampoo hilft auch gegen Haarausfall.
wa hälste von diesem spiro und fluta?

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!
Posted by [Sunken](#) on Tue, 02 Nov 2010 08:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beides nur topisch verwenden. Spiro soll stinken und Fluta sehr flüchtig sein und ist zudem ziemlich teuer. Beides noch nicht probiert, vlt. nehme ich Fluta aber demnächst dazu.

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!
Posted by [blub123](#) on Tue, 02 Nov 2010 08:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin derzeitiger Spiro-User!

Der "Gestank" is meiner Meinung nach auch vorhanden, doch nicht als Gestank zu deklarieren!
Also es ist zwar kein freudiges Geruchsfeuerwerk, doch wenn man es Abends anwendet vor dem Schlafengehen auch kein Problem!

Wirkung k.a.! Glaube die Ecken bleiben Stabil, jedoch kann der Ansatz (Androgenrezeptorblockade) jedenfalls nicht schaden!

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!
Posted by [Sunken](#) on Tue, 02 Nov 2010 09:08:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Juhu, ein User. Wie sieht es denn mit Nebenwirkungen aus? Und wie dosierst du es?

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!
Posted by [blub123](#) on Tue, 02 Nov 2010 10:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Tue, 02 November 2010 10:08Juhu, ein User. Wie sieht es denn mit Nebenwirkungen aus? Und wie dosierst du es?

Fertige selbst eine 2%ige Lösung an!

Kaufe dazu spiro-Generika bei Qhi.co.uk -> die in diesem fall günstigste mir bekannte Bezugsquelle.

Kosmetisches Haarwasser HT (bestehend 99% Ethanol + ein wenig Panthenol) bei Dragonspice und pg bei Spinnrad

Frohes Panschen

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Nov 2010 18:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ryanharper schrieb am Tue, 02 November 2010 08:41hmm...

hab pantostin naja abgesetzt weil ich mir aus minox noch bessere resultat erhofft habe, wusste zuerst gar nicht,dass sie 2 versch. wirkungsmechanismen haben

1.) Ne Fin will ich net nehmen...

2.) Panthenol ist doch eine Creme oder? wie mischt ihr das mit Minox? immer pro dosis oder ab in die dose?Das jucken ist kaum noch zu ertragen...

3.) Ich weiß nicht, wie sieht das denn aus? ich benutze nur abends minox und wann soll ich dann noch pantostin reinmachen? so viel chemie wollte ich auch net benutzen^^

Bzw eig war jetzt mein plan, 6 monate minox und danach resultat anschauen und evtl dann Pantostin wieder nehmen..

Bringt das was???

Was sind weitere DHT blocker? fluta und spiro? hab ich nie gehört...

benutzt ihr das? und was sind die vor und nachteile?wirkt es besser als pantostin?

panhenol ist aber meines wissen nach keine chemie sondern eine organische substanz Es hat selber auch keine wirkung auf die haare, aber es hilft sehr effektiv die durch minox entstanden hautprobleme in den griff zu kriegen.

Spiro ist billiger und leichter zu kriegen, es ist auch stabil und du kannst es z.b. ohne weiteres in dein minox mischen. Aber es hat den nachteil zu stinken und zwar echt wie sau, daher käme da nur ne behandlung abends in frage, zudem wirkt es auch schwächer als fluta. Fluta ist etwas teuer und hat leider den gravierenden nachteil instabil in einer lösung zu sein und nicht lange zu halten. Dafür stinkt es nicht und wirkt stärker. Beide sind rezeptpflichtig aber über qhi oder elitenet auch ohne rezept beziehbar.

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [ryanharper](#) on Tue, 02 Nov 2010 20:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab jetzt panthenol und pantostin bestellt...

ich mach panthenol in minox rein..

wie sollte da die dosierung aussehen?

und pantostin, hmm lieber getrennt...

Weil iwie ist das ka komisch

ich benutzt 2ml reines minox und man soll 3 ml pantostin benutzen

wenn ich das aber alles mische + panthenol dann nehme ich ja weniger wenn ich wieder max 2 ml nehme
das heißt ich ändere die dosierung!

und 5 ml ist ja schwachsinnig, so viel kann der kopf net absorbieren!

was ist wenn man minox alle 2 tage nimmt und dazwischen pantostin?

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [ryanharper](#) on Thu, 04 Nov 2010 17:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine antwort mehr?

Subject: Aw: Minoxidil alleine?!

Posted by [ryanharper](#) on Mon, 08 Nov 2010 09:42:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm jetzt beides separat...

also nach dem duschen Pantostin und 1 stunde später Minox...

schuppen sind leider immernoch da, das jucken hat nachgelassen...
wobei ich noch immer kein pantenol bekommen habe
