
Subject: Bluthochdruck durch Minox?

Posted by [Stephan](#) on Thu, 28 Oct 2010 19:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

melde mich seit langer Zeit wieder mal

Mit meiner Fin und Minox Kombi komme ich bis jetzt sehr gut voran, zwar kein Neuwuchs, aber auch kleine Verschlechterung der GHE

Dafür andere Probleme, und zwar Bluthochdruck..

Am Start meiner Minox-Kur hatte ich 3 Tage Herzrasen wie so manch anderer hier, dies war nach der genannten Zeit weg

Seit ein paar Jahren höre ich bei diversen Untersuchungen das mein Bluthochdruck ein bisschen hoch ist für mein Alter.

Als ich diese Woche zum Arzt bin wegen einem Druck in der Brust und schwerem Atmen hatte ich ein Blutdruck von 155/95, also sehr hoch!

Mittlerweile geht es wieder und ich hab denn Verdacht das ich mir in der Lungengegend etwas durch das Joggen letzte Woche zugezogen habe.

Jedoch ist mein Blutdruck immer noch bei 130/80, liegt am Rand vom normalen Bereich..

Meine Blutwerte von der Untersuchung dieser Woche kommen aber erst nächste Woche. Nichts destotrotz hat sich in mir der Verdacht gehegt das vllt das Minox an dem Blutdruck Schuld sein kann..

Nun meine Frage:

Hat wer schon beobachtet das sein Blutdruck beim Absetzen von Minox besser geworden ist, oder er eben durch das benutzen schlechter geworden ist??

Der Hauptverdacht bei mir liegt aber TROTZDEM auf dem Krafttraining und zu geringem Konditraining!

Gruss
Stephan

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?

Posted by [eragon](#) on Thu, 28 Oct 2010 20:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Blutdruck ist auch zu hoch. Ich kann mir aber irgendwie schlecht vorstellen, dass ein Blutdrucksenker das Gegenteil bewirkt. Vielleicht mache ich demnächst mal eine Woche Pause mit Minox und messe den Blutdruck stündlich mit Protokoll.

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Stephan](#) on Thu, 28 Oct 2010 20:08:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denkst du das stündlich sinnvoll ist? Denke das wird schon seine Tage brauchen

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [eragon](#) on Thu, 28 Oct 2010 20:13:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hä?
was wird Tage brauchen? Bis das Minox aus dem Kreislauf ist? Quark! Ich meine ein Profil anlegen, stündlich messen und die jeweilige Situation zur Vergleichbarkeit notieren, bzw herbeiführen.

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Stephan](#) on Thu, 28 Oct 2010 20:15:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis der Stoff aus dem Körper ist meinte ich ja, aber da wirst du dich sicher besser auskennen.

Vielleicht starte ich den Versuch ebenfalls

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [eragon](#) on Thu, 28 Oct 2010 20:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fehlende Fitness ist jedenfalls ein Problem. Ich hatte einen Sportunfall mit Konsequenzen, welche mich von meinem gewohnten Training abhielten. Bin aber soweit wieder auf dem Damm um das Manko wieder auszugleichen. Dann seh ich weiter und mache mal den Test.

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 28 Oct 2010 23:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sag ich doch immer

Minox drauf und mein Blutdruck geht steil nach oben

hab es mehrfach gemessen nach dem auftragen
vor Minox 75/135 Puls 70 nach dem auftragen 110/180 Puls 120
dann kurzatmig-Engegefühl und Druckschmerz in der Lungen-Herzgegend
beim letzten Versuch brauchte ich sofort mein Kortisonspray
und das Erweiterungsspray Aarane bekam richtige Erstickungsängste

das mit dem Blutdruckanstieg wurde schon von mehreren erwähnt
und auch dieses Engegefühl-Unruhige-Nervösität-Atemprobleme

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [eragon](#) on Fri, 29 Oct 2010 07:52:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir verändert sich nullkommanix nach dem Auftragen. Und auch keine anderen Symthome.
Bei dir ist das was anderes Foxi, da spielt die Psyche noch eine Rolle.

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Oct 2010 08:06:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Fri, 29 October 2010 09:52Bei mir verändert sich nullkommanix nach dem
Auftragen. Und auch keine anderen Symthome. Bei dir ist das was anderes Foxi, da spielt die
Psyche noch eine Rolle.

hör mit der Psyche auf
mir gehts gut wenn ich es nicht auftrage

sobald ich es auftrage geht es los
Herzrasen-nach Luft schnappen-Blutdruck hoch
Unruhig-Nervös
zittern-schweißausbrüche-mein gesamter Körper brennt und juckt
Niesen ohne Ende-Nase beginnt zu laufen-Durchfall
Gesicht wird erst total weiß die ersten 15min,dann fängt
das Gesicht wahnsinnig an zu brennen und wird Feuerrot
die Augen schwellen zu und beginnen zu trännen-Gesicht schwillt an !
Hände brennen und Füße werden heiß, das sind klare Anzeichen
einer starken Allergischen Reaktion

das dauert dann ca.5Tage an ,dann gehts mir wieder gut wieder und wieder probiert und immer das gleiche

bei Haarerkrankungs.de sind zwei Frauen denen geht es genau so und das mit dem 2er Minox

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Sunken](#) on Fri, 29 Oct 2010 09:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxi
Wurde dir nicht aber eine Minox-Allergie attestiert? Deine Erfahrungen sind sehr extrem, aber die absolute Ausnahme.

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Oct 2010 09:39:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Fri, 29 October 2010 11:35@Foxi
Wurde dir nicht aber eine Minox-Allergie attestiert? Deine Erfahrungen sind sehr extrem, aber die absolute Ausnahme.

ja wurde

ne Ausnahme bin ich aber nicht

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Oct 2010 09:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P.s

war aber auch so ein Test den man in die Tonne treten kann

ich weis nicht ob alles wirklich von Minox stammt
oder eben alles zusammen langsam zuviel ist bzw. ich
halt nix mehr vertrage (Herz-Kreislauf)

ich muß noch was dazu schreiben

mein Asthmamittel Symbicort könnte auch schuld sein!
hab nämlich heut kein Minox benutzt wieder Blutdruck hoch zittern
rumlaufen-nervös-Gesicht rot und heiß
hab dann den Blutdruck gemessen 125/185
mein Arzt meint aber das kann nicht sein weil bei einem
Spray nur wenig ins Blut geht hmmm
blos soll ich das glauben??
hab jetzt Inuvair blos:
http://www.sanego.de/6821_Nebenwirkungen_von_Inuvair
<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:hrhsu26xMc8J:www.sanego.de/Sehst%C3%B6rungen-bei-Symbicort+Symbicort+Sehst%C3%B6rungen&cd=1&hl=de&ct=clnk&gl=de>

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Gast](#) on Fri, 29 Oct 2010 12:08:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab folgende Erfahrung gemacht: bin auf RogaineFoam umgestiegen und habs überdosiert.... die Folge daraus:

- hatte erhöhten Blutdruck, beklemmendes Gefühl in der Brustgegend und bin zum Doc. gegangen - der hat gemeint ich soll Minox mal weglassen - hab dann Pause gemacht, dann wieder mit 1ml 2x pro Tag weitergemacht und es war weg. Kann also sicherlich sein dass das vom Minox kommt - bei mir wars so - und fitnessbedingt wars sicher nicht, geh regelmäßig laufen/ins fitnessstudio!

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Oct 2010 12:21:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Fri, 29 October 2010 14:08also ich hab folgende Erfahrung gemacht: bin auf RogaineFoam umgestiegen und habs überdosiert.... die Folge daraus:

- hatte erhöhten Blutdruck, beklemmendes Gefühl in der Brustgegend und bin zum Doc. gegangen - der hat gemeint ich soll Minox mal weglassen - hab dann Pause gemacht, dann wieder mit 1ml 2x pro Tag weitergemacht und es war weg. Kann also sicherlich sein dass das vom Minox kommt - bei mir wars so - und fitnessbedingt wars sicher nicht, geh regelmäßig laufen/ins fitnessstudio!

das ist die Gefahr beim Foam,man meint immer zu wenig aufzutragen

blos mit dem flüssigen Schuppen und Schürfwunden

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Oct 2010 15:13:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch so ein Fall

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=46&t=62114>

der meint wohl das kommt von was anderem

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 29 Oct 2010 16:07:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fri, 29 October 2010 11:39Sunken schrieb am Fri, 29 October 2010 11:35@Foxi
Wurde dir nicht aber eine Minox-Allergie attestiert? Deine Erfahrungen sind sehr extrem, aber die absolute Ausnahme.

ja wurde

ne Ausnahme bin ich aber nicht

Foxi

in deinem fall mit derartig extremen überreaktionen, doch

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Oct 2010 16:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 29 October 2010 18:07Foxi schrieb am Fri, 29 October 2010
11:39Sunken schrieb am Fri, 29 October 2010 11:35@Foxi
Wurde dir nicht aber eine Minox-Allergie attestiert? Deine Erfahrungen sind sehr extrem, aber die absolute Ausnahme.

ja wurde

ne Ausnahme bin ich aber nicht

Foxi

in deinem fall mit derartig extremen übereaktionen, doch

ja schon

ich brauch es auch nicht auf was anderes schieben
weil ich ja das ganze Zeugs erst nehmen mußte weil Minox
das auslöst-Luftnot-Herzrasen usw...

hab da das andere Zeugs ja noch gar nicht gehabt
Kortispray usw..

blos das Spray hat halt auch seine NW's

und trotzdem bin ich nicht allein hab zig Berichte gefunden
von anderen denen es "fast" genau so geht
und einige davon sind Frauen mit dem 2er!!
wenn die das 5er benutzt hätten dann wäre es vielleicht keinen
Deut besser als bei mir!

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 29 Oct 2010 17:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann es mir auch schlecht vorstellen da minox ein blutdrucksenker ist, dazu noch ein starker,
stärker als die meisten anderen blutdruckmittel. Ich glaub auch das bei dir einfach ne minox
allergie vorliegt Foxi(habe ich schon n paar mal gesagt), das ist vermutlich auch der grund warum
es bei dir einfach nur negativ wirkt.

@stephan wenn du übergewicht hast must du erstmal abnehmen, ich war auch übergewichtig
und zwar richtig, ich hatte bluthochdruck mit 16, seitdem ich abgenommen und sport gemacht hab
ist mein blutdruck bis heute normal, trotz aller umstände. Ansonsten minox vlt. einfach absetzen,
dann weißt ob es wirklich davon kommt.

@eragon Super ansatz, mach aufjedenfall das protokoll fertig. Und beim blutdruck macht es
durchaus sinn ihn stündlich zu messen und den mittelwert daraus zu bestimmen, wozu hat man
sonst diese EKG geräte?

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Oct 2010 17:43:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 29 October 2010 19:26ich kann es mir auch schlecht vorstellen da

minox ein blutdrucksenker ist, dazu noch ein starker, stärker als die meisten anderen blutdruckmittel. Ich glaub auch das bei dir einfach ne minox allergie vorliegt Foxi(habe ich schon n paar mal gesagt), das ist vermutlich auch der grund warum es bei dir einfach nur negativ wirkt.

@stephan wenn du übergewicht hast must du erstmal abnehmen, ich war auch übergewichtig und zwar richtig, ich hatte bluthochdruck mit 16, seitdem ich abgenommen und sport gemacht hab ist mein blutdruck bis heute normal, trotz aller umstände. Ansonsten minox vlt. einfach absetzen, dann weißt ob es wirklich davon kommt.

@eragon Super ansatz, mach aufjedenfall das protokoll fertig. Und beim blutdruck macht es durchaus sinn ihn stündlich zu messen und den mittelwert daraus zu bestimmen, wozu hat man sonst diese EKG geräte?

ja sicher Allergisch

und wenn der Körper Monate(Jahre) mit dieser Allergie kämpft
spinnt Herz und Kreislauf
15min nach dem auftragen gehts ja schon los mit Herzrasen
und dieses nach Luft ringen, wie bei einem Bienenstich Allergiker

Foxi

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Stephan](#) on Sat, 30 Oct 2010 18:55:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, deine Blutdruckangaben kann ich sowieso nicht nachvollziehen.. was ist denn der SYS und was der DIA wert?

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 31 Oct 2010 07:06:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan schrieb am Sat, 30 October 2010 20:55Foxi, deine Blutdruckangaben kann ich sowieso nicht nachvollziehen.. was ist denn der SYS und was der DIA wert?

z.b
Sys 180
Dia 120

umgekehrt wäre ich wahrscheinlich 1,8m unter der Erde

aber ich glaub nicht das es von Minox kommt
zumindest nicht solche Ausschläge, hab Minox ja früher
auch benutzt und hatte diese Probleme nicht!

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Stephan](#) on Sun, 31 Oct 2010 13:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Werte sind so schon dreckig hoch!

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxy](#) on Sun, 31 Oct 2010 14:42:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan schrieb am Sun, 31 October 2010 14:49Die Werte sind so schon dreckig hoch!

und es liegt scheinbar doch an Inuvair/Symbicort

Blutdruck normal
2Hub laut anleitung danach rotes Gesicht
Blutdruckanstieg Puls rast
Augendruck steigt an Augen werden glasig
Mundhöhle brennt und wird knallrot,obwohl ich laut Anleitung
gleich gespült habe

Foxy

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Stephan](#) on Sun, 07 Nov 2010 19:33:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Info:

ich habe diese Woche meine Blutwerte bekommen, Schilddrüsenwerte sind schlecht..

Laut Arzt eine Unterfunktion was normal niedrigen Blutdruck zur Folge hätte..

Am Mittwoch steht der Termin für eine Schilddrüsenuntersuchung, mal sehen ob es damit besser wird

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxy](#) on Mon, 08 Nov 2010 09:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub es liegt mehr an Fin als an Minox

hab heut wieder gemesen
vor Fin 140/80 Puls 75 nach Fin 165/100 Puls 98

Herz fing spürbar an schneller zu schlagen

werd Fin jetzt Pausieren und später nur noch
3xPro Woche 0,5mg nehmen

Foxy

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Stephan](#) on Mon, 08 Nov 2010 20:57:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich für mich total absurd an!

Wieso sollte von Fin der Blutdruck steigen?

Zudem steigt nun mal des Blutdruck im Laufe des Tages

Foxy ich will dir mal ans Herz legen zum Arzt zu gehen, denn alleine schon der 140/80 Blutdruck ist nicht im normalen Bereich..

Subject: Aw: Bluthochdruck durch Minox?
Posted by [Foxy](#) on Wed, 10 Nov 2010 09:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder eben ich hab mir durch Minox
nen Herzkknacks geholt
den seitdem stimmts ja nicht mehr mit meinem Blutdruck

hatte das ja mit Fin niemals vorher

Foxi
