
Subject: Sägepalme Toptisch oder Oral?
Posted by [cesa](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leute

was meint ihr was besser ist,, sägepalme toptisch mit aloe vera gel,, oder oral,,was ist effektiver?

ich glaube toptisch Anwendung hat mehr NW..

hat jemand Erfahrung mit sägepalme?

kann mir eine tip geben zu oralen oder Toptischen Dosierung?

besten danke für antworten

Subject: Aw: Sägepalme Toptisch oder Oral?
Posted by [cesa](#) on Thu, 28 Oct 2010 08:24:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir denn keiner etwas darüber sagen?

Subject: Aw: Sägepalme Toptisch oder Oral?
Posted by [Sunken](#) on Thu, 28 Oct 2010 08:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du etwas wartest (länger als 12 Stunden in der Nacht) findet sich sicher jemand mit Erfahrungen. Bis dahin empfehle ich, die Suchfunktion auszuschöpfen.
