

---

Subject: Rotklee topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:20:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oral wirkt Rotklee gegen Wechseljahrsbeschwerden, gegen Akne, es macht die Haut feinporiger u.s.w. Bei empfindlichen Menschen kann es allerdings auch eine Gynäkomastie auslösen- das beweist immerhin dass es tatsächlich eine Östrogene Wirkung hat.

Topische Östrogene sind leider nur für Frauen zugelassen (warum eigentlich?), außerdem Rezeptpflichtig.

Daher war meine Idee, man könnte sich doch Rotklee als topische Lösung auf die Kopfhaut schmieren. Was hält Ihr davon?

Und wie stelle ich das am besten her?

Ich denke es genügt wenn ich Rotklee-Tee in Ethanol auflöse.

Oder?

---

---

Subject: Aw: Rotklee topisch

Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 22:20 Oral wirkt Rotklee gegen Wechseljahrsbeschwerden, gegen Akne, es macht die Haut feinporiger u.s.w. Bei empfindlichen Menschen kann es allerdings auch eine Gynäkomastie auslösen- das beweist immerhin dass es tatsächlich eine Östrogene Wirkung hat.

Topische Östrogene sind leider nur für Frauen zugelassen (warum eigentlich?), außerdem Rezeptpflichtig.

Daher war meine Idee, man könnte sich doch Rotklee als topische Lösung auf die Kopfhaut schmieren. Was hält Ihr davon?

Und wie stelle ich das am besten her?

Ich denke es genügt wenn ich Rotklee-Tee in Ethanol auflöse.

Oder?

nimm rotkleesamen..ist mehr wirkstoff per gewichteinheit...

---

---

Subject: Aw: Rotklee topisch

Posted by [el huevo](#) on Thu, 28 Oct 2010 10:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde es Sinn machen, den Rotklee erst keimen zu lassen, bevor man ihn zermörsert und einen Alkoholauszug macht?

Wäre die Lösung eine sinnvolle Ergänzung zu Pantostin (17-alpha-Estradiol), oder einfach nur Zeitverschwendung?

---

---

Subject: Aw: Rotklee topisch

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Oct 2010 12:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Thu, 28 October 2010 13:21 Würde es Sinn machen, den Rotklee erst keimen zu lassen, bevor man ihn zermörsert und einen Alkoholauszug macht?

bestimmt...man müsste es aber sehr gut zermörsern..am besten in einem standmixer mit der hälfte des wassers und dann noch 24h stehen lassen. anschliessend reinen alk alk draufgeben

Zitat:Wäre die Lösung eine sinnvolle Ergänzung zu Pantostin (17-alpha-Estradiol), oder einfach nur Zeitverschwendung?

das ist eine gute frage...

---