

---

Subject: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken  
Posted by [Praxisknowhow](#) on Mon, 25 Oct 2010 14:10:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 17 Jahren fielen mir die ersten Haare an der Stirn aus. Mittlerweile bin ich 32 und verfüge über sehr ausgeprägte Geheimratsecken und mein Haaransatz ist ca. 2 cm die Stirn hochgewandert. An den übrigen Kopfpforten haben sich noch keine lichten Stellen gebildet. Um dies auch in Zukunft zu verhindern nehme ich seit ca. 1 Jahr Finasterid. Da ich jedoch auch gerne wieder aufgefüllte Geheimratsecken hätte, behandelte ich diesen Bereich kürzlich mit Minoxidil mit der Hoffnung den Haarwuchs dort zu stimulieren. Minoxidil wird im Allgemeinen als Haarwuchsmittel für die Vertex Region beschrieben. Die Behandlung von Geheimratsecken wird weder empfohlen noch wird davon abgeraten. Meine Erfahrungen mit der Minoxidil-Behandlung von Geheimratsecken sind in diesem Bericht geschildert.

#### Kauf des Minoxidils

In Deutschland ist der Wirkstoff Minoxidil in der Apotheke erhältlich. Dort wird es als 5 prozentige Tinktur unter dem Produktnamen Regaine 5%-Lösung des Herstellers Johnson & Johnson verkauft. Der Preis für eine Monatsration (60 ml) ist mit 45 Euro jedoch abschreckend hoch. Über das Internet kann man Minoxidil deutlich günstiger erwerben. 3 \* 60 ml des Herstellers Kirkland Signature kosten ca. 30 Euro. Damit ist dieses Angebot deutlich günstiger als das in der Apotheke erhältliche Produkt. Über die Qualität der beiden Produkte zueinander gibt es leider keine Informationen.

#### Anwendung des Minoxidils.

Der Hersteller empfiehlt die Anwendung von täglich 1 ml Lösung. Um dieses Volumen abzumessen ist dem Produkt eine Pipette beigelegt, die bis zur 1 ml Markierung gefüllt wird. Aus der Pipette heraus wird die Lösung auf die zu behandelnden Kopfstellen geträufelt und anschließend einmassiert. Der komplette Vorgang dauert wenige Minuten.

#### Wirkung

Die Anwendung der Lösung führte nach einigen Tagen zu einer deutlichen Rötung des Anwendungsbereiches. Die Rötung wurde von einem starken Haarausfall in dieser Kopfreion begleitet, so dass ich die Behandlung nach 3 Wochen eingestellt.

#### Fazit

Minoxidil als Behandlungsmittel für Geheimratsecken hat sich in meinem Fall nicht bewährt. In der Packungsbeilage wird der vermehrte Haarausfall an behandelten Arealen einerseits als positives Signal bewertet, mit der Begründung, dass die alten Haare abgestoßen werden und sich neue Haare nachbilden. Andererseits rät die Packungsbeilage bei auftretender Rötung auch zum Einstellen der Behandlung. Aufgrund des starken Haarausfalls der Behandlungsregion und der Ungewissheit ob die ausgefallenden Haare wieder nachwachsen, hab ich die Behandlung vorzeitig abgebrochen.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 25 Oct 2010 14:37:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken  
Posted by [Dasilvorio](#) on Mon, 25 Oct 2010 14:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eventuell mal das regaine probieren....  
bei mir verursacht krikland Rötungen und das Regaine nicht.  
benutze es seit 3 1/2 jahren und es hilft definitiv auch in den GHE.  
Hatte anfangs auch sheeding, das legte sich dann nach 2 1/2 Monaten.  
Mittlerweile habe ich auch immer wieder Phasen wo vermehrt Haare ausfallen (ca.80-90),  
Haarstatus bleibt aber konstant

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versuch mal minox foam, in aller regel ist dieser wesentlich verträglicher für die haut.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 25 October 2010 18:20ich glaub wenn man Minox nicht verträgt,dann ist das egal was für eins

Foam-Regaine-Rogaine Kopfhaut glüht

sicher bei den einem oder anderem sind es die Inhaltstoffe  
aber meist ist es Minox selber was man nicht verträgt

Kopfhautentzündung und HA über HA  
diesen Schrott werde ich mein Leben lang nicht mehr anfassen

---

Foxi

quatsch, zig leute sind von flüssig auf foam umgestiegen und ihre rötungen/schuppen verschwanden.

Stimmt hatte ich fast vergessen: Man kann auch etwas panthenol ins flüssige minox geben, kriegt man auch sehr günstig. Bei einigen hat es sehr gut angeschlagen gegen die typischen minox kopfhautprobleme.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [yoshi84](#) on Fri, 09 Dec 2011 22:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Mon, 25 October 2010 18:25  
Foxi schrieb am Mon, 25 October 2010 18:20  
ich glaub wenn man Minox nicht verträgt, dann ist das egal was für eins

Foam-Regaine-Rogaine Kopfhaut glüht

sicher bei den einem oder anderem sind es die Inhaltstoffe  
aber meist ist es Minox selber was man nicht verträgt

Kopfhautentzündung und HA über HA  
diesen Schrott werde ich mein Leben lang nicht mehr anfassen

Foxi

quatsch, zig leute sind von flüssig auf foam umgestiegen und ihre rötungen/schuppen verschwanden.

Stimmt hatte ich fast vergessen: Man kann auch etwas panthenol ins flüssige minox geben, kriegt man auch sehr günstig. Bei einigen hat es sehr gut angeschlagen gegen die typischen minox kopfhautprobleme.

Sorry dass ich die Suppe wieder aufwärme, aber ich habe da eine Frage.

Falls es zu "Kopfhautproblemen" zb. Juckreiz kommt, bedeutet dies dass Minox nicht seine volle Leistung entfalten kann oder beeinflusst es nicht die wesentliche Minoxarbeit?

Wenn man also zb trotz Juckreiz hartnäckig bleibt und weiterschmiert arbeitet Minox normal wie es soll oder kann es durch den Juckreiz nicht seine Arbeit verrichten?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [mike](#) on Sat, 10 Dec 2011 21:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde mich auch interessiern..

ich weiss nur.. als ich keinen Juckreiz mehr hatte ca. April/Mai 2011 - war Wiederwuchs angesagt und nicht zu knapp ...

Gegen Jucken und brennen nehme ich jetzt wieder topical cortison ca. 6-12 Tropfen nach dem Duschen ins nasse Haar und verschmiere es...  
geht kurweise max. 3 monate hintereinander ..

Cortison bekam ich auf Rezept vom Hautarzt wg. den genannten Rötungen/Juckreiz etc....

Edit:

manche gebe zusätzlich ins Minox liquid D-Pathenol ins Minox ca. 3-4 ml auf 60 ml minox ...  
mach ich jetzt auch.. dürfte milder sein..

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 29 Jan 2012 11:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessant viele informationen.

cortison?

ich hab juckreiz ohne minox.  
und fin nehme ich seit jahren hab nie juckreiz gehabt.  
plötzlich aber doch.  
das ist bestimmt die allseits bekannte hormonumstellung im alter

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [eragon](#) on Sun, 29 Jan 2012 13:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoshi84 schrieb am Fri, 09 December 2011 23:27

Wenn man also zb trotz Juckreiz hartnäckig bleibt und weiterschmiert arbeitet Minox normal wie es soll oder kann es durch den Juckreiz nicht seine Arbeit verrichten?

Gruß

Wirkt trotzdem. Aber das Jucken sollte man trotzdem versuchen in den Griff zu bekommen. Minox 5% mit 2-3 ml Panthenol 75% und etwas Wodka aufpeppen. Entweder bis auf 2% oder wie ich auf 3,5%. Mit reinem 5% ist bei mir das Auftreten von Jucken und auch Schuppen unausweichlich. Selbst wenn ich es nur abends anwende. Mit der Rezeptur ist es aber mir vollkommen ok und stabil.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [Enver91](#) on Tue, 19 Jun 2012 11:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mal eine frage an die leute hier die minox schon länger als 2 jahre nutzen mich würde es interessieren wie lange man den status an den geheimratsecken halten kann oder ob es überhaupt wirkt an den geheimratsecken hatte es mal letztes jahr 3 monate benutz dann abgesetzt weil ich juckreiz hatte aber ich will keine geheimratsecken es lichtet sich so langsam und fin wirkt da nicht und was könnte ich evtl gegen den juckreiz machen ??

danke schon

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [alpha2](#) on Sun, 24 Jun 2012 13:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir war es so ,dass ich unter minox zunächst großen erfolg hatte.. allerdings auch mit diesen fürchterlichen juckreiz etc.  
aber das alles hat sich bei mir gelegt so ab dem 7-9 monat. nun werden auch die GHE immer lichter.. juckreiz ist auch nicht mehr vorhanden.

man könnte fast meinen ,es wirke nicht mehr

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [Enver91](#) on Tue, 26 Jun 2012 11:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für dein erfahrungsbericht hab mir schon fast gedacht das es nicht lange wirkt hatte dadurch auch juckreiz hab es sein gelassen und für 9-12 monate erfolg mach iich mich nicht kaputt 2 mal täglich den scheiß auf die rübe zu schmieren wasssssss solls dann hab ich halt ne glatze so in paar jahren so bald ich ghe s habe gebe ich mir selbst die klinge oder maschine ohne aufsatz hasse ghes über alles egal wie dicht mein resthaar ist schönen 3 tage bart bisschen braun wieder anfangen zu trainieren und zack sieht man auch mit glatze gut aus nur styling muss man bisschen ändern etwas feiner sollte es sein

und falls in den jahren wieder was kommt auch gut wenn nicht schicksal was solls hoffe es natürlich für uns alle das etwas kommt was wieder haarespiresen lässt dann

---

machen wir auch solche botoxpartys für haare hahahaha

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [eragon](#) on Tue, 26 Jun 2012 11:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir werden die GHE noch immer besser, kein Nachlassen bisher. Allerdings bin ich inzwischen bezüglich des Juckreizes relativ empfindlich und könnte flüssig nicht mehr 2 x täglich verwenden.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [mike.](#) on Tue, 26 Jun 2012 11:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Tue, 26 June 2012 13:13Bei mir werden die GHE noch immer besser, kein Nachlassen bisher. Allerdings bin ich inzwischen bezüglich des Juckreizes relativ empfindlich und könnte flüssig nicht mehr 2 x täglich verwenden.

wie ist es mit Deiner Haarstruktur? Du hast ähnliche Haare wie ich (dunkelblond, leicht struppig) ich habe das Gefühl, Minoxidil macht meine Haarschäfte noch struppiger, trocknet sie aus. Erst beim nächsten Waschen sind sie wieder fülliger...

Ich glaube die Haarstruktur kann dauerhaft beschädigt werden (normalerweise egal. .. aber bei langhaarträger nicht )

Von der Wirkung her ist Minox sehr effektiv.. in den leichten GHEs wächst viel nach, gerade jetzt ...

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht: Minoxidil gegen Geheimratsecken

Posted by [eragon](#) on Tue, 26 Jun 2012 12:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das PPG ist für Geschmeidigkeit sicherlich nicht von Vorteil. An dauerhafte Schädigung ist aber auch nicht zu denken, auswaschen ist aber ein Muß. Deshalb trage ich das abends auf und wasche mir morgens die Haare. Zum Thema "struppig":Ich wuschel da schon ordentlich mit Gel durch.Glatthaar ist nicht mein Stil

---